

BASBLAD

BREDE ALGEMENE SENIORENVENERENING



BLARICUM



EEMNES



LAREN

COLOFON

De BasBEL (Blaricum, Eemnes en Laren) ledencontactblad.

Bestuur BasBEL Blaricum, Eemnes en Laren:

René Kemperman	Voorzitter	Tel: 06 45318620
Jan Sanders	Vice-voorzitter	Tel: 5316079
Ine Laureijs	Penningmeester	Tel: 06 51567856
Ellen de Valk	Secretaris	Tel: 5316079
Mary van der Schaal	Bestuurslid / Eindredactie	Tel: 5317093
Joke & Ben Assinck	Ledenadministratie	Tel: 5314045

Kwartaalblad van de BasBEL:

Mary van der Schaal	Inlever kopij / Eindredactie	
Nico Groenewoud	Lay-out / Medewerker	Tel: 06 15388890
Saskia de Wit	Distributeur	Tel: 5319161

U kunt ons ook vinden op de site van de BasBEL

www.basbel.nl

COPIJ AANLEVEREN

**"HEEFT U EEN LEUKE OF INTERESSANTE TEKSTBIJDRAGE
VOOR ONZE UITGAVE HET BASBLAD
EN/OF VOOR ONZE WEBSITE, DAN KUNT DEZE AANLEVEREN BIJ
MARY VAN DER SCHAAL,
E-MAIL SCHAALMARY33@GMAIL.COM.
U KUNT HAAR OOK TELEFONISCH BEREIKEN ONDER NUMMER
(035) 5317093"**

Foto omslag: De molen van Laren

Met dank aan: Nico Groenewoud

Van gesigneerde artikelen berusten de rechten bij de auteurs.

Niets mag worden overgenomen zonder schriftelijke toestemming van de redactie.

De inhoud van de artikelen van de gastauteurs valt buiten de verantwoordelijkheid van de redactie. De auteurs zijn verantwoordelijk voor hun artikelen en kunnen daar individueel op worden aangesproken.

INHOUD

Colofon	2
Van de voorzitter	4
De familie Strauss.	5
'Vakantie'	6
Vrijwilligersvervoer - ANWB Automaatje BEL	7
Langs de grens van Laren en het	8
Nieuwe crematorium	8
Versa Vrijwillige Thuishulp (VTH)	12
Wat is een sterk en veilig wachtwoord?	12
Bezoek 't Landje op 13 juni	14
'Beter ten halve gekeerd dan ten hele gedwaald'	15
Duurzaam verlichting in de praktijk	21
Geslaagde Paasbrunch in de Bongerd	22
De Weidevogels	23
Programma Training Tips voor Langer Fietsplezier – gemeente Eemnes	24
Leuk cadeautje?	24
Hier is de post!	25
De Weerman	26
Activiteitenkalenderjuni, juli en augustus 2018	27
Maandelijkse BasBorrel	28
Lid worden van de BasBEL?	29
Inschrijfformulier BasBEL	30
Weetjes en agenda	31
Borreluurtje met de Seniorenvereniging 'De BasBel'	31

ONZE ADVERTEERDERS:

<i>DITISDRUKWERK</i>	<i>DRUKKERIJ</i>	<i>EEMNES</i>
<i>DE BIEZEM</i>	<i>ZWEMBAD</i>	<i>LAREN</i>
<i>BP KOOT</i>	<i>TANKSTATION</i>	<i>EEMNES</i>
<i>NOTARISKANTOOR</i>	<i>VAN DER SLUIS</i>	<i>EEMNES</i>
<i>STUDIO DANSU</i>		<i>EEMNES</i>
<i>XELS</i>	<i>DAMESMODE</i>	<i>HILVERSUM</i>
<i>DSK</i>	<i>SCHILDERWERK</i>	<i>EEMNES</i>
<i>LEKKER GEZOND</i>	<i>GROENTEMAN</i>	<i>EEMNES</i>
<i>PRIMERA</i>	<i>BOEKHANDEL</i>	<i>EEMNES</i>
<i>WELKOOP</i>	<i>TUIN & DIER</i>	<i>EEMNES</i>

ONZE SPONSORS:

VAN WULFEN FONDS
ST. VRIENDEN VAN HET OUDERENWERK B.E.L.

VAN DE VOORZITTER

(door René Kemperman)



Als ik dit voorwoord schrijf sta ik op het punt om met vakantie te gaan, maar toch wil ik even terugkijken over het afgelopen kwartaal. Succesnummers waren de Paasbrunch en de hulp die we mochten bieden bij het invullen van de belastingaangiften.

De Paasbrunch werd door de deelnemers erg gewaardeerd zo hebben we gehoord. Elders in dit nummer vind u een verslag. Veel leden hebben aangegeven dat het voor herhaling vatbaar is. Dus op naar volgend jaar.

Van de hulp bij de aangifte inkomsten belasting 2018 hebben circa 50 leden gebruik gemaakt. Dit aantal is inclusief ca 10 nieuwe leden die we mochten verwelkomen. De samenwerking met de bibliotheken in Eemnes en Laren/Blaricum was in dat opzicht heel vruchtbaar.

Het ledenaantal van BasBEL staat op dit moment op 125, een groei van 26% t.o.v. eind december 2018. Het bestuur is daar heel blij mee en blijft aangeven dat u als lid, een ambassadeur bent van BasBEL. Als u ons programma blijft uitdragen naar mensen die nog geen lid zijn dan blijven we verder groeien.

Sinds de oprichting van BasBEL heeft het bestuur zich er voor ingezet om de ANBI (Algemeen Nut Beogende Instelling) status te verwerven. Daarmee zouden onze leden een fiscaal voordeel kunnen krijgen als ze een schenking of gift doen aan BasBEL. De Belastingdienst heeft onze aanvraag afgewezen omdat we niet algemeen genoeg zijn en slechts toegankelijk voor senioren boven 50 jaar. Het bestuur heeft gemeend om niet een gang naar de rechter te maken omdat de daaraan verbonden kosten ruim 10% van ons totale jaarbudget zijn en dat vinden we niet verantwoord. Maar het blijft oneerlijk en die visie hebben we aan de belastingdienst gemeld.

Op het moment van het verschijnen van deze editie staat de vakantieperiode weer voor de deur. Sommigen van u gaan weg van huis maar niet allemaal. Voor de thuisblijvers zou ik willen zeggen dat u bij warm weer toch veel in de schaduw blijft en voldoende drinkt om te voorkomen dat u een vocht-tekort krijgt. En dit niet alleen op de Bas-borrel. U weet: ook in vakantietijd gaat die gewoon door op de eerste woensdag van de maand. Het bestuur wenst de vakantiegangers een fijne tijd toe en komt u gezond weer terug.

DE FAMILIE STRAUSS.

Door Lies Tingen



De familie Strauss bestond [o.a.] uit vader Johann en de zonen Eduard, Josef en Johannes jr, de meest talentvolle. Johann Strauss sr. werd geboren in 1825. Zijn vader had een “bierschenke”, maar overleed toen Johann een jaar oud was. Zijn moeder hertrouwde en Johann kreeg van zijn stiefvader een viool, waarop hij zichzelf leerde spelen; ook leerde hij altviool spelen. Op 15 jarige leeftijd ging hij bij het orkest van Joseph Lanner [1801-1843] spelen. Na een ruzie nam hij ontslag en vormde een eigen orkest. Ook ging hij walsen componeren en daar had hij veel succes mee. In die periode ging hij pas serieus muziek studeren en daardoor werd hij nog populairder. Vanaf 1830 had vader Strauss meerdere orkesten die overal optraden. Ook ging hij op tournee, naar Duitsland, Nederland [Amsterdam en Den Haag], België en Parijs. Componisten als Meijerbeer, Cherubini, Paganini en Berlioz waren enthousiast. In 1838 reisde hij met zijn orkest naar Engeland en speelde op het kroningsbal van koningin Victoria. Door ziekte moest hij terug naar Wenen, maar na een paar maanden stond hij weer voor zijn orkest. Intussen had hij zijn gezin verlaten om met een nieuwe geliefde te gaan samenwonen. In 1848 brak in Wenen een revolutie uit en de overwinnende generaal Radetzky werd vereerd met de “Radetzky mars”.



In 1849 maakte hij nog een reis naar Engeland en in juli 1849 speelde hij weer in Wenen. Maar in september werd hij ziek en op 25 september overleed hij aan roodvonk. Op 27 september werd hij onder grote belangstelling begraven. Johann Strauss Vader heeft heel veel walsen marsen en polka's geschreven. Johann Strauss jr. was de jongste en de meest getalenteerde van het stel. Hij was componist, dirigent, violist en altviolist. Zijn vader wilde niet dat hij musicus zou worden, maar junior studeerde stiekem en pas nadat zijn vader zijn gezin verlaten had kon hij zich helemaal op de muziek toeleggen. Hij was bij zijn leven al bekend als de “walsenkoning”.

Door hem kwam de wals die tot dan toe alleen in danslokalen werd gespeeld, de concertzaal binnen [gewalst]. Strauss maakte tournees naar Polen, Duitsland, Rusland, Engeland, Frankrijk en Italië.

Hij was zeer bevriend met Johannes Brahms.

Hij was zeer bevriend met Johannes Brahms.



Hij was zeer bevriend met Johannes Brahms.

Hij was zeer bevriend met Johannes Brahms.

Deze schreef op de partituur van “die schöne blaue Donau”: leider nicht von Johannes Brahms” [helaas niet van Johannes Brahms]. In 1899 overleed Johann Strauss jr. aan de gevolgen van een longontsteking. In Wenen zijn twee musea aan hem gewijd en in het beroemde Stadspark staat een heel mooi Johann Strauss monument {er staat trouwens ook in het stadspark een monument voor Mozart}. Strauss jr. heeft ons zeer veel nagelaten: honderden walsen, veel marsen en polka's. Een aantal prachtige operettes: “die lustige Weiber von Wien”; “die Fledermaus”; eine nacht in Venedig; der Zigeunerbaron en nog veel meer. De broers Eduard en Joseph waren ook zeer verdienstelijke musici [op het jaarlijkse Nieuwjaarsconcert worden regelmatig werken van hen uitgevoerd], maar de roem van hun vader en jongste broertje hebben zij niet behaald.

‘VAKANTIE’

Door Frans Ruijter

Blaricum Vervoer

Tegenwoordig is de vraag of we met vakantie gaan niet relevant, maar stellen we vaker de vragen: “Hoeveel keer gaan we met vakantie en waar gaan we naar toe”, en: “Hoe laten we ons vervoeren: per vliegtuig, per boot, of toch maar met de eigen auto en de caravan?”

Herinnering

Hoe anders was dat in de jaren dertig van de vorige eeuw, waarvan bijgaande foto dateert. Deze foto vond ik in een oude doos en ik herinner mij het verhaal nog dat mijn vader erbij vertelde.

Op de foto

Links op de foto staan Willem van Bart Vos, jongste zoon uit het huwelijk van Bart Vos en Aaltje Raven. Willem werd geboren op 5 juni 1913 en is overleden op 19 april 2003, hij is dus bijna 90 jaar geworden. In het midden staat Cobus Rigter, jongste zoon uit het huwelijk van Gerrit Rigter en Matje Raven. Cobus werd geboren op 12 februari 1915 en is overleden op 14 september 1994, op de leeftijd van 79 jaar. Rechts op de foto staat Gijs Ruijter, jongste en oudste zoon uit het huwelijk van Cornelis Ruijter en Grietje Raven (zus van Aaltje, de moeder van Willem Vos). Gijs werd geboren op 7 mei 1914 en is overleden op 16 januari 1971, op de leeftijd van 56 jaar.

Op tijd terug

Vakantie bestond amper, maar op een zondag werd de fiets gepakt en werd er naar Volendam gereden. Natuurlijk nadat de kerk was



bezocht, want dat was een zondagsplicht. Volendam was en is een katholieke gemeenschap, dus daar was wel wat te beleven op de dag des Herens. De stoere mannen op deze foto waren rond de twintig jaar en zullen best een borreltje hebben gedronken en naar de vrouwen hebben gekeken. Natuurlijk werd er ook een foto gemaakt als bewijs dat ze daar geweest waren. Ze konden er niet te lang blijven, want de terugreis moest wel op tijd worden aangevangen. Tenslotte moesten de mannen de volgende dag weer vroeg op.

Terugkeren

Tussen deze foto en heden liggen vijftientachtig jaren, wat is er veel veranderd. Wat zouden deze mannen verbaasd opkijken als ze terug op aarde zouden komen. Hoofdschuddend zouden ze zeggen: "Het moet niet maller worden". Als ze al onze luxe nu zien...de steeds groter wordende auto die het liefst de winkels ingereden wordt. En hierbij de boze blikken om een parkeerplaats bij de supermarkt te kunnen bemachtigen. Auto's op stoepen geparkeerd, zodat mensen met rollators en kinderwagens de straat op moeten...

De mannen zouden zeggen: "Op de fiets naar Volendam, dat was pas echt genieten van de vakantie".

Ik wens u nog een mooie zomer toe.

VRIJWILLIGERSVERVOER - ANWB AUTOMAATJE BEL

Bij ANWB AutoMaatje vervoeren plaatsgenoten met hun eigen auto minder mobiele mensen die niet meer zelf voor vervoer kunnen zorgen of lastig van de bestaande vervoersdiensten gebruik kunnen maken.

Versa Welzijn biedt ANWB AutoMaatje in Huizen, Blaricum, Eemnes en Laren. • Wie gebruik wil maken van ANWB AutoMaatje belt uiterlijk twee werkdagen van tevoren met **AutoMaatje Huizen/BEL**. De medewerker van Versa Welzijn koppelt de deelnemer aan een van de beschikbare vrijwilligers bij hen in de buurt en vertelt wat het ongeveer gaat kosten. De vrijwilliger komt op het afgesproken tijdstip voorrijden. De deelnemer rekent na afloop contant af met de vrijwilliger op basis van de gereden kilometers. Hiervoor wordt 30 cent per kilometer gerekend.

De onkostenvergoedingen liggen bij ANWB AutoMaatje iets anders dan bij Versa Vrijwillige Thuishulp: Bij Versa wordt berekend: alle ritten binnen BEL 4 euro, buiten de gemeentegrens 4 euro + 35 eurocent per km.

Bij AutoMaatje wordt berekend: 30 cent per km vanaf huis van hulpvrager tot bestemming en dan weer terug.



Vrijwilligerswerk van betekenis

Zelf chauffeur worden? Ook dat kan, graag zelfs! Laat het weten!

Meer informatie en aanmelden

ANWB Automaatje Huizen/BEL

035-625 00 05 (9.00-12.30 uur)

of hlansink@versawelzijn.nl

----- LANGS DE GRENS VAN LAREN EN HET NIEUWE CREMATORIUM

Door Bep (G.L.) De Boer

Laren Als je de kaart van Laren ziet dan krijg je het idee van een puntzak. Een scherp naar beneden lopende grenslijn die naar het zuidelijkste punt van Laren loopt en dan weer naar boven gaat. Langs deze lijnen staan in het landschap grenspalen, ook wel leeuwenpalen genoemd. Aan de ene zijde van de paal staat het wapen van Noord Holland en aan de andere zijde het wapen van Utrecht. In beide wapens staat een leeuw, vandaar leeuwenpaal. Ze staan langs de grens van Laren met Eemnes.

Paal nummer één staat aan het eind van de Eemnesserweg aan de rechterkant van de weg in Laren, nog vóór de rotonde. Voordat we aan de wandel gaan geef ik eerst het artikel 2 weer zoals dat in 1824 na een wandeling werd geformuleerd.

Grensscheiding ten aanzien der Gemeente van Eemnes c.a.

Aangevangnemende bij de Grenspaal Nommer 1 staande bij laatst omschreven punt, (hier eindigde n.l. de wandeling vanaf Crailoo in art, 1) ten zuiden van de Straatweg, bij de afscheiding van Laren en Blaricum, vanwaar wij volgens aanwijzing van Heere Schout en aanwijzers der Gemeente Laren, en in tegen overstaan en in tegen overstaan van Heere Schout en aanwijzers der Gemeente Eemnes c.a. bevonden, dat de omtrekslijn dezer twee Gemeenten gevormd wordt door een rechte lijn geformeerd door Palen welke tegelijkertijd tot Grensscheiding diende van de Provincie Noord Holland en Utrecht; loopende eenige schreden zuidoost, van de Grenspaal 1 op No. 2 van hier vervolgd de Grenslijn in eene Zuidwestelijke strekking zijnen verdere rechte loop; van de Grenspaal No. 2 langs 3,4,5 tot 6, bij deze paal staande bij het huis van Jan de Huis (moet zijn Jan de Heus 1769-1839, hij was bezemmaker van beroep) neemt de Grenslijn eenige schreeden eene zuidoostelijke wending aan en gaat van Paal no. 7 op Grenspaal no. 8, bij dit punt gekomen en zijnde, is ons gebleken dat hetzelfde het grondgebied van de Gemeente



Laaren met dat van Eemnes c.a. en Baaren afscheid; en hebben wij dit gedeelte van ons Proces-verbaal gesloten, hetwelk de Heere Schouten en Aanwijzers der over en wederzijdsche Gemeenten getekend hebben.

De schout en aanwijzers van
Laaren

De schout en aanwijzers van
Eemnes c.a.

Na het lezen van dit epistel van H.H. Schouten en Aanwijzers wandelen we van paal 1 naar paal 2, op weg naar het nieuwe crematorium van Laren.

Paal 2 stond, voor dat de rotonde hier kwam aan de andere kant van de rotonde. De grens loopt dus dwars over de rotonde. Dus ligt de rotonde voor de helft in Laren en voor de helft in Eemnes.

We wandelen over het voetpad naar rechts langs de rotonde en steken de weg, de Gooiergracht in Laren over en lopen naar het rood/witte schrikhek bij grenspaal 2. We staan bij het schrikhek langs het fietspad. Hier zien we een vijver en links staat grenspaal 2.

Bij grenspaal nr. 2 denken we ook aan het boek "Ferdinand Huyck" van Mr. Jacob van Lennep. In dat boek is sprake van een grenspaal. Vermoedelijk gaat het hier om deze grenspaal nr. 2.

Als je de gegevens uit het boek vergelijkt met de Eemnesser situatie dan lijkt het er op dat Ferdinand Huyck een karig maal heeft gebruikt in herberg "De Lindeboom" aan de Wakkerendijk 7.

Na het eten zet hij zijn weg voort, loopt een eindje langs de dijk en gaat dan linksaf een bochtige weg in. Dit was de Gemene Steeg, nu de Laarderweg. Hij was op zijn hoede voor Andries de Bekkensnijder en zijn kornuit, die hij had ontmoet in een Soester herberg. De grenspaal die hij dan tegenkomt is waarschijnlijk deze paal nr. 2 die in die tijd langs de weg tussen Laren en Eemnes stond.

We slaan het ruiterspad in dat links van de vijver ligt. Rechts staat de grenspaal, dus we lopen op grondgebied van Eemnes. Dit is de Goyergracht Zuid in Eemnes. Deze ligt parallel aan de grens en de Gooiergracht in Laren.

We wandelen het mulle zandpad op en passeren het tuincentrum van Gebr. De Bruin die in Eemnes is gevestigd,

We wandelen verder en komen dan langs Plantenmarkt Boskoop. Ook Boskoop is op Eemnesser grond gevestigd.

Verder wandelend komen we langs wat privé tuinen. Op Goyergracht nr. 3 staat de voormalige boerderij die in 1928 werd gebouwd door Kees Stalenhoef.

Aan de andere kant van de grens, in Laren dus, is de Frans Langeveldlaan.

We lopen verder een komen dan bij een zijweg naar links. Die weg voert naar kwekerij "Gooi en Eemlust". Op een bordje staat aangegeven Rijksweg 9. Het adres van de kwekerij.

Daarna komen we langs de kinderboerderij "Het Spookbos".

Ook dat is op Eemnesser grondgebied gevestigd.

Even verder komen we langs het hek van de volkstuinten van de Volkstuinvereniging Laren. Veel Laarders telen hier hun groenten en bloemen. Vroeger was hier de vuilnisbelt van Laren op Eemnesser grondgebied.

We volgen nog steeds het zandpad. Aan de overkant zien we de z.g.n. “Fintstone” huizen aan de Gooiergracht Laren. Tegenover deze huizen zijn de golfbanen van de “Goyer Golf en Country Club” waarvan de ingang verder ook aan deze weg is. Ooit was hier een graszoden kwekerij.

We volgen deze weg langs het hek van de golfbaan. Dan komen we langs een woonhuis Goyergracht Zuid nr. 5.

We moeten verder en komen bij het begin van een fietspad met aan de andere kant de speeltuin “Ons Genoegen”. We volgen nog steeds het zandpad. Achter de bomen nog een stukje droge sloot. Een overblijfsel van de in 1535 gegraven Gooiergracht. Iets verder passeren we een paar woningen aan de Goyergracht Zuid, de nummers 7, 7a, 7b en 7c.

We wandelen dit pad verder, links de golfbaan en rechts het bos. We komen dan langs grenspaal nr. 3. Iets verder is de ingang van de golfclub en komen dan op een asfaltweg.

Deze weg voert ons naar het straatnaambordje Rijksweg. Hier stond vroeger de kiosk “De Grenspaal” aan het fietspad dat naar Baarn leidde. Als we rechtdoor blijven lopen dan moeten we door het struikgewas naar de Rijksweg A1, want daar staat grenspaal nr.4, onderaan het viaduct.

Hier gaat de grens over de rijksweg, voor het hotel “De Witte Bergen” langs.

We gaan over het viaduct, en gaan linksaf naar de parkeerplaats en gaan dan rechtsaf en volgen weer het pad verder en lopen door naar de kruising met de Heidelaan. Vroeger heette deze weg de Biersteeg. Wij blijven rechtdoor gaan met de grens en volgen de Goyergracht Zuid. Links de huizen die in Eemnes staan en rechts de bossen van Laren. Als de bewoners van die huizen één stap buiten hun hek doen dan staan ze in Laren.

We komen bij grenspaal 5. Het pad gaat hier linksaf de grens gaat rechtdoor. Naast paal 5 is een klaphekje dat ons toegang geeft tot het Goois Natuurreservaat, het gedeelte van de Zuiderheide.

We gaan door het hek en gaan meteen links af. Er is geen pad dus lopen we rechtdoor door het bos. We lopen langs een hek en komen dan bij een schuur. Die hoort bij het voormalige theehuis “De Heidebloem”. In de tuin van het voormalige theehuis dat nu een woonhuis is, lopen we naar paal nr. 6 die hier midden in de tuin staat. Het theehuis (woonhuis) staat in Eemnes. Als men vroeger op het terras zat en men bestelde een kop koffie, dan werd de koffie in Eemnes gezet en werd het in Laren opgedronken. Nu gaat de grens een vreemde route maken. Vanuit de tuin van het voormalige theehuis gaan we richting de A27. We steken de weg over en gaan door de bossages tegen de hooggelegen A 27. Verder komen we niet. Grenspaal 7 staat in het midden van de A 27. Daar kunnen we dus niet bijkomen.

We gaan nu rechtsaf en volgen de weg. Dan komen we bij een pad dat naar links gaat. Dit pad slaan we in en aan het eind zien we aan onze linkerhand het nieuwe Crematorium Laren. Voor je gevoel ligt het aan de Oud Eemnesserweg maar het juiste adres is Weg over Anna's Hoeve nr. 1.



Het crematorium is te bereiken per auto vanaf Baarn/Eemnes over de Zandheuvelweg. Op de hoek van de Oud Eemnesserweg en de Weg over Anna's Hoeve staat een groot bord met pijl in de richting van het crematorium. Vanuit Laren langs hotel De Witte Bergen de Heidelaan volgen. Onder de A27 door een dan rechtsaf de Oud Eemnesserweg volgen tot bijna aan het eind.

Het nieuwe crematorium, gebouwd door Van der Wardt Bouw uit Eemnes onder architectuur van Van Egmond Architecten uit Noordwijk, opende 21 januari j.l. haar deuren. Het is een rustige en centraal gelegen locatie in het Gooi. Guus Temming en zijn vrouw zijn de initiatiefnemers van het Crematorium Laren. “ Een uitvaart is het afscheid van een individu”, lichtten zij toe. “Daar horen vrijwel altijd persoonlijke wensen bij. Ons team heeft oog voor die behoeften. We verzorgen een crematieplechtigheid op maat, zo ingetogen of uitgebreid als gewenst wordt”. Voorheen moesten de inwoners van het Gooi uitwijken naar de crematoria in Bilthoven, Amersfoort of Utrecht. Dat is dus niet meer nodig.

We waren met de grens gebleven bij paal 7. Die staat in het midden van de A27. De grens gaat door en komt dan uit op de Oud Eemnesserweg en volgt de Oud Eemnesserweg zuidwaarts langs het Crematorium Laren, dat precies op de grens is gebouwd. Aan de overkant is het bos bij Sherpa dat in de gemeente Baarn ligt. De grens gaat over de Weg over Anna's Hoeve en gaat dan met een slinger recht door naar de Albert Schweitzerweg. Die weg volgen we langs het conferentiecentrum “Drakenburg” en paal nr. 8 naar de spoorwegovergang. Hier rijden de treinen tussen Hilversum en Baarn over het grondgebied van Laren. We steken heel voorzichtig over, want er kan nog een trein komen, en wandelen dan tot grenspaal nr. 9. Dit is het uiterst zuidelijkste punt van de grens van Laren en tevens het drie gemeenten punt. Hier komen de grenzen van Laren, Baarn en Hilversum bijeen.

Tot zover dit gedeelte van de grens van Laren in grote stappen. Een volgende keer gaan we weer noordwaarts en komen we uit waar we begonnen, bij grenspaal nr. 1. Bronnen: Laarder Courant De Bel 9-1-“19

“Langs de grens van Laren” van Bep (G.L.) De Boer.

VERSA VRIJWILLIGE THUISHULP (VTH)

Mensen die graag thuis hulp van een vrijwilliger willen, kunnen vrijwilligershulp aanvragen bij Versa Vrijwillige Thuishulp (VTH), wanneer ze niet kunnen terugvallen op hulp van iemand in hun omgeving en andere hulp niet haalbaar of betaalbaar voor hen is.



Bij VTH zijn vrijwilligers die graag hun hulp willen bieden.

Daarbij kan het eenmalige hulp betreffen, zoals een klusje in huis of tuin, of een vraag om vervoer naar een instelling of vrienden/familie.

Maar het kan ook een langerdurende vraag om hulp zijn, waarbij een vrijwilliger langere tijd regelmatig komt, bijvoorbeeld voor een bezoekje of wekelijks boodschappen, als maatje, om aanwezig te zijn bij iemand zodat diens mantelzorger er even uit kan, om te wandelen met iemand in een rolstoel, als maatje om Nederlandse taal te oefenen of voor administratieve ondersteuning.

De vrijwilligershulp is kosteloos, alleen voor vervoer, tuinhulp en klusjes wordt een kleine onkostenvergoeding gevraagd.

Mocht u meer informatie of een folder willen of vrijwilligershulp willen aanvragen, dan kunt u elke werkdag bellen van 10.00-13.00 uur naar telnr. 035-6250000.

U kunt ook uw vraag per e-mail naar VTHHBEL@versawelzijn.nl stellen.

WAT IS EEN STERK EN VEILIG WACHTWOORD?



Wat is een sterk en veilig wachtwoord?

123456, password, 111111, qwerty. Zomaar een greep uit het lijstje van meest gebruikte wachtwoorden van afgelopen jaar. Ja, geen grap. Omdat we steeds meer

online doen, maakt ons dat ook kwetsbaar. Cybercriminelen zijn er namelijk op uit om uw digitale accounts te hacken. Hun doel? Privégegevens in handen krijgen waarmee ze u zouden kunnen afpersen. En belangrijker: hoe u een écht veilig wachtwoord maakt.



Bankieren, gamen en tv-kijken. We doen steeds meer online. Leuk en handig, maar het maakt ons ook kwetsbaar. Cybercriminelen zijn erop uit uw digitale accounts te hacken. Ze krijgen daarmee privégegevens in handen waarmee ze u kunnen afpersen. Uw wachtwoorden komen daarbij goed van pas.

Hoe doen ze het?

Cybercriminelen maken websites die heel erg lijken op websites van gerenommeerde bedrijven of organisaties. Ze hopen dat u er uw gebruikersnaam

en wachtwoord invoert. Dat noemen we phishing. Een andere methode is dat cybercriminelen onzichtbare, schadelijke software verstoppen op websites. Als u die bezoekt, installeert de software zich op uw computer en wordt bijvoorbeeld geregistreerd welke toetsen u gebruikt. Op die manier achterhalen kwaadwillenden ook wachtwoorden en inlogcodes. In beide gevallen geldt: zorg dat u steeds de nieuwste antivirussoftware hebt geïnstalleerd. Die beschermt u tegen dit soort praktijken.'

Afpersen

Cybercriminelen hebben nog andere methoden. Zo weten ze dat veel mensen vaak dezelfde wachtwoorden gebruiken. Dus als ze één van uw wachtwoorden achterhalen, proberen ze die uit op andere diensten die u gebruikt, zoals Gmail, Facebook en Netflix.' Het gaat cybercriminelen niet alleen om uw e-mails of om de films die u kijkt. 'Ze willen u afpersen, op welke manier ook. Zo kunnen ze een e-mail sturen in de trant van: "We hebben uw wachtwoord – en dat laten ze ook zien – en weten welke pornowebsites u heeft bezocht. Betaal ons geld, of we maken alles openbaar." Waarschijnlijk hebben ze helemaal geen beelden van u, maar omdat ze wel uw wachtwoord weten, denken veel mensen: dan zal de rest ook wel kloppen, laat ik maar betalen.

Geld aftroggelen

Cybercriminelen hebben het liefst toegang tot uw bankgegevens. Met phishingmails proberen ze uw accountnaam en wachtwoord te achterhalen. Ze sturen een e-mail uit naam van uw bank. U moet op een link klikken om zogenaamd op de website van uw bank te komen. Maar het is een nepwebsite, die alleen tot doel heeft dat u uw gebruikersnaam en wachtwoord erop invult. Reageer nooit op dit soort mails maar gooi ze meteen weg. Banken versturen namelijk nooit e-mails waar u uw wachtwoord moet intypen!

Zo voorkomt u wachtwoordfraude

1. Bedenk een 'wachtwoordzin'

2. Maak spelfouten

Het alfabet bestaat uit 26 letters. Maar de Nederlandse taal bestaat uit 240.000 woorden. Proberen cybercriminelen met woordcombinaties uw wachtwoord te achterhalen, dan moeten ze dus miljarden combinaties uitproberen. U maakt het ze nog moeilijker door expres spelfouten te maken. Bijvoorbeeld "fietz steeksleuttel rhennen".

3. Ververs niet te vaak

Het lijkt slim om wachtwoorden vaak te veranderen. Maar dat is het niet. Als u vaak verandert,



dan raakt uw inspiratie op en kiest u snel voor te makkelijke wachtwoorden. Of u gaat uw wachtwoorden opschrijven en dat is nooit een goed idee. Eén keer per jaar uw wachtwoorden verversen is genoeg.

4. Denk onlogisch maar niet te moeilijk

Is het nodig om leestekens (!@#\$%&) en cijfers in je wachtwoorden te gebruiken? Nee, behalve als de website dit natuurlijk als eis stelt. Als het niet hoeft, gebruik ze dan niet. U maakt het uzelf onnodig lastig en het vergroot de kans dat u zelf uw wachtwoorden niet meer weet. Hou u aan bovenstaande tips. Het laatste advies: denk vooral niet te logisch. Twittert u vaak over voetbal, dan weten cybercriminelen dat u van voetbal houdt. Kies dan niet de naam van een voetballer als wachtwoord, maar die van een ballerina.

(met dank aan Seniorweb en XS4all)

Nog even dit: Ook al staan wij niet in de wekelijkse agenda in uw blad: Wij zijn elke donderdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur aanwezig in de Bibliotheek van Eemnes voor alle vragen over dit onderwerp of andere digitale vragen over uw telefoon, tablet of computer.

Hier zijn GEEN kosten aan verboden.

Steven Oudhuizen, Seniorweb Eemnes, s.oudhuizen@xs4all.nl

BEZOEK 'T LANDJE OP 13 JUNI

Mooie tradities zijn er om te worden voortgezet. Op 13 juni organiseert BasBEL weer het jaarlijkse en altijd geanimeerde bezoek aan " 't Landje ".

Zoals bijna iedereen weet is 't Landje de prachtige tuin aan het Wilgenpaadje, het fietspad naar de Wakkerendijk aan de rand van Eemnes.

In 1987 is het allemaal begonnen. Het boerenbedrijf Brouwer op deze plaats werd gestopt, omdat er geen opvolging was. Mevrouw Brouwer wees haar man op de mogelijkheden van het stuk land achter de boerderij.

In 10 jaar tijd is hier met veel oude materiaal en een landschappelijke tuin ontstaan, omzoomd door een bospad. Ook zijn er zitjes geplaatst, van waaruit men in alle rust, kan genieten van de weelderige borders vol vaste planten. De verschillende watervallen en stroompjes geven de tuin een levendig karakter. Ze komen uit in de grote vijver met vissen.



Dit jaar is het bezoek gepland op 13 juni. Traditiegetrouw ronden we af met een kopje koffie of thee, met een plakje cake in de Hooiberg.

Mevrouw Brouwer heeft vanaf het jaar 2000 een gastenboek aangelegd. Zij stelt het erg op prijs als bezoekers hierin enkele regels willen schrijven over de bevindingen van het bezoek aan haar troetelkind. Dat is intussen een echte trekpleister geworden, mede omdat ook televisieploegen al een paar keer een kijkje kwamen nemen.

De toegang bedraagt € 4,00 per persoon. Dit is inclusief koffie/thee en de plak cake. BasBEL nodigt iedereen graag uit op donderdag 13 juni 2019 om 14:00 uur. Wij verzamelen bij het tuinhuisje. Daar kunt u ook afrekenen.

De ingang is te vinden aan fietspad het Wilgenpad. Naast de H. Nicolaaskerk (waar u de auto kunt parkeren op het parkeerterrein), tussen Wakkerendijk 66 en 68 te Eemnes. Dit is de eerste (open) groene poort links.

Tot ziens op 13 juni 2019!
Marijcke Beel

----- **‘BETER TEN HALVE GEKEERD DAN TEN HELE GEDWAALD’**

Door Frans Ruijter

Blaricum Zusters

Het voormalig klooster aan de Kerklaan van de zusters Dominicanessen uit Neerbos was vanaf 1975 een rust-, vakantie- en herstellingshuis en droeg de naam ‘Blarickhof’. Onder bezielende leiding van de zusters Veronique (van Laanen) en zuster Eugenie (de Jong) zijn hier vele mensen hersteld na hun ziekte. In 1989 kwam hier een einde aan door het vertrek van de bovengenoemde zusters. Het gebouw werd verbouwd tot gezondheidscentrum en apotheek en nu de gezondheidscentrum en de apotheek op de Meentweg zijn gehuisvest, is er een tandheelkunde kliniek en st. Antonius Cardicare in gevestigd.

‘Lourdersgrot’

Toen ik eind jaren tachtig door de verwaarloosde tuin liep, viel mijn oog op de ‘Lourdesgrot’.

Deze van oude stenen nagemaakte grot is gebouwd door Herman Krijnen, in de jaren vijftig van de vorige eeuw. Deze man heeft de gezegende leeftijd van ruim honderd jaar bereikt. Als kind fascineerde deze namaakgrot mij geweldig, staande in de tuin van de zusters, half onder het groen verscholen. De grot had voor mij iets mysterieus.



Teleurstelling

Op het moment dat ik de tuin uitliep kwam ik Jan Rigter Lzn. tegen en vertelde hem het verhaal van de grot. Hierop zei hij: “dan moeten we zien dat we de grot daar weghalen en hem proberen te plaatsen in de tuin van de pastorie van de katholieke kerk”. Beiden waren wij van mening dat er genoeg plaats zou zijn in de pastorietuin. Jan zorgde ervoor dat de toenmalige secretaris van de Historische Kring, dhr. Adema, een brief stuurde aan het parochiebestuur met de vraag om de grot in de tuin te mogen plaatsen. Het antwoord volgde snel, maar teleurstellend. Men wilde de grot daar niet hebben en de parochie had er geen geld voor over. Zelfs nadat we duidelijk konden maken dat het niets hoefde te kosten, werd alsnog besloten de grot niet te aanvaarden als een aanwinst in de parochietuin.

Gered

Het is aan aannemer Herman van Feep van Manus van der Heiden te danken, dat dit stukje historie niet verloren is gegaan. Toen hij het terrein van de Blarickhof bouwrijp moest maken, heeft hij de grot meegenomen en achter zijn huis geplaatst aan de Singel.

Gelukkig is door voortschrijdende inzichten, het parochiebestuur ook het nut van het bewaren van dit stukje historie in gaan zien en werd tot mijn grote vreugde de grot alsnog op een mooie plaats gezet in de tuin van de pastorie in 2003. Zo is dan, wel via een omweg, alsnog een stukje geschiedenis ‘gered’ voor Blaricum.

Eerbetoon

Het is alleen jammer dat de grot niet meer de afmetingen heeft van de oude grot. Het lijkt net dat alleen het bovenste gedeelte is geplaatst in de pastorietuin (zie bijgaande foto). Wat zal het mooi zijn als de grot weer in ere hersteld wordt, zoals hij vroeger gemaakt was. Al is het maar uit eerbetoon aan de maker Herman Krijnen en als herinnering aan de zusters, die hier veel goed werk hebben verricht. Dit moet toch te realiseren zijn zonder dat het veel hoeft te kosten...?

Mooie beuken

Met dank aan een ieder die zich er voor heeft ingespannen, om de grot te behouden voor het nageslacht. Medio 2003 is de grot feestelijk ingezegend door pastor Cuno Lavalije. (De grot staat onder de mooie beuken aan de Pastoor Jongeriuslaan- zijde in de pastorietuin. Mocht u geïnteresseerd zijn om de grot te bekijken dan kan en mag dit). Laten we hopen dat deze grot ooit nog eens in de oude stijl hersteld wordt en dan nog vele jaren op z'n derde plaats mag staan.

Op de foto zuster Hermana en de kleizoon van Herman Krijnen, Nico van der Krogt.





Studio Dansu bied een speciale les voor senioren:
Fit 60+

Hoe fit bent u? Naarmate we ouder worden hebben we vaker last van de gewrichten, zwakkere spieren of onze algehele gezondheid.

Senioren hebben minder gezondheidsproblemen als ze regelmatig in beweging zijn.

Tijdens de Fit 60+ les werken we aan spierversterking, souplesse en de conditie.

Ook wordt er geoefend op lastige situaties zoals opstaan na een val.

De les is ook zittend op een stoel te volgen.

Een gezellige les op muziek waar ieder (60+, 70+ of zelfs 80+) op zijn of haar eigen niveau kan meedoen.

Na afloop is er ook de mogelijkheid om nog even een lekker kopje koffie te drinken

Wanneer: vrijdag ochtend om 10:00 uur

Kosten: proefles 5 euro

Daarna maandabonnement voor 29 euro per maand.

Studio Dansu is gevestigd op de Noordersingel 6b, Eemnes



Primera

Notariskantoor Eemnes

- TESTAMENTEN; TWEETRAPSMAKINGEN
- LEVENSTESTAMENTEN
- HUWELIJKSE VOORWAARDEN
- SAMENLEVINGSCONTRACTEN
- LEVERINGEN EN HYPOTHEKEN
- FLEX BV, STICHTING
- SCHENKEN OP PAPIER (EIGEN BIJDRAGE ZORG)

ORIËNTEREND GESPREK (30 MINUTEN) GRATIS
VRAAG NAAR ONZE ZEER SCHERPE TARIEVEN!!!



WWW.NOTARISVANDERSLUIJSLUIS.NL
LAARDERWEG 19 - 3755 AK EEMNES
TELEFOON (035) 533 67 04

Gezond.... gezellig en.... goedkoop

2 maal per week 10 baantjes.

Een paar baantjes meer of minder mag ook !

*Bewegen, plezier maken en je vooral niet vervelen...
zijn belangrijke wapens tegen vereenzaming en
'te snel' ouder worden.*

Ontdek wat tientallen leeftijdsgenoten al jaren
doen....
tweemaal per week een paar baantjes
zwemmen in extra warm water op maandag en
donderdag !

Ontmoet die oude en vooral ook die nieuwe
bekenden.

Ondervindt dat Uw conditie met
sprongen vooruit gaat zonder al
te veel inspanning !

Geniet van het heerlijk warme bubbelbad.

Onze medewerkers helpen graag om U snel
'thuis' te laten zijn bij zwembad
de Biezem te Laren.



Schapendrift 64; 1251 XH Laren
Tel. 035-5314964
E-mail: debiezem@hetnet.nl
www.debiezem.nl



BP KOOT

Zoveel meer dan alleen maar brandstof

**2 Wasstraten - 3 DHZ Wasboxen
Stofzuigen - Aanhanger verhuur
Vers belegde broodjes - Ruime Shop**

Bramenberg 2 | 3755 BX | Eemnes | 035 538 64 38

XELS

Openingstijden:
wo t/m vr 11-17 uur
zaterdag 10-17 uur

one-step-shopping voor een maatje meer



www.facebook.com/XELsHilversum
's-Gravenlandseweg 14-B
1211 BS Hilversum 035 – 621 88 18

DKS-Eemnes staat garant voor hedendaagse kwaliteit in binnen- en buitenschilderwerk van uw woning én bedrijf!

Gespecialiseerd in overspuiten van uw bestaande keuken in een nieuwe eigentijdse kleur!

- Goede service
- Kwaliteit
- Continuïteit
- Deskundige uitvoering
- Flexibele instelling
- Oplossingsgericht



**Dennis
Koekkoek
Schilderwerken**

Wakkerendijk 56b Eemnes
06-54 63 53 42 info@dks-eemnes.nl
WWW.DKS-EEMNES.NL



Groente & Fruit
Kant & Klaar Maaltijden
Salades, Soepen
Losse Thee, Schulp Sappen
Fruit Cadeau Kisten

Laarderweg 24B, Eemnes, 035-5386257



Bij Bij Welkoop hebben we verstand van tuin & dier.

Dat merk je meteen als je een van onze 150 winkels binnen loopt. We hebben alles in huis wat je nodig hebt voor de verzorging van je tuin en dier.

Denk onder andere aan planten en zaden, tuingereedschap, recreatie- en werkkleding en -schoenen, dierenvoeding en -verzorging.

Een breed assortiment, eerlijke prijs, deskundig advies en service die nét een stapje verder gaat. Al onze medewerkers hebben hart voor wat ze doen. En dat zie je.

Ontdek ons alvast op **welkoop.nl**

Tot snel in onze winkel!

EEMNES

NOORDERSINGEL 18B

DUURZAAM VERLICHTING IN DE PRAKTIJK

Zoektocht van Henja Kronenburg

Welke lampen sparen echt het milieu? Gloeilampen zeker niet, maar hoe zit het met halogeen-lampen, spaarlampen en ledlampen? Komen jullie er nog uit? Ik had echt geen idee. Vandaar dat ik opzoek ben gegaan, op internet, bij diverse winkels en bij de Consumentenbond. In de Consumentengids van mei 2018 vond ik een uitgebreide test over ledspotjes. Met toestemming van de Consumentenbond neem ik de bevindingen over. Ik eindig met de aanbeveling van twee lampen die je heel goed kunt nemen als je oude gloeilamp kapot is. Ze zien er ook nog eens hetzelfde uit.



Wat is het verschil tussen Led en andere verlichting?

Vergeleken bij gloei en halogeenverlichting bespaart de ledlamp 80 tot 90 % energie. Bij spaarlampen is dat ongeveer 30 tot 50 % vergeleken bij de ledlamp. De ledlamp is met stip de zuinigste lamp. Op de verpakking geeft het energielabel A++ aan. Bij de Halogeenlamp is dat D. Absoluut niet zuinig dus. Dat komt omdat ledlampen geen opstarttijd heeft, maar wel de mogelijkheid voor warmere lichtkleuren. Ledverlichting gaat ook nog eens langer mee en bevat geen kwik.

Hebben ledlampen ook nadelen?

Natuurlijk, 'ieder nadeel heeft se voordeel', maar ook omgekeerd. Ledlampen kunnen niet goed tegen warmte, de levensduur is aanmerkelijk korter als ze te heet worden. Niet iedere dimmer past bij iedere Ledlamp. Een nadeel is ook dat ledlampen duurder zijn in aanschaf. Dat verdient je wel terug, maar je moet het eerst uitgeven.

Hoe weet je of je in huis een led- of een halogeenlamp hebt?

Simpel, Laat de lamp een tijdje branden, ga voorzichtig met je hand naar de lamp. Dreig je je vingers te verbranden, dan is het een halogeenlamp en ja halogeenlampen zijn redelijk brandgevaarlijk. Zorg dat er geen gordijnen tegen aan hangen.

Ledlampen zijn veiliger omdat ze minder heet worden en daardoor ook een stuk zuiniger.

Hoe weet ik hoeveel licht een ledlamp geeft?

Koop je een gloeilamp dan kijk je hoeveel watt (W) hij heeft. Bij ledlampen zijn dat lumen (Lm).

Op de verpakking staat meestal de vergelijking watt/lumen vermeld. Maar helaas niet altijd, daarom onderstaand staatje.

Watt	Lichtopbrengst
15 Watt	100 tot 150 Lm
25"	200 tot 300 Lm
40"	400 tot 500 Lm
60"	700 tot 850 Lm
75"	900 tot 1100 Lm
100"	1300 Lm

Welke fitting?

Dan is er ook nog de vraag welke fitting je nodig hebt.

E – 27, dit is de grote meest voorkomende schroeffitting in huis.

E – 14, de kleine schroeffitting die je meestal voor een schemerlamp gebruikt.

E staat voor Edison, dat je het maar weet.

GU 10 heeft 2 dikke korte pinnen die je in het armatuur steekt. Een korte slag draaien en hij zit vast.

GU 53 heeft 2 dunne pinnetjes die je in het armatuur prikt.



Wat is de beste Ledlamp?

Zoek je een peertje om een oude gloeilamp, halogeenlamp of spaarlamp te vervangen? De **Osram Retrofit Classic A60 FIKL helder 6W** komt als beste uit de test van de Consumentenbond met een 8,1. De **Flair** (huiskamer van doe-het-zelfketen Hornbach) **LED FIL.STANDLAMP helder 6W** krijgt een 7,6 en is Beste Koop van de Consumentenbond.

Beide lampen zijn uitstekende vervangers van een gloeilamp van 60 watt. Ze zien er ook uit als gloeilampen. Eigenlijk is het heel eenvoudig om, als er een oude lamp stuk gaat die te vervangen voor een ledlamp. Spaart het milieu en je portemonnee.

Met dank aan de Senver-werkgroep Duurzaamheid.

GESLAAGDE PAASBRUNCH IN DE BONGERD

Niet minder dan ruim vijftig leden namen deel aan de Paasbrunch van BasBEL afgelopen paaszaterdag in de Bongerd. Zij werden door het team van kok Marian Roskamp en haar vrijwilligers in een feestelijk aangeklede zaal getraakteerd op een rijkelijk verzorgde maaltijd in vier gangen. Of het nu ging om de bouillon vooraf, het pasteitje, de feestbroodjes en salades, of het dessert alles leek even goed in de smaak te vallen. De opstelling in kleine en iets grotere tafels bood een ideale gelegenheid voor geamuseerde gesprekken, en getuige het vrolijke geroezemoes in zaal werd daar goed gebruik van gemaakt. Er waren nieuwe kennismakingen en er



werden ook oude herinneringen opgehaald, zoals tussen twee leden die elkaar 10 jaar geleden hadden ontmoet in Lourdes. Nog iets luider werd het geluid in zaal een paar maal bij de samenzang onder gitaarbegeleiding van Maithe Hulskamp. Zij had, samen met secretaris Ellen de Valk, enkele evergreens geselecteerd (zoals het Tuinpad van mijn Vader en Tulpen uit Amsterdam) die iedereen graag meezong. De aanstekelijke voorzanger was niet het jongste aspirant-lid van de

BasBEL, maar haar zoon Onar van 4 jaar. Vooral met zijn vertolking van de In de Maneschijn stal hij de show.

Zoals voorzitter Rene Kemperman in zijn welkomstwoord toelichtte, werd de Paasbrunch mogelijk gemaakt door financiële steun van de Stichting Vrienden van het Ouderenwerk in de BEL-gemeenten en van het Van Wulfenfonds. De eigen bijdrage van de leden kon daardoor klein blijven. Het was met een klein aardigheidje van het bestuur, maar vooral met een zeer voldaan gevoel dat de deelnemers na afloop weer naar huis gingen. Velen lopend of met de fiets, het was immers prachtig weer, en anderen met de auto van een van de vrijwilligers-chauffeurs. De Paasbrunch van BasBEL: het was de eerste keer; maar het wordt vast een traditie.

Jan Sanders

----- **DE WEIDEVOGELS.** *UITNODIGING.*

Op 11 juni gaan de Weidevogels voor ons zingen. Bekende en onbekende liederen zullen de revue passeren en natuurlijk kunt u ook meezingen. Dat wordt zeker een gezellige middag. Tijdens de pauze is er gelegenheid om koffie of thee te drinken.

U bent van harte welkom in de Schoter, Wakkerendijk 66A van 14.00 – 16.00 uur.

Heeft u vervoer nodig dan gelijk melden bij de opgave.

U kunt zich bij mij aanmelden op
i.laureijs@kpnmail.nl
Bij Boudewijn Quint;
boudewijnquint@hotmail.com
telnr. 0355388629

Hartelijke groeten Ine Laureijs



PROGRAMMA TRAINING TIPS VOOR LANGER FIETSPLEZIER – GEMEENTE EEMNES

Datum : Dinsdag 4 september 2018
Locatie : Gemeentehuis, Zuidersingel 5 Eemnes

Programma

09:15 uur Ontvangst met koffie & thee.

09:30 uur Welkom door fietsdocenten en toelichting op het programma.

09:35 uur Verkeersquiz



10:15 uur Pauze met koffie & thee.

10:30 uur Verdeling deelnemers over twee groepen. Alle deelnemers doorlopen de beide programmaonderdelen.

Groep 1: Check van fiets en fietser: Keuring van de eigen fiets op veiligheid, afstelling en hoogte. Plus fietsparcours - het testen van de fietsvaardigheid op diverse onderdelen, zoals achterom kijken, evenwicht bewaren, bochten maken, stoppen en weer opstappen.

Groep 2: Fietsgymnastiek door een beweegdocent. De motorische vaardigheden (die een rol spelen bij het fietsen) worden geoefend, met tips en adviezen om veilig op en af te stappen van de fiets.

12:30 uur Lunch (in de accommodatie).

13:00 uur Fietstocht langs een uitgezette route door de gemeente, met bespreking van situaties die onduidelijk of zelfs gevaarlijk zijn.

15.00 uur Pauze met koffie & thee

15:10 uur Nabespreking van de fietstocht, evaluatie van de dag en uitreiking van de certificaten. Gevaarlijke verkeerssituaties voor fietsers in de gemeente worden besproken met medewerking van de verkeersambtenaar of -wethouder en de lokale afdeling van de Fietzersbond en/of VVN.

15:30 uur Afsluiting.

----- LEUK CADEAUTJE?

Wilt u wel eens iets anders geven met een verjaardag?

Doe een lidmaatschap op de BasBEL cadeau!

U betaalt slechts € 25,00 en daarvoor is de jarige gratis lid tot eind volgend jaar (31 december 2020).

De jarige moet natuurlijk wel minstens 50 worden.



U kunt het lidmaatschap-cadeau bestellen bij Mary van der Schaal (035-5317093) of Ine Laureijs (06-51567856) of per email (secretaris@basbel.nl). Een of twee dagen later brengen we het bij u thuis.

Wij maken er een echt cadeautje van: het bewijs van lidmaatschap tot eind 2020, samen met het laatste nummer van BasBLAD, verpakt in cadeaupapier.

De gegevens die we nodig hebben om het lidmaatschapsbewijs op te stellen zijn: naam, adres en geboortedatum. Een email-adres is handig.

HIER IS DE POST!
(Waargebeurde verhalen)

Een postbode uit Valkenburg woont in het dorpje Vilt, bovenop de meest gemene helling van Limburg.

Je zult er maar dagelijks tegenop moeten fietsen: De Cauberg met een deel een stijgingspercentage van 12%.

Helemaal onderaan, aan een keienweggetje tussen andere pittoreske gebouwen staat het postkantoor. Daar wachten, iedere dag weer, volgeladen tassen post op hun laatste eindje richting klant.

Edwin is gewend om dit dagelijkse ritje fluitend omhoog te fietsen na een eiwitrijk ontbijt. Gewoon, op een zwarte damesfiets zonder versnellingen, onderweg groetend naar een dorpsgenoot.

Het gebeurt weleens dat hij een wielrenner in het vizier krijgt. Dan echoot een stemmetje in zijn hoofd: “Die mag je niet laten ontsnappen, Edwin. Inhalen – snel!” Zijn benen beginnen te kriebelen, knijpt z’n handen steviger om de handvatten en trekt een sprint.

Op een herfstdag ziet hij een cameraman in omgekeerde houding achterop een motor zitten met op het oranje hesje “NOS” Hij ziet over zijn schouder dat een groepje wielrenners nadert. Door de typische houding van een renner herkent hij Michael Boogerd op vijf meter achter hem. Edwin voelt dat zijn benen begint te jeuken... Hij spant zijn vingers en gaat overeind staan, stampend op zijn pedalen. Wat Boogert kan, kan ik ook, hoort hij het stemmetje zeggen.: Ik fiets hier nota bene iedere dag – dit is mijn Cauberg.

Als Boogerd hem op volle snelheid passeert, begint Edwin nog harder op zijn trappers te rammen. Hij komt steeds dichterbij, na zo’n 100 meter heeft hij zich weer met Boogerd herenigd. Edwin gaat er weer bij zitten. Het verbaast hem dat hij zich amper in hoeft te spannen. Er hoeft niet eens een versnelling aan te pas komen als hij die zou hebben. Of het nu komt doordat de wielrenners al een halve dag afgezien hebben of dat hij zichzelf de enige echte Cauberg-expert noemt – dat laat hij in het midden. Nonchalant tuurt Edwin om zich heen, eerst naar het bezwete hoofd van Boogerd, dan naar de overige renners en weer terug naar Boogerd. Die ziet met schuin oog hoe makkelijk de postbode het tempo bij kan benen en lacht vervolgens gereserveerd in de camera. Edwin doet er nog een schepje bovenop en wil als eerste aan de top verschijnen. Dit is zijn kans en al staand bereikt hij de top en

zwiept zijn beide armen de lucht in. Lachend roept Boogerd: "Geef die postbode een profcontract!" richting de camera. Nee hoor. Geen contract of fanfare. Edwin trapt gewoon elke dag een rit omhoog.

DE WEERMAN

Door Gerard Wortel

Weergaloos vertelt hij over wolken,
blauwe luchten
Gaat bezwerend met zijn hand over
de landkaart op en neer
Verdeelt het weer over de wereld
Een orkaan voor de azoren
Natte sneeuw in de comoren
Een hittegolf voor de noren
Hij geeft voor elk land wat weer.

Refrein

Als iemand ooit weer-god moet
wezen
niet voor de donder maar de lol
Dan wordt dat nieuwe Opperwezen
als het aan mij ligt Erwin Krol

Hij laat de snelste winden waaien
over alle continenten
Verzint als 't moet een strenge vorst
In het onstuimig swaziland
En als hij soms een goede bui heeft
Kan die zo maar overkomen
Of dat ie hem gewoon in rome
Op de sint pieter neer laat komen
Hij heeft het weer in eigen hand

Hij kan orkanen laten razen over alle
werelddelen

Een wolkbreuk, een bliksemschicht
verduistert straffeloos de maandag
Een donderslag bij heldere hemel
De weerman is weer aan het praten
Is met zijn weer in alle staten
Van friesland tot de emiraten
Hij kan het allemaal weerstaan

En als de weerman op het journaal
komt met z'n immer goeie buien

Lijkt het net of dat de depressies vanaf
dat niet meer bestaan
Een ware vreugde voor de mensheid
Voor naturalisten bloterikken
Voor al die angst- en somberikken
Die iedere dag weer prozac slikken
Of wat dan ook bloot moet staan

Weerman als je weer in beeld komt
Zou het toch fantastisch wezen
Als jouw vooruitzicht op termijn, aan
mijn verwachtingen voldoet
Geen donkere wolken aan de hemel
Geen storm in een glas met water
Gewoon weer goed voor nu en later
Waar ieder mens tot mensenhater
Van zeggen zal het is weer goed.

ACTIVITEITENKALENDERJUNI, JULI EN AUGUSTUS 2018

Selectie van interessante activiteiten, van BasBEL en andere organisaties.

Vervoer nodig? Bel Ellen of Ine voor vrijwillige chauffeurs, 035-5316079 of 06-316079

Zie ook website (Basbel.nl) voor actuele aanvullingen. B=Biaricum, E=Eemnes, L=Laren

Wekelijks

Dag	Tijd	Wat	Waar		
ma-vr	10.00- 12.00	PC Helpdesk voor senioren, alle werkdagen (ook Apple)	Brinkhuis,	L	
ma	09.00- 10.00	Totaal Fit Training (Heleen Wedekind, 035- 526 2902)	Malbak,	B	
ma	12.45- 14.00	Zwemmen senioren; water is 30 graden, 035-5314964	Biezem,	L	
ma	13.30- 16.00	Biljarten, Hasselaarlaan 1c (053-5311887)	De Hilt,	E	
ma	13.30- 17.30	Bridge (gevorderden), Stans van Huistee (035-531 5305)	Brinkhuis,	L	
ma	19.45- 21.45	Gooisch koor De Blaerders, 035-5262902	Malbak,	B	
ma	13.30-16.00	Linedance ('leuk en goed te doen voor ouderen')	Malbak,	B	
ma	17.30- 18.30	Marjan Roskam kookt verse maaltijd, € 8,00; 06-12727226	Bongerd,	E	
di	09.30-12.00	Creatief Meedoen (035- 526 2902)	Malbak,	B	
di	09.30- 12.00	Koersbal, Hasselaarlaan 1c, Eemnes (053-5311887)	De Hilt,	E	
di	13.30- 16.00	Spelmiddag (Susan Bakker, 035-750 4149)	Blaercom,	B	
di	13.30- 14.30	70+ in beweging (035-526 2902)	Malbak,	B	
di	13.30- 16.00	Spelmiddag (van mens-erger-je-niet tot dammen)	Blaercom,	B	
di	13.30- 17.00	Stich & Bitchcafé (Ingrid Teygeler, 035- 888 3244)	Blaercom,	B	
di	19.30- 22.30	Klaverjasclub Laren, Eemnesserweg 15a	Schering,	L	
wo	09.30- 11.30	Sport en Spel, Martha Hofman (06-2038 3801)	De Hilt,	E	
wo	10.00- 12.00	Wandelgroep (Susan Bakker, 035-750 4149)	Blaercom,	B	
wo	10.00- 16.00	Dagbesteding Dagje Blaercom (06-3199 5656)	Blaercom,	B	
wo	17.30- 18.30	Marjan Roskam kookt verse maaltijd, € 8,00; 06-12727226	Bongerd,	E	

do	09.30-12.00	Creatief Meedoen (035- 526 2902)	Malbak,	B
do	10.00- 11.30	Koffieochtend, Versa Blaricum, (035-526 2902)	Blaercom,	B
do	10.00- 12.00	Koffieochtend, Versa Laren (A. Lute, 06-1540 9026)	Brinkhuis,	L
do	12.45- 14.30	Zwemmen voor senioren; water is 30°C; (035- 531 4964)	Biezem,	L
do	13.30- 16.00	Bridgen en klaverjassen, Eemnes, Raadhuislaan 80A	Raadvsvore,	E
do	14.00- 16.00	Koersbal, het andere 'jeu de boules', Susan Bakker	Blaercom,	B
do	19.30- 22.00	Modelspoorclub (MSC), Sabine Kuperus (035- 5262902)	Malbak,	B
vr	10.00- 12.00	Jeu de Boules (buiten) en Bowls (binnen)	De Hilt,	E
vr	17.30- 18.30	Marjan Roskam kookt verse maaltijd, € 8,00; 06-12727226	Bongerd,	E
za	17.00- 24.00	Eetclub Malbak, € 10,00; Bea Kukupessy; 035-5262902	Malbak,	B

verder in Juni

dag	tijd	wat	waar		
vr 1	09.30- 12.30	Jeu de Boules-toernooi, Hasselaarlaan 1c, Eemnes	De Hilt,	E	
za 2	10.00- 13.00	Repaircafé Laren, Eemnesserweg 42, (06 - 2099 0392)	Johanneshove	L	
di 5	14.00- 16.00	Bingo, Hasselaarlaan 1c Eemnes (053-5311887)	De Hilt,	E	
wo 6	14.30- 15.40	Film aan de Brink – The Party (035-7513991)	Brinkhuis,	L	
wo 6	19.30- 21.45	Film aan de Brink – Three Billboards outside Ebbing	Brinkhuis,	L	
di 12	20.00- 22.00	Theosofische studiebijeenkomst (035-5314383)	Blaercom,	B	
wo 13	09.30- 12.00	Repaircafé Blaricum, Wetering 28 (06 - 2099 0392)	Malbak,	B	
za 16	10.00- 13.00	Repaircafé Eemnes, Wakkerendijk 62 (06 - 2099 0392)	Schoter,	E	
wo 20	14.30- 16.30	Film aan de Brink – Leisure Seeker	Brinkhuis,	L	
di 26	10.30- 12.00	Koffieochtend BasBEL (035-5313290) Hasselaarlaan 1c,	De Hilt,	E	
di 26	20.00- 22.00	Theosofische studiebijeenkomst (035-5314383)	Blaercom,	B	
wo 27	14.30- 16.30	Film aan de Brink – Wonder Wheel	Brinkhuis,	L	

verder in Juli

dag	tijd	wat	waar		
za 7	10.00- 13.00	Repaircafé Laren Eemnesserweg 42, (06 - 2099 0392)	Johanneshove	L	
za 14	10.00- 13.00	Repaircafé Blaricum, Schoolstraat 3 (06 - 2099 0392)	Blaercom,	B	
za 21	10.00- 13.00	Repaircafé Eemnes, Wakkerendijk 62 (06 - 2099 0392)	Schoter,	E	
di 31	10.30- 12.00	Koffieochtend BasBEL (035-5313290) Hasselaarlaan 1c,	De Hilt,	E	

verder in Augustus

dag	tijd	wat	waar		
za 4	10.00- 13.00	Repaircafé Laren Eemnesserweg 42, (06 - 2099 0392)	Johanneshove	L	
wo 8	09.30- 12.00	Repaircafé Balricum, Wetering 28 (06 - 2099 0392)	Malbak,	B	
za 18	10.00- 13.00	Repaircafé Eemnes, Wakkerendijk 62 (06 - 2099 0392)	Schoter,	E	
di 28	10.30- 12.00	Koffieochtend BasBEL (035-5313290) Hasselaarlaan 1c,	De Hilt,	E	

MAANDELIJKE BASBORREL

(zie weetjes en agenda)





LID WORDEN VAN DE BASBEL?

(voor 50+-ers in Blaricum, Eemnes en Laren)

Waarom?

1. Gezelligheid (koffieochtenden, busreizen, kleine uitjes, kerstdiner)
2. Ledenvoordeel (gratis belastingaangifte, korting ziektekosten-verzekering, ondersteuning bij WMO-gesprek, enz.)
3. Belangenbehartiging van senioren in de BEL (bijv. bij gemeente en woningbouwvereniging)
4. Informatie (kwartaalblad, website, lezingen, activiteitenkalender)

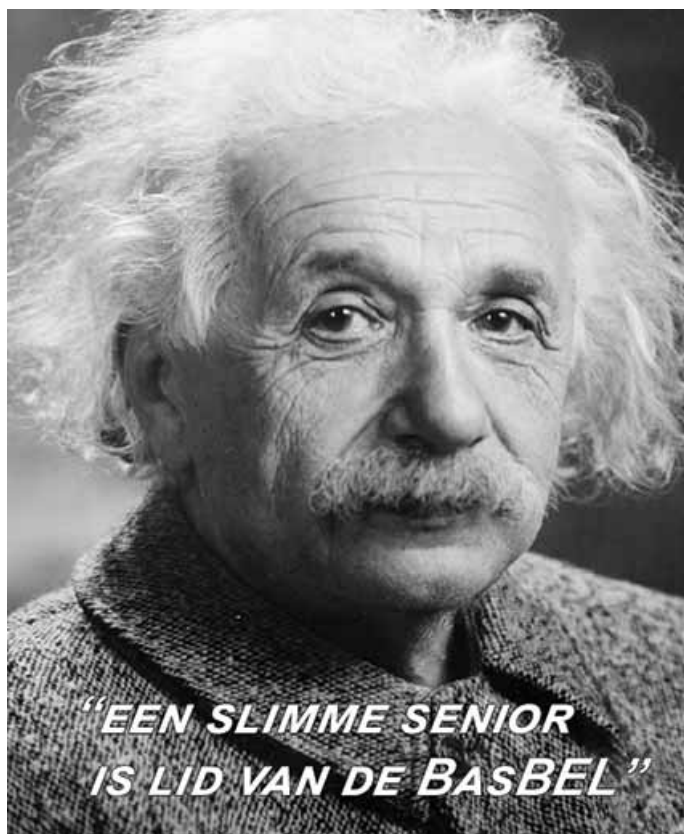
Hoe?

* Via website (www.BasBEL.nl),

of met het formulier aan de ommezijde, in te leveren of op te sturen naar:

* Ledenadministratie BasBEL,
Meentweg 29,
3755 PA Eemnes,
of:

* Secretaris BasBEL,
Patrijzenhof 80,
3755 ET Eemnes





INSCHRIJFFORMULIER BASBEL

Naam m/v:

Adres:

Plaats:

Email:

Geb. datum: Tel:

Ja, ik word lid van de BasBEL.

De contributie is € 25,00 per jaar; voor een partner op hetzelfde adres:
€ 22,50.

Het bedrag voor mij is daarom: €

Ik machtig de BasBEL de contributie af te schrijven van mijn bankrekening met
IBAN-nr. (zie uw pinpas):

NL

Ik vind het wel leuk af en toe enig vrijwilligerswerk te doen. ... ja / neen

Ik weet dat de BasBEL zich houdt aan de geldende privacyregels (AVG), en
geef toestemming mijn gegevens op te nemen in het ledenbestand.

Datum:

Handtekening:

.....

.....

Formulier in te leveren of op te sturen naar:

Ledenadministratie BasBEL, Meentweg 29, 3755 PA Eemnes,
of: Secretaris BasBEL, Patrijzenhof 80, 3755 ET Eemnes (tel: 5316079)

WEETJES EN AGENDA

De BasBEL komt 4 x per jaar uit. Deze is ook te lezen op de website **www.basbel.nl**.

Mary van der Schaal is het inleveradres voor een stukje dat u geplaatst wilt hebben. Zij is bereikbaar op telefoon: (035)5317093 of huisadres:

Watersnip 14 3755 GL te Eemnes

Email: schaalmary33@gmail.com

Versa Welzijn BEL: Blaricum: 06 31995656 Laren: 5314514
Eemnes: 5316054

WMO LOKET: Eemnes open op donderdag van 8.30 tot 12.00 uur
Voor de overige dagen kunt u terecht in Huizen
Eemnes/Laren: 7513372 of 5281247
Blaricum: 5266092

De BasBEL biedt ondersteuning aan bij WMO aanvragen.

Thuiszorg: 6924924

Huisartsenpost: 088 1309600

Tergooiziekenhuizen Blaricum EN Hilversum 088 753-1753

Algemeen Alarmnummer 112

Politie 0900-8844

Prikpost in dienstencentrum de Driest te Eemnes (di, wo, en do van 8.00 tot 9.00 uur)

Het Alliantie spreekuur is elke dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur en elke **eerste** donderdag van de maand tussen 18.00 en 19.00 uur. Christine Buist, beheerder Wonen namens de Alliantie in Eemnes, spreekuur in wijkcentrum De Bongerd in het kantoor van de Versa Welzijn aan de Jhr. Roëllaan 17.

BORRELUURTJE MET DE SENIORENVERENIGING 'DE BASBEL'

Iedere eerste woensdag van de maand is er een borreluurtje vanaf 15.30 – 16.45 uur in de Bongerd (Jhr. Roëllaan) in Eemnes. Voor wie een spelletje wil doen is er een ruime keus.

U kunt daarna blijven eten bij Marian Roskamp, maar dan wel zelf even afspreken. **Woensdag 6 maart, 3 april, 1 mei, 5 juni, 3 juli, 7 augustus, 4 september, 2 oktober, 6 november, 4 december (Pepernoten-borrel)**

Wil u opgehaald en terug gebracht worden? Dat kan! Bel: 035 531 60 79 of 06 1507 4933 (Jan Sanders).

Groot in drukwerk



dit is drukwerk

Bramenberg 11 - 3755 BV Eemnes - Tel. (035) 538 0221
eemnes@ditisdrukwerk.nl - ditisdrukwerk.nl