

BASBLAD

BREDE ALGEMENE SENIORENVERENIGING



BLARICUM



EEMNES



LAREN

COLOFON

Het BasBlad is de kwartaaluitgave van BasBEL, de Brede algemene seniorenvereniging voor Blaricum, Eemnes en Laren.

Doelstelling

De vereniging wil er aan bijdragen dat ouderen zo lang mogelijk, zowel zelfstandig als sociaal, kunnen blijven functioneren in hun omgeving.

BasBEL behartigt algemene belangen van ouderen bij onder meer gemeente en woningbouwvereniging, en verleent diensten aan individuele senioren (bijvoorbeeld door gratis belastingaangifte). BasBEL organiseert uitstapjes en etentjes ter bevordering van sociale contacten.

Zij verschaft informatie via de website (basbel.nl), met informatiebijeenkomsten en via dit BasBlad.

De vereniging groeit snel en heeft op dit moment zo'n 159 leden.

De BasBEL (Blaricum, Eemnes en Laren) ledencontactblad.

Bestuur BasBEL Blaricum, Eemnes en Laren:

Bestuur

René Kemperman	Voorzitter	06-45318620
Jan Sanders IMA	Vice-voorzitter	06-15074933
Ellen de Valk	Secretaris	035-5316079
Anske Kemperman	Redactie BasBlad	06-47818683
Joke Assinck	Ledenadministratie	035-5314045

BasBlad

Anske Kemperman	Redactie	06-47818683
Nico Groenewoud	techniek	06-15388890
DITISDRUKWERK	Drukkerij	035-5380221
Saskia de Wit	Distributie	035-5319161

Aanlever kopij

Redactie BasBlad Bookent 66, 1261 LV Blaricum
Per mail: redactie@basbel.nl

Foto omslag:

Kerstkrans van internet

Copyright

Van de gesigeneerde artikelen berusten de rechten bij de auteurs.

Niets mag worden overgenomen zonder schriftelijke toestemming van de redactie.

De inhoud van de artikelen van de gastauteurs valt buiten de verantwoordelijkheid van de redactie.

Auteurs zijn verantwoordelijk voor hun artikelen en kunnen daar individueel op worden aangesproken.

INHOUD

Colofon	2
Van de voorzitter.	4
Leden	6
Het gezin	8
Autorijles	9
Een lach en een traan	10
Hassebas	12
Drukke poffertjesmiddag	13
Gebit	13
Schijfopruiming in windows 10	14
FASv	15
De verlichting	17
Steinie Blok 100 jaar !	18
Penningmeester (M/V)	19
Iets heel anders	21
Sting vrienden van het ouderenwerk BEL	22
Kersthond	23
Kerstmenu	24
Corona en een verloren jaar?	27
Filippine	30
Activiteitenkalender	31
Lid worden van de BasBEL?	33
Inschrijfformulier BasBEL	34
Handige adressen en telefoonnummers	35

Onze adverteerders:

DITISDRUKWERK	Drukwerk	Eemnes
De Biezem	Zwembad	Laren
BP Koot	Tankstation	Eemnes
Van Der Sluis	Notaris	Eemnes
Studio Dansu	Fitness + Muziek	Eemnes
XELS	Damesmode	Hilversum
DKS	Schilderwerk	Eemnes
Lekker Gezond	Groenten + Fruit	Eemnes
Primera	Boekhandel	Eemnes
Welkoop	Tuin & Dier	Eemnes
Albert Heijn	Supermarkt	Blaricum
Oogwereld Turnhout	Opticien	Laren
Hairstyling + Nailstudio Marjan	Haar & Nagels	Laren

Onze sponsors:

Van Wulfenfonds
St. Vrienden van het Ouderenwerk B.E.L.

VAN DE VOORZITTER.

(door René Kemperman)



Dit is al weer het laatste nummer van 2020, een turbulent jaar dat heel snel is gegaan. De komende feestdagen zullen helemaal anders verlopen dan "normaal". Op het moment dat ik dit schrijf zijn er nog heel veel beperkingen door Corona. Houdt u zich daar dan ook strak aan, wij doen dat ook. Helaas moet ik u melden dat het bestuur daarom besloten heeft het Kerstdiner niet te organiseren. Heel spijtig maar onvermijdbaar omdat we ook hiervoor beperkt worden door de regels. Toch hebben we gemeend Kerstmis niet helemaal geruisloos voorbij te laten gaan. Het bestuur bedankt de Stichting Van Wulfenfonds en de Stichting Vrienden van het Ouderenwerk BEL voor hun bijdrage om voor u een kerstkrans, gebakken door bakkerij Tetteroo, te realiseren. Deze wordt in de maand december bij u thuis bezorgd, zodat u heerlijk kunt smullen tijdens de kerstdagen.

Elders in het BasBlad wordt aandacht besteed aan activiteiten die gedurende 2020 zijn geweest. Die wil ik niet herhalen. Achter de schermen hebben we nog veel onderzocht maar daar merkt u weinig van. Hierbij kunt u denken aan het opmaken van bloemstukjes, en kortingen voor onze leden. In 2021 gaat u een ledenpas ontvangen die het u mogelijk maakt om nieuwe faciliteiten te bereiken. Tijdens de ledenvergadering wordt dit aan u voorgelegd

Het bestuur heeft de jaarvergadering vastgesteld op 23 februari 2021 als de Corona-regels dat toestaan. We gaan u nog informeren over locatie, agenda, tijd, en andere zaken die hierbij nodig zijn. Houdt u ook onze website in de gaten www.basbel.nl en als u het niet weet dan belt u met één van de bestuursleden (zie pag 2 voor tel.nrs)

Het aantal Coronabesmettingen stabiliseert op dit moment en we zijn hoopvol gestemd dat dit gaat lukken.

Een vaste item op deze pagina is het aantal leden dat onze club telt. Dat zijn er inmiddels 159 en er is toch enige groei ondanks Corona.

In de afgelopen weken hebben we, evenals vorig jaar, weer mee gedaan aan de grote Rabo clubactie. U heeft dit gezien in de reclamespot van de Rabo. Ook heeft u met velen op onze vereniging gestemd. Dat betekende dat aan het einde van de actie er € 818.50 beschikbaar werd gesteld aan BasBEL. Iedereen die ons gesteund heeft danken we van harte. Het bedrag zal voor een deel aan de kerstattentie worden besteed en de rest plannen we voor toekomstige activiteiten.



XELS

Openingstijden:
wo t/m vr 11-17 uur
zaterdag 10-17 uur

one-step- shopping voor een maatje meer



www.facebook.com/XELsHilversum
's-Gravenlandseweg 14-B
1211 BS Hilversum 035 – 621 88 18

LEDEN.

Sinds de vorige editie van ons Basblad hebben wij de volgende nieuwe leden kunnen begroeten.

Mevr.	T Kaasgaren-Meijs	21-8-2020	Laren
Dhr.	J. Looman	01-10-2020	Eemnes
Mevr.	K.M. Looman-van Dijk	01-10-2020	Eemnes
Dhr.	T.J. Wiggerts	06-11-2020	Eemnes
Mevr.	E. Wiggerts-Bunt	06-11-2020	Eemnes

Het bestuur heet u van harte welkom en wenst u veel leesplezier en een fijn lidmaatschap.

Leden die uit ons oog verdwenen

Wij hebben informatie ontvangen van het overlijden van :

Mevr. C.J. Schuilenburg-Vesker Laren

Het bestuur van BasBEL wenst alle nabestaanden veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.





Studio Dansu bied een speciale les voor senioren: Fit 60+

Hoe fit bent u? Naarmate we ouder worden hebben we vaker last van de gewrichten, zwakkere spieren of onze algehele gezondheid.

Senioren hebben minder gezondheidsproblemen als ze regelmatig in beweging zijn.

Tijdens de Fit 60+ les werken we aan spierversterking, souplesse en de conditie.

Ook wordt er geoefend op lastige situaties zoals opstaan na een val.

De les is ook zittend op een stoel te volgen.

Een gezellige les op muziek waar ieder (60+, 70+ of zelfs 80+) op zijn of haar eigen niveau kan meedoen.

Na afloop is er ook de mogelijkheid om nog even een lekker kopje koffie te drinken

Wanneer: vrijdag ochtend om 10:00 uur

Kosten: proefles 5 euro

Daarna maandabonnement voor 29 euro per maand.

Studio Dansu is gevestigd op de Noordersingel 6b, Eemnes



DKS-Eemnes staat garant voor hedendaagse kwaliteit in binnen- en buitenschilderwerk van uw woning én bedrijf!

Gespecialiseerd in overspuiten van uw bestaande keuken in een nieuwe eigentijdse kleur!

- Goede service
- Kwaliteit
- Continuïteit
- Deskundige uitvoering
- Flexibele instelling
- Oplossingsgericht



**Dennis
Koekkoek
Schilderwerken**

Wakkerendijk 56b Eemnes

06-54 63 53 42 info@dks-eemnes.nl

WWW.DKS-EEMNES.NL

HET GEZIN.

(door Frans Ruijter)

Het gezin.

Het kerstfeest staat in het teken van nieuw leven. Door de geboorte van Jezus wordt dit gesymboliseerd. Dit was een heel nieuw begin, van onder andere onze jaartelling. Hij is geboren uit de liefde die er was tussen Jozef en Maria en zo werd er een nieuw gezin gesticht. Denkend aan kerst, dwalen mijn gedachten terug naar vroeger, naar het gezin waar ik zelf uit kom. Net als in de rest van de wereld werden er in Blaricum ook gezinnen gesticht. Deze werden vaak gezegend met een groot aantal kinderen. Na de Tweede Wereldoorlog, sprak men zelfs van een geboortegolf. De 'Babyboom' werd dat genoemd. De kinderen die geboren zijn in die tijd, hadden wel iets meer perspectief dan diegene die in de tijd van de geboorte van Jezus ter wereld kwamen.

Acht kinderen.

Mijn ouders trouwden op 7 mei 1941. In de oorlog kregen zij drie kinderen. En in de tien jaar daarna nog eens vijf. Alle acht zijn we in liefde groot gebracht. Dat er in die tijd geen sprake was van grote luxe, zoals nu het geval is, behoeft denk ik geen verdere uitleg. Mijn moeder bezat de gave, om ons het gevoel te geven dat er ondanks het gebrek aan alles, je nog veel kon maken van bijna niets.

Zij bracht dat ook in de praktijk. Wij hebben dit van haar opgepikt en passen het weer toe in onze gezinnen. Natuurlijk gerelateerd aan



de tijd waarin we nu leven, maar toch met de gedachte aan vroeger.

Keuzes.

Maar alles stond bij ons thuis in het teken van de kinderen. Mijn ouders konden eens met een personeelsreisje mee. Maar er moest per persoon een bepaald bedrag betaald worden. Mijn moeder zei: "Als we voor dat geld nu onderstellen van kinderwagens kopen voor de jongens, dan kunnen ze daar mooi karren op bouwen". (Deze onderstellen werden dan door onze overbuurman Timo Calis gehaald bij de kinderwagenfabriek 'Irene' in Huizen). En zij vervolgde haar argumentatie met: "Dan hebben zij weken lang plezier van dat geld en wij anders maar een dag". Hier werd een duidelijke keuze gemaakt, in het belang van en met liefde voor de kinderen.

De buurt waar je leeft.

Het was in de strenge en lange winter van 1963. Mijn vader, die werkzaam was bij de gemeente Blaricum, was dan al vroeg gaan strooien en/of schuiven, om het 'Blaricumse wegennet' weer zoveel als mogelijk berijdbaar te maken in die lange barre winter. Hij zei dan tegen ons als wij uit bed kwamen: "Gaan jullie bij Timo Calis, buurvrouw mevrouw Reinke, Tonnie Rigter en de dames Sax even het paadje naar de voordeur sneeuwvrij maken". Ik was toen

elf jaar en had daar niet altijd zin in natuurlijk en maakte dat aan hem ook kenbaar met de woorden: "Moet dat nou?" Waarop hij

simpelweg antwoordde: "Mensen helpen jongen, daar word je nooit slechter van". Jammer is het dat je later pas beseft dat dit allemaal werd ingegeven door liefde voor de mensen die bij je in de buurt woonden.

Erven.

Onze ouders hebben net zoals veel ouders in die tijd, heel hard moeten werken om ons eten te geven en later de mogelijkheid te geven om te leren. Dit kan je alleen maar doen als je liefde hebt voor je kinderen. Jammer is dat mijn vader jong is overleden, op 56-jarige leeftijd. Op een moment dat het eindelijk financieel wat beter ging, stond mijn moeder er alleen voor. Ik haalde haar eens op bij kennissen, die al op leeftijd waren en een groot huis met veel grond er omheen bezaten. Ze zei: "Wat hebben die kinderen nog eens te erven zeg, ik heb voor jullie niets achtergelaten". Waarop ik zei: "Jullie hebben ons groot gebracht in liefde en warmte en dat is mij veel meer waard dan al dat geld, waar in de meeste gevallen toch alleen maar ruzie van komt.

Verstandig?

Nu ik zelf vader ben van drie grote dochters, die zelf ook al kinderen hebben, moet ik vaak aan deze uitspraken denken. Ik heb wel eens de gezegd: "Onze ouders wilden ons alles geven, maar konden het niet. Wij kunnen onze kinderen in redelijkheid alles geven, maar moeten ons afvragen of het verstandig is om te doen".

Ik wens u een heel fijn kerstfeest toe en een goed en vooral gezond 2020, met iedereen die u lief heeft om u heen.

AUTORIJLES

(door Bep de Boer)

In 1962 vonden verschillende mensen uit mijn omgeving dat ik een auto nodig had. En daarvoor moet je een rijbewijs hebben. Ik vond het allemaal maar onzin. Ik deed mijn werk op de fiets en voelde me daar happy bij. Zelf had ik daar nooit bij nagedacht. Ik in een auto rijden? Maar ik had het volgens vrienden en kennissen gewoon nodig. De kilometers die ik per fiets dagelijks aflegde kregen zij gewoon maagzuur van. Dus ging ik op zoek naar een autorijles. Diezelfde vrienden en kennissen vonden dat ik bij Mulder moest gaan lessen, dat hadden zij ook gedaan en wel met veel plezier en iedereen was in één keer geslaagd. Dus ging ik naar 't Paadje 36 waar de heer Mulder van de rijleschool woonde. Ik sprak de heer J. Mulder sr, en hij vond dat ik eerst theorie moest doen. Dat werd door hem gegeven in de serre van Nick Vollebregt's Jazz- en Eetcafé aan de Naarderstraat.

Dat was éénmaal per week en dat was vreselijk gezellig. Het werd de gezelligste



BP KOOT
Zoveel meer dan alleen maar brandstof

2 Wasstraten - 3 DHZ Wasboxen
Stofzuigen - Aanhanger verhuur
Vers belegde broodjes - Ruime Shop

Bramenberg 2 | 3755 BX | Eemnes | 035 538 64 38

avond van de week.
We waren met zo'n
10 á 12 leerlingen,
dames en heren.

Ook de gymleraar de
heer Veltman moest
de theorie leren. Die
man had een hele
harde stem en zijn
opmerkingen waren
soms hilarisch. Dan
lag de hele klas in een

deuk inclusief de heer Mulder. Maar
lesgeven kon de heer Mulder als de
beste en ik meen me te herinneren dat
we allemaal slaagden. Dus die theorie
was klaar en toen moest
ik gaan autorijden. Ik kreeg les van Jaap
Mulder, de zoon van onze theorieleraar.
Nou ben ik een technische onbenul
maar moest wel een heleboel technische
dingen leren. Bij alles wat ik deed moest
ik erg nadenken, en vaak deed ik het
toch weer verkeerd. Maar Jaap was
geduldig en legde me het dan nog een
keer uit.

We begonnen met een ritje door
de Eemnesser polder om te leren
schakelen. Daar was het lekker rustig
en was je niemand tot last. Toen ik dat
een beetje door had gingen we echt
door het Gooi rijden, en vooral door de
nauwe straatje van Laren. Nou ben ik
op de fiets gewend om om me heen te
kijken. Maar dat mocht natuurlijk niet in
de lesauto. En dat deed ik wel, ik kon
het niet laten. Er was zoveel te zien
onderweg en Jaap Mulder werd af en
toe een beetje kriegel. Tot op een keer
na zo'n 2 maanden les, reden we in
Bussum over de Huizerweg. Daar, nabij
het Mouwtje, zag ik een mooie bloeiende
boom. (Het Mouwtje is een waterpartij



langs de Frederik
van Eedenweg)
. Prachtig, zacht
roze, geweldig. Dus
ik zei enthousiast:
“O Jaap, kijk daar
eens wat een mooie
boom”. Waarop hij
boos antwoordde:
“Jij moet op de weg
letten en niet naar
een boom kijken”.

Dat had ik al zo vaak van hem gehoord,
dus nam ik op dat
moment het besluit er maar mee
te stoppen. Ik reed linksaf het
Beatrixplantsoen op in plaats van
rechtdoor zoals Jaap had gezegd. Hij
vroeg me wat ik nu weer aan het doen
was. Toen ik hem vertelde dat we weer
naar Laren gingen en dat ik er mee wilde
stoppen, vond hij dat een heel goed idee.
We werden een beetje gek van elkaar.
Als goede vrienden hebben we afscheid
genomen. Wat was dat een opluchting
dat ik niet meer hoefde te rijden. Nooit
heb ik meer autorijles gehad. Ik heb er
nooit spijt van gehad. En de rest van
mijn leven tot nu toe heb ik rondkijkend
op de fiets van m'n omgeving kunnen
genieten.

Helaas is Jaap al in 1980 overleden.
Maar ik denk nog altijd aan hem als de
geduldige en toch wel fijne instructeur.

EEN LACH EN EEN TRAAN
(Van internet 12 DECEMBER 2018
MARTIN)

Nog veertien nachties slapen en het is
weer Kerst. Of het een witte kerst wordt
weten we niet, maar bij het schrijven van dit
bericht zag ik wel een paar strooiwagens
bezigt de straat (en de auto's) met pekkel te

bestrooien. Kerst is sowieso een feest met vrede als hoofdthema. Bij de Kerst wordt er niet gesproken van de roe en de gard en worden termen als de hemel en de hel zoals in de Bijbel, ook niet gebruikt. Kerst is een heidens feest, dat al decennia lang ook door Christenen werd gevierd. Vanmiddag waren we jammer genoeg net te laat aangekomen in Nieuw Mellens waar onze moeder Elly en alle medebewoners van haar huiskamer de Stjelp luidkeels samen kerstliederen hadden gezongen. Wij waren dus te laat, maar Evelien (die dienst had) en nieuwe stagiaire Raymond vertelden in geuren en kleuren wat zij gedaan hadden en welke liederen er werden gezongen.

Ik zat naast ma, terwijl Klaske in ma's slaapkamer bezig was met het ophangen en inruimen van de door haar weer gewassen kleren. Opeens, zo uit het niets vroeg ma: 'Fifi is mijn zusje toch?'. Ik sloeg mijn arm om haar heen, snel een traantje wegpinkend en reageerde: 'Ja, ma zij is jouw jongste zusje!'. Ma weer, mijn hand vast pakkend: 'Erg toch, wat haar is overkomen?!' Ik weer: 'Ja, ma heel erg, maar zij is een sterke vrouw en het gaat naar omstandigheden goed met haar'. En ma weer tot slot: 'Ik weet niet precies meer hoe erg, maar wil je haar vooral de groetjes doen, wanneer je haar weer ziet of spreekt?'. Dat beloofde ik haar en dus bij deze alle dierbaren van onze lieve tante uit Geleen. De lieve groetjes van de ene zus voor de andere lieve zus!

Wisten jullie trouwens, dat Jozef en Maria destijds ook asielzoekers waren? Maria was vreemd gegaan met de Heilige Geest, maar Jozef was hoe dan ook bereid het kind te erkennen. Maria was hoogzwanger van Jezus, maar alle herbergen waren vol of ze werden er geweigerd. Uiteindelijk besloot God hen een boei toe te werpen, om een voor hen geschikt onderkomen te vinden. Die boei had de vorm van een oplichtende

ster, omdat de Tomtom nog niet was uitgevonden. De ster volgend kwamen ze bij een stal op de rand van Bethlehem. Hier kon het stel in alle rust zich opmaken voor de geboorte van het kindje Jezus.

Ma woont nu al meer dan tien jaar in Nieuw Mellens. In al die jaren hebben we al van tig lieve mensen afscheid moeten nemen. Met de meesten bouw je toch al snel een sociale band op. Je gaat je hechten aan die mensen, maar in je achterhoofd speelt wel mee, dat het zo maar kan gebeuren, dat zij bij jouw eerst volgende bezoek er niet meer zijn. Drie oud-collega's en chefs heb ik er al ontmoet. Twee van hen zijn al door het Universum opgeslokt. De laatste nog levende loopt er nog rond. Hij was zo'n vriendelijke en aimabele man. Hij herkent je helemaal niet meer. Zijn woorden hebben meer van een snauwerige gegrom. Dementie, adoptiekind van Alzheimer. is net als Kanker voorgoed een rot ziekte!

En toch, wetende dat zij allemaal stuk voor stuk in afwachting zijn van de dag, dat zij verlost zullen worden van dit mensonwaardige bestaan, valt er vaak nog heel wat te lachen. Ik kom er graag, net als ik ook graag samen met Klaske haar moeder bezoeken in Oenkerk. Al die wijze, warme mensmensen, die voor een groot deel onze toekomst hebben geplaveid. Mijn hart straalt liefde voor hen uit, maar ook heel veel respect en dankbaarheid.



Hopelijk vindt iedereen zijn/haar eigen Bethlehem. Hopelijk heeft iedereen, die dit leest iets van een Barmhartige Samaritaan in zich en gaan we tijden tegemoet waarbij de gunfactor het wint van het egoïstische gegraai. Niet ieder voor zich, maar samen!

Een vredige Kerst voor iedereen!

HASSEBAS

(Door Bep de Boer)

We zaten in het archief van de Historische Kring Laren een stapel oude foto's uit te zoeken. Heerlijk om al die oude plekjes te zien die er helaas niet meer zijn. Zo had ik een foto in mijn handen van Drogisterij Brouwer aan het Zevenend. Een gezellig winkeltje waar je altijd heel goed en vriendelijk werd geholpen. Nu is het een woonhuis geworden. Ik moest meteen even denken aan onze buurman. Jaren geleden fietsten we samen op, babbelden wat en we moesten ook nog naar dezelfde winkel, Drogisterij Brouwer. We zetten onze fietsen aan de kant en voordat we naar binnen liepen zei de buurman: "Zal ik toch een boon worden als ik weet wat ik moest halen". We stapten naar binnen en de buurman zei dat ik eerst aan de beurt was, dan kon hij even rondkijken om eventueel te ontdekken wat hij moest halen voor zijn vrouw. Toen de buurman aan de beurt was zei hij: "Ik weet in de verste verte niet wat ik moest halen maar het klinkt als hassebas". "Hassebas, zei mevrouw Brouwer, wat mag dat dan wel zijn?" Er werd van alles opgenoemd maar dat was de buurman te veel, toen wist hij het helemaal niet meer. Tot dat mevrouw Brouwer heel slim vroeg waar zijn vrouw mee bezig was. Toen ging

hem een licht op, ze was een jas aan het wassen. "Was het misschien een regenjas of regenjack?" vroeg mevrouw Brouwer. Ja, toen wist hij het weer. Ze had geen hassebas meer en dat moest hij even halen. "Dan weet ik het al" zei ze, "dan heeft ze harmisol nodig". (Voor het waterafstotend maken van kleding). Dolgelukkig dat hij zijn boodschap toch nog goed had gedaan ging de buurman weer naar huis. Hij deed eigenlijk nooit boodschappen en dit was voor hem een hele moeilijke opdracht geweest die toch mooi was geslaagd.

Wij zoeken uw mailadres

(Van de redactie)

We hebben het al vaker gevraagd.

Heeft u een emailadres?

Hoe meer adressen wij hebben des te makkelijker wordt het versturen van uitnodigingen enz.



Heeft u nu geen emailadres misschien kunt u dan bij kinderen burens of vrienden terecht.

Dus svp stuur een berichtje naar secretaris@basbel.nl en met uw goedvinden maken wij een mooie lijst zodat we in 1 keer iedereen kunnen berichten over alle leuke plannen. Mocht u een emailadres van een kind broer, zus vriend vriendin of buur lenen. Zet dan wel uw naam in die mail. Anders weten we nog niet dat u het bent.



Heeft u echt geen adres niet eens een computer geen nood dan is er altijd nog de postbode.

DRUKKE POFFERTJESMIDDAG

(door Jan Sanders)

Het bleek een goede gok van het bestuur om de leden uit te nodigen samen poffertjes te eten. Met 50 bezoekers zat de grote zaal in het Huis van Eemnes helemaal vol, nou ja, zo vol dan als in deze Corona-tijd met de regel van anderhalve meter is toegestaan.

Verscheidene leden vertelden dat ze heerlijk vonden om weer eens zoveel mensen terug te zien. Even bijpraten met bekenden is een behoefte van ieder mens, zeker als dat al wat langer geleden is. En met een portie poffertjes erbij, is het al gauw ouderwets gezellig. De lekkernij werd door twee chauffeurs gehaald bij de fameuze kraam in Laren, en goed warm opgediend in speciale isolatiedoosjes



Behalve gezellig en lekker, was het ook nog leerzaam. Secretaris Ellen had Leo Janssen weten te strikken om een vrolijke quiz te verzorgen over de cultuur en geschiedenis van het BEL-gebied. Met veel elan deelde Leo een deel van zijn kennis met ons. We leerden over burgemeesterswoningen, de molens van Mondriaan, het verschil tussen de voor- en achterkant van lammeren, ondeugende kunstschilders, hoeveel smaken ijs “de Hoop” in Blaricum heeft, over schilderijen van de Sint

Jansprocessie, en over nog veel meer. Tussendoor moesten er vanuit de zaal vragen worden beantwoord.

GEBIT

Voor me fietste een man ook al glibberend en glijdend over het Zevenend in Laren. Het was erg uitkijken geblazen. Langs de kant van de weg lag een wal van sneeuw dus fietsten we wat meer naar het midden van de weg. Hij was zwaar beladen met twee tassen aan zijn stuur en nog een doosje op de bagagedrager. Ter hoogte van de straat Vreedenburgh kreeg de man een niesbui. Eerst zachtjes en toen een flinke proest. Ik hoorde hem “ho, ho ho! ‘tegen zichzelf zeggen. Voorzichtig zette hij zijn fiets op de standaard. Tijdens het niezen was zijn gebit uit zijn mond gewipt en lag nu in de sneeuw. Hij traceerde de plaats waar hij ongeveer de niesbui kreeg en ging zoeken. Met beide handen graaide hij in de hopen sneeuw. Een oudere mevrouw die haar boodschappen karretje achter zich aan trok vroeg of hij wat kwijt was. Hij vertelde dat dat zijn gebit was en meteen begon ze ook driftig in de sneeuw te graaien. Ik hield zolang de wacht bij zijn fiets die nogal wankel was vanwege de boodschappen. En daar kwam de verlossende kreet: “Bingo!”.

De mevrouw stak het gebit triomfantelijk omhoog en gaf het aan de man. Hij was dolblij. O, mens,” zei hij “ik kan je wel zoenen”, en stak het gebit in zijn jaszak.

“Als je dat maar laat”, zei de mevrouw, jij met je muizenbekkie”. Lachend ging een ieder zijns weegs. Hij kon in ieder geval zijn kerstbout eten.



SCHIJFOPRUIMING IN WINDOWS 10

(door Steven Oudhuizen)

Deze keer een wat technischer verhaal maar wel belangrijk.

Heeft jouw pc of laptop een net wat kleinere harddisk of SSD? Dan zal je zien dat de opslagruimte vaak net te krap wordt op momenten dat je echt bestanden wilt bewaren. Om dat te voorkomen, laat je Windows 10 voortaan zelf z'n schijven opruimen.

Je kent vast wel het tooltje Schijfopruiming van Windows 10. Handig, maar je moet altijd zelf het initiatief nemen tot opruimen. Tot nog niet eens zo heel lang geleden werden laptops vaak uitgeleverd met – voor Windows – kleine SSD's, 128 GB of zelfs minder. Tijdens het gebruik genereert Windows 10 nogal wat 'rommel' in de vorm van onder meer tijdelijke bestanden. Die ontstaan bij gebruik van heel veel software.

Bijvoorbeeld je browser, maar ook de maandelijkse (tegenwoordig zelfs multi-maandelijkse) update-ronde. En daar waar je op een harddisk van 500 GB of meer niet zo heel veel last zult hebben van die rommel, wordt het op een krappere schijf (of systeem-partitie!) een ander verhaal.

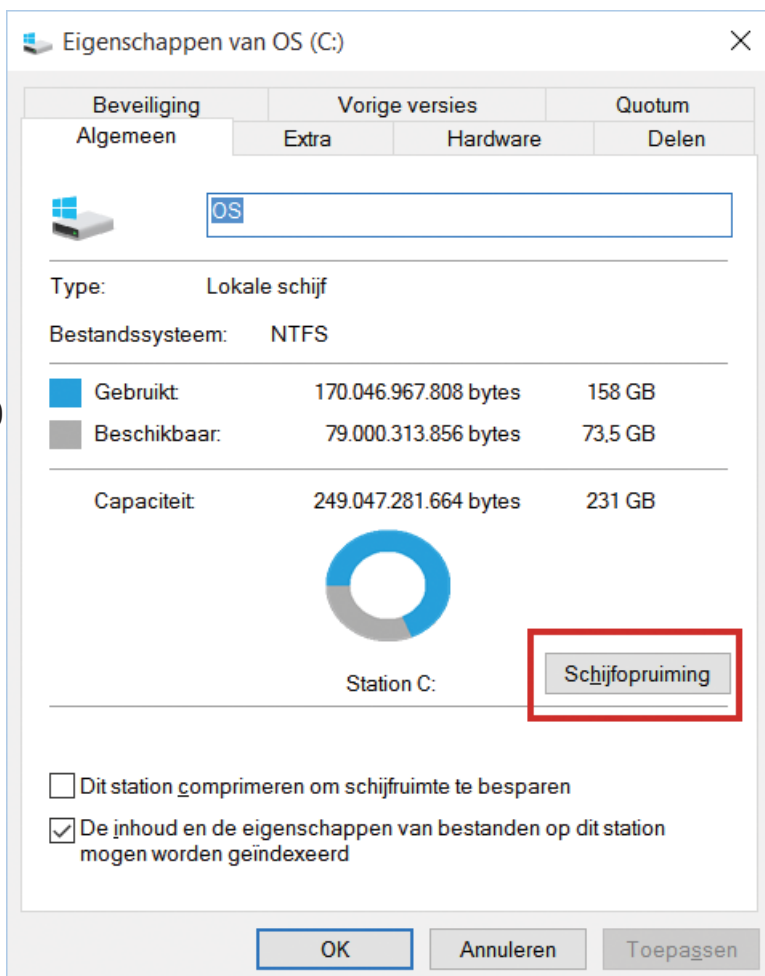
Het nadeel van een te vol geraakte schijf is, dat het systeem er trager en mogelijk instabiel door wordt. Echt essentiële zaken kunnen immers niet meer opgeslagen worden als dat per se noodzakelijk is.

Om dat probleem te voorkomen kun je de automatische schijfopruiming van Windows 10 aanzetten.

Klik daarvoor in het menu Start op **Instellingen** (het tandwiel) en dan op **Systeem**. In de kolom links klik je op **Opslag**. En vervolgens rechts – voordat je vol enthousiasme de schakelaar bij de alinea **Slim opslaan** aanzet eerst op de link **Slim opslaan configureren of nu uitvoeren**.

Bij volle schijf of met interval

Zet de schakelaar onder **Opslaginzicht** aan. De standaardinstelling bij onvoldoende vrije schijfruimte voldoet in principe, maar je kunt problemen ook (veel) eerder voorkomen door een tijdsinterval voor de automatische opruiming in te stellen.



Heb je direct schijfruimte nodig, klik dan op de knop **Nu opruimen** en wacht even. Die minuten zijn Microsoft-minuten, dus het is afwachten hoe lang de nu gestarte actie echt gaat duren. Zet je de optie **Tijdelijke bestanden** aan, dan worden ook – inderdaad – de tijdelijke bestanden meegenomen. Én – desgewenst – bestanden in de map **Downloads**. Dat laatste kan handig zijn als je een vergeetachtig type bent, maar ook voor tranen zorgen als je een grote en belangrijke download kwijtraakt!.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van o.a. uw smartphone of andere digitale apparatuur wij zijn sinds 3 september jl. de 1e en 3e donderdagochtend van 10.00 tot

12.00 uur aanwezig in de Bibliotheek van Eemnes dus in “Het Huis van Eemnes”, Noordersingel 4 tussen de brandweer en de tennisbaan.

Steven Oudhuizen, Seniorweb Eemnes,
s.oudhuizen@xs4all.nl



FASV

In een bericht, bijvoorbeeld een e-mail of sms, wordt gevraagd om te klikken op een link of om in te loggen. Die link kan bijvoorbeeld leiden naar een valse website van een bank, waarin je gevraagd wordt om je gegevens in te vullen.

Op deze manier proberen internetcriminelen toegang te krijgen tot je computer of je persoonlijke gegevens. Deze manier om gegevens te achterhalen heet phishing (letterlijk: ‘hengelen’). Met die gegevens kunnen internetcriminelen je vervolgens veel geld afhandig maken.

Ook vraagt men soms direct om geld over te maken. Via valse e-mails proberen internetcriminelen aan je geld te komen. Daarom eerst checken, dan klikken

Waar moet je op letten?

- Klik nooit op een link van een mail die je niet vertrouwt en download geen bijlage;
- Twijfel je, bel dan de organisatie waar het om gaat, en zoek daarvoor zelf het telefoonnummer op;

Gaat het om geld? Gaat het om belangrijke gegevens? Is er haast bij? Let op!

Eerst checken, dan klikken. Via de website “www.fraudehelpdesk.nl/valse-e-mail-melden” kun je de e-mail controleren

Ben je toch slachtoffer geworden?

Meld het onmiddellijk bij je bank
Doe altijd aangifte bij de politie.

Meld het bericht ook als je geen slachtoffer bent bij de Fraude-Helpdesk: "www.fraudehelpdesk.nl/fraude-cat/mail. Klik hier voor www.fasv.nl/zorg-welzijn/senioren-en-veiligheid.

Meer informatie en tips.

Kijk voor meer tips over veilig internetten op Veiliginternetten.nl. En voor meer informatie over veilig bankieren op Veiligbankieren.nl.

Babbeltrucs.

Oplichters komen vaak betrouwbaar over. Ze bellen bij je aan, spreken je op straat aan of bellen je op. Zogenaamd namens de bank, de thuiszorg of zelfs om een toiletbezoek voor hun kind. Eenmaal binnen worden op die manier elk jaar vele mensen van hun bezittingen beroofd.

Ook proberen oplichters mensen aan de deur te laten pinnen. Als ze de pincode af kunnen kijken en je vervolgens van je pas kunnen beroven, halen ze zoveel mogelijk geld van je rekening.

Waar moet je op letten?

- Doe niet zomaar de deur open voor een onbekende. Of gebruik bijvoorbeeld een kierstandhouder om de deur op een kier te kunnen zetten
- Laat nooit een onbekende binnen en sluit de deur als je binnen iets gaat halen
- Pin nooit zomaar aan de deur als je niet zelf iets hebt besteld waarvan je weet dat je het moet afrekenen
- Geef je pinpas nooit uit handen. Ook niet als iemand je op die



Het adres voor
tuin en dier

Bij Bij Welkoop hebben we verstand van tuin & dier.

Dat merk je meteen als je een van onze 150 winkels binnen loopt. We hebben alles in huis wat je nodig hebt voor de verzorging van je tuin en dier.

Denk onder andere aan planten en zaden, tuingereedschap, recreatie- en werkkleding en -schoenen, diervoeding en -verzorging.

Een breed assortiment, eerlijke prijs, deskundig advies en service die nét een stapje verder gaat. Al onze medewerkers hebben hart voor wat ze doen. En dat zie je.

Ontdek ons alvast op welkoop.nl

Tot snel in onze winkel!

EEMNES

NOORDERSINGEL 18B



manier aanbiedt om te helpen bij het pinnen

- Pin ook niet wanneer iemand anders de betaalautomaat wil vasthouden. Op die manier kan iemand mogelijk meekijken met je pincode.

Telefonische babbeltruc.

Ook via de telefoon benaderen oplichters mensen, bijvoorbeeld om een bezoek aan te kondigen. Of ze doen zich voor als de bank (met telefoonnummer van de bank) en proberen je te overtuigen om overboekingen te maken (spoofing), in te loggen of je gegevens, pincodes of beveiligingscodes te geven. Soms wordt zelfs gevraagd om direct toegang te geven tot je computer. Banken vragen dit soort zaken nooit!!

Waar moet je op letten?

- Vertrouw je het niet helemaal? Bel de organisatie die het betreft zelf om het te controleren.
- Zoek zelf het telefoonnummer op.
- Banken vragen nooit via de telefoon of SMS om je gegevens, pin- of beveiligingscode of om overboekingen te doen.
- Ook vragen banken je niet om directe toegang tot je computer te krijgen.

Ben je toch slachtoffer geworden?

- Doe altijd aangifte bij de politie via 0900-8844;
- Meld het direct bij je bank en laat je pas blokkeren;
- Is de oplichter nog in de buurt? Bel direct 112.

DE VERLICHTING

(door Frans Ruijter)

Lantaarnopsteekster.

Als ik nu door onze mooie dorpskern wandel en al die mooie verlichte leilinden zie, moet ik aan een verhaal denken wat mijn vader mij eens vertelde. Toen mijn opa, Cornelis Ruijter, in 1918 aan de Spaanse griep overleed bleef

mijn vader alleen achter met mijn oma. Het rietdekkersbedrijf van mijn opa kon mijn vader niet voortzetten, hij was slechts vier jaar oud. Om toch brood op de plank te krijgen werd mijn oma door de gemeente benoemd tot lantaarnopsteekster, tenslotte waren de sociale voorzieningen toen veel slechter dan de hedendaagse

Ontslag.

Vanaf maart 1918 deed zij elke avond een ronde door het dorp om een handjevol lantaarns op te steken om het donkere dorp iets te verlichten. Een restant van een lantaarn die zij heeft opgestoken heeft nog heel lang als een stuk ijzer aan een leilinde gezeten bij Kees Rigter & zn. aan Kerklaan

Oude Blaricommers hadden het nog weleens over 'Grietje Ruijter, de lantaarnopsteekster'. Zij heeft dit werk gedaan tot juli 1922. Zij kreeg toen eervol ontslag van burgemeester J. Klaarenbeek en gemeentesecretaris W. Verploegen

Elektrische schok.

Tegenwoordig is het hele dorp verlicht tijdens de feestdagen. Toen de lampjes voor het eerst in de leilinden hingen, ongeveer eind jaren tachtig, haalden



Gerrit Lanphen en ik, toen beiden werkzaam bij Gemeentewerken, vóór de jaarwisseling de lampjes uit de bomen om ongelukken te voorkomen. De lampjes waren in de jaren tachtig 220 volt, later werd er overgegaan naar 12 volt lampjes, hierdoor was er geen kans meer om een elektrische schok op te lopen.

Preek.

Tijdens onze werkzaamheden kwam de toenmalige dominee Berkhof van de Dorpskerklings en vroeg aan ons: 'Waarom halen jullie de lichtjes weg, ik vond het zo gezellig staan!'. Waarop ik antwoordde: 'Ach dominee, laat hier de lichtjes uitgaan, als de lichtjes in onze harten maar blijven branden'. Dominee Berkhof antwoordde gevat: 'Daar preek ik aanstaande zondag over!'. Mijn toenmalige overbuurman Zier Versluys, die lid was van de hervormde kerk en trouw kerkbezoeker, verzocht ik om op die zondag goed op te letten tijdens de preek. Toen hij terug uit de kerk kwam, liep hij bij ons de dam op om te komen vertellen: 'Nou, de dominee heeft woord gehouden'. Zo zie je maar dat de aanleiding van een preek op straat gevonden kan worden. Ik wens alle lezers van het BasBlad vredige kerstdagen en een heel voorspoedig, gezond en verlicht 2021.

STEINIE BLOK 100 JAAR !

Op 10 december van dit jaar viert mevrouw Blok-Bogaard haar 100e verjaardag. Binnen BasBEL kennen we haar als Steinie. Ze is ons oudste lid, maar als het even kan woont ze alle activiteiten bij. Ze komt vaak nog zelfstandig, met haar eigen scoot-mobiel. Alleen bij avond-activiteiten vraagt ze om een vrijwillig chauffeur. Die brengt en haalt haar graag. "Het is altijd een plezier Steinie in de auto te hebben" zegt bijvoorbeeld chauffeur Jan; "haar blijmoedigheid straalt af op de andere passagiers, én op mijzelf. Met Steinie in de auto zijn uitjes extra leuk".

Ook tijdens het Kerstdiner laat Steinie (hier op de foto vierde van links) nog graag van horen.

Mevrouw S. Blok-Bogaard is de oudste inwoner van Eemnes. Ook bij bijeenkomsten van de Zonnebloem is ze al vaak het stralend middelpunt geweest. Het lopen mag dan iets minder gaan, geestelijk is ze nog altijd heel lenig.

JS





BasBEL is een snel groeiende vereniging, die voor haar nu ongeveer 160 leden steeds meer activiteiten ontplooit.

Ter versterking van de organisatie is BasBEL op zoek naar een:

PENNINGMEESTER (M/V)

De penningmeester is een belangrijke schakel binnen het bestuur. Het is een veelzijdige job met veel afwisseling. U bent de contactpersoon voor de banken en verzorgt de bescheiden administratie (jaarlijks minder dan 100 banktransacties).

Ook denkt u mee over nieuwe activiteiten en helpt u bij de organisatie ervan.

Wij vragen: een blijmoedige en dienstverlenende instelling, en de bereidheid u ook overdag in te zetten. Een passende opleiding is een pré en enige ervaring zou fijn zijn.

Wij bieden: onbetaald maar onbetaalbaar werk, en een rijkelijke beloning in de vorm van tevreden en dankbare leden. De werkomgeving bestaat uit vriendelijke en behulpzame collega's die plezier hebben in hun werk.

Reacties zijn welkom zowel mondeling, via internet of per telefoon, naar de voorzitter (René Kemperman, Boeket 66, 1261 LV Blaricum; 06 45318620) en naar de secretaris (Ellen de Valk, Patrijzenhof 80, 3755 ET Eemnes, 035-5316079).

Gezond.... gezellig en.... goedkoop

2 maal per week 10 baantjes.

Een paar baantjes meer of minder mag ook !

*Bewegen, plezier maken en je vooral niet vervelen...
zijn belangrijke wapens tegen vereenzaming en
'te snel'
ouder worden.*

Ontdek wat tientallen leeftijdsgenoten al jaren
doen....

tweemaal per week een paar baantjes
zwemmen in extra warm water op maandag en
donderdag !

Ontmoet die oude en vooral ook die nieuwe
bekenden.

Ondervindt dat Uw conditie met
sprongen vooruit gaat zonder al
te veel inspanning !

Geniet van het heerlijk warme bubbelbad.

Onze medewerkers helpen graag om U snel
'thuis' te laten zijn bij zwembad
de Biezem te Laren.



SPORTcentrum
de biezem
ZWEMBAD / KLAAS BOUT HAL

Schapendrift 64; 1251 XH Laren
Tel. 035-5314964
E-mail: debiezem@hetnet.nl
www.debiezem.nl

IETS HEEL ANDERS!

(door Lies Tingen)

In dit nummer van het BasBlad nu eens geen componist, maar een bloemlezing van uitspraken van (muziek) leerlingen, uit een lang verleden, maar nog steeds grappig (vind ik tenminste).

Een leerling vraagt : "wat doe jij voor werk?". Ik zeg ik geef muziekles, dat weet je toch? ".Zij zegt: "ja, maar ik bedoel echt werk, zoals mijn moeder, die zit op kantoor".

Een blokfl uit leerling vraagt: "hoelang zit jij nou nog op blokfluit?".

Waarop ik opsta en laat zien dat er geen blokfluit op mijn stoel ligt .

Ik praat met een meisje over het mechaniek van de piano. Ik Vraag : "weet jij wat er gebeurt als je een toets aanslaat?" Zij zegt : "ja, dan gaat er een draadje wiebelen".

Een groepje blokfluitlerlingen moet een muziekkwisje invullen. Een vraag luidt: "weet je wat het verschil is tussen een hele noot en een halve noot?" Een jongen schrijft op : "JA".

Een meisje uit Muiden speelt heel leuk blokfluit Ze komt oorspronkelijk uit Amsterdam. Boven een stukje staat "sierlijk". Ze komt de volgende week en zegt "nou juffrouw, sierlijker ken ik het niet krijgen".

Een piano leerling zegt "ik moet nog een stukje uit dat klerenboek



Spelen". Ik zeg stomverbaasd: "wat zeg je nou?". Ze zegt: "rok, bloes en jas". [De titel van het boek is: Rock, Blues and Jazz].

Na de zomervakantie begroet ik een leerling en zeg: "fijn dat je er weer bent, ik heb je gemist" .Ze zegt: "ik jou niet".

Aan het eind van het schooljaar komt een meisje met een bos bloemen. Ik zeg : "o, wat mooi, waar heb ik dat aan verdiend?". Zij zegt: "weet ik veel, dat moest van mijn moeder"

Een meisje speelt een stukje van Beethoven.

Ik vraag : "had jij wel eens gehoord van Beethoven?". Ze zegt: "nee, wel van Bilthoven, want daar woont mijn tante".

Een piano leerling, die nog maar pas les heeft, let er erg op dat zijn lestijd niet overschreden wordt, hij kijkt op de klok en zegt: "de klok is klaar"

Mijn eerste kleinkind is geboren en daarom trakteer ik in Muiden op beschuit met muisjes. Een meisje zegt: heb jij een kleinkind? Dan ben je dus een oma? ".Ik zeg: "ja, dat is zo".



Ze roept: "dus ik heb les van een oma!.

Dat moet ik mijn vader vertellen”.

Een jongen met zeer muzikale ouders vertelt: ”mijn moeder heeft cello les, maar die lessenaar komt steeds niet opdagen”



Een tiener met veel belangstelling voor alles wat met muziek en componisten te maken heeft, zegt een keer: ”ja, maar ik laat mij niet misleiden door grote namen!”

Discussie tussen twee leerlingen ,n.a.v. de geboorte van mijn eerste kleinkind. De jongen, die mijn dochter kent ,zegt: ”maar hoe oud is jouw dochter dan?”. Ik zeg:”18”.Hij zegt :ik vind het raar om op je 18 de een kind te krijgen. Ik blijf trouwens tot mijn 40ste bij mijn ouders wonen”. Het meisje zegt:” dat vind ik nog veel raarder dan op je 18de een kind krijgen!”

Ik sta nog even te praten met een meisje van een jaar of tien. Daar komt de volgende leerling[meisje van 17] op haar brommer aan. Ze stapt af en roept: ”o help, ik ben mijn muziek verloren van de bagagedrager. Mijn moeder vermoordt me, ik ga gauw zoeken”. En weg is ze op haar brommertje. Het andere meisje staat even na te denken en zegt dan: ”mijn moeder zou me hierom niet

vermoorden” Die muziek is trouwens terug gevonden.

STICHTING VRIENDEN VAN HET OUDERWERK BEL

(door Jos den Boer)

De Stichting Vrienden van het Ouderenwerk Bel zet zich in om financiële steun aan het ouderenwerk in de BEL-gemeenten te bieden. Het doel daarvan is om oudere inwoners in staat te stellen zo lang en zo goed mogelijk zelfstandig te blijven wonen. Daarvoor draagt de stichting bij aan allerlei projecten waarvoor geen of onvoldoende middelen beschikbaar zijn. Voorbeelden zijn: Repaircafé, Bingoclub, Vier het Leven, busreisjes senioren, Marianne kookt vers voor u, paasbrunch, kerstdiner, koersbalmat voor de Malbak, het Rouwcafé Eemnes etc. etc. Meest recent hebben wij nog bijgedragen aan de geheugentrainer en een opbergruimte voor de dagopvang in de Blaercom. Zoals u ziet hebben veel organisaties de weg naar ons kunnen vinden.

De stichting heeft maar een beperkt vermogen. Daarom wordt financiële steun alleen gegeven samen met bijdragen van andere organisaties of deelnemers aan activiteiten. Voor het verkrijgen van de nodige financiële middelen zijn wij afhankelijk van schenkingen, donaties en legaten. Daarvoor heeft Vrienden van het



Primera

Ouderenwerk ook de ANBI status. Giften en donaties zijn dan aftrekbaar voor de belastingen.

Wij hebben al enige keren bijdragen verstrekt voor activiteiten van BasBEL. Naar aanleiding daarvan zijn beide organisaties met elkaar om tafel gaan zitten om te kijken of raakvlakken zijn om de samenwerking wat hechter te maken. Die raakvlakken zijn er zeker. Beide organisaties richten zich op ouderen in de BEL-gemeenten. Verschil is dat BasBEL leden heeft en onze stichting er voor elke oudere inwoner is. Daarnaast organiseert BasBEL activiteiten. Onze stichting organiseert niet zelf maar maakt diverse activiteiten voor ouderen financieel haalbaar.

Wij hebben afgesproken elkaar op de hoogte te houden van onze activiteiten en van onze kant hebben wij toegezegd dat wij activiteiten van BasBEL, zolang onze middelen dat toelaten, financieel zullen blijven ondersteunen.

Vrienden van het Ouderenwerk BEL is te bereiken via email: info@vriendenouderenwerk.nl of onze website: www.vriendenouderenwerk.nl

KERSTHOND

(door Anske Kemperman)

René, mijn man, wilde mij graag een cadeau geven. Echter in eerste instantie wist ik geen cadeau te bedenken. Wij waren allebei gezond, dat was toch geweldig.

Na lang aandringen wist ik het, nog een keer een hond. Waar je lekker mee kon wandelen.

En die ook in huis voor de nodige

gezelligheid zou zorgen.

Dus zoeken op internet. Het ras wist ik al: een West Highland White Terriër (Westie).

Toen nog een goede fokker vinden. Moeilijk er is zoveel kaf onder het koren. Maar uiteindelijk is het gelukt. Na verschillende keren contact met de Fokster besloten we met haar in zee te gaan. Zij hield ons nauwkeurig op de hoogte en zond alle info die er nodig was.

Op 24 december 2015 werd 's avonds Freddy geboren. En ik was dolblij.



KERSTMENU

(door Anske Kemperman)

Zoals door de voorzitter gemeld kan BasBEL dit jaar geen Kerstmenu voor de leden organiseren. Toch willen we u met een lekker menu verrassen dat u zelf kunt bereiden. Het gaat om een voor- hoofd- en nagerecht. Aan de slag dan maar.

Voorgerecht.

Traditionele garnalen cocktail voor 4 personen

Voor de saus

- 75 gr. creme fraiche
- 2. 4 el. mayonaise
- 3.2 el. tomatenketchup
- 1 el. whiskey
- 1 tl. citroensap
- 1 tl. tabasco
- ½ krop sla
- 300 gr. hollandse garnalen
- 5gr. verse krulpeterselie



Bereidingswijze:

Meng de creme fraiche met de mayonaise, ketchup en whisky tot een gladde saus.

Breng op smaak met citroensap, tabasco peper en zout.

Haal de blaadjes sla los van de krop was en droog ze. Verdeel 4 mooie blaadjes als een bedje over de coupes

Snij de rest van de sla in reepjes en verdeel ook over de coupes.

Verdeel de garnalen en daarna de saus over de coupes

Snijd de peterselie grof en gebruik dit als garnering

Hoofdgerecht

Varkenshaas vol verrassingen

Benodigdheden voor de vulling

- 2 varkenshaasjes
- 200 gr. ongekruid varkensgehakt
- 1 el. gedroogde oregano
- Een vleugje tijm
- 2 teentjes knoflook fijn gehakt
- 6 zongedroogde tomaatjes op olie fijngehakt
- 8 zwarte olijven fijngehakt
- 10 bolletjes mozzarella klein gesneden



- 1 eetlepel balsamicoazijn
- Voor verpakken van de varkenshaas spek of bacon
- Aluminiumfolie

Bereidingswijze

- Meng alle ingrediënten voor de vulling heel goed door elkaar en laat dat mengsel een uurtje in de koelkast staan zodat de aroma's zich goed kunnen vermengen.
- Snij de varkenshaas open in de lengte maar niet helemaal door.
- Vouw dan de varkenshaas goed open en verdeel het gehakt mengsel in de vorm van een worst over de varkenshaas.
- Vouw de haas goed dicht en verpak de varkenshaas in het spek/bacon. Zet eventueel vast met een cocktailprikker.

Wikkel de 2 haasjes nu in aluminiumfolie bak dit in de oven voor ca 20 min.
Bij 200 °C (dit om het vlees voor te garen)

- Haal de varkenshaas uit de folie en bak dit mooi bruin en gaar in een koekenpan en 3 el. olijfolie.

Houd de varkenshaas warm in aluminiumfolie.

De Saus

Benodigheden

- 2 eetlepels olijfolie
- 2 uien in dunne halve ringen gesneden
- 2 teentjes knofl ook fijn gesneden
- 200 gr. champignons in plakken gesneden
- 1 ½ tl. paprikapoeder
- 250 gr. kookroom
- Zout en Zwarte peper
- Klein bosje basilicum in stukjes gescheurd
- 2 el. bloem
- 100 ml. water

	Groente & Fruit Kant & Klaar Maaltijden Salades, Soepen Losse Thee, Schulp Sappen Fruit Cadeau Kisten Laarderweg 24B, Eemnes, 035-5386257
---	---

Bereidingswijze.

- Fruit in het braadvet van het vlees de ui en knoflook zacht.
- Bak de champignons mee totdat ze iets zijn gekleurd(indien nodig voeg dan nog wat olie toe
- Voeg paprikapoeder toe en bak even mee tot de geur vrij komt.
- Voeg room bij en laat geheel goed gaar worden.
- Indien nodig bind je de saus nu met een papje van water en bloem (laat de bloem wel gaar worden) of anders gebruik je Maizena
- Haal nu de varkenshaas uit de folie en leg deze op de snijplank.
- De sappen die vrijkomen meng je nog even door de saus
- Snij de varkenshaas in plakken maar behoudt wel de vorm voor de presentatie
- Plaats de varkenshaas op een mooie serveerschaal
- Verdeel de champignonroomsaus over de varkenshaas
- Garneer met basilicum
- Lekker met gebakken krieltjes en haricoverts gerold in spek

Nagerecht

Trifle

Dit nagerecht kunt u een dag van te voren maken.

Benodigdheden

- 1 pond aardbeien
- 2. 1 cake
- 3. sherry
- 4. 1 pak vanille vla
- 5. ½ liter slagroom
- 6. 4 brede limonade glazen



Bereidingswijze

- Was de aardbeien en verwijder het kroontje.
- Snijd de cake in plakken.
- Bedek de bodem van het glas met cake.
- Besprenkel de cake met sherry
- Maak dan een laagje aardbeien. Voor de versiering wel een paar aardbeien bewaren
- Vervolgens weer een laag cake. Besprenkel met sherry
- Dan weer aardbeien
- Vul het Glas verder met vanille vla.
- De bovenste laag wordt helemaal slagroom.
- Versieren met de achtergehouden aardbeien.



CORONA EN EEN VERLOREN JAAR?

(door Jan Sanders)

Weet u het nog? Het was zo'n goede jaarvergadering op 28 februari. We begonnen calvinistisch, met serieuze zaken als de rekening en de begroting, en we eindigden bourgondisch, met de bingo en met het aandragen door de leden zelf van leuke uitjes voor het komende jaar.

Het bestuur had er ook zin in. In 2019 hadden we onder andere een geslaagde boottocht in Amersfoort, en dit jaar zouden we minstens zulke leuke dingen gaan doen. Een rondje stoomtrein en stoomboot bij Enkhuizen bijvoorbeeld. Begin februari hadden we als BasBEL-leden al een "vip-ontvangst" gekregen in het Huis van Eemnes (nog heel gezellig, in een grote groep dicht bij elkaar!). En na de vergadering zouden we om te beginnen een feestelijke Paaslunch organiseren.

Maar, u weet het, alles viel in het water van de corona-epidemie. De lunch werd vervangen door een kaartje, met daarop een paashaas aan de telefoon. Op onze site – basbel.nl – legden we uit dat u als BasBEL-lid altijd kunt bellen, met de Luisterlijn (0900-0767) of met een van uw eigen bestuursleden.

We hoorden bijzondere verhalen over de telefoon. Zoals van Henk uit Laren die wekenlang op de intensive care lag en die nog nooit zo dankbaar was geweest voor het leven als nu. En zoals van Els, die ruzie had gehad met haar dochter omdat ze zou moeten werken met zo'n enge iPad. Zij is heel blij is dat ze over haar koudwatervrees is heengestapt; ze ziet nu foto's op haar tablet van de kleindochters in Engeland.

Even leek het aan het eind van de zomer beter te gaan met het terugdringen van de pandemie, en toen hebben we ook nog snel de poffertjesmiddag georganiseerd met de vrolijke geschiedenis-quiz van Leo Jansen.

Kerstdiner 15 december?

Verder was het wel een saai en naar jaar, waarin we weinig leuks konden doen samen. Geen maandelijkse basborrels, geen pannenkoeken, geen gezellige informatiemiddagen, geen uitjes, geen kerstmarkt.

En zelfs geen ..., of toch, hoewel ..., ook geen Kerstdiner?

Op basbel.nl zag u het waarschijnlijk al: we vragen u om 15 december te reserveren, met een dun potloodlijntje, voor het Kerstdiner.

Op het moment dat we dit schrijven, half november, lopen de dagelijkse corona-besmettingen

snel terug en groeit heel voorzichtig het optimisme dat er in december toch weer meer mogelijk is.

Het bestuur is achter de schermen, en met slagen om de arm, druk om een diner voor te bereiden. We verzekeren u:



als het echt veilig kan, komt het er. Maar u begrijpt ook: als het niet kan, kan het niet.

Niet stilgezeten

Ja, een sip jaar vonden wij het als bestuur zeker, maar helemaal stil hoefden we niet te zitten.

Aan de telefoon, achter de computer of in klein comité, konden we toch nog iets doen. Met de gemeente Eemnes hebben we met succes overlegd over het plaatsen van meer zitbanken. Dat vinden we van belang omdat ouderen dan eerder onderweg durven te gaan naar bijvoorbeeld de winkels of een vriendin. We zijn nog in overleg in het BEL-kantoor over meer seniorenwoningen en over bijvoorbeeld eerlijker lokale belastingtarieven.

We hebben ons BasBlad nog mooier gemaakt – dat had u natuurlijk gezien – en we hebben meer adverteerders weten te vinden om dat betaalbaar te houden.



Onze site BasBEL.nl wordt nog nu wekelijks geactualiseerd. En daarop hebben velen van u bijvoorbeeld kunnen lezen dat we samen met andere seniorenverenigingen een mooie korting hebben bedongen op verzekeringspremies van Centraal Beheer.

Optimisme

Voor veel BasBEL-leden is het een zwaar jaar geweest. Als we al niet zelf ziek waren, dan hadden we op zijn minst angst om besmet te raken. Of anders



waren we, meer dan andere jaren, af en toe eenzaam – zonder te kunnen koffiedrinken bij vrienden of te knuffelen met kinderen en kleinkinderen. Vanuit het bestuur zijn we steeds voorzichtig optimistisch gebleven: als ‘s werelds knapste wetenschappers naar een vaccin zoeken, dan moet er toch iets worden gevonden. Zo in februari, gokten we, kon de pandemie, wel eens op de knieën gedwongen zijn. De laatste krantenberichten, net voor de deadline van dit kwartaal-nummer zijn ook dat er nu echt een vaccin zit aan te komen!

Helaas is er geen Kerstdiner mogelijk op 15 december. En weet u in ieder geval dat uw bestuur klaar staat om volgend jaar de schade in te halen! Als dit verloren jaar toch nog wat winst heeft opgeleverd, dan is het wel dat we

nu weten hoe leuk het eigenlijk is om dingen samen te doen. In 2021 gaan we weer veel dingen samen doen. Wat ons betreft mag u dan ook uw huidhonger weer stillen, en kussen en knuffelen dat het een aard heeft.



FILIPPINE

In witte vakjes met gelijke cijfers staan dezelfde letters.
De oplossing is het verticale woord in de grijze vakjes.

- 1 apparaat
- 2 virusziekte
- 3 vervoermiddel
- 4 oude tram
- 5 modelwoning
- 6 beschamend
- 7 afzondering
- 8 eigenschap Eempolder
- 9 vroeg kerstdorp
- 10 huisvesting senioren



	1		7	4	18	7	11		2	21	5			
			2	2	21	10	15		5	21		7		
		3	6	7	11	5	10		5	3	4			
			4	18	8	8	6		5	21	7	7	6	
	5	1	8	1	1	5	21		22	2	4			
6	3	5	21	5	21	20	6		18	18	5	21	23	
		7		22	7	6	7		3	7	2	21	5	
	8	4	3	2	15	3	5		5	19	2	5	23	
			9	19	5	3	15		9	5	18			
			10	20	21	7			6	5	21	9	8	10

Onder de inzenders van de goede oplossing wordt een boekenbon van € 20,00 verloot.

Winnaars van de vorige keer waren Saskia de Wit en Vera van der Erve. Hartelijk gefeliciteerd! De prijsuitreiking vindt plaats op 23 februari 2021.

Adres: Redactie BasBLAD, Booket 66, 1261 LV Blaricum, of email: redactie@basbel.nl

ACTIVITEITENKALENDER

Wekelijks te doen in Blaricum, Eemnes en Laren

Selectie van interessante activiteiten, van BasBEL en andere organisaties.

Corona: veel wekelijkse activiteiten zijn even stopgezet, maar kunnen hopelijk weer snel hervat worden; de meeste buitenactiviteiten (zoals wandelen en fietsen) gaan door. Het is verstandig tevoren even te bellen. Kijk ook op de website Basbel.nl voor actuele aanvullingen.

Vervoer nodig? Bel secretaris Ellen voor vrijwillige chauffeurs: 035-5316079

Correcties of aanvullingen? Graag naar secretaris@basbel.nl

Wekelijks te doen in Blaricum (B), Eemnes (E) en Laren (L)

Dag Tijd Wat Waar

ma-vr	10.00- 12.00	PC Helpdesk voor senioren, ook Apple, 035-7513991	Brinkhuis,	L
ma	09.00- 10.00	Totaal Fit Training, Heleen Wedekind, 035- 526 2902	Malbak,	B
ma	10.00- 12.00	Spelletjes-ochtend (oa: scrabble, rummicub) 035-5262902	Malbak	B
ma	10.00- 16.00	Dagje Blaercom, Carla Resing, 06 31995656	Blaercom	B
ma	11.00- 12.15	Fitwalk met Cor, vanaf 't Bluk, Zuiderheide 2, 06-10506983	't Bluk,	L
ma	12.45- 14.00	Zwemmen senioren; water is 30 graden, 035-5314964	Biezem,	L
ma	13.00- 15.30	Vrouwencafé, Eliza Bozoglanian, 06-81778111	Schering,	L
ma	13.00- 14.00	Sport voor Vrouwen, Eliza Bozoglanian, 06-81778111	Schering,	L
ma	13.00- 14.15	Fitwalk met Cor, vanaf 't Bluk, Zuiderheide 2, 06-10506983	't Bluk,	L
ma	13.00- 16.00	Keramiek, Sabine Kuperus, 035-5262902	Malbak,	B
ma	13.30- 16.00	Biljarten, Hasselaarlaan 1c, 053-5311887	Huis Eemnes	
ma	13.30- 17.30	Bridge (gevorderden), Stans van Huistee, 035-531 5305	Brinkhuis,	L
ma	14.00- 16.00	Koffiemiddag, Sabine Kuperus, 035-5262902	Malbak,	B
ma	17.30- 18.30	Marian Roskamp kookt verse maaltijd, € 9,50; 06-2727226	Bongerd,	E
ma	19.45- 21.45	Gooisch koor De Blaerders, 035-5262902	Malbak,	B
di	09.15- 11.15	Naailles, Ingrid Hogebrug, 035 5263583	Malbak,	B
di	09.30- 12.00	Koersbal, Hasselaarlaan 1c, Eemnes, 053-5311887	Huis Eemnes	
di	10.00- 12.00	Meedoen op handwerkochtenden, 035- 526 2902	Malbak,	B
di	10.00- 16.00	'Dagje Blaercom', Carla Resing, 06-3199 5656	Blaercom,	B
di	10.00- 16.00	De Ontmoeting, dagbesteding, Annemiek Lute, 06-5409026	Huis Eemnes	
di	12.00- 13.30	Geef en neem lunch, Sabine Kuperus, 035 - 5262902	Malbak,	B
di	13.00- 14.00	Inloopspreekuur Sociaal Wijkteam Blaricum, 035 7504138	Blaercom,	B
di	13.00- 14.00	Inloopspreekuur Wijkteam Laren, 035 3034627	Raadhuis,	L
di	13.00- 15.30	Schilderskring, Marijke Kaarsgaren, 035-5311253	Brinkhuis,	L
di	13.30- 14.30	60+ in beweging, Sabine Kuperus, 035-526 2902	Malbak,	B
di	13.30- 16.00	Schilderen voor beginners en gevorderden	Malbak,	B
di	13.30- 16.00	Handwerkgroep, Ingrid Teygeler, 035- 888 3244	Blaercom,	B
di	16.00- 17.00	Inloopspreekuur Wijkteam Eemnes, 06-36313865	Huis Eemnes	
di	19.30- 22.30	Klaverjasclub Laren, Eemnesserweg 15a, 035-6231100	Schering,	L
wo	09.00- 10.00	Totaal Fit Training, Heleen Wedekind, 035- 526 2902	Malbak,	B
wo	09.45- 12.00	Wandelen+fietsen, Jacq. v. Vliet, E.Bruintjes, 0355261971	Malbak,	B
wo	10.00- 16.00	'Dagje Blaercom', Carla Resing, 06 3199 5656	Blaercom,	B
wo	10.00- 12.00	Wandelgroep, Els Calis, 035-5387156	Blaercom,	B
wo	10.00- 16.00	Dagbesteding Dagje Blaercom, 06-3199 5656	Blaercom,	B
wo	10.30-11.15	Mensendieck, Margriet Bijl, 06 2033 5330	Blaercom,	B
wo	10.30- 12.00	Taalcafé, Susan Bakker, 035-7504149	Malbak,	B
wo	14.00- 17.00	Bieblab: kennismaken met de toekomst;	Huis Eemnes	
wo	17.30- 18.30	Marian Roskamp kookt verse maaltijd, € 9,50; 06-2727226	Bongerd,	E
wo	20.00- 21.30	Musical Anders, mensen met een beperking; 035-5262902	Malbak,	B

do	10.00- 12.00	Meedoen op Handwerkoctenden, 035- 526 2902	Malbak, B
do	10.00- 16.00	'Dagje Blaercom', Carla Resing, 06 3199 5656	Blaercom, B.
do	10.00- 11.30	Koffieochtend, Versa Blaricum, 035-526 2902	Blaercom, B
do	10.00- 11.30	Seniorweb. Voor alle vragen over computer, tablet, mobiel	Huis Eemnes
do	10.00- 12.00	Koffieochtend, Versa Laren, Afke Nijhof, 06 - 5737 0520	Brinkhuis, L
do	10.00- 12.00	Koffieochtend De Malbak, 06 - 1349 8334	Malbak, B
do	10.00- 12.00	Brei en Haakcafé, Nelly Bleijenbergh, 06 - 3038 8296	Brinkhuis, L
do	10.00- 12.00	Koersballen Senioren, 06 1349 8334	Malbak, B
do	10.30- 12.00	Taalcafé anderstaligen, Afke Nijhof, 06-5737 0520	Schering, L
do	12.45- 14.30	Zwemmen voor senioren; water is 30°C; 035- 531 4964	Biezem, L
do	13.30- 16.00	Bridgen en klaverjassen, Eemnes, Raadhuislaan 80A	Raadvsvore, E
do	14.00- 16.00	Koersbal, Paul Molenkamp, 035-5314383	Blaercom, B
do	14.00- 16.00	Spelmiddag, Paul Molenkamp, 035-5314383	Blaercom, B
do	14.00- 17.00	Textielatelier KnipOog, Annemieke Lute, 035-7504164	Schoter, E
do	19.30- 22.00	Modelspoorclub (MSC), Mark Veerman, 06 551 357 49	Malbak, B
vr	10.00- 11.30	Taalcafé: Nederlands leren of anderen daarmee helpen	Huis Eemnes
vr	10.00- 12.00	Jeu de Boules (buiten) en Bowls (binnen); 035-5311887	Huis Eemnes
vr	10.00- 12.00	Geef en neemtafel, Afke Nijhof, 06 - 573 705 20	Brinkhuis, L
vr	15.00- 16.30	E-books en apps spreekuur Bibliotheek; 035 - 5311887	Huis Eemnes
vr	17.30- 18.30	Marian Roskamp kookt verse maaltijd, € 9,50; 06-2727226	Bongerd, E
vr	20.00- 23.00	Linedance, Sabine Kuperus, 035-5262902	Balbak, B

Verder in December

(Onder voorbehoud; zie steeds website Basbel.nl voor actuele gegevens)

wo 2	15.00- 16.00	Sinterklaas voor kinderen en (groot-)ouders; 035 - 5311887	Huis Eemnes
vr 4	10.00- 13.00	Zingen voor je leven, Viore, tel: 035-6853532	Ziekenhs H'sum
di 8	11.00- 12.00	Wandelen bij Viore, tel: 035-6853532	Ziekenhs H'sum
wo 9	14.00- 16.00	Workshop SeniorWeb Digitale Nalatenschap, 035-5314383	Blaercom, B
za 12	14.30- 16.30	Deo et Arti: Blind dates, spraakmakend toneel; 035-5311887	Huis Eemnes
zo 13	14.30- 16.30	Deo et Arti: Blind dates, tweede matinee; 035-5311887	Huis Eemnes
di 15	17.00- 21.00	KERSTDINER BASBEL ("Corona Volente")	Bericht volgt
za 19	19.00- 22.00	De Wereld Thuis, Diner met Ronald Giphart, 035 - 5311887	Huis Eemnes
zo 20	16.00- 17.30	Kerst jamsessie met Paul Poullissen, 035 - 5311887	Huis Eemnes

NOTARISKANTOOR EEMNES

- TESTAMENTEN; TWEETRAPSMAKINGEN
- LEVENSTESTAMENTEN
- HUWELIJKSE VOORWAARDEN
- SAMENLEVINGSCONTRACTEN
- LEVERINGEN EN HYPOTHEKEN
- FLEX BV, STICHTING
- SCHENKEN OP PAPIER (EIGEN BIJDRAGE ZORG)

ORIËNTEREND GESPREK (30 MINUTEN) GRATIS
VRAAG NAAR ONZE ZEER SCHERPE TARIEVEN!!!

WWW.NOTARISVANDERSLUIS.NL
LAARDERWEG 19 - 3755 AK EEMNES
TELEFOON (035) 533 67 04



LID WORDEN VAN DE BASBEL?

(voor 50+-ers in Blaricum, Eemnes en Laren)

Waarom?

1. Gezelligheid (koffieochtenden, busreizen, kleine uitjes, kerstdiner)
2. Ledenvoordeel (gratis belastingaangifte, korting ziektekosten-verzekering, ondersteuning bij WMO-gesprek, enz.)
3. Belangenbehartiging van senioren in de BEL (bijv. bij gemeente en woningbouwvereniging)
4. Informatie (kwartaalblad, website, lezingen, activiteitenkalender)

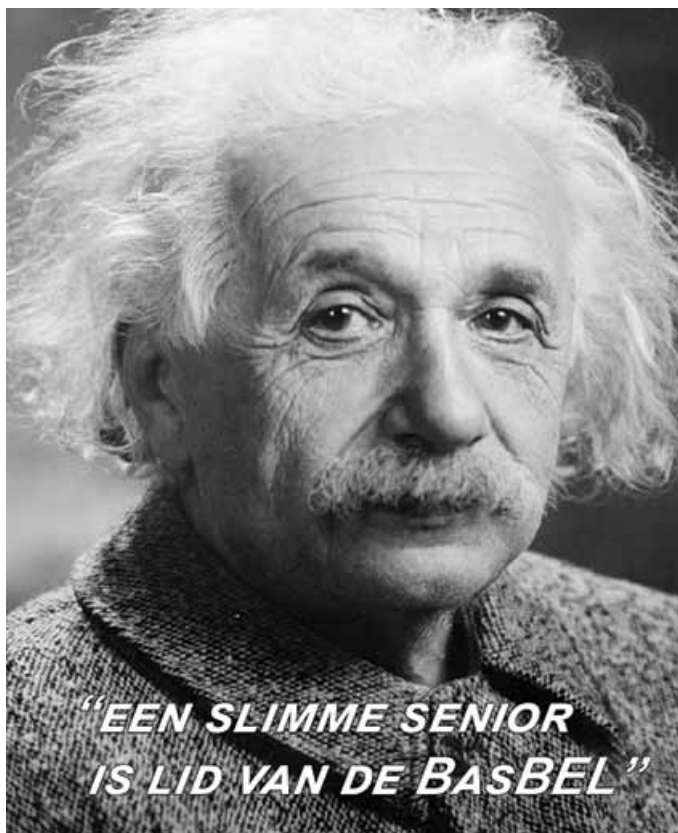
Hoe?

* Via website (www.BasBEL.nl),

of met het formulier aan de ommezijde, in te leveren of op te sturen naar:

* Ledenadministratie BasBEL,
Meentweg 29,
3755 PA Eemnes,
of:

* Secretaris BasBEL,
Patrijzenhof 80,
3755 ET Eemnes





INSCHRIJFFORMULIER BASBEL

Naam m/v:

Adres:

Plaats:

Email:

Geb. datum: Tel:

Ja, ik word lid van de BasBEL. De contributie is € 25,- per jaar; voor een partner op hetzelfde adres € 15,-. Wie na 1 oktober lid wordt betaalt € 25,- tot het einde van het volgende jaar. (De laatste maanden van het lopende jaar zijn dan dus gratis.)

Het bedrag voor mij is daarom: €

Ik machtig de BasBEL de contributie af te schrijven van mijn bankrekening met IBAN-nr. (zie uw pinpas):

NL

Ik vind het wel leuk af en toe enig vrijwilligerswerk te doen. ... ja / neen

Ik weet dat de BasBEL zich houdt aan de geldende privacyregels (AVG), en geef toestemming mijn gegevens op te nemen in het ledenbestand.

Datum:

Handtekening:

.....

.....

Formulier in te leveren of op te sturen naar:

Ledenadministratie BasBEL, Meentweg 29, 3755 PA Eemnes,

of: Secretaris BasBEL, Patrijzenhof 80, 3755 ET Eemnes (tel: 5316079)

HANDIGE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Versa Welzijn BEL: Blaricum: 06 31995656
Laren en Eemnes: 5314514

WMO LOKET: Blaricum tel: 5266092, spreekuur: ma. 10 – 12.30 uur Eemnes tel: 7513344, inloopsprek uur: do. 9.30 – 12.30 uur, Laren: tel: 7513372 , inloopsprek uur: vr. 9.30 – 12.30 uur. Voor alle HBEL (Huizen/Blaricum/Eemnes/Laren) - cliënten: tel: 5281247, spreekuur op alle werkdagen 8.30 – 16.00 uur.

Huisartsenpost: 088-1309600

Tergooiziekenhuizen Blaricum EN Hilversum: 088 753-1753

Gezondheidscentrum de Driesten: Torenlaan 26 Eemnes; www.dedriesten.nl

Prikpost: in Gezondheidscentrum de Driesten; di, wo, do: 8.00 - 9.00 uur

Algemeen Alarmnummer: 112

Politie: 0900-8844

OuderenOmbudsman: 0900-6080100 ma. t/m vr. tussen 9.00 en 17.00 u.

Dorps huis de Blaercom, Schoolstraat 3, 1261 EV Blaricum, 035-5314383

Wijkcentrum de Malbak, Wetering 122, 1261 NK Blaricum, 035-5262902

Brinkhuis, Brink 29, 1251 KT Laren, 035-7513991

Schering & Inslag, Eemnesserweg 15a, 1251 NA Laren, 035-6231100

Johanneshove, Eemnesserweg 42, 1251 ND Laren, 035-5394200

De Schoter, Wakkerendijk 66a, 3755 DD Eemnes.

Huis van Eemnes, Noordersingel 4, 3755 EZ Eemnes, 035-5311887

Viore, voor iedereen die leeft met kanker , Oostereind 112 (op terrein ziekenhuis), 1212 VH Hilversum, 035-6853532,(iedere werkdag open van 10.00 - 16.00 uur, info@viore.org)

Alliantie, spreekuur met Christine Buist in De Bongerd (Jhr. Roëllaan 17, Eemnes), elke dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur en elke eerste donderdag van 18.00 - 19.00 uur.

Stichting Vrienden van het Ouderenwerk Blaricum, Eemnes en Laren (steunt activiteiten die nog een financieel zetje nodig hebben) Aartseveen 32, 3755 VC Eemnes; 035-5389297 / 06-11284080 info@vriendenouderenwerk.nl ; website: www.vriendenouderenwerk.nl

FASv (Federatie Algemene Seniorenverenigingen), Florazoom 43, 2719 HS Zoetermeer, 0313-714916, www.fasv.nl ; info@fasv.nl



**EEN BEZOEK AAN MARJAN
HAIRSTYLING IS ONTSPANNEND
EN VERRASSEND.**

**ONZE ERVAREN KAPSTERS
HEBBEN ER PLEZIER IN OM U
BIJ EN MOOI TE MAKEN.**

**BEL VOOR EEN AFSpraak OF
LOOP ZOMAAR EVEN BINNEN.**

**WIJ HEBBEN OOK EEN
PROFESSIONELE NAILSTUDIO.**

SCHOUTENBOSJE 2, LAREN

TEL: 035 – 5310686

MAIL: HAIRSTYLINGMARJAN@GMAIL.COM

