

BASBEL

BREDE ALGEMENE SENIORENVERENIGING



BLARICUM



EEMNES



LAREN

COLOFON

De BasBEL (Blaricum, Eemnes en Laren) ledencontactblad.

Bestuur BasBEL Blaricum, Eemnes en Laren:

René Kemperman	Voorzitter	Tel: 5260561
Jan Sanders	Vice-voorzitter	Tel: 5316079
Ine Laureijs	Penningmeester	Tel: 5384241
Henk v/d Brakel	Bestuurslid	Tel: 5311169
Marijcke Beel	Secretaris (tijdelijk) / activiteiten	Tel: 5313290
Mary van der Schaal	Bestuurslid / activiteiten	Tel: 5317093
Joke & Ben Assinck	Ledenadministratie	Tel: 5314045

Redactie van de BasBEL:

Nico Groenewoud	Lay-out / Medewerker	Tel: 0615388890
Mary van der Schaal	Inlever kopij / Medewerker	
Saskia de Wit	Distributeur	Tel: 5319161

Foto omslag: Monument Eemnes

Met dank aan: Nico Groenewoud

Van gesigneerde artikelen berusten de rechten bij de auteurs.

Niets mag worden overgenomen zonder schriftelijke toestemming van de redactie.

De inhoud van de artikelen van de gastauteurs valt buiten de verantwoordelijkheid van de redactie. De auteurs zijn verantwoordelijk voor hun artikelen en kunnen daar individueel op worden aangesproken.

INHOUD

Colofon	2
Van de voorzitter.....	4
Project Zorgpad Kwetsbare Ouderen Gooi en Vechtstreek	5
De eerste straatwegen in de BEL-gemeenten	8
Onderhoud van uw computer	10
In de componistenserie: Richard Wagner 1813-1883	12
Stichting Platform Gehandicapten Eemnes (PGE.).	14
De Dr. Gribblingbank.	15
Spreuken en gezegden die in Blaricum en omstreken veel gebruikt worden	18
Hier is de post	20
Het Laarderhoogt en kermis in Laren.	21
Wat gebeurt er in een slecht geventileerd huis?	24
Fietsen met verhalen	26
Lid worden van de BasBEL?	27
Activiteitenkalender december 2017 en januari 2018	29
Weetjes en agenda	31

**Denk u ook even aan onze jaarvergadering, met bingo, die
gehouden word op 13 februari 2018 om 14.30 uur in cafe Staal aan
de Wakkerendijk 23**



**Het bestuur en redactie wensen u prettige kerstdagen
en een gelukkig en gezond 2018**

VAN DE VOORZITTER.....

Door René Kemperman

We zijn nu bijna een jaar onderweg met de BasBEL en vinden dat het goed gaat. In het eerste jaar is er in een nieuwe vereniging veel te organiseren. Daarnaast hebben we tegenslag gehad door het overlijden van onze secretaris Leonie de Groot. Bestuurders hebben dit met elkaar moeten opvangen en daarvoor hebben ze keihard gewerkt. Rest mij om de bestuursleden extra hartelijk te bedanken voor hun inzet. Het was een enorme klus, maar we hebben het geklaard.

In dit nummer kan ik u melden dat onze vereniging BasBEL opnieuw gegroeid is. We hebben inmiddels 70 leden en het is fijn om namens steeds meer senioren te kunnen optreden.

In dit Kerstnummer (nr 4) treft u weer diverse verhalen en mededelingen aan en tevens een artikel over het project: **“Zorgpad voor kwetsbare ouderen”**. Het ziekenhuis Tergooi heeft mij verzocht namens de senioren van de BEL-gemeenten hieraan mee te werken en dat heb ik graag gedaan. We brengen daarbij in kaart welk pad er moet worden afgelopen wanneer u zorg nodig heeft. Dit loopt vanaf het moment thuis als de zorgvraag ontstaat, tot het moment dat u weer thuis komt na behandeling buitenshuis. Uw bijzondere aandacht vraag ik voor de toestemming die u zou moeten geven om uw gegevens (aanwezig in de computer van uw huisarts en/of apotheek) in het LSP (Landelijk SteunPunt) zichtbaar te maken. Uw behandelend arts in de huisartsenpost weet dan wat uw wensen zijn.

Zoals u wellicht weet hebben we op **20 december een Kerstdiner** in restaurant Eemland, Laarderweg 74, Eemnes, dat wordt opgeluisterd door het koor ‘De Weidevogels’ onder leiding van Leon Lutterman. Dit is een evenement om naar uit te kijken en de belangstelling is ook groot te noemen. Inschrijven was mogelijk tot 1 december 2017.

Ook wil ik uw aandacht vragen voor onze **jaarvergadering op 13 februari 2018**. We gaan hiervoor naar café Staal aan de Wakkeredijk 23 in Eemnes. We leggen dan verantwoording af over de activiteiten en de financiën in het eerste jaar en praten met u over het vervolg in 2018. **Na afloop is er een bingo.**

Het bestuur van BasBEL wenst alle leden van BasBEL een fijne en gezellige Kerst, maar vooral een hele prettige jaarwisseling met een geweldige start in 2018 en..... als u soms vuurwerk afsteekt of ernaar gaat kijken op straat, wees dan heel voorzichtig!
In 2018 staan wij weer voor u klaar.

PROJECT ZORGPAD KWETSBARE OUDEREN GOOI EN VECHTSTREEK

'Van elkaar op aan'

Algemeen

In de regio Gooi en Vechtstreek werken ouderen, huisartsen, bestuurders en professionals uit de eerste lijn, ziekenhuis, verpleeghuis en thuiszorg samen om de transmurale ouderenzorg te verbeteren. Transmurale zorg wordt ook wel ketenzorg genoemd en is zorg die verleend wordt door meer dan één instelling; de verschillende instellingen werken hierbij samen.

Partijen willen de kanteling van ziekte naar gezondheid maken en invulling geven aan de zorg en ondersteuning daar omheen. De zorg voor ouderen in een kwetsbare positie vormt hierbij een belangrijk speerpunt. Doel van het project is zorgen voor goede en voldoende zorg voor de kwetsbare ouderen in de regio Gooi en Vechtstreek. Onnodige opnames in zowel ziekenhuis als VVT-instellingen (Verpleegtehuis, Verzorgingstehuis en Thuiszorg) voorkomen.

Voortraject

In 2016 is gestart met het in kaart brengen van knelpunten en kansen op het gebied van zorg en ondersteuning aan kwetsbare ouderen. Ziekenhuis Tergooi was initiator. Interviews zijn gehouden met diverse partijen, waaronder natuurlijk ook ouderen, om in beeld te brengen hoe er in de regio wordt gedacht over een op te zetten samenwerking in een zorgpad. Een praatplaat bevat de uitkomsten.

Knelpunten uit interviews door de projectleiding in voorbereiding op dit project.

1. Te weinig aandacht voor welzijn
2. Onvoldoende screening door huisartsen
3. Lange opname duur ziekenhuis
4. Geen zorgbehandelplan bij thuiskomst
5. Beperkte informatieoverdracht tussen zorgverleners
6. Bestaande zorg te weinig ingezet
7. Te weinig overzicht betrokken zorgverleners voor patiënt
8. Geen gezamenlijke besluitvorming
9. Beperkte gezamenlijke regionale visie op ouderenzorg
10. Indicatiestelling moeizaam
11. E-health onvoldoende toegepast

Een projectstructuur met stuurgroep en kernteam (werkgroep) is opgezet. De stuurgroep met daarin bestuurders en managers vanuit de zorgorganisaties in de regio, heeft een missie en visie geformuleerd en een opdracht voor het kernteam gemaakt. Het kernteam bestaat uit een ouderenvertegenwoordiging (BasBEL), een huisarts en bestuurslid, een wijkverpleegkundige, een geriater, een specialist ouderengeneeskunde en manager welke worden ondersteund door een projectleider.

Waar staan we voor?

Voor de kwetsbare ouderen wordt vanuit het principe van Triple Aim (verbeteren zorgkwaliteit en gezondheid met verlaging van kosten), zorg gedragen voor een op elkaar aansluitend zorgaanbod.



Wat willen we bereiken?

1. Het gezamenlijk organiseren en bieden van excellente, deskundige en doelmatige zorg, waardoor geen onnodige en dubbele zorg wordt geleverd.
2. Het belang van de zorgvragers prevaleert boven het belang van de zorgaanbieders.
3. Zorgprofessionals werken vanuit een faciliterende houding en een positieve instelling.
4. Kwetsbare ouderen en mantelzorgers en zorgprofessionals gaan gebruik maken van innovaties zoals E-health (staat voor elektronische gezondheid, ofwel zorg via internet) en domotica (het toepassen van elektronica en huisnetwerken ten behoeve van de automatisering van processen in en om de woning).
5. Regionale zorg in Gooi en Vechtstreek is van bewezen toevoegde waarde voor kwetsbare ouderen.

Wat gaan we doen? Opdracht aan het kernteam:

1. Breng het zorgpad in kaart, dat wil zeggen maak overzichtelijk, hoe de zorg nu wordt uitgevoerd op de route van de kwetsbare oudere. Maak daarbij gebruik van documenten die zorgorganisaties al hebben. Kijk vervolgens naar de witte vlekken in het zorgpad.
2. Breng in kaart welke regionale projecten er op de route van de kwetsbare oudere al worden gedaan in de regio Gooi en Vechtstreek en wie daarin een rol speelt.
3. Na bestudering van en discussie over huidige zorgpad en de lopende projecten: waar zou dan de verbetering bereikt kunnen worden en wie hebben we daarvoor nodig?

Resultaat & impact

Het beoogde resultaat omvat een door de eerste en tweede lijn gedragen visie op zorg en ondersteuning van kwetsbare ouderen in de regio Gooi en Vechtstreek en een op hoofdlijn ontwikkeld zorgpad voor kwetsbare ouderen: van thuis naar het ziekenhuis en weer naar huis. We maken een gefundeerde keuze voor een pilot, werken deze in detail uit en testen deze in de praktijk via kort cyclische

verbeteringen (ontwerpfase). Om daarna te komen tot uitrol in de regio Gooi en Vechtstreek (implementatiefase). Er wordt nagedacht hoe we de impact kunnen meten aan de hand van Triple Aim doelstellingen. Dat onderwerp valt niet binnen de scope van dit project.

Projectorganisatie & looptijd

De opdracht heeft een looptijd van januari t/m december 2017 en is een vervolg op de in 2016 uitgevoerde opdracht Samenwerking Transmurale ouderenzorg Gooi en Vechtstreek. De opdracht wordt uitgevoerd door Corine van Maar, Expert en Senior-adviseur kwetsbare ouderen en dementie. Zij doet dit in opdracht van de stuurgroep.

Wat kunt u als consument bijdragen?

Het is van belang dat de zorgverleners, waarvan u gebruik maakt, ook weten met wie ze te doen hebben. Om dit te bereiken is het Landelijk Schakelpunt opgezet. Uw huisarts en apotheek kunnen hun computer hierop aansluiten. Het is een veilig en betrouwbaar systeem om medische gegevens te delen. De folder met daarin het “Toestemmingsformulier” is verkrijgbaar bij uw apotheek en ligt in de wachtkamer van uw huisarts. Van belang is wel dat u toestemming geeft om via het LSP uw gegevens beschikbaar te stellen.

Artsen in de Huisartsenpost klagen vaak als een patiënt bij hen binnen komt dat ze te weinig informatie hebben. Wilt u geestelijke bijstand? Wilt u gereanimeerd worden? Welke allergieën zijn er?

Bij spoedgevallen is dit erg onhandig omdat sommige zaken niet bekend zijn.

Het bestuur van BasBEL raad u dan ook ten sterkste aan om de brochure over de LSP mee te nemen van uw huisarts of apotheek en het toestemmingsformulier in te vullen. Lever dit getekende formulier in bij uw huisarts of uw apotheek.

Uw gegevens worden niet opgeslagen in het LSP maar worden alleen zichtbaar gemaakt.

Citaat van de projectleider Zorgpad kwetsbare ouderen, Corine van Maar:

Het is fijn en belangrijk dat René Kemperman als vertegenwoordiger van ouderen namens BasBEL in ons kernteam zit. Rene kijkt op een positieve manier scherp mee, of de plannen en ideeën aansluiten bij de behoefte van (kwetsbare) ouderen. Want om hen gaat het!’

Eemnes DE EERSTE STRAATWEGEN IN DE BEL-GEMEENTEN

Laten we nu eens kijken wat ons in de BEL-gemeenten, onder andere, vanaf het begin van de 19e eeuw met elkaar verbindt: de eerste straatwegen.



Fragment Zuid Craailo-Groenevelt van de kaart ter voorbereiding van de aanleg van de straatweg. (coll. Nationaal Archief). Tekst en lijnen toegevoegd door auteur.

Slechte wegen

Tot het eind van de 18e eeuw was de toestand van de wegen in Nederland abominabel. Het netwerk bestond uit zand- en kleiweegen die naar gelang de seizoenen in redelijke tot zeer slechte staat verkeerden; modderpoelen in herfst en lente, bevroren hobbels in de winter, mul in de zomer. Op de heiden lagen sporenbundels die waren ontstaan na het banen van een weg. Zat er een slechte plek in de weg, dan reed men er gewoon omheen. Op andere plaatsen moesten de aangrenzende grondeigenaren jaarlijks onderhoud plegen, zoals in Eemnes. Het wegdek van klei op de plek van het huidige wegdek van de Wakkerendijk en Meentweg moest vanaf 1637 elk jaar voor juni en september worden geëgaliseerd.

Welgestelde burgers zagen dat de slechte toestand van de wegen een belemmering vormde voor de algemene welvaart. Al voor de woelingen die leidden tot de Bataafse Republiek in 1795 werden er initiatieven ondernomen om te komen tot verbeteringen. Dat heeft geleid tot het rechte trekken van de postweg over de Westerheide, van het Sint-Janskerkhof langs 't Bluk. Hij liep eerst met een boog ongeveer waar nu het fietspad loopt. Tijdens het Franse bestuur (1801-1812) kwam alles in een stroomversnelling. Er werden ook plannen gemaakt voor de verbetering van het wegennet. De weg van Amsterdam naar Utrecht, en verder naar Parijs, werd toen verhard.

Na de creatie van het Koninkrijk der Nederlanden zette koning-koopman Willem I de plannen voor het verbeteren van de wegen voort. Hierin kwam ook de verbinding Amsterdam via Naarden en Amersfoort naar de 'Hannoverse grenzen' als 'straatweg der eerste klasse' voor. De aanleg moest echter worden bekostigd door particulier initiatief. Een aantal Amsterdamse en Utrechtse eigenaren van buitenplaatsen in Baarn namen dit initiatief. Zij dienden in 1815 als 'Commissie van den Straatweg van Naarden op Amersfoort' bij de koning een plan in voor de aanleg van deze straatweg. Het oorspronkelijke plan behelsde de bestrating van de bestaande weg tussen Naarden en Crailoo, om vandaar recht door te steken naar de Grote Allee, nu de Amsterdamsestraatweg, in Baarn bij Kasteel Groeneveld.

Blik op de Wakkerendijk naar het noorden (coll. HKE). Links het nog bestaande, huis nr. 12, rechts de zeewering 'hoge weg' met een stenen mennegat dat pas bij hoog water gesloten hoefde te worden.

Laren en Eemnes werken samen in 1816

Het bleek echter dat Eemnesser grondeigenaren grote bezwaren hadden tegen het doorsnijden van hun percelen en hun grond niet wilden verkopen. Een onteigeningswet was er niet. Als alternatief werd gedacht aan het gebruik van de weg over de buitenplaats Eemlust in Eemnes. In dat geval zou de straatweg door Laren gaan en vanaf de Brink



over het Zevenend en de Smeekweg lopen. Het dorpsbestuur van Eemnes en de Larense fabrikeurs sloegen de handen ineen en beargumenteerden dat de weg langs de haven van Eemnes-Buiten moest leiden. Om dit kracht bij te zetten, zegde het Eemnesser dorpsbestuur toe 'aandelen' (eigenlijk obligaties) te kopen in de onderneming. De Laarders konden zo gemakkelijker hun producten bij de haven brengen.

En zo werd het. Langs de route door Laren en langs de Mene Steeg in Eemnes (Laarderweg) werd grond aangekocht voor de verbreding van de aanwezige smalle zandwegen. In Laren werden overigens een paar 'coupures' (doorsteken) gemaakt: bij het koor van de Johanneskerk en vanaf de Brink tot het Wilgenhoekje (hoek Kerklaan). De verbreding diende om het klinkerwegdek van ongeveer 4,5 m breedte en bermen met bomen aan te leggen. Op de Wakkerendijk was alleen maar de mogelijkheid om de bestaande weg te bestraten.

Het is verbazingwekkend hoe snel de weg werd bestraat. Naar verschillende haventjes (Naarden en Eemnes) en kaden langs de Eem werden stenen aangevoerd. Het vervoer met paard en wagen werd aanbesteed in verschillende kavels en verscheidene boeren hadden hieraan een aardige bijverdienste blijkens een verslag hiervan. Het bestraten werd tussen april en augustus 1816 uitgevoerd, waarna tol kon worden geheven. Dat gebeurde op zes plaatsen, 'gabellen' genaamd: bij Naarden (hoek Huizerweg), in Eemnes (hoek Meentweg), bij Groeneveld, bij paleis Soestdijk, in Soest (bij de Birk) en in Amersfoort. De Eemnessers hadden tolvrijheid binnen hun dorp.

De tollers hadden wat bijeffecten. Sluipwegen moesten afgesloten worden. De heer Crommelin van Eemlust moest gemaand worden om zijn weg naar Laren af te sluiten. De postkoetsen van Amsterdam over Amersfoort op Arnhem. Deventer en Osnabrück (Hamburger Post) gaven de voorkeur aan de tolvrije zandwegen vanwege die tollers. Toen Amsterdam dreigde de vergunningen in te trekken, gingen ze overstag. De zware 'hessenwagens', die meestal in Amersfoort hun lading overlaadden op schepen, maar soms doorreden bij lage waterstand in de Eem of dichtvriezen, mochten de straatweg niet gebruiken vanwege de schade die ze toebrachten. Zij moesten de zandwegen maar gebruiken. Een misrekening voor Eemnes was dat de Laarder fabrikeurs ontdekten zonder tol te betalen naar de haven van Bussum te rijden. Het vervoer over water naar Amsterdam was korter en veiliger. De verwachtingen van de opbrengsten van al deze tolwegen vielen tegen

en het onderhoud kostte meer. Al in 1817 werd het onderhoud overgenomen door het rijk en in 1901 de hele exploitatie, waarna de tollен verdwenen.

De driesprong van Wakkerendijk (voorgrond), Laarderweg (linksaf) en huidige Meentweg (rechtdoor) te Eemnes omstreeks 1910, met rechts het tolhuis (coll.HKE).



Bestrate BEL-cirkel in 1917 rond

Dezelfde commissie realiseerde tussen 1836 en 1841 de straatweg over Blaricum en Huizen, die aansloot via de Blaricummer Tollaan en de Huizerweg in Naarden. Dit was ook een tolgeweg, waarvan nog twee tolhuizen bewaard zijn gebleven. Ook hier werden bestaande zandwegen gebruikt, maar de Blaricummer Tollaan (Eemnesserweg in Blaricum) is recht door de heide aangelegd. De tollен fungeerden hier tot 1931, waarna de gemeenten Huizen en Blaricum het onderhoud op zich namen.

De Stachouwerweg tussen de Eemnesser Meentweg en Blaricum moet in dit verband ook worden genoemd. Blaricumse boeren gebruikten landerijen in de Eemnesser polder. Vanaf 1859 vorderde de bestrating van Meentweg, waarvoor ook tol moest worden betaald op de hoek met de Laarderweg. Gerrit Rigter omstreeks 1917 het zandpad over zijn land te bestraten, voldoende breed voor een wagen. Zijn huurders op Meentweg 99 beheerden de tol. Dit tolletje heeft bestaan tot 1975, nadat Rijkswaterstaat de zwaar verwaarloosde weg had overgenomen in verband met de aanleg van de A27.

Geïnteresseerden kunnen in o.a. het kwartaalblad van de Historische Kring Eemnes meer te weten komen.

ONDERHOUD VAN UW COMPUTER



In deze bijdrage bespreken we het regelmatige onderhoud aan Windows computers¹. Er worden een groot aantal programma's en alternatieven besproken. Ook onze (subjectieve) keuze is niet compleet en het aantal goede programma's neemt bijna dagelijks toe. Waar mogelijk adviseren we gratis (versies van) programma's.

NB: Alle gebruik van genoemde programma's is op eigen risico.

Het is van groot belang dat alle programma's up-to-date worden gehouden. Goede leveranciers brengen regelmatig updates uit die problemen oplossen en veiligheidsrisico's vermijden. Windows 10 doet deze updates automatisch, maar er wordt wel regelmatig gevraagd om de PC opnieuw op te starten om updates



goed aan te brengen. Hierbij moet u de computer NIET uitzetten. Ook andere programma's vragen soms om autorisatie voor updates, maar het is verstandig om regelmatig te controleren of er geen updates beschikbaar zijn voor veel gebruikte programma's en onderdelen. Enige voorzichtigheid is geboden met het updaten van stuurprogramma's (drivers). In principe worden de meeste van zulke updates door Microsoft bij de

Windows' updates meegenomen. Het beste kunnen nieuwe stuurprogramma's bij de leverancier van het systeem of van het apparaat zelf worden opgehaald. Er zijn nogal wat (betaalde) programma's die pretenderen alle drivers te updaten. Ons advies is om hier geen geld aan uit te geven.

Voor drivers geldt echter dat updates alleen moeten worden opgehaald als er echt een reden voor is. Als alles goed functioneert: afblijven!

Opruimen

Na enige tijd gebruik van het systeem ontstaat een hoop "restrommel". Te denken valt hier aan tijdelijke bestanden die tijdens installatie en upgrades, gebruik van het Internet zijn achtergebleven. Maar ook oude programma-versies, verwijzingen, lege mappen, dubbele bestanden enz. enz.

Ook zijn er altijd programma's die niet meer gebruikt worden. Het is verstandig om zulke programma's te verwijderen. Soms wordt een "uninstall" programma meegeleverd, maar anders kan een programma via de verwijderoptie in het configuratiescherm worden weggehaald. Deze standaardfunctie van Windows verwijdert wel het programma maar laat veel sporen achter, vooral in het register. Ook kunnen de standaard Apps van Windows hiermee niet verwijderd worden. Er is een aantal gratis alternatieve programma's die het register beter schoonmaken en mappen verwijderen: o.a

- Revo Uninstaller

(http://www.revouninstaller.com/revo_uninstaller_free_download.html)

verwijdert het programma en desgewenst alle registervermeldingen en mappen. Windows Apps kunnen hiermee niet verwijderd worden.

Register opschonen en systeem sneller maken

Er zijn tientallen programma's die allen beloven het register schoon te maken en het systeem sneller te maken. De meeste van de aangeboden programma's doen een scan, komen dan met een onwaarschijnlijk groot aantal zgn. fouten en vragen vervolgens geld om die te verwijderen. Bovendien zijn veel van deze programma's moeilijk te verwijderen soms zelfs geïnfecteerd met allerlei malware.

Glary's utils lijkt een veilige keuze.

Defragmentatie

Door gebruik van het systeem kunnen op de schijf lege plekken ontstaan waardoor de lees/schrijfsnelheid lager wordt en het systeem dus trager. Voor harde schijven is het daarom nuttig om zo nu en te defragmenteren, een bewerking waarbij de lege gaten worden verwijderd. Omdat Windows vanaf versie 7 dit al automatisch doet is actie door gebruikers zelden nodig. Voor SSD's is defragmentatie niet nodig omdat iedere cel apart geadresseerd kan worden zonder tijdsverlies. Bovendien slijt een SSD onnodig door het steeds weer herschrijven van defragmentatie-acties.



Back-up en herstel

Het is en blijft heel belangrijk om regelmatig back-ups te maken van je systeem. En natuurlijk ook voordat je een van de eerder genoemde schoonmaakacties gaat ondernemen.

Tot zover een stukje arbeid om zelf te verrichten op uw systemen.

Ik praat hier over uw desktop en/of laptop. Het bovenstaande geldt overigens niet voor uw tablet en smartphone.

Seniorweb is weer gestart met haar Inloop op elke donderdagochtend in de bibliotheek van Eemnes. Van 10.00 – 12.00 uur zijn wij aanwezig voor al uw digitale vragen of problemen.

Wilt u één van onze workshops volgen voor Windows10, Android tablet of Apple Ipad, bezoek de Bieb of mail naar onderstaand mailadres voor informatie en/of inschrijving.

Steven Oudhuizen, Seniorweb Eemnes, s.oudhuizen@xs4all.nl

IN DE COMONISTENSERIE: RICHARD WAGNER 1813-1883

Door Lies Tingen



Eerst een bekentenis: ik houd niet van Wagner. Niet van de persoon en ook niet zo erg van zijn muziek, al zijn daar uitzonderingen op. Maar.... Wagner was in zijn tijd een reus onder de componisten; zijn opera's werden en worden veel uitgevoerd, je kunt niet om hem heen. En daarom: een portret van Wagner.

Richard Wagner werd in 1813 te Leipzig geboren. Hij was de jongste in een gezin van negen kinderen. Zijn vader stierf toen Richard vijf maanden was. Een vriend van de familie, Ludwig Geyer, ontfermde zich over het gezin en hij trouwde met de weduwe Wagner. Maar ook de stiefvader stierf jong en Richard woonde een



aantal jaren bij pleeggezinnen. In 1823 vestigde hij zich in Dresden. Hij kreeg belangstelling voor klassieke literatuur, Germaanse mythologie en ook voor Shakespeare. De componist Carl Maria von Weber heeft invloed gehad op Wagner. Zijn opera 'Der Freischütz' beantwoordde aan het ideaal dat Weber voor ogen stond: een nationale Duitse opera. Ook Beethovens 'Fidelio' was een bron van inspiratie voor de jonge Wagner. Hij was intussen getrouwd met de actrice Minna Planer. In 1837 ontstond zijn eerste grote opera 'Rienzi', Wagner werkte toen in Riga. Achtervolgd door schuldeisers vluchtte hij naar Parijs. Maar toen zijn Rienzi in Dresden werd opgevoerd, vestigde hij zich in Dresden.

In 1842 werden 'Rienzi' en 'Der fliegende Holländer' opgevoerd. Hierna volgden 'Tannhäuser' en 'Lohengrin'. In 1848 vertrok Wagner naar Zürich, waar hij begon aan zijn grootste meesterwerk 'Der Ring des Nibelungen'. De Ring bestaat uit vier opera's: 'Das Rheingold', 'Die Walküre', 'Siegfried' en 'Der Götterdämmerung'. In totaal duurde het 12 jaar voor 'Der Ring' voltooid was. Wagner noemde het zijn 'Bühnenfestspiel'. In Zürich ontmoette hij het echtpaar Wesendonk. Met Mathilde had Wagner een diepgaande, waarschijnlijk platonische vriendschap.

Voor haar schreef hij zijn 'Wesendonklieder'. Ook componeerde hij de opera 'Tristan und Isolde'. De kennismaking met de beroemde dirigent Hans von Bülow en diens vrouw Cosima (de dochter van Liszt), had grote gevolgen. Cosima verliet haar man en trouwde met Wagner, die inmiddels weduwnaar was geworden. Zij kregen een zoon Siegfried. De koning van Beieren, Ludwig de tweede adoorde Wagner en steunde hem financieel. De koning zorgde ervoor dat 'deTristan' in München werd opgevoerd. Ook financierde hij mede de bouw van het Festspielhaus in Bayreuth, de diepste wens van Wagner. Vanaf 1876, toen het Festspielhaus werd ingewijd met de opvoering van 'De Ring des Nibelungen', werden en worden daar uitsluitend Wagner opera's gespeeld. Zijn laatste opera's waren 'Der Meistersinger von Nürnberg' en 'de Parsifal'. Wagner's ideaal was het scheppen van een 'Gesamtkunstwerk'. Tekst, muziek en het visuele beeld moesten een eenheid zijn. Daarom schreef hij al zijn teksten ook zelf.

In 1883 ging Wagner met zijn gezin naar Venetië en daar overleed hij volkomen onverwacht. Zijn vrouw, Cosima, bejiverde zich, samen met hun



zoon Siegfried, om de tradities van de 'Bayreuther Festspiele' in stand te houden. Het belang van Wagner als operacomponist is zeer groot geweest. Hij heeft veel invloed gehad op de componisten die na hem kwamen.

STICHTING PLATFORM GEHANDICAPTEN EEMNES (PGE.).

Door Marijke Beel

Notarieel heeft bij notaris Smit te Baarn, de ondertekening plaatsgevonden op 15 juli 1994. De Stichting is opgericht voor onbepaalde tijd en heeft tot doel: de bevordering van het welzijn van gehandicapten en/of chronische zieken binnen de gemeente Eemnes die in aanmerking komen voor de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO).

Wat is de doelstelling van het platform:

zij inventariseert de knelpunten en neemt initiatieven om tot een oplossing te komen. In de ruim 23 jaar van het bestaan worden de toegankelijkheid en obstakels die doorgang versperren gecontroleerd. Ieder jaar wordt er met een aantal ervaringsdeskundigen een deel van Eemnes geschouwd. De PGE gaat met een groep mensen op pad die bestaat uit: een blinde- en een slechtziende persoon, iemand die een rollator gebruikt, een rolstoel of scootmobiel. Tijdens het schouwen wordt o.a. gelet op: hoge stoepranden, slechte bestrating, blindengeleide waarschuwingen en markeringen bij oversteekplaatsen.

Nadien wordt mede in overleg met het PGE, door adviesbureau 'De WMOWACHT' een rapport samengesteld. Deze gegevens worden overhandigd aan de wethouder van Welzijn en eerste locoburgemeester nu de heer J.G. den Dunnen. Nadien volgt overleg met de desbetreffende ambtenaar van de gemeente Eemnes, om zoveel mogelijk de knelpunten die naar voren zijn gekomen, aan te passen of te verbeteren.

De Stichting Platform Gehandicapten Eemnes



Heeft tot doel de belangen te behartigen voor mensen met een handicap en/of chronische ziekte binnen de Gemeente Eemnes, ook voor alle inwoners van Eemnes die in aanmerking komen voor de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO).

Wat doet het Platform zoal:

- Inventariseert knelpunten en neemt initiatieven om oplossingen te zoeken.
- Geeft gevraagd en ongevraagd adviezen aan de Gemeente Eemnes die in het belang zijn voor de inwoners met handicap en/of chronische ziekte.
- Geeft informatie en advies over het realiseren van samenhangend beleid op maatschappelijke terreinen, ruimtelijke verordening, woningbouw, vervoer, gezondheidszorg en maatschappelijke dienstverlening.
- Geeft informatie en advies aan inwoners van Eemnes.
- Zij werkt d.m.v. een jaarlijkse schouw, aan een zodanige verkeerssituatie, dat mensen met een handicap zo weinig mogelijk obstakels tegenkomen.

Wilt u meer informatie neemt u dan telefonisch contact op nummer 5313290

Bij de eerste oplevering van de Zuidpolder bleek dat een aantal op- en afritten van stoepen zodanig schuin waren aangebracht dat dit een gevaarlijke situatie deed ontstaan voor rolstoelen, scootmobielen en rollators. Bij het realiseren van een tweede deel van de Zuidpolder zal er zeker rekening mee gehouden worden door de gemeente.

Ook wordt informatie en advies gegeven over een samenhangend beleid op maatschappelijke terreinen, ruimtelijke ordening, woningbouw, vervoer, gezondheidszorg, en maatschappelijke dienstverlening. Tevens ook hulp en bijstand aan de inwoners van Eemnes.

Mocht u als inwoner alhier obstakels en/of dergelijken tegenkomen, meldt dit dan op het volgende telefoonnummer. Mw. Beel. Secretaris PGE: 035- 5313290. Zij zal zorgdragen dat deze melding bij de gemeente komt, zodat er naar gekeken wordt en een oplossing gevonden.

Het Platform blijft alert om te helpen waar nodig als gehandicapten onder ons hierom vragen. Wij rekenen op uw aller oplettendheid, als een weg bijvoorbeeld moeilijk doorgang geeft, of door hinderlijk overhangend groen, lantarenpalen die midden op de stoep staan of anders. Meld dit !!!!

Blaricum

DE DR. GRIBLINGBANK.

Door Frans Ruijter

Huisarts

Aan de Kloosterhof, die loopt over het voormalige terrein van het Klooster der Dominicanessen aan de Kerklaan. En de Kerklaan en het Kerkpad met elkaar verbindt, staat de Dr. Griblingbank. Tegenover de ingang van het toenmalige gezondheidscentrum 'De Blarikhof', nu is daar St. Antonius Cardicare gevestigd. Toen ik daar laatst eens langs liep, keek ik naar de Dr. Griblingbank.

Het drong toen tot mij door dat de man waarnaar deze bank vernoemd is, veel, zo niet alles, met mijn bestaan te maken heeft. Ik zal het proberen aan u uit te leggen: Dr. Gribling, geboren op 28 april 1891 in Maassluis en zijn vrouw, geboren op 28 oktober 1894, kwamen op 19 maart 1923 naar Blaricum. Zij startten op Torenlaan 51, waar zij ook woonden, een huisartsenpraktijk.



Rolschaatsbaan

Dr. Gribling was naast huisarts ook gemeentearts. Na zijn overlijden op 1 maart 1965 hebben patiënten en vrienden van Dr. Gribling geld ingezameld om deze bank te laten bouwen.

lees verder op pagina 18

Gezond.... gezellig en.... goedkoop

2 maal per week 10 baantjes.

Een paar baantjes meer of minder mag ook !

*Bewegen, plezier maken en je vooral niet vervelen...
zijn belangrijke wapens tegen vereenzaming en
'te snel'
ouder worden.*

Ontdek wat tientallen leeftijdsgenoten al jaren
doen....
tweemaal per week een paar baantjes
zwemmen in extra warm water op maandag en
donderdag !

Ontmoet die oude en vooral ook die nieuwe
bekenden.

Ondervindt dat Uw conditie met
sprongen vooruit gaat zonder al
te veel inspanning !

Geniet van het heerlijk warme bubbelbad.

Onze medewerkers helpen graag om U snel
'thuis' te laten zijn bij zwembad
de Biezem te Laren.



Schapendrift 64; 1251 XH Laren
Tel. 035-5314964
E-mail: debiezem@hetnet.nl
www.debiezem.nl

Speciale zwemtijden voor senioren

Recreatief zwemmen:

Maandag 12.45 -14.00 uur

Donderdag 12.45 -14.30 uur

Op deze dagen en tijden is het instructiebad alleen voor senioren toegankelijk. Het water is de hele dag 30 graden !

Meer Bewegen Voor Ouderen : (MBVO)

Maandag 10.00 - 10.30 uur

10.45 - 11.45 uur

Donderdag 10.00 - 10.30 uur

Aqua-joggen voor senioren:

Maandag 14.00 - 14.45 uur



Zwemles voor volwassenen:

Donderdag 19.30 - 20.15 uur

Bij de receptie ligt een folder met alle openingstijden en tarieven voor U klaar.



Schapendrift 64; 1251 XH Laren

Tel. 035-5314964

E-mail: debiezem@hetnet.nl

www.debiezem.nl

De bank is gemetseld door Henk Eggenkamp Gzn.. Hij kreeg een mooi plaatsje aan de Vliegweg bij de toenmalige rolschaatsbaan. Op dat terrein was deze rolschaatsbaan omgeven met net aangeplant groen. Dit was door de schoolkinderen gedaan op een Nationale Boomplantdag in 1966. Het opschrift op de bank luidt: Ter herinnering aan Dr. Theo C. Gribling, 1891 – 1965. En is ondertekend door vrienden en patiënten. De bank stond daar



mooi en was functioneel tot dat de rolschaatsbaan steeds minder werd gebruikt. Het groen er om heen werd steeds hoger en de bank raakte in verval.

‘De Blarikhof’

Toen de gemeente het terrein van de rolschaatsbaan verkocht, voor de bouw van Vliegweg 1A, wierp de vraag zich op wat te doen met de Dr. Griblingbank die daar nog stond. Men wilde hem amoveren, (slopen) een mooi woord om hem stilletjes te laten verdwijnen. Het was Aty Lindeman (Ereburger van Blaricum) die voorstelde om de bank te plaatsen bij het toen net geopende gezondheidscentrum ‘De Blarikhof’. Een uitermate treffende plaats voor deze bank. De Dr. Griblingbank werd door gemeentewerken opgehaald en op de gemeentewerf opgeknapt. Daarna werd hij met vereende krachten geplaatst op de plaats waar hij nu staat. Hierbij waren verschillende kinderen van Dr. Gribling aanwezig.

Trouwen

Wat, zult u zich afvragen, heeft mijn bestaan daar mee te maken? Mijn moeder, komende uit het land van Maas en Waal, werkte bij de familie Gribling, zij was daar intern. Mijn vader werkte als tuinman voor Giel Heerschop daar in de tuin. Zo ontmoette deze twee mensen elkaar, het klikte en de vonk sloeg over, zoals dat heet. Mijn ouders trouwde op 7 mei 1941. Uit dit huwelijk werden acht kinderen geboren, waaronder ik. Het was de zoon van Dr. Gribling, Paul, die mij heeft gedoopt in de St. Vituskerk.

Bij de familie Gribling hebben mijn ouders elkaar leren kennen. Ik ben blij dat de Dr. Griblingbank staat waar hij nu staat en goed tot zijn recht komt. Het is een eerbetoon aan een man die veel heeft betekend voor ons dorp.

SPREUKEN EN GEZEGDEN DIE IN BLARICUM EN OMSTREKEN VEEL GEBRUIKT WERDEN.

Door Frans Ruijter

“Wie met Sint Jan (24 juni) bonen wil eten moet Markus (25 april) niet vergeten”

Betekenis: Als je op 25 april bonen legt, kun je ze op 24 juni eten, want Markusbonen bevriezen niet.

“Na Sint Jan (24 juni) neemt de zee geen onweersbuien meer aan”

Betekenis: Na 24 juni kwamen de onweersbuien van de Zuiderzee, nu Gooi-en Eemmeer geheten, in volle hevigheid terug over het Gooi.

“Ik hoor het spoor weer rijden”

Betekenis: Als men vroeger de treinen in Hilversum weer hoorde rijden betekende dat, dat de wind weer in de westhoek zat en er binnen een paar dagen dooiweer op komst was. Nu is er zoveel omgevingsgeluid dat het niet meer waar te nemen is. Men sprak dan ook vaak over dat het “luisterrijk” weer was.

“De mollen wroeten weer, binnen drie dagen hebben we dooiweer”

Betekenis: Als er in een vorstperiode weer verse molshopen verschijnen, dat treedt de dooi binnen drie dagen in.

“De winter heeft zijn kalf vergooid, er volgen zeven kleine wintertjes”

Betekenis: Als een winter vroeg en streng begint en weer snel afbreekt, krijg je in die winter te maken met zeven korte periodes met winterse toestanden.

“Negen dagen sneeuw, is negen weken sneeuw”

Betekenis: Als de eerste sneeuw negen dagen blijft liggen, dan houdt de winter negen weken aan.

“Strengen heren regeren niet lang”

Betekenis: Een vorstperiode die het begin gepaard gaat met erg lage temperaturen, duurt in de regel niet erg lang.

“Het zonnetje steekt, hij gaat een buitje halen”

Betekenis: In de zomer kan de zon wel eens erg steken, vaak volgt hier een regenbui op.

“Morgenrood, brengt water in de sloot”

Betekenis: Als de hemel in het oosten bij de opkomst van de zon rood kleurt, is de kans groot dat er regen gaat vallen die dag.

“Als je denkt dat je er bent, sta je er net voor”

Betekenis: Vaak denk je nu ben ik ergens klaar mee, komt er meteen weer iets onverwachts op je pad,

“Het is nooit zo donker geweest of het is weer licht geworden”

Betekenis: Al gaat het nog zo slecht, eens komen er betere tijden

“Het is de gestadige druppel die de hardste steen uitholt”

Betekenis: doorzetten om iets te bereiken loont op de lange duur.

“Hij die niet kan haren, kan ook niet maaïen”

Betekenis: Haren is de zeis scherp en door middel van een haarhamer om de zeis aan de maaïzijde van oneffenheden te ontdoen. Met deed dit zittend op de grond met een heel klein aambeeldje (Spit) dat men in de grond stak. Dan werden de beschadigingen eruit ‘gehaart’ (kloppen met de hamer) en kon men weer goed maaïen.

HIER IS DE POST

Verhalen van mensen die de post bezorgen.

De overheersende kleur van het stapeltje post dat Germa vandaag in de hand houdt, is blauw. Als ze het tuinpad oploopt, om ook in deze brievenbus een belastingenvelop te deponeren, denkt ze onwillekeurig: ‘leuker kan ik het niet maken’!

Dan hoort ze getik. Op een raam, drie korte tikjes achter elkaar. Daar staat een klein meisje achter het raam, ze zwaait, haar gezicht straalt. Schattig, denk Germa. Ze beantwoordt het meisje met een ferme zwaai terug en een vriendelijke glimlach. De dagen, weken, maanden die volgen; telkens als het meisje haar postbezorgster op het tuinpad van haar huis ziet, tikt ze met haar nageltjes tegen het raam. En keer op keer straalt ze als Germa terugzwaait. Als Germa haar op een dag op haar skelter buiten ziet spelen met haar vriendinnetje, begint het meisje te praten. Ze vertelt dat ze Amber heet. Ze neemt dankbaar het handje elastiekjes van de postbode in ontvangst, dat wordt straks een mooie stuiterbal. Een paar dagen later, het is een warme augustusdag, ziet Germa het meisje weer eens voor het raam staan, ze kijkt vragend naar buiten. Dat komt mooi uit want Germa heeft veel post voor haar bij zich. Zeker tien enveloppen, sommige met tekeningentjes, stickers en afbeeldingen van K3, Katrien Duck en Minnie Mouse.

Germa loopt al op de voordeur af als er een auto voor het huis stopt. Een man en vrouw stappen uit, ze zijn allebei op leeftijd, hun witte haren glanzen in de zon. “Goedemiddag groet”, Germa. “Hallo” zegt de vrouw en ze wijst naar het stapeltje enveloppen. “Geef ze maar hier, alsjeblieft, wij zijn de grootouders van Amber. “Ze is vandaag zeker jarig, omdat ze zoveel kaarten krijgt?” Ineens ziet Germa de sombere blikken in hun ogen- ze schrikt. “Ze is ernstig ziek” zegt opa. “Ze wordt niet meer beter” zegt oma.

Opa zucht. Zijn ogen verraden minstens net zoveel boosheid als verdriet. Germa slikt. Het lukt haar tijdens haar ronde niet om de mokerslag te verwerken. Constant dwalen haar gedachten af naar Amber en haar onschuldige lach. In de dagen die volgen kijkt ze elke dag door het raam van Ambers huis, hopen op een glimp van het breekbare meisje op te vangen. Amber staat voor het raam te kijken

of ze eraan komt. Maar wat verandert ze. In rap tempo ziet Germa het hoofd van Amber steeds voller worden door de medicatie. Haar wangen zwellen- worden twee ballonbolletjes. Haar mooie glanzende, lange meisjeshaar is in de eerste herfstweken verworpen tot wat doffe, korte lusteloze sliertjes. Tot ze uiteindelijk kaal is. Een kankerpatiënt van zeven jaar.

Op een ochtend in oktober stopt Germa, naast de post, een cadeautjes voor Amber door de bus. Een fel verpakt pakketje met daarin een kinderboek.

Raad eens hoeveel ik van je hou, heet het. Niet veel later ziet Germa dat er een kinderbedje voor het raam is gezet Amber ligt erin, zodat ze naar buiten kan kijken. Het boek ligt er naast, boven op een stapeltje andere boeken. Germa zwaait. Als Amber haar hand wil opsteken, lukt dat maar half, alsof hij van lood is. Haar mond beweegt niet. Amber's moeder neemt de post in ontvangst in de deuropening." Ze lacht niet veel meer" zegt ze. "Maar als ik haar voorlees uit je boek, kan ik haar ogen zien lachen".

Een week later, op een dag die verder in niets anders is dan al die andere dagen, blijven de gordijnen gesloten. Als Germa het ziet, sluit ze eventjes haar ogen- ze weet genoeg.

"Amber is een mooie ster geworden", vertelt Ambers moeder op de condoleance, haar stem is hees.

"Die gedachte gaf haar kracht, een kleine sprankeling- als ik het haar vertelde". Die nacht kijkt Germa omhoog. Het is een mooie heldere winternacht. Ze staart naar die zwarte zee met miljoenen sterren, die immense luchtstad met oneindig veel lichtjes. Niemand slaapt er, niemand gaat dood.

Eén ster fonkelt het meest van allemaal. Germa weet het: dat is Amber en niemand anders.

Als ze erbij had gekund, had ze er zachtjes tegenaan getikt. Nu steekt ze haar hand omhoog. Ze zwaait. Heel even maar.

HET LAARDERHOOGT EN KERMIS IN LAREN.

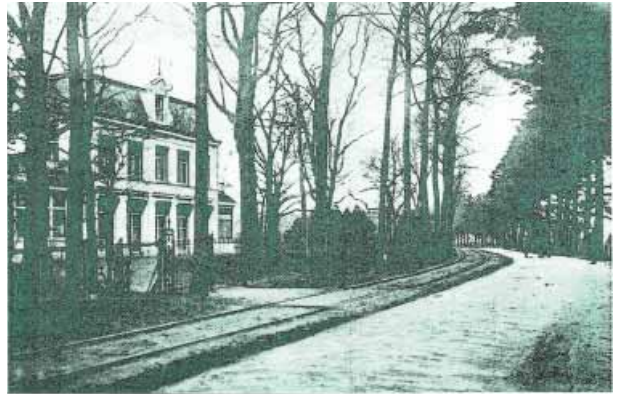
Door Bep (GL) De Boer

Laren

Terwijl ik voor de zoveelste keer het Laarderhoogt op fiets, op weg naar de Stichtse Hof, moet ik ineens denken aan het verhaal van de Gooise tram. Die had ook al zoveel moeite om over de top van het Laarderhoogt te komen. Het is dan wel lang geleden, maar het is het vertellen waard. Het gebeurde op zondag 3 juli 1887. De tram had die dag al heel veel passagiers aan- en afgeleverd in Laren. En dat was geen wonder want er was kermis in Laren. Het was die dag erg druk en gezellig geweest en de laatste tram vertrok 's avonds met vier stampvolle wagons richting Laarderhoogt en dan verder naar Amsterdam. Aan de top van het Laarderhoogt aangekomen lukte het de locomotief niet om de vier wagons naar de andere zijde te trekken. Er werden drie wagons afgekoppeld en vastgezet met de bedoeling ze stuk voor stuk over de top van het Laarderhoogt te brengen. De locomotief was nog maar net met één wagon vertrokken of daar schoten de drie wachtende wagons los en gingen in volle vaart de berg weer af in de richting dorp.

Met een razende gang reden de drie wagons met een oorverdovend geraas naar beneden. De conducteur, die in dat gedeelte van de tram was gebleven, hield zijn hart vast voor het geval er iets op de rails zou liggen of dat er een persoon over zou lopen. Daarom vroeg hij de passagiers om het op een schreeuwen te zetten of heel luid te gaan zingen, zodat iedereen in de gaten zou hebben dat er een tram aan kwam.

Villa "Groenendaal" aan de Naarderstraat.
Ansichtkaart coll. auteur



Villa "Groenendaal" aan de Naarderstraat.
Ansichtkaart coll. auteur



De Gooische stoomtram aan de voet van het
Laarderhoogt.

Langs de stikdonkere Naarderstraat, want er stonden nog geen lantaarns langs de weg, stoven de wagons naar beneden. Voor het Paviljoen langs (afgebroken in 1934) langs weilanden en bossages naar het dorp. Daar kwam de sliert van drie wagons de bewoonde Naarderstraat door. Er liep gelukkig, ondanks de kermisdrukke, niemand op de rails. Langzaam minderde hij vaart en tippelde heel rustig tot aan de Ned. Hervormde kerk (nu de Johanneskerk) en café 't Bonte Paard. Wonder boven wonder is het allemaal goed afgelopen. De kermisgangers vonden het maar wat leuk. Ze bleven zingen en de locomotief kwam heel snel zijn gevluchte vracht weer ophalen om toch maar weer te proberen om over de top van het Laarderhoogt te komen.

Veel militairen maakten ook gebruik van de tram. Ze reisden dan van de kazerne in Naarden naar Crailoo waar ze naar het "Kamp van Laren" gingen voor schietoefeningen. De soldaten bezongen ook de Gooische tram. De wijs van het lied is niet bekend'

Eens in de week gaan wij naar Laren
Dan gaan we schieten op de schijf
Als je de schutters aan ziet komen
Krijg je de stuipen op je lijf

Daar het te ver is om te lopen
Gaan we met de Gooische trem
Maar soms moet je helpen duwen
Als 't ie de berg niet over ken.

Laarderhoogt heeft al heel veel op zijn geweten. Zo reed mijn vader iedere ochtend rond zes uur op de fiets naar Bussum, om daar de trein te nemen naar Amsterdam naar zijn werkplek. Zo ook in de winter van 1946. Er was nog geen fietspad zoals nu en het was er aardedonker, het had geijzeld. Voorzichtig poogde mijn vader de top te bereiken maar helaas. Hij gleed voor de zoveelste keer uit en gleed de weg af naar het begin van het Laarderhoogt. Hij is toen maar aan de overkant door de grasrand gaan lopen en kwam daardoor natuurlijk te laat op zijn werk.

Schrijfster Marie Cremers schrijft in haar boek "Jeugdherinneringen" dat ze in de voorzomer per vigilante (een soort koets) naar Laren gingen naar haar grootmoeder die in villa "Groenendaal" (afgebroken) woonde. Op een keer had de koetsier geen rekening gehouden met de steile helling van het Laarderhoogt zodat ze met een enorme vaart naar beneden reden. Het liep goed af maar er had een ernstig ongeluk kunnen gebeuren.

Bronnen: "In het spoor van de Gooische tram"- Bep De Boer
"Jeugdherinneringen"- Marie Cremer ,1925

Het Laarderhoogt speelde een grote rol in de historie van de Gooische stoomtram. Er was altijd wel iets aan de hand op of bij het hoogt. Daar kon gemeentewerkman Steven Nijhof uit Laren van meepraten. Na werktijd hield hij de tuin bij van de bewoners van de villa "Halver Hoogt" aan de Naarderstraat. Zo ook op vrijdag 7 september 1917. Hij ging altijd eerst helpen met het opladen op de wagen van Distelblom van het "rest voedsel" in het Kamp van Laren. Dat was het overgebleven eten van de militairen en dat werd door het armbestuur van Laren weer verdeeld aan de "minder gegoeden". Daarna reed hij het Laarderhoogt af naar de tuin van villa "Halver Hoogt". Om daar de oprit in te slaan moest hij de tramrails oversteken. Op dat moment kwam de tram het Laarderhoogt afstomen. Nijhof wilde nog voor de tram oversteken maar was net te laat. Hij werd van de bak geslingerd en schoot met beide benen tussen de spijlen van het ijzeren hek en klapte met zijn hoofd tegen een boom.

Hevig bloedend werd hij buiten bewustzijn met de tram naar Dr. Lommel gereden. Dr. Lommel woonde naast de trambaan nabij café 't Bonte Paard aan de (toen) Stationsweg (nu de Van Nispenstraat). Na door Dr. Lommel te zijn verbonden werd Nijhof per fietsbrancard naar zijn woning aan de Kostverloren weg (nu Kostverloren) overgebracht.

Er waren ook ongelukken waar zowel de tram als het slachtoffer niets aan kon doen. Zo'n ongeluk gebeurde op zaterdag 28 juni 1924. Een inwoner van Eemnes, Jan Thiel, was het slachtoffer. Die zaterdagavond kwam hij van de markt uit Bussum gefietst. Jan had n.l. een snoepwinkel aan de Laarderweg nummer 60 in Eemnes tegenover de Streefoordlaan. Vroeger werd de laan de Petweg genoemd. Jan

stond in Bussum op de markt en hij fietste met zijn onverkochte handel naar huis. Rond 23.00 uur kwam hij het Laarderhoogt in Laren afrijden met zijn transportfiets. Halverwege het Laarderhoogt ter hoogte van de villa van de familie Nienaber (nu Papagenohuis) kwam hem een auto met volle lichten tegemoet. Jan week zoveel mogelijk naar rechts uit. De tram reed waar nu het fietspad langs de Stichtse Hof loopt. Hij werd verblind door de tegenligger. Achter hem kwam de laatste tram uit Naarden in volle snelheid het Laarderhoogt af. Doordat Jan wat hardhorend was hoorde hij de tram niet naderen. Toen de tram hem passeerde reed Jan zo dicht langs de rails dat de locomotief hem tegen zijn arm raakte. Jan kwam te vallen en kwam met zijn rechterbeen onder de tram.

Hij schreeuwde het uit van de pijn. De schreeuw werd gehoord door Dr. Holtman die met enkele vrienden op het balkon van het paviljoen "Larenberg" zat. Hij sprong meteen in zijn auto en reed naar de plek des onheils. De heer Nienaber had de politie al gebeld en die was in zeven minuten met een rijwielbrancard aanwezig en vervoerde de Thiel zo snel als mogelijk naar het Sint Jansziekenhuis. Daar werd zijn been geamputeerd. Later kreeg Jan een houten been.

Het heeft een hele tijd geduurd voor dat Jan weer thuis was en zijn werk kon doen. Maar Jan zat niet bij de pakken neer. Hij was een vrolijke klant. Met een blauwe kiel en een rode zakdoek om zijn hals zong hij op bruiloften en partijen. Zijn winkel draaide weer als voorheen. En als hij een keer ergens te laat kwam dan werd er gezegd: "Jan Tiel is ziek, hij heeft de houtworm in zijn been. Jan lachte om die geintjes. Met dat houten been was hij erg bedreven. Hij liep als een kievit, kon er goed mee lopen en als er aardappelen op het land gepoot werden ging Jan voor uit om de gaten te prikken.

Jan was geboren in Bussum en was getrouwd met Maria Elisabeth Suuring. Jan overleed in 1947 in Laren.

WAT GEBEURT ER IN EEN SLECHT GEVENTILEERD HUIS?

Door Mary van der Schaal

We zijn in de winterperiode geneigd om ramen en ventilatieroosters zoveel mogelijk dicht te houden, om zo de kou buiten de deur te weren. Dat zorgt ervoor dat al het vocht uw woning niet kan verlaten. Teveel vocht kan zorgen voor hoofdpijn, slaapproblemen, huidklachten en longaandoeningen als astma of allergieën.

Meer over het belang van ventileren

Ook huisstofmijt gedijt goed bij winters weer. De huisstofmijt woont het hele jaar in huis. In de zomer groeit de populatie sterk. Maar omdat men dan veel buiten is en de ramen openstaan, hebben wij er geen last van. Vanaf de herfst verandert dat. Ramen gaan dicht en verwarming aan. Stof achter de verwarming gaat door het huis zweven en wordt ingeademd. Zo kan bijvoorbeeld een astma-aanval ontstaan. Ook voor het verdrijven van huisstofmijt is goed ventileren dus van belang.

Luchten is geen ventilatie

Ventilatie is het beste middel tegen mijt en vocht. Even luchten door de ramen een tijdje open te zetten, is zeker lekker fris maar niet voldoende. Een half uur nadat de

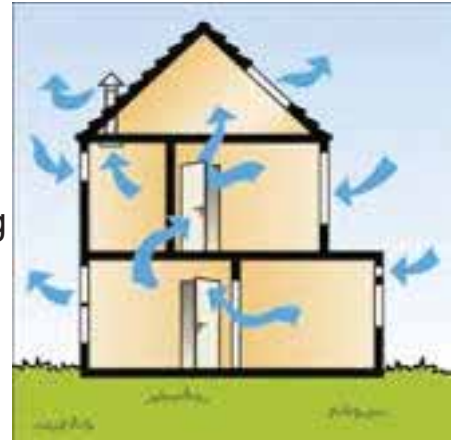
ramen weer dicht zijn, is die gezonde lucht verdwenen. Met constante ventilatie bent u 24 uur per dag verzekerd van frisse lucht in uw woning.

Het onzichtbare gevaar: koolmonoxide

Jaarlijks overlijden mensen door koolmonoxidevergiftiging of houden er ernstige gezondheidsklachten aan over. De oorzaak is meestal een slecht onderhouden open geiser, cv-ketel of gaskachel en te weinig ventilatie.

Voorkom vergiftiging door koolmonoxide en neem op tijd de juiste maatregelen door:

- + Professionele installatie van verwarmingsapparatuur door een erkend installateur.
- + Periodiek onderhoud van de geiser, gaskachel en centrale verwarmingsinstallatie door een erkend installateur.
- + Elke kamer waar u regelmatig komt constant te ventileren.
- + Plaats bij uw verwarming een koolmonoxide-melder.



Tips om goed te ventileren

De eenvoudigste manier van ventileren is continu een klapraam of deur open te houden.

Helaas werkt dat de inbraakgevoeligheid van een woning in de hand. Bovendien brengt dit in de wintermaanden onnodig te veel kou in huis. Daarom zijn er speciale ventilatieroosters in de handel.

Dubbele beglazing is meestal voorzien van dergelijke ventilatieroosters. De meeste nieuwbouwwoningen zijn daarnaast voorzien van een mechanisch ventilatiesysteem. Om goed (dus continu) te ventileren, is het vooral van belang deze mechanische ventilatie nooit uit te zetten en om ventilatieroosters altijd open te houden. Daarnaast kunt u letten op de volgende zaken:

Ventileer extra als u kookt, doucht of als er veel mensen in huis zijn.

Verminder vocht in huis door te koken met de deksel op de pan en vloeren na het dweilen direct te drogen.

Controleer ook bij vochtig weer' buitenlucht is dan vaak schoner en droger dan de lucht in huis'.

Lucht kamers regelmatig, meestal is 10 tot 30 minuten luchten voldoende. Zet wel eerst de verwarming laag, zo voorkomt u onnodig warmteverlies.

Schakel de mechanische ventilatie dus nooit uit. Trek de stekker van de centrale ventilatorunit niet uit het stopcontact, behalve bij onderhoud.

Laat uw mechanische ventilatie elke twee jaar door een erkend vakman schoonmaken en onderhouden.

Bronnen:

Internet./Volksgezondheidsdienst

FIETSEN MET VERHALEN

Door Boudewijn Quint

Fietsen met 't Fietsgilde is gezond , sportief en leerzaam !

Het voorjaar komt er weer aan, dus ga met ons mee.

Fietsgilde 't Gooi is in 1998 op initiatief van de ANWB opgericht en wordt gerund door een groep enthousiaste vrijwilligers die van mei tot september wekelijks reguliere fietstochten organiseren door het Gooi en omstreken. Er is een groot aanbod van velerlei soorten fietstochten.

Het fietsgilde vraagt geen sportieve topprestaties maar biedt een mix van gezonde beweging en interessante informatie.

Een ervaren gids begeleidt de deelnemers op dag- of middagtochten van ca. 25 of 40 kilometer. Hierbij wordt regelmatig gestopt voor een verhaal over de geschiedenis van het gebied, de cultuur en de natuur. Ook leuke anekdotes hebben hierin een plaats.

Bezoek voor alle informatie de website www.fietsgilde.nl

FIETSTOCHT met BasBEL

Woensdag 25 april 2018. Middagtocht " de Vorstelijke Weg"

Lengte : ca. 25 km.

Start : 13.30 uur, Braadkamp /Chinees

Deze tocht is sterk Oranje getint en voert u langs de belangrijkste 'Koninklijke plekken' in Baarn en Lage Vuursche.

In Baarn staan we onder andere uitgebreid stil bij station Baarn, dat ten tijde van Prins Hendrik in 1873 werd gebouwd. We werpen een blik op de Koninklijke wachtkamer. Vervolgens fietsen we door het mooie Baarn langs het Baarnse Bos en de Naald, die werd opgericht ter ere van de Prins van Oranje die de Fransen versloeg bij Quatre Bras, waarna Napoleon bij Waterloo het onderspit moest delven. Natuurlijk maken we een stop bij Paleis Soestdijk. Een huis dat eeuwenlang onderdak bood aan stadhouders, prinsen en prinsessen, koningen en koninginnen uit het huis van Oranje.

Via een mooie weg, die ons onder meer door landgoed Peijnenburg voert komen we in Lage Vuursche. Uiteraard staan wij stil bij Kasteel Drakesteyn waar Koningin Beatrix woont.

We vervolgen onze weg via Klein Drakesteyn naar de landgoederen van de Hooge Vuursche. Onze laatste stop is Kasteel Groeneveld.

Indien u wenst deel te nemen aan deze tocht dient u zich vòòr 15 april a.s. aan te melden bij Boudewijn Quint, telefoon 035-5388629 of per mail boudewijnquint@hotmail.com

De kosten bedragen € 4,- per persoon, te voldoen aan de gids.



LID WORDEN VAN DE BASBEL?

Waarom?

1. Om de algemene belangenbehartiging van senioren in de BEL (o.a. bij gemeente en woningbouwvereniging)
2. Om de individuele belangenbehartiging (gratis belastingsaangifte, hulp bij WMO-gesprek, enz.)
3. Om de gezelligheid (van bingo tot busreizen, en van Piet tot pannenkoek)
4. Om de kortingen (o.a.: ziektekostenverzekering)

Hoe?

Via de website (www.BasBEL.nl), of met onderstaand strookje – in te leveren of op te sturen naar:

Administratie BasBEL, Meentweg 29, 3755 PA Eemnes
of inleveren bij Marijcke Beel, Plantsoen 9, 3755 HH Eemnes
Tel: 035 5313290

Naam:

Geboorte datum:

Tel. nr.:

Adres:

Plaats:

Email:

Wordt lid van de BasBEL. De contributie is € 25,00 per jaar. Voor een partner op hetzelfde adres: € 22,50

Het bedrag voor mij is daarom: €

Ik machtig de BasBEL dit bedrag af te schrijven van mijn bankrekening met IBAN-nr.

NL

Datum:

Handtekening:



**EEN SLIMME SENIOR IS BASBEL-LID
OM HET VOORDEEL EN DE GEZELLIGHEID**

**LAAT DE SLIMME SENIOR MAAR GAAN
DIE SLUIT ZICH BIJ DE BASBEL AAN**

ACTIVITEITENKALENDER DECEMBER 2017 EN JANUARI 2018

Selectie van voor senioren interessante activiteiten, van BasBEL en andere organisaties. (B= Blaricum, E=Eemnes, L=Laren)

dag	datum	tijd	wat	waar
ma	4 dec	14.00-16.00	Culturele middag (mw. Bijleveld, 0649377171)	Brinkhuis, L
ma	4 dec	Ca. 13.30	Biljarten, De Hilt	De Hilt, L
di	5 dec	19.30-22.30	Klaverjassen (info: Betty Bongers, 035-5382995)	Brinkhuis, L
di	5 dec	13.30-16.00	Spelmiddag (Susan Bakker, 035-7504149)	Blaercom, B
di	5 dec	13.30-14.30	70+ in beweging (035-5262902)	Malbak, B
di	5 dec	14.00-16.00	50+ Bingo, grote zaal De Hilt	De Hilt, E
wo	6 dec	10.00	Wandelgroep (Susan Bakker, 035-7504149)	Blaercom, B
wo	6 dec	10.00-16.00	Dagbesteding Dagje Blaercom (06 31995656)	Blaercom, B
do	7 dec	10.00-12.00	Koffieochtend Versa Laren (A.Lute, 0615409026)	Brinkhuis, L
do	7 dec	10.00-11.30	Koffieochtend Versa Blaricum	Blaercom, B
vr	8 dec	10.00	Jeu de Boules (buiten) en Bowls (binnen)	De Hilt, E
vr	8 dec	16.00-19.00	Borreltje met buurtjes (Ank/Carola, 035-5262902)	Malbak, B
za	8 dec	10.00-13.00	Repair-café Blaricum	Malbak, B
za	9 dec	19.30-22.00	Bingo-avond (Ank en Carola, 035-5262902)	Malbak, B
zo	10 dec	15.00-18.00	Gedichten en muziek (035-5262902)	Malbak, B
ma	11 dec	Ca. 13.30	Biljarten, De Hilt	De Hilt, L
ma	11 dec	19.45-21.45	Goois Koor de Blaerders (www.deblaerders.nl)	Malbak, B
ma	12 dec	10.00-12.00	Creatieve workshop, Centrum Schering & Inslag	Eemn.weg 15a, L
di	12 dec	13.30-16.00	Spelmiddag (Susan Bakker, 035-7504149)	Blaercom, B.
di	12 dec	13.30-14.30	70+ in beweging (035-5262902)	Malbak, B
wo	13 dec	10.00	Wandelgroep (Susan Bakker, 035-7504149)	Blaercom, B
wo	13 dec	10.00-16.00	Dagbesteding Dagje Blaercom (06 31995656)	Blaercom, B
do	14 dec	10.00-11.30	Koffieochtend Versa Blaricum	Blaercom, B
do	14 dec	10.00-12.00	Koffieochtend Versa Laren (A.Lute, 0615409026)	Brinkhuis, L
vr	15 dec	10.00	Jeu de Boules (buiten) en Bowls (binnen)	De Hilt, E
za	16 dec	10.00-13.00	Repaircafé (info: www.repaircafeeemnes.nl)	Schoter, W'dijk 62, E
zo	17 dec	15.00-18.00	Gedichten en muziek (035-5262902)	Malbak, B
ma	18 dec	ca. 13.30	Biljarten, De Hilt	De Hilt, L
ma	18 dec	19.45-21.45	Goois Koor de Blaerders (www.deblaerders.nl)	Malbak, B
di	19 dec	13.30-16.00	Spelmiddag (Susan Bakker, 035-7504149)	Blaercom, B.
di	19 dec	13.30-14.30	70+ in beweging (035-5262902)	Malbak, B
wo	20 dec	10.00	Wandelgroep (Susan Bakker, 035-7504149)	Blaercom, B
wo	20 dec	10.00-16.00	Dagbesteding Dagje Blaercom (06 31995656)	Blaercom, B
wo	20 dec	18.00	Kerstdiner BasBEL (Marijke Beel, 035-5313290),	Eemland, E
do	21 dec	10.00-11.30	Koffieochtend Versa Blaricum	Blaercom, B
do	21 dec	10.00-12.00	Koffieochtend Versa Laren (A.Lute, 0615409026)	Brinkhuis, L
vr	22 dec	10.00	Jeu de Boules (buiten) en Bowls (binnen)	De Hilt, E
za	23 dec	17.00	Eetclub Malbak (€ 10,00 p.p.)	Malbak, B
zo	24 dec	15.00-18.00	Gedichten en muziek (035-5262902)	Malbak, B
ma	25 dec		(1e Kerstdag)	
di	26 dec		(2e Kerstdag)	
wo	27 dec	10.00	Wandelgroep (Susan Bakker, 035-7504149)	Blaercom, B
wo	27 dec		Dagbesteding Dagje Blaercom (06 31995656)	Blaercom, B
do	28 dec	10.00-11.30	Koffieochtend Versa Blaricum	Blaercom, B
vr	29 dec	10.00	Jeu de Boules (buiten) en Bowls (binnen)	De Hilt, E
za	30 dec			
zo	31 dec	15.00-18.00	Gedichten en muziek (035-5262902)	Malbak, B
ma	1 jan		(Nieuwjaarsdag)	
di	2 jan	13.30-16.00	Spelmiddag (Susan Bakker, 035-7504149)	Blaercom, B.
di	2 jan	13.30-14.30	70+ in beweging (035-5262902)	Malbak, B
di	2 jan	14.00-16.00	50+ Bingo De Hilt	De Hilt, E
wo	3 jan	10.00	Wandelgroep (Susan Bakker, 035-7504149)	Blaercom, B
wo	3 jan	10.00-16.00	Dagbesteding Dagje Blaercom (06 31995656)	Blaercom, B
do	4 jan	10.00-11.30	Koffieochtend Versa Blaricum	Blaercom, B
do	4 jan	10.00-12.00	Koffieochtend Versa Laren (A.Lute, 0615409026)	Brinkhuis, L

vr	5 jan	10.00	Jeu de Boules (buiten) en Bowls (binnen)	De Hilt, E
za	6 jan	10.00-13.00	Repaircafé (info: www.repaircafelaren.nl)	Johanneshove, L
zo	7 jan	15.00-18.00	Gedichten en muziek (035-5262902)	Malbak, B
ma	8 jan	ca. 13.30	Biljarten, De Hilt	De Hilt, L
ma	8 jan	19.45-21.45	Goois Koor de Blaerders (www.deblaerders.nl)	Malbak, B
di	9 jan	13.30-16.00	Spelmiddag (Susan Bakker, 035-7504149)	Blaercom, B.
di	9 jan	13.30-14.30	70+ in beweging (035-5262902)	Malbak, B
wo	10 jan	10.00	Wandelgroep (Susan Bakker, 035-7504149)	Blaercom, B
wo	10 jan	10.00-16.00	Dagbesteding Dagje Blaercom (06 31995656)	Blaercom, B
do	11 jan	10.00-11.30	Koffieochtend Versa Blaricum	Blaercom, B
do	11 jan	10.00-12.00	Koffieochtend Versa Laren (A.Lute, 0615409026)	Brinkhuis, L
vr	12 jan	10.00	Jeu de Boules (buiten) en Bowls (binnen)	De Hilt, E
za	13 jan	10.00-13.00	Repair-café Blaricum	Malbak, B
zo	14 jan	15.00-18.00	Gedichten en muziek (035-5262902)	Malbak, B
ma	15 jan	ca. 13.30	Biljarten, De Hilt,	De Hilt, L
ma	15 jan	19.45-21.45	Goois Koor de Blaerders (www.deblaerders.nl)	Malbak, B
di	16 jan	13.30-16.00	Spelmiddag (Susan Bakker, 035-7504149)	Blaercom, B.
di	16 jan	13.30-14.30	70+ in beweging (035-5262902)	Malbak, B
wo	17 jan	10.00	Wandelgroep (Susan Bakker, 035-7504149)	Blaercom, B
wo	17 jan	10.00-16.00	Dagbesteding Dagje Blaercom (06 31995656)	Blaercom, B
do	18 jan	10.00-11.30	Koffieochtend Versa Blaricum	Blaercom, B
do	18 jan	10.00-12.00	Koffieochtend Versa Laren (A.Lute, 0615409026)	
			en Bowls (binnen)	De Hilt, E
do	18 jan	20.00	Rondje Cultuur, De Hilt	De Hilt, E.
vr	19 jan	10.00-12.00	Jeu de Boules (buiten) en Bowls (binnen)	De Hilt, E
za	20 jan	10.00-13.00	Repaircafé (info: www.repaircafeeemnes.nl)	Schoter, W'dijk 62, E
zo	21 jan	15.00-18.00	Gedichten en muziek (035-5262902)	Malbak, B
ma	22 jan	ca. 13.30	Biljarten, De Hilt	De Hilt, L
ma	22 jan	19.45-21.45	Goois Koor de Blaerders (www.deblaerders.nl)	Malbak, B
di	23 jan	13.30-16.00	Spelmiddag (Susan Bakker, 035-7504149)	Blaercom, B.
di	23 jan	13.30-14.30	70+ in beweging (035-5262902)	Malbak, B
wo	24 jan	10.00	Wandelgroep (Susan Bakker, 035-7504149)	Blaercom, B
wo	24 jan	10.00-16.00	Dagbesteding Dagje Blaercom (06 31995656)	Blaercom, B
do	25 jan	10.00-11.30	Koffieochtend Versa Blaricum	Blaercom, B
do	25 jan	10.00-12.00	Koffieochtend Versa Laren (A.Lute, 0615409026)	Brinkhuis, L
vr	26 jan	10.00	Jeu de Boules (buiten) en Bowls (binnen)	De Hilt, E
zo	28 jan	15.00-18.00	Gedichten en muziek (035-5262902)	Malbak, B
ma	29 jan	19.45-21.45	Goois Koor de Blaerders (www.deblaerders.nl)	Malbak, B
di	30 jan	10.00-12.00	Koffieochtend BasBEL, De Hilt	De Hilt, E.
di	30 jan	13.30-16.00	Spelmiddag (Susan Bakker, 035-7504149)	Blaercom, B.
di	30 jan	13.30-14.30	70+ in beweging (035-5262902)	Malbak, B
wo	31 jan	10.00	Wandelgroep (Susan Bakker, 035-7504149)	Blaercom, B

Gezellig bridgen en klaverjassen.

Het kaartseizoen is weer begonnen. Elke donderdagmiddag 13.30 uur bridgen en klaverjassen in de ontmoetingsruimte van 'De Raadsvore', Raadhuislaan 80A in Eemnes.

Kosten € 20,- voor 16 weken.

Gezellig kaarten met een drankje en een hapje, ingeschonken door twee vrolijke dames. Billijke prijsjes voor de consumpties.

Aanmelden bridgen: telefoon 5310118

Aanmelden klaverjassen: telefoon: 5445219

WEETJES EN AGENDA

De BasBEL komt 4 x per jaar uit. Deze is ook te lezen op de website **www.basbel.nl**.

Mary van der Schaal is het inleveradres voor een stukje dat u geplaatst wilt hebben. Zij is bereikbaar op telefoon: (035)5317093 of huisadres:

Watersnip 14 3755 GL te Eemnes

Email: schaalmary33@gmail.com

Versa Welzijn BEL: Blaricum: 06 31995656 Laren: 5314514
Eemnes: 5316054

WMO LOKET: Eemnes open van 8.30 tot 12.00 uur
Voor de overige dagen kunt u terecht in Huizen
Eemnes/Laren: 7513372 of 5281247
Blaricum: 5266092

De BasBEL biedt ondersteuning aan bij WMO aanvragen.

Thuiszorg: 6924924
Huisartsenpost: 0900-9359
Tergooiziekenhuizen Blaricum EN Hilversum 088 753-1753
Algemeen Alarmnummer 112
Politie 0900-8844
Prikpost in dienstencentrum de Driest te Eemnes (ma. di, wo, do van 8.00 tot 9.00 uur)

Het Alliantie spreekuur is elke dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur en elke **eerste** donderdag van de maand tussen 18.00 en 19.00 uur. houdt Christine Buist, beheerder Wonen namens de Alliantie in Eemnes, spreekuur in wijkcentrum De Bongerd in het kantoor van de Versa Welzijn aan de Jhr. Roëllaan 17.

Koffiemiddag. Elke laatste dinsdagmorgen van de maand, van 10- tot 12.00 uur in de Hilt.

Marian Roskamp kookt vers voor u in de Bongerd !

Een verse maaltijd voor een betaalbare prijs. Op maandag, woensdag en vrijdag wordt er voor u een lekkere maaltijd gekookt. U kunt tussen 17.30 en 18.30 aanschuiven. **U hoeft niet van te voren te reserveren.** De maaltijd is een 2-gangen diner met bijgerecht.

Prijs € 8,-Exl. Drankjes.

dit is in de buurt

Maurice en Jouko



dit is Drukkerij Image Team, uw drukker in Eemnes. Bezoek ons op Bramenberg 11 of bel **035 538 02 21**.

ditisdrukwerk.nl

