

BASBLAD

BREDE ALGEMENE SENIORENVARENING



COLOFON

Het BasBlad is de kwartaaluitgave van BasBEL, de Brede algemene seniorenvereniging voor Blaricum, Eemnes en Laren.

Doelstelling

De vereniging wil er aan bijdragen dat ouderen zo lang mogelijk, zowel zelfstandig als sociaal, kunnen blijven functioneren in hun omgeving.

BasBEL behartigt algemene belangen van ouderen bij ondermeer gemeente en woningbouwvereniging, en verleent diensten aan individuele senioren (bijvoorbeeld door gratis belastingaangifte). BasBEL organiseert uitstapjes en etentjes ter bevordering van sociale contacten. Zij verschaft informatie via de website (basbel.nl), met informatiebijeenkomsten en via dit BasBlad.

De vereniging groeit snel en heeft op dit moment zo'n 180 leden.

Bestuur

René Kemperman	voorzitter	06-45318620
Jan Sanders IMA	vice-voorzitter	06-15074933
Ellen de Valk	secretaris	06-41519803
Anske Kemperman	lid	06-47818683
Joke Assinck	ledenadministratie	035-5314046

BasBlad

Ellen de Valk	redactie	06-47818683
Nico Groenewoud	techniek	06-15388890
DITISDRUKWERK	drukkerij	035-5380221
Saskia de Wit	distributie	035-5319161

aanleveren copij

Redactie BasBlad,

Per mail:

Patrijzenhof 80, 3755 ET Eemnes

redactie@basbel.nl

Website: basbel.nl

De meeste berichten vindt u op de regelmatig geactualiseerde site www.basbel.nl

redactie site:

redactie@basbel.nl

webmaster:

Herman Zoetman

Foto omslag

Slechts een week na de sneeuw kondigen de krokusjes bij het Brinkhuis in Laren de lente al weer aan.

Copyright

Van de artikelen met naam berusten de rechten bij de auteurs. Informatie kan worden overgenomen, onder vermelding van de bron (BasBlad, met jaar en nummer).

INHOUD

Colofon	2
Van de voorzitter.	4
Leden	6
Blaricum en haar bureu	8
Nog wat weetjes over What's App	10
Lichaamstaal (leren contact te maken)	13
Veranderingen en berichten	14
Een angstige maar heroïeke bus-chauffeur	14
Coronanieuws	16
Belasting-service	16
Kopje Soep	17
Filippine	19
Ruim op, maak iemand blij	21
De schedelmeter	21
Woordzoeker	23
De grootste componist van Noorwegen: Edvard Grieg	24
Eemnes bouwt vooral eengezinswoningen	24
Hoofdgerecht: Hachee met rijst	27
Binnenstebuiten (corona gedichtjes)	29
De Paashaas	29
Vaccinatie	30
Waterpistool	31
Dementie: 10 tips voor een beter contact	32
Lid worden van de BasBEL?	33
Inschrijfformulier BasBEL	34
Handige adressen en telefoonnummers	35

Onze adverteerders:

DITISDRUKWERK	Drukwerk	Eemnes
De Biezem	Zwembad	Laren
BP Koot	Tankstation	Eemnes
Van Der Sluis	Notaris	Eemnes
Studio Dansu	Fitnes + Muziek	Eemnes
XELS	Damesmode	Hilversum
DKS (Dennis Koekoek)	Schilderwerk	Eemnes
Lekker Gezond	Groenten + Fruit	Eemnes
Primera	Boekhandel	Eemnes
Welkoop	Tuin & Dier	Eemnes
Albert Heijn	Supermarkt	Blaricum
Oogwereld Turnhout	Opticien	Laren
Hairstyling + Nailstudio Marjan	Haar & Nagels	Laren

Onze sponsors: Van Wulfenfonds en St. Vrienden van het Ouderenwerk B.E.L.

VAN DE VOORZITTER.

(door René Kemperman)



Het is nog steeds Corona-tijd. U wordt op verschillende manieren beperkt door de uitgevaardigde regels.

Overdag ziet u weinig mensen (maximaal 1 persoon op 1.5 meter afstand) en in de avond is het al niet anders (beperking door de avondklok). Natuurlijk zijn er uitzonderingen zoals o.a. 's avonds even nog het hondje uitlaten (en een lekkere frisse neus halen). Omdat de warme tijd er weer aankomt kunt u natuurlijk even de tuin inlopen of het balkon op gaan. Ook een wandeling doet soms verrassend goed.

Het ziet er niet naar uit dat de beperkingen zullen worden opgeheven want de signalen hierover zijn niet goed. Natuurlijk kunt u altijd een van de bestuursleden bellen voor een stukje support (bv helpen bij het boodschappen doen) of ondersteuning (wij hebben veel luisterende oren). En verder kunnen we alleen maar aangeven hou alstublieft nog even vol.

Volgens de laatste informatie die wij bij de regionale GGD konden krijgen zijn in februari de 80-plussers geprikt en is vanaf begin maart 75-plus aan de beurt. Met een slag om de arm gaat de GGD er van uit dat het in april de beurt is van 70-plus, en in mei van 65-plus. We mogen niets organiseren waarbij u met velen aanwezig

kunt zijn. De Paas-brunch, waarop wij ons hadden verheugd, valt dus ook in het coronawater.

Dat betekent dat ook onze vereniging tot begin juni in haar doen en laten is beperkt. We mogen niets organiseren, waarbij u met velen aanwezig kunt zijn. Dit was de oorzaak dat onze jaarvergadering, die wij eerder hadden ingepland, niet kon doorgaan. U hoort nog van ons wanneer dit wèl mogelijk is. Houdt u daarvoor ook de website (www.basbel.nl) in de gaten. De site wordt regelmatig geactualiseerd. U vindt er voor bijvoorbeeld nieuws over de bouw van seniorenwoningen en over de hulp die wij u kunnen bieden met vrijwillige chauffeurs naar de vaccinatiestraten (in het 'prikbusje').

Op de website vindt u verder regelmatig informatie over belangrijke onderwerpen zoals de donorwet of de laatste planning van de corona-vaccinatie.

We hebben veel plannen die we kunnen realiseren als de Corona-beperkingen geheel of gedeeltelijk worden opgeheven. We moeten uw geduld nog even op de proef stellen.

We hebben sinds onze vorige publicatie 4 nieuwe leden mogen begroeten en 3 zijn er overleden.



XELS

Openingstijden:
wo t/m vr 11-17 uur
zaterdag 10-17 uur

one-step- shopping voor een maatje meer



www.facebook.com/XELsHilversum
's-Gravenlandseweg 14-B
1211 BS Hilversum 035 – 621 88 18

LEDEN.

Sinds de vorige editie van ons Basblad hebben wij de volgende nieuwe leden kunnen begroeten.

Dhr.	A. M. F. de Boer	16-12-2020	Laren
Mevr.	H. A. G. Calis-Vos	16-12-2020	Laren
Mevr.	G. Kleton	18-12-2020	Eemnes
Mevr.	E. Verzi	21-12-2020	Laren

Het bestuur heet ze van harte welkom en wenst ze veel plezier van hun lidmaatschap.

Wij hebben informatie ontvangen van het overlijden van :

Mevr.	M. J.T. Vos	Eemnes
Mevr.	H. Willigenborg-Mol	Eemnes
Dhr.	R. van Leeuwen	Eemnes

Het bestuur van BasBEL wenst alle nabestaanden veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.





Studio Dansu bied een speciale les voor senioren: Fit 60+

Hoe fit bent u? Naarmate we ouder worden hebben we vaker last van de gewrichten, zwakkere spieren of onze algehele gezondheid.

Senioren hebben minder gezondheidsproblemen als ze regelmatig in beweging zijn.

Tijdens de Fit 60+ les werken we aan spierversterking, souplesse en de conditie.

Ook wordt er geoefend op lastige situaties zoals opstaan na een val.

De les is ook zittend op een stoel te volgen.

Een gezellige les op muziek waar ieder (60+, 70+ of zelfs 80+) op zijn of haar eigen niveau kan meedoen.

Na afloop is er ook de mogelijkheid om nog even een lekker kopje koffie te drinken

Wanneer: vrijdag ochtend om 10:00 uur

Kosten: proefles 5 euro

Daarna maandabonnement voor 29 euro per maand.

Studio Dansu is gevestigd op de Noordersingel 6b,

Eemnes



DKS-Eemnes staat garant voor hedendaagse kwaliteit in binnen- en buitenschilderwerk van uw woning én bedrijf!

**Gespecialiseerd in
overspuiten van uw
bestaande keuken
in een nieuwe
eigentijdse kleur!**

- Goede service
- Kwaliteit
- Continuïteit
- Deskundige uitvoering
- Flexibele instelling
- Oplossingsgericht



**Dennis
Koekkoek
Schilderwerken**

Wakkerendijk 56b Eemnes

06-54 63 53 42 info@dks-eemnes.nl

WWW.DKS-EEMNES.NL

BLARICUM EN HAAR BUREN

Frans Ruijter

Dit is een onderwerp wat kan uitnodigen tot veel benaderingen. Ik wil het benaderen vanuit het verleden. Wat hebben onze buren en de daarbij behorende grenzen in het verleden voor ons dorp tot gevolg gehad? Welke gevolgen zullen er in de toekomst nog komen?

Grenzen zijn al zo oud als er mensen zijn op aarde. Maar de vraag is: Wie bepaalt ze, wie bewaakt ze (letterlijk en figuurlijk) en wie gaat er over heen? En waarom wil men steeds een grens verleggen? Blaricum grenst aan Eemnes, Laren en Huizen. Aan de Randmerenkant grenzen we aan Almere en Zeewolde. Met Laren en Huizen zijn in het recente verleden de nodige grensperikelen geweest. Laren wilde altijd heel Blaricum inlijven. Huizen was in de jaren zeventig iets gematigder, maar wel vasthoudender. Zij wilde 'alleen' de Bijvanck 'maar' hebben.

Eemnes

Zo grenst Blaricum in het oosten aan Eemnes. Oftewel aan de provincie



Utrecht. Om deze grens is eeuwenlang gerecht en gevochten. De Bisschoppen van Utrecht aan de Stichtse kant tegen de Graven van Holland aan de Gooise kant. Uiteindelijk is deze grens op 14 juli 1719 definitief vastgesteld. Blaricum heeft daar wel een stuk grond voor af moeten staan, maar toen was het ook goed geregeld. Om die grens ook fysiek te maken, heeft men ook de Gooiergracht gegraven als grensaanduiding. Ook werden de zogenaamde 'Leeuwenpalen' geplaatst. (zie foto) Deze staat op de hoek Randweg Oost en de Stichtseweg. Aan een kant voorzien van het wapen van Noord-Holland en aan de andere zijde het wapen van de provincie Utrecht. In beide wapens komen leeuwen voor, wat de naam leeuwenpaal verklaart. Deze grens is nu zo duidelijk dat er tot op heden geen grensconflict meer om is geweest. Als zodanig wordt hij tot op de dag van vandaag nog gerespecteerd.

Laren

Dat kunnen we niet zeggen van onze 'zuiderburen' Laren. Dit mooie dorp is dan wel de oudste nederzetting in het Gooi, maar heeft vele malen zijn begerige blikken op Blaricum laten vallen. Vooruitlopend op de door de provincie voorgenomen samenvoeging in 1913, benoemde men al één burgemeester voor beide gemeenten.

Dat was Jonkheer H.L.M. van Nispen van Sevenaer die in negen jaar over de beide plaatsen als burgemeester de scepter zwaaide. Op de manier hoe hij dat deed waren de Blaricummies op zijn zachtst gezegd, niet tevreden. Vanuit de regering zag men dat Blaricum zich niet zonder slag of stoot wilde

laten annexeren door het toen aan groothedswaanzin lijdende Laren. Men besloot in Den Haag om per 1 augustus 1922 de heer J.J. Klaarenbeek uit Bussum te benoemen tot burgervader van Blaricum. Laren werd van hogerhand gedwongen de bestaande grens tussen deze beide schildersdorpen te aanvaarden en te respecteren. Ruim dertig jaar later heeft Laren nog eens een poging gedaan om Blaricum in te lijven. Gelukkig is deze aanval ook met succes gekeerd. In beide gevallen liep heel Blaricum toen, als teken van triomf, met de Korenbloem (ons trotse gemeentewapen) in het knoops gat rond.

Huizen

Deze buur aan de westkant van ons is wel de lastigste 'landjepikker' geweest van al onze burens. Men wilde een grens verleggen die al eeuwen bestond. Net als de andere grenzen trouwens. Alleen liep deze grens over de Oostermeent die toen nog onbewoond was. Toen de Oostermeent bebouwd werd, konden de Huizers hun expansiedrift niet meer onderdrukken en zij wilden het hele Blaricumse gedeelte van de meent bij Huizen inlijven. Nadat de Tweede Kamer het Wetsvoorstel voor de grenswijziging al had goed gekeurd, wees de Eerste Kamer der Staten Generaal dit onzalige idee, half jaren tachtig van de vorige eeuw, volledig naar de prullenmand. Men moest de grens gewoon zo laten, al liep hij dwars door net gebouwde woningen heen. Er zijn mensen in de Bijvanck die de in Blaricum gekookte maaltijd op eten in Huizen. Andersom gebeurt dat ook. Men had in Huizen zeker nog nooit gehoord van het spreekwoord: 'Een ezel stoot zich nooit tweemaal aan de zelfde steen' want een

paar jaar geleden waagde Huizen weer een poging om de grens te verleggen. Maar als zo vaak, kan je ook je hand overspelen. Dit gebeurde nu ook. Huizen mag nu wel uitkijken dat ze in plaats van de Bijvanck erbij te krijgen, het Huizerhoogt aan Blaricum verspelen.

Grenspaal

Op 'Trapjesberg' achter de camping de 'Woensberg' staat nog een grenspaal van Blaricum en Huizen. (zie foto's)

Op de ene kant de B van Blaricum



en op de andere kant de H van Huizen. De sporthal in de Bijvanck, die al weer gesloopt is, droeg de naam de ;'Grenspaal'. Deze

naam was bedacht door Ereburger van Blaricum en oud-gemeenteraadslid, Jan Rigter Lzn. De grenspaal die in de hal van de sporthal stond staat nu op het Tydemanplein, wat ontstaan is na de sloop van de sporthal.

In de loop van de jaren zijn er nog twee herplaatst, één in de





Blaricummermeent op de rotonde van de Floris de V dreef en de Aristoteleslaan. De andere staat precies op de grens nabij de kinderboerderij 'de Warande' tussen de Randweg en het Merk.

Berustend

Opvallend genoeg zijn het altijd aanvallen geweest op ons mooie Blaricum door twee van onze burens. Daar zou je uit mogen concluderen, dat wij toch wel erg geliefd zijn. Als dat zo is, mogen we daar best trots op zijn. Maar leuk is het niet om elke keer maar weer je zelfstandigheid te moeten bewijzen en te verdedigen. Wij hebben nooit actie ondernomen om de grenzen te verleggen. Wij respecteren de grenzen die ooit van hogerhand zijn vastgesteld. Dit komt misschien ook wel omdat de Blaricummer van origine berustend is. Maar kom je aan zijn of haar grenzen, dan vind je een grote schare vastberaden Blaricummers op je pad, die bereidt zijn hun grenzen te verdedigen. Dit heeft het verleden al meerdere malen overduidelijk bewezen.

NOG WAT WEETJES OVER WHAT'S APP

Digitale communicatie is de afgelopen maanden en must geweest. Vooral het laagdrempelige What'sApp heeft bewezen dat het voor een ieder nuttig is om onderling te communiceren.



WhatsApp

Bent u in het bezit van een smartphone? Dan heeft u ongetwijfeld al kennis gemaakt met WhatsApp, de handige

en populaire chatdienst voor mobiele telefoons. Hier wat tips bij het gebruik van WhatsApp.

Iedere dag vliegen er miljarden berichten heen en weer over het internet. Mensen chatten 1-op-1 of gaan in groepen gesprekken aan. Het is dé plek geworden om je dagelijkse activiteiten te bespreken of een avondje uit eten te plannen. Hier wat tips die u helpen het maximale uit WhatsApp te halen.

Wie heeft mijn berichten gelezen?

Er was lange tijd verwarring over het systeem. Wat betekent 1 vinkje, waar staan 2 vinkjes voor? WhatsApp gebruikt tegenwoordig een eenvoudig te begrijpen systeem.

1 vinkje = bericht nog niet ontvangen op de telefoon van uw gesprekspartner. Misschien heeft hij even geen internettoegang, staat de telefoon uit of hangt het bericht simpelweg nog 'in de lucht'.

2 vinkjes = bericht is ontvangen op de telefoon, maar nog niet gelezen. De ontvanger is nog niet op WhatsApp geweest sinds uw het bericht stuurde en heeft dus nog geen kennis genomen van de boodschap. Of hij was wel op WhatsApp, maar heeft uw gesprek nog niet geopend - alleen even met andere mensen gechat.

2 blauwe vinkjes = bericht is ontvangen én gelezen door de ontvanger. Bij een groepsgesprek is het helaas nog niet zo helder. Wil je toch weten wie je bericht gelezen heeft? Raak een bericht aan in het chatvenster en houd uw vinger daar even stil. Dan verschijnt er op de iPhone een optievenster met daarin 'info'. Tik dit aan en u zien welke leden van de groep het bericht al ontvangen en gelezen hebben.

Bij Android-telefoons moet u hetzelfde doen, maar dan bovenin het scherm op de omcirkelde 'i' tikken om de informatie te zien. Het werkt trouwens alleen bij berichten die u zelf hebt verstuurd.

Verberg uw profielfoto voor mensen die u niet kent

Een WhatsApp profiel bevat veel persoonlijke informatie, zoals een profielfoto, een status, en er staat ook wanneer u voor het laatst online was. Niet heel spannend, maar u kunt online maar beter het zekere voor het onzekere nemen. Kijk even bij de voorkeuren:

Android én iPhone

Ga naar Instellingen > Account > Privacy. Daar kunt u aangeven wie welk deel van uw persoonlijke informatie kan zien. U kunt tevens aangeven of u een leesbewijs meestuurt met een bericht.

Als u dit uitzet, kunt u het hele verhaal met de vinkjes vergeten: niemand zien dat u een bericht hebt gelezen. Het nadeel is dat u dit ook niet meer mag zien bij uw eigen contactpersonen.

Door de lock down van de afgelopen periode is ook het "Huis van Eemnes" gesloten.

Maar als alles weer normaal is dan zijn wij op de 1e en

3e donderdag-ochtend van 10.00 tot 12.00 uur aanwezig in de Bibliotheek van Eemnes dus in "Het Huis van Eemnes", Noordersingel 4 tussen de brandweer en de tennisbaan.

Steven Oudhuizen, Seniorweb Eemnes,
s.oudhuizen@xs4all.nl






BP KOOT

Zoveel meer dan alleen maar brandstof

2 Wasstraten - 3 DHZ Wasboxen
Stofzuigen - Aanhanger verhuur
Vers belegde broodjes - Ruime Shop

Bramenberg 2 | 3755 BX | Eemnes | 035 538 64 38

LICHAAMSTAAL (LEREN CONTACT TE MAKEN)

Ellen de Valk

Communiceren zonder een doel of een gewenst resultaat voor ogen, lijkt op reizen zonder bestemming. Dat is rondzwerven zonder ergens te komen. Als je dat bewust doet; dan is het OK. Maar als je een doel wil bereiken helpt het als je voor je vertrekt eerst bepaalt waar je heen wil en of waar je terecht wilt komen. Communicatie lijkt op die manier op reizen. Als je weet wat je wil bereiken kom je eerder bij je doel aan dan door zo maar iets doen.

Om te communiceren heb je een gespreks-partner of praat je met meerdere personen. Logisch toch? Dat betekent dat jij jouw gesprek afstemt op die ander. Hoe doe je dat nu? Nu gebeurt dat bijna geheel onbewust.

Maar, als je weet dat communicatie voor 20% gebeurt met woorden (taal) en voor 80% met lichaamstaal, dan ligt het voor de hand dat je vooral met je lichaam contact maakt, onbewust.

Als je het ergens niet mee eens bent schud je met je hoofd "Nee". Ben je het er wel mee eens dan knik je: "Ja", en eigenlijk doet dan je hele lichaam mee in positieve zin. Je ogen glanzen meer, je kijkt vrolijker, je mond-hoeken gaan omhoog en je neigt voorover naar degene waarmee je praat.

Als de reactie van je partner negatief uitvalt keer jij je met je houding vaak af van diegene en zakken je mondhoeken omlaag, je armen sla je over elkaar, je ogen worden doffer, en je stem wordt vaak een toontje hoger, etc.

Wij mensen zijn behoorlijk gevoelig voor die lichamelijke seintjes! Word je daarvan bewust!

Wat helpt om goed contact te maken met de ander is het beter afstemmen op de lichaamstaal van die ander. Wat wil



zeggen: neem dezelfde houding aan, praat met hetzelfde tempo, kijk omhoog en denk aan iets positiefs, dan gaat jouw lichaam vanzelf mee en ... (let op!) ook dat van die ander. Je maakt zo veel beter contact. Contact betekent dat je elkaar herkent en vertrouwt.

Kijk dus ook goed naar de lichaamshouding van je gesprekspartner, je kunt zien wat er met haar of hem gebeurt. Let op de kleur van het gezicht, trillen van de onderlip, mondhoeken omhoog of omlaag, veranderingen van het ademhalingstempo etc.

Hierin kun jij je oefenen. Leer je eigen lichaamstaal kennen en oefen en let op wat het lichaam doet van die ander. Het kost wat moeite, maar weet je, je wordt er echt voor beloond.

Succes!

VERANDERINGEN EN BERICHTEN

(Ellen de Valk)

Hoewel het u waarschijnlijk niks uitmaakt, de redactie van dit blad is verplaatst naar het adres van het secretariaat van de BasBEL. Als u kijkt op onze site: www.Basbel.nl vindt u alle info. U kunt ons ook via Facebook

“ liken ” 

een duimpje geven. Ga dan naar: <https://www.facebook.com/BasBEL.nl/>, dan krijgt u direct alle berichten van de BasBEL die op de site staan en dan ook aan u gemeld worden. U blijft dan goed op de hoogte.

Iets anders: misschien wist u het niet? Voor u als lid bestaat de mogelijkheid om te schrijven in dit blad. Over uw ervaringen met bijvoorbeeld uw kinderen en kleinkinderen, vakanties, uw zorgen en geluk, bedankjes voor hulp etc. Wat u maar kunt bedenken. Doen! U maakt ons daarmee blij, hoe meer kopij hoe liever!



PLOTS WIL IEDEREEN DARTS SPELEN

COVID-19, (onze rust (of onrust?)

Onrust. We waren onrustig en toch alles was dicht. Alles werd beïnvloedt door COVID-19. We moeten thuis blijven, tv kijken, boeken lezen, wandelen voor je conditie, op bezoek gaan (alleen, max.

1 bezoeker) , je huis schoon maken, wegbrengen van overvloedige spullen, in de rij staan bij de gemeentewerf, bestellingen doen via internet en nog wat dingen.

Rust. Van boodschappen doen, maak je een uitstapje, ook van naar de markt gaan met een mondkapje, maar voorts afstand houden en nadenken over de toekomst. Wanneer komt er een einde aan? Wanneer is er licht aan het einde van de Covid-tunnel?

Daar is dan eindelijk **DE VACCINATIE!** Het kostte wat tijd, het duurde, wij wachten braaf. Nu is het er, hoera hoera....

Pfizer/BioNTech en Moderna, Janssen, en andere entstoffen, dus: PRIKKEN, PRIKKEN maar

EEN ANGSTIGE MAAR HEROÏEKE BUS-CHAUFFEUR

Lucas v.d.Erve

Het jaar 1963, in mei, was voor mij een “buschauffeur-evenement”. Ik werkte bij een Architecten bureau in Uithoorn en woonde in Amsterdam boven Café Reinders op het Leidseplein. Iedere dag, toen nog 6 dagen per week, met de tram en daarna met de Maarse & Kroon-bus van het Haarlemmer-meer station naar



Uithoorn.

Als je iedere dag deze reis maakt weet je precies waar iedere hobbel of bobbel in de weg zit.

Op een dag, het was een vrijdag, ging ik met de bus van Uithoorn naar Amsterdam via Amstelveen. Ik had altijd een vaste plaats, voorin, rechts van de bus chauffeur, zo konden we met elkaar over koeien en kalveren praten.

Halverwege de reis, bijna bij Amstelveen, zie ik dat de buschauffeur er niet goed uitzag. Ik vroeg hem nog: "Voel je je wel goed" Zijn antwoord was dat hij duizelig was en zijn concentratie aan het verliezen was.

En vlak daarna zakt hij weg. Ik heb met nog een andere passagier de bus tot stoppen gekregen. Dat was gewoon langs de weg.

Er waren een paar passagiers die pertinent op tijd in Amsterdam moesten zijn. Je had nog geen mobiele telefoons. Ik heb via de omroep-installatie van

de bus het voorstel gedaan om de bus naar Amsterdam te rijden en dat werd wonderbaarlijk ook geaccepteerd door



de ongeveer 18 passagiers.

Goed: ik achter het stuur en rijden met dat gevaarte. Bij de eerstvolgende halte moest er een man en vrouw uit. Hen gevraagd om een ambulance te bellen en dat die ambulance dan bij het Haarlemmermeer station Amsterdam zou staan om de buschauffeur daar over te dragen.

Ik had het geluk dat er bijna geen kleine bochten en pleintjes in de weg stonden tijdens mijn rit. De busman was verbaasd dat ik dat allemaal kon overnemen.

NOTARISKANTOOR EEMNES

- TESTAMENTEN; TWEETRAPSMAKINGEN
- LEVENSTESTAMENTEN
- HUWELIJKE VOORWAARDEN
- SAMENLEVINGSCONTRACTEN
- LEVERINGEN EN HYPOTHEKEN
- FLEX BV, STICHTING
- SCHENKEN OP PAPIER (EIGEN BIJDRAGE ZORG)

ORIËNTEREND GESPREK (30 MINUTEN) GRATIS
VRAAG NAAR ONZE ZEER SCHERPE TARIEVEN!!!

WWW.NOTARISVANDERSLUIS.NL
LAARDERWEG 19 - 3755 AK EEMNES
TELEFOON (035) 533 67 04



Hij vroeg nog of ik een vrachtwagen rijbewijs had. Nee dus. Hij zag er echt zorgelijk uit, om zijn gesteldheid en om mij. Goed met kunst en vliegwerk de bus geparkeerd bij de halte Haarlemmermeer station Amsterdam. De bus overgedragen aan een andere buschauffeur die mij verbaasd aankeek. Hij vroeg mijn adres enzo. Ik met de tram naar het Leidseplein naar mijn woonadres. En s'avonds op mijn fiets naar mijn HTS school, naar de Jan Evertsenstraat.

Twee dagen later lag er een brief bij mijn woonadres dat ik naar het hoofdbureau van Maarse en Kroon bureau moest komen in Haarlem. Zit ik daar tegenover vier hoogwaardigheidsbekleders die mij een enorme uitbrander geven. Er worden mij allerlei verwijten naar mijn hoofd geslingerd. Maar.....aan het einde van hun tirade kreeg ik toch een tegoedbon van 30 gulden en een tegoedbon om bloemen voor mijzelf te kopen, want ze vonden dit toch wel een hele prestatie en lef om dit gedaan te hebben. Maar een herhaling zou mij duur komen te staan!!!

Ik heb het bericht niet meer van een stuk uit de krant, van een week later, waar ik volmondig ben geprezen voor dit toch wel bijzondere evenement. Dit soort grappen haal je je maar een keer in je leven uit. En ik was best wel bang om dat grote voertuig overal door te loodsen, maar het is me gelukt en ik was trots.

CORONANIEUWS

(Bron: Gemeentenieuws Blaricum 19-02-2021)

Hoe ontvang ik een uitnodiging voor coronavaccinatie?

Als u aan de beurt bent voor de coronavaccinatie, dan krijgt u een uitnodiging via de post. Deze brief ontvangt u van het RIVM of van uw werkgever als u in de zorg werkt. Met de brief in huis kunt u een afspraak maken voor de vaccinatie door te bellen met het landelijk belcentrum van de GGD. U vindt het telefoonnummer in de uitnodiging.

Op www.coronavaccinatie.nl staat informatie over de volgorde waarin er wordt gevaccineerd. Ook zijn antwoorden te vinden op veel gestelde vragen. U kunt met vragen ook bellen naar het publieks-informatienummer 0800 - 1351 of de GGD coronatelefoonlijn 035 692 64 00.

Geen vervoer: bel de BasBEL, 035 5316079 en u wordt geholpen.

BELASTING-SERVICE

Als u lid bent van BasBEL helpen wij u gratis met invullen van uw aangifte Inkomsten Belasting (IB).



Er wordt dan ook gekeken naar uw ontvangen huur- en zorgtoeslag. Alleen de kosten die de invulhulpen maken worden aan u doorberekend. Daarvoor verzorgen zij een eventuele afdruk of kopie en stellen hun computer ter beschikking. Ook komen zij naar uw huisadres. Het maximale kostenbedrag is € 12,00.

Het invultarief voor een fiscaal partner die geen lid is van BasBEL bedraagt € 5,00 (exclusief kosten). Voor het gebruik maken van de belastingsservice zijn de inkomensgrenzen dit jaar vastgesteld op € 30.000 voor een alleenstaande en € 50.000 voor een echtpaar. Het gaat hierbij om een eenvoudige aangifte. ZZP-ers zijn uitgesloten van deze service evenals leden met een aangifte in box2 (Aanmerkelijk Belang).

Voor hulp bij aangifte IB kunt u contact opnemen met één van ons twee. Houdt u er rekening mee dat er zeker 2 weken nodig zijn om de aangifte af te ronden. Leden die het invul-team willen versterken graag melden bij de voorzitter.

René Kemperman en Herman Zoetman
Te. 06 3717 4414 en 06 4531 8620

KOPJE SOEP

(Mary de Valk)

Een groepje vrijwilligers van Versa Welzijn Eemnes hebben het initiatief genomen om alleenstaande ouderen in Eemnes, eens in de veertien dagen, een hart onder de riem te steken door hen een heerlijk kopje soep te brengen met een gezellig 'praatje'.

De soep maken ze in het Huis van Eemnes en ze brengen het dan rond in een leuk kartonnen bekertje. Ook het oog vraagt om gestreeld te worden!

Al die donkere wintermaanden hebben zij dat gedaan en gaan door tot half maart, want dan begint de lente.



Dank lieve mensen hiervoor. Jullie waren een lichtpuntje in deze moeilijke Coronawinter en hebben menig alleenstaande een warm hart bezorgd.



Primera



Bij Bij Welkoop hebben we verstand van tuin & dier.

Dat merk je meteen als je een van onze 150 winkels binnen loopt. We hebben alles in huis wat je nodig hebt voor de verzorging van je tuin en dier.

Denk onder andere aan planten en zaden, tuingereedschap, recreatie- en werkkleding en -schoenen, diervoeding en -verzorging.

Een breed assortiment, eerlijke prijs, deskundig advies en service die nét een stapje verder gaat. Al onze medewerkers hebben hart voor wat ze doen. En dat zie je.

Ontdek ons alvast op welkoop.nl

Tot snel in onze winkel!

EEMNES

NOORDERSINGEL 18B

FILIPPINE

In witte vakjes met gelijke cijfers staan dezelfde letters.
De oplossing is het verticale woord in de grijze vakjes.

- 1 informant
- 2 dorpsdichter Eemnes
- 3 node gemiste ontmoetingsvorm
- 4 oude vriend
- 5 bijeenkomst
- 6 bewegend gebouw in Laren
- 7 corona-scepticus
- 8 ambtelijke organisatie
- 9 ruimte in gemeentehuis
- 10 coronaveilig bezoek
- 11 hoog punt in Bel-gebied
- 12 doel kinderuitje in Blaricum



	1	5	20	8	5	5	23	9		3	12	4	23	2	
		2	2	8	8		23	14		8	26				
	3	5	9	3	11	11	23	20		8	9	7	25	21	7
			4		23	3	6	4		23	9	9	12	22	
			5	18	23	2	6	25		23	2	12	9	6	
		6	5	8	2	23	9	26		20	23	9			
			7	18	12	2	3	22		25	16	16	12	23	
8	14	23	20	21	8	26	14	12		25	7	12	23		
	9	21	8	20	20	23	6	23		25	26	23	2		
			10	2	25	25	26	18		22	12	7	23		
				11	7	25	11	23		14	23	2	6		
12	22	21		25	25	16	22	5		8	12				

Onder de inzenders van de goede oplossing wordt een boekenbon van € 20,00 verloot. Adres: Redactie BasBLAD, Patrijzenhof 80, 3755 ET Eemnes, of per mail: redactie@basblad.nl

Gezond.... gezellig en.... goedkoop

2 maal per week 10 baantjes.

Een paar baantjes meer of minder mag ook !

*Bewegen, plezier maken en je vooral niet vervelen...
zijn belangrijke wapens tegen vereenzaming en
'te snel'
ouder worden.*

Ontdek wat tientallen leeftijdsgenoten al jaren
doen....

tweemaal per week een paar baantjes
zwemmen in extra warm water op maandag en
donderdag !

Ontmoet die oude en vooral ook die nieuwe
bekenden.

Ondervindt dat Uw conditie met
sprongen vooruit gaat zonder al
te veel inspanning !

Geniet van het heerlijk warme bubbelbad.

Onze medewerkers helpen graag om U snel
'thuis' te laten zijn bij zwembad
de Biezem te Laren.



SPORTcentrum
de biezem
ZWEMBAD / KLAAS BOUT HAL

Schapendrift 64; 1251 XH Laren
Tel. 035-5314964
E-mail: debiezem@hetnet.nl
www.debiezem.nl

RUIM OP, MAAK IEMAND BLIJ !

Als u de foto hier boven ziet en bij u op zolder, of elders in huis ziet het er ook zo uit, en u wilt dat veranderen, dan biedt de BasBEL een oplossing.

De boeken, die u kwijt wil, daarmee kunt u anderen blij maken. Natuurlijk iedereen kan een boek kopen, lenen of bij de bibliotheek vinden. Maar dit is leuker.

Als u boeken heeft die u toch niet meer leest, die in de weg staan, stoffig en overbodig zijn, u kunt ze naar ons



brengen of wij halen uw boeken op. En... wilt u zelf boeken krijgen dan kunt u ook een seintje geven. We brengen deze dan bij u. Bel 035 -5316079 (secretariaat) en het wordt geregeld.

DE SCHEDELMETER

Door Bep (G.L.) De Boer

In EOS, een maandblad over wetenschap, las ik een artikel over schedelmeters. Daarin stond dat tot 1950 de schedels van de plaatselijke bevolking van Indonesië werden gemeten. Dat deden ze al vanaf het eind van de 19e eeuw. Ze gingen de levende mensen opmeten in ziekenhuizen, gevangenissen en in afgelegen inlandse dorpen. Ze maakten foto's en gipsmaskers en verzamelden ook menselijke resten. Die kregen ze in

de ziekenhuizen maar ook van de campagnes tegen koppen-snellers. De gesnelde schedels werden in beslag genomen en kwamen vervolgens bij de antropologen terecht. Later kwamen de schedels en menselijke resten in Nederland terecht en werden ondergebracht bij een aantal musea o.a. het Anatomisch Museum in Leiden en het Tropenmuseum in Amsterdam.

Maar ook Laren kende zijn schedelmeter.



Alfred Waldenburg

Dat was de Duitse schedelmeter en antropoloog Alfred Waldenburg (Berlijn 1873-Laren 1942). In 1909 kwam Waldenburg naar Amsterdam en in 1913 woonde hij in een hutje op de Blaricumse hei. Omdat hij geen geld had ging hij te voet naar Amsterdam. De nacht bracht hij vaak door in een telegraafkantoor waar hij de medewerkers lastig viel met zijn proefschrift, waarvan hij enkele exemplaren bij zich had om ze voor f. 40,50 te verkopen.

Als nachtbraker bracht hij het hoofd van Victor E. van Vriesland vaak op hol. De dichter, die in Blaricum aan de Eemnesserweg 19 woonde in huize "Heide-Weide" schreef meestal 's nachts zijn gedichten en dan kwam Waldenburg

hem storen bij zijn werk. Als Waldenburg eenmaal bij hem binnen was dan was hij met geen stok weg te krijgen. Hij zat dan lui in een leunstoel en vroeg aan Van Vriesland om eten en drinken, hetgeen hij ook kreeg.

Hij maakte ook gebruik van de wasgelegenheid en waste zich dan met het desinfectie middel Lysol zodat het huis van Van Vriesland nog dagen lang stonk.

Met een tas vol meetinstrumenten sjouwde hij door de Gooise dorpen en klampte voorbijgangers aan met het verzoek om hun hoofd te mogen opmeten waarna hij alle gegevens heel nauwkeurig noteerde. Daarna maakte hij nog enkele schedelfoto's. Zo'n foto maakte hij in Amsterdam van Piet Mondriaan in een vreemde pose.

Al liep hij er bij als een landloper toch kwam hij uit een familie van geleerden uit Berlijn. Zijn vader was uitvinder van een zuurstofapparaat en zijn oom was geneesheer-directeur van het eerste tbc-sanatorium in Davos. Ook aan moeders-zijde waren er geleerden en verschillende rabbijnen.

Alfred Waldenburg promoveerde tot doctor in de geneeskunde op een proefschrift over schedels van/ of doofstommen en blinden of Hallig-Friezen. (Hallig-Friezen wonen op de 'Halligen', een groep eilandjes in het noordelijke deel van de Duitse Waddenzee).

Ook beschreef hij zijn bevindingen over de blondheid van Joden. Een nieuw onderzoek bracht hem naar Nederland waar hij de Portugese Joden in Amsterdam, maar daarnaast tevens alle mogelijke voorbijgangers aan zijn

schedelmetingen wilde onderwerpen. Met zijn vreemde gebogen voorkomen en zijn lijzige stem was hij dikwijls het mikpunt van grappenmakerij.

In 1940 woonde Waldenburg in een huisje aan de Tafelbergweg 19. In het adresboek vinden we hem terug als antropoloog-bioloog en eugenist. (Eugenetica is de toegepaste wetenschap van de bio-sociale beweging die in praktijken pleit voor de verbetering van de genetische samenstelling van een bevolking).

Op latere leeftijd zag men Alfred Waldenburg gebogen voetje voor voetje door Laren schuifelen, met een pakje onder zijn arm. Een nacht geen kachel stoken werd hem fataal. Hij werd op 7 februari 1942 doodgevroren in zijn huisje aan de Tafelbergweg aangetroffen.

Al met al is Waldenburg een bijzondere figuur in de geschiedenis van Blaricum. Dat zijn methoden tegenwoordig geen navolging meer hebben, is misschien maar goed.

De mens vindt heel de wereld raar
vanaf zijn zeventigste jaar.

Wat hij ziet dat lijkt groot kwaad,
hij scheldt op alles wat bestaat
(-)

Alles wat een ander zegt
lijkt hem onzin of puur slecht,
zijn eigen wijsheid dunkt hem groot.
Dit duurt voort tot aan zijn dood.

Uit: Willem Wilmink, "De mens vindt heel de wereld raar.

Gedichten voor verstandige vijfjarigen"
(bundel van 1992)

WOORDZOEKER

Vind de ‘verborgen’ woorden, rechtdoor, omlaag én achterstevoren.

K	L	E	D	E	N	L	D	S	T	H	E	E
E	A	G	X	N	E	S	T	A	A	H	C	S
R	N	N	T	A	F	E	L	B	E	R	G	
M	G	Y	Q	W	F	C	V	B	L	N	J	H
I	Z	A	K	D	B	A	S	B	E	L	B	T
S	A	E	E	B	O	M	U	U	N	A	B	O
T	L	H	R	O	N	E	I	M	T	R	V	R
E	Z	K	M	A	G	R	X	V	E	E	N	E
R	E	Q	I	L	E	W	B	B	F	N	E	N
R	L	W	S	C	R	O	N	A	L	D	B	L
E	E	U	X	F	D	C	O	D	D	R	I	A
I	V	A	C	C	I	N	U	Y	T	E	D	A
N	E	I	R	U	V	Z	F	S	T	U	D	N
X	N	J	N	A	J	T	N	I	S	O	O	S

- Seniorenvereniging
- Seizoen met krokussen
- Registratie van mensen
- Vrolijk lied
- Eemnesser eetcafé
- Warme drank
- Bel-gemeente
- Voornaam burgemeester Bel-gemeente
- Hulp tegen ziek worden
- Straat tussen Laren en Blaricum
- Hoogste punt in 't Gooi
- 24 juni, ieder jaar
- Zij woonde in het Mauve-bos
- Onlangs geoefende sport

EEMNES BOUWT VOORAL EENGEZINSWONINGEN

BasBEL heeft vragen gesteld over het woonwensenonderzoek van de gemeente Eemnes.

Op basis van persoonlijke voorkeuren voor grote huizen, wordt in het onderzoeksrapport geconcludeerd dat er meer eengezinswoningen moeten komen.

BasBEL wijst erop dat het aandeel gezinnen met kinderen tot 2040 terugloopt tot ongeveer 34% van het totaal aantal huishoudens, terwijl de woningvoorraad voor 90% uit eengezinswoningen bestaat.

Het aandeel één- en tweepersoons-huishoudens (jongeren en ouderen) loopt in dezelfde periode op tot 69%.

BasBEL vraagt de gemeenteraad te onderzoeken of meer woningen kunnen worden gebouwd voor starters en senioren.

De tekst van de brief is te vinden op de website Basbel.nl

DE GROOTSTE COMPONIST VAN NOORWEGEN: EDVARD GRIEG

LiesTingen

Edvard Grieg, geboren op 15-06 1843.
overleden op 4-09-1907 te Bergen
[Noorwegen].



Grieg's roots liggen in Schotland. In de 18de eeuw kwam Alexander Greig, na de slag bij Culloden, naar Bergen in Noorwegen. Hij veranderde zijn naam in Grieg [niet zo moeilijk!]. Edvard's ouders waren Alexander Grieg en Gesine Judith Hagerup. Zij waren beiden muzikaal begaafd.

Vanaf zes jaar kreeg Edvard pianoles. Hij leerde al vroeg de Noorse volksmuziek kennen en dat beïnvloedde hem de rest van zijn leven. Zijn vroege werken waren nog Duits georiënteerd. De muziek van Mendelssohn, Brahms, Reger, Chopin e.a. was populair in Noorwegen. Later verzette Grieg zich tegen die Duitse invloed. In 1851 leerde hij de beroemde violist Ole Bull kennen. Bull zorgde ervoor dat Edvard in Leipzig ging studeren. Na twee jaar werd hij ernstig



ziek, pleuritus.

De rest van zijn leven hield hij er longproblemen aan over. Later kon hij zijn studie in Leipzig afmaken. In deze

periode leerde hij Rikard Nordraak [1842-1866] kennen, een zeer gedreven jonge man, die Grieg de basis van de Noorse volksmuziek bijbracht, waarvan zij beiden hun levenswerk maakten. Terug in Bergen werd Edvard verliefd op zijn nichtje Nina Hagerup en zij op hem! Ze waren nog jong, 20 en 18 jaar. Zijn a.s. schoonmoeder zag het helemaal niet zitten. Ze zei: "hij is niets, heeft niets en maakt muziek die niemand wil horen". Toevallig had Edvard net een

en Engels en werd wereldberoemd. Het werd en wordt overal gezongen. Het stel trouwde in 1867 en gingen wonen in Kristiania [Oslo].

Ze kregen een dochter die na een jaar overleed. Grieg componeerde o.a. het eerste deel van de "Lyrische Stücke" voor piano. Later volgden nog meer bundels Lyrische Stücke, nog altijd geliefde pianomuziek. Hierna volgde het pianoconcert op. 16, zijn eerste grote succes. Toen kreeg Grieg een brief van Franz Liszt, waarin hij zijn grote waardering voor Grieg's muziek uitsprak en hem uitnodigde voor een bezoek. Met deze uitnodiging wist Grieg een



Nina Hagerup

Edvard Grieg

stipendium los te krijgen van de Noorse regering voor een buitenlandse studiereis. Samen met Nina, die overigens een zeer goede zangeres

was, vertrok Edvard naar Rome. Dit was zijn eerste buitenlandse reis. Terug in Kristiania schreef Grieg muziek bij het toneelstuk Sigurd Jorsalfar. Dit was echte Noorse volksmuziek.

was, vertrok Edvard naar Rome. Dit was zijn eerste buitenlandse reis. Terug in Kristiania schreef Grieg muziek bij het toneelstuk Sigurd Jorsalfar. Dit was echte Noorse volksmuziek.



Groente & Fruit
Kant & Klaar Maaltijden
Salades, Soepen
Losse Thee, Schulp Sappen
Fruit Cadeau Kisten
Laarderweg 24B, Eemnes, 035-5386257



In 1874 verhuisde het stel naar Hardanger. In hetzelfde jaar componeerde hij de muziek bij het drama "Peer Gynt" van Henrik Ibsen [de beroemde Noorse toneelschrijver]. Grieg bewerkte de toneelmuziek tot twee orkestsuites die mateloos populair werden.

Grieg had ook banden met Nederland. Hij is drie keer in Nederland geweest en dirigeerde zijn muziek in o.a. het Amsterdamse Concertgebouw. En in 1898 liet hij het Concert-

gebouworkest naar Bergen komen voor een muziekfestival aldaar. Het Noorse publiek was zo enthousiast dat bij het vertrek van het orkest minstens 10.000 Noren op de kade stonden om de Hollanders uit te zwaaien.

In 1877 verhuisden de Griegs naar Bergen. Ze lieten een huis bouwen, genaamd Trolldhaugen. Ook kwam er een huisje waar Edvard rustig kon werken. Zijn gezondheid was altijd al zwak, maar werd zijn laatste levensjaren geleidelijk slechter.

Edvard Grieg overleed op 4 september 1907. Heel Noorwegen rouwde en de begrafenis trok meer dan 50.000 mensen.

Veel van Grieg's composities zijn in dit stukje al genoemd, maar er was natuurlijk meer: pianomuziek, kamermuziek, liederen, de Holbergsuite, heel veel liederen en andere vocale muziek.



HOOFDGERECHT: HACHEE MET RIJST (KAN OOK MET AARDAPPELEN)

Voor 4 personen

- 300 gr rundergehakt
- 4 uien
- 250 gr champignons
- 140 g tomatenpuree
- 3 kruidnagelen
- 1 el azijn
- 1 runderbouillontablet
- 300 ml water
- 300 gr. zilvervliesrijst



Bereiding

1. Verhit een hapjespan met antiaanbaklaag en bak het rundergehakt in 5 minuten rul.
2. Snijd de uien in halve ringen en de champignons in kwarten.
3. Voeg de ui toe en bak 5 minuten mee.
4. Tomatenpuree, champignons, kruidnagelen, azijn, bouillontablet en het water toevoegen.
5. Roer goed door, breng het aan de kook en zet het vuur laag.
6. Laat 15 minuten op laag vuur zachtjes koken.
7. Kook ondertussen de rijst volgens de aanwijzingen op de verpakking.
8. Lekker met sperziebonen.

Twée keer lekker

Maak een dubbele portie en serveer de volgende dag onder een laag aardappelpuree (kant en klare) als ovenschotel. Lekker met rode kool.

Dessert: vlaflip

Voor 4 personen:

Benodigdheden:

- 410 gr aardbeien (blikje)
- 5 dl vanillevla (pak van 1liter)
- 5 dl magere aardbeienyoghurt (pak 1 ltr.)
- 2 el chocolade vlokken



Bereiding

Giet de aardbeien af en vang 8 lepels siroop op.

Schenk in hoge glazen:

- Laagje vanille vla
- Laagje aardbeien
- Laagje yoghurt
- Laagje siroop

Garneren met de chocolade vlokken.

Groot in drukwerk



dit is drukwerk

Bramenberg 11 - 3755 BV Eemnes - Tel. (035) 538 0221
eemnes@ditisdrukwerk.nl - ditisdrukwerk.nl

BINNENSTEBUITEN (CORONA GEDICHTJES)

Zullen we vandaag op stap?
Dan kom ik dansend van de trap
en zet de stoelen aan de kant.
We maken een restaurant
met alleen je lievelingsgerecht.
De specialiteit van het huis
van ons eigen gasfornuis,
maar bij kaarslicht lijkt het echt.
En voor de verandering
een avondwandeling in de tuin.
Kus ik zacht je kruin
om de dag af te sluiten.
Een dag uit met alles erin,
brengt ons binnenste
naar buiten.
Yanaika Zomer

Yanaika is schrijfster, journalist, dichteres en recent uitgeroepen tot de nieuwe stads-dichter van Den Helder. Je vindt haar woorden in tijdschriften, dichtbundels, en zelfs op het dak van een boot: het gedicht 'Reis' dat ze voor UNICEF schreef was in april 2020 op het dak van de Salonboot de Tromp in Delft te bewonderen. Daarna hing het gedicht onder andere aan een gevel op De Markt en bij het Reinier de Graaf ziekenhuis.

Hebben, zijn en houden

Je hebt gewerkt, geklaagd, gehuild,
gezucht.
Je hebt geluk, geduld, je hart gelucht.



Je hebt duizend keer tot tien geteld.
Je bent geraakt, gezond, gerust gesteld.
Je houdt je vast aan het vertrouwde,
wat we hebben, zijn en houden.
Houd van elkaar en houd je goed.
Houd afstand, vol en moed.

DE PAASHAAS

Pasen is één van de belangrijkste christelijke feesten. Maar ook een feest met flink wat 'vreemde' bijverschijnselen: wat doen de paashaas en die paaseieren bijvoorbeeld in je tuin?



Met Pasen vieren de christenen wereldwijd feest. Ze vieren de opstanding van Jezus Christus. Volgens de Bijbel stierf Christus op Goede Vrijdag aan het kruis om vervolgens na drie dagen

weer uit de dood op te staan. Christenen geloven dat Christus voor hun zonden is gestorven en door op te staan de zonden en de dood heeft overwonnen. Een ieder die in Christus gelooft en oprecht berouw heeft van zijn zonden mag zich er dan ook van verzekerd weten dat na de dood het eeuwige leven wacht.

Hazen

Wie kort voor Pasen een wandeling door de supermarkt maakt, ziet van dit

christelijke feest echter weinig terug. In plaats daarvan overheersen de hazen en paaseieren. Uit de Bijbel komen ze zeer zeker niet, maar waar komen ze dan wel vandaan?

De eieren

Maar als we moeilijk kunnen verklaren waarom we eieren (al dan niet gelegd door een paashaas) eten, zijn er dan mogelijke verklaringen? Jawel. Het ei wordt traditioneel beschouwd als een symbool van wedergeboorte. Niet alleen hier in het westen, maar ook verder weg. Wist u bijvoorbeeld dat de Perzen het nieuwe jaar inluiden met geverfde eieren? Zo'n symbool van wedergeboorte met Pasen een plekje geven op tafel is zo gek nog niet. Pasen draait immers ook om wedergeboren worden: christenen vieren dat Christus de dood overwon, opstond uit de dood en de weg naar het paradijs vrijmaakte. Dankzij hun God kunnen christenen een nieuwe start maken en wacht hen het eeuwige leven. Het ei als een symbool van wedergeboorte kan dan ook uit tal van bronnen afkomstig zijn. En wellicht werd de paashaas er later bij bedacht en was dus niet de paashaas, maar het ei er het eerst.

Zouden we er ooit nog achterkomen waar de paashaas en zijn eieren precies vandaan komen?

De kans lijkt klein. Verschillende verhalen, mythes en symbolen vormen een kluwen die we vandaag de dag 'Pasen' noemen. Het lijkt onmogelijk om de kluwen af te rollen en de herkomst van elk ritueel te achterhalen. Daarvoor zijn teveel verhaallijnen door de eeuwen heen te sterk met elkaar verstrengeld geraakt. En dus blijft de paashaas vooralsnog een mysterie.

Maar laat je paasweekend daar niet door dwarsbomen: "Fijne Pasen!"

Bron: Sienctias

VACCINATIE

M. de Valk (87) Eemnes

Of alle kritiek op de GGD terecht is, weet ik niet. Maar wel weet ik dat de kritiek zeker niet terecht is tegenover alle mensen bij de GGD.

Op 6 februari moest ik de eerste corona-vaccinatie ophalen bij de GGD in Bussum. Ik werd gebracht door een vrijwillige chauffeur van BasBEL. Op de parkeerplaats aangekomen stond er meteen een verkeersleider bij de auto die mij een handje hielp met uitstappen en bij de ingang een host die mij verder binnen begeleidde. Binnen was er vriendelijke en intensieve hulp.

Hartelijk en geduldig werden wij van het ene naar andere lokaal begeleid. Overal hing een rustige en blijde sfeer. Vallen zou ik alleen voor de charme van de arts die mij bij binnenkomst 'een jonkie' noemde.

Veel kritiek is er altijd op de manier van organiseren en zoals algemeen bekend staan 'de beste stuurliu' aan wal! Maar voor deze mensen op de priklocatie in Bussum alleen maar lof en dank voor hun werk, hun inzet en hun hartelijkheid. Een morele steun voor ons ouderen in deze moeilijke coronatijd.

WATERPISTOOL

Bep (G.L.) De Boer

Iedere nacht hoorde hij ze weer, die ellendige jankers, vertelde hij mij. Hij deed geen oog dicht terwijl zijn vrouw heerlijk sliep. Dat gejang, dat eeuwige gejang. Hij werd er stapeldol van. Overdag zag je geen kat, maar zodra de zon onder was begon weer die ellende. Dan zongen de verliefde katten het hoogste lied.

Op een nacht lag hij een plan uit te broeden waar hij ze mee weg kon jagen. Vuurwerk kopen en dan knallend naar beneden gooien? Nee, dat was geen goed plan. Dan kreeg hij van z'n vrouw op z'n huid en de hele buurt op z'n dak. Of de tuinslang mee naar de slaapkamer nemen en aansluiten in de badkamer? Nee, zijn vrouw zag hem aankomen, dat vond ze nooit goed. Maar wat dan?

Daags na het nachtelijke kattengejang zag de getergde man enkele jongelui elkaar belagen met een groot plastic apparaat waar met kracht water uit spoot. Dat is het, dacht hij. Maar hoe kom ik aan zo'n ding en hoe heet zo'n apparaat? Hij stapte naar de kinderen toe en vroeg wat dat voor een werktuig was. "Nou, gewoon", zei één van de dappere spuiters, "dat is een waterpistool. Aha, dacht hij, een waterpistool. "En waar koop je zo'n ding?" vroeg hij. En de dappere spuiters die inmiddels een straal water te verwerken kreeg brulde lachend: "Bij Bart Smit".

Wie Bart Smit was wist hij niet maar in het telefoonboek vond hij het. Een speelgoedwinkel. Welja, was hij daarvoor niet een beetje te oud? Toch maar even

gaan kijken. Op de Klaaskampen stapte hij het speelgoed paradijs binnen. Een verkoopster kwam naar het toe en vroeg: "Kan ik u helpen meneer?". "Eh ja", stamelde hij "ik zoek een apparaat waar je water mee kan spuiten". "Dat kan meneer", zei de verkoopster en ze liep naar de stelling waar ze lagen. Ze wist precies wat hij zocht. "Is het een cadeautje meneer?", vroeg de verkoopster. "Eh, ja, eigenlijk wel" zei hij en dacht aan het cadeau dat hij de katten zou geven.

Het waterpistool werd keurig ingepakt en nadat hij had afgerekend stapte de getergde man huiswaarts. Hij trof het, zijn vrouw was niet thuis. Kon hij zijn wapen even uitproberen. Water er in laten lopen, even pompen en danop dat moment kwam zijn vrouw de tuin in lopen en ving een harde straal water op. "Herman", gilte ze "ben je gek geworden? Doe dat gekke ding weg, wat bezielt je?"

Geschrokken deed hij er toch weer water in en zette het apparaat achter het douchegordijn in de badkamer. Zijn wapen was schietklaar. Hij zou ze leren



die rotkatten. Maar of de duivel er mee speelde, Herman heeft geen katten meer gehoord en heeft zijn “wapen” uiteindelijk aan zijn kleinzoon gegeven.

DEMENTIE: 10 TIPS VOOR EEN BETER CONTACT

Tip 1: Vertel de kleine nieuwtjes van de dag. Vertel over familie en bekenden en neem de plannen van de dag door. Als je dit lastig vindt, kun je ook aanleren om je gedachten hardop uit te spreken. Zo kun je eenvoudig een gesprek op gang houden.

Tip 2: Laat stiltes vallen. Laat stiltes vallen, zodat degene met dementie de kans krijgt om op zijn of haar eigen manier te reageren.

Tip 3: Stel vragen. Bijvoorbeeld over een onderwerp waar de ander graag over spreekt.

Tip 4: Praten is niet zaligmakend. Contact hoeft niet altijd de vorm van een gesprek te hebben. Mensen met dementie vinden het ook vaak prettig om op andere manieren te ‘praten’. Zingen bijvoorbeeld, of gewoon stil bij elkaar zitten.

Tip 5: Fouten zijn niet erg. Accepteer dat niet alles in een gesprek hoeft te kloppen. Kies ervoor om het

gesprek door te laten gaan, zonder de hele tijd de fouten te her stellen.

Tip 6: Haal samen herinneringen op. Zoek naar de herinneringen waar jullie het samen over kunnen hebben. Gebruik eventueel foto's of muziek om herinneringen levendiger te maken.

Tip 7: Verwacht niet altijd een reactie. Misschien krijg je weinig reactie als je een verhaal vertelt. Het kan zijn dat de details moeilijk te begrijpen zijn, maar dat de ander toch luistert naar jouw verhaal.

Tip 8: Spreek waardering uit. Vergeet niet om je waardering voor de ander uit te spreken. En laat vooral ook merken, dat jullie het leuk hebben samen.

Tip 9: Wees geduldig. Met een dementerende kost alles meer tijd, het is niet anders. Haasten heeft geen zin, daarmee jaag je de ander alleen maar op.

Tip 10: Geniet van het onverwachte. Een gesprek kan soms een verrassende wending krijgen door een onverwacht grappige opmerking of een spontaan gebaar.

(Bron: Tara Koenders, Vilans)





LID WORDEN VAN DE BASBEL?

(voor 50+-ers in Blaricum, Eemnes en Laren)

Waarom?

1. Gezelligheid (koffieochtenden, busreizen, kleine uitjes, kerstdiner)
2. Ledenvoordeel (gratis belastingaangifte, korting ziektekosten-verzekering, ondersteuning bij WMO-gesprek, enz.)
3. Belangenbehartiging van senioren in de BEL (bijv. bij gemeente en woningbouwvereniging)
4. Informatie (kwartaalblad, website, lezingen, activiteitenkalender)

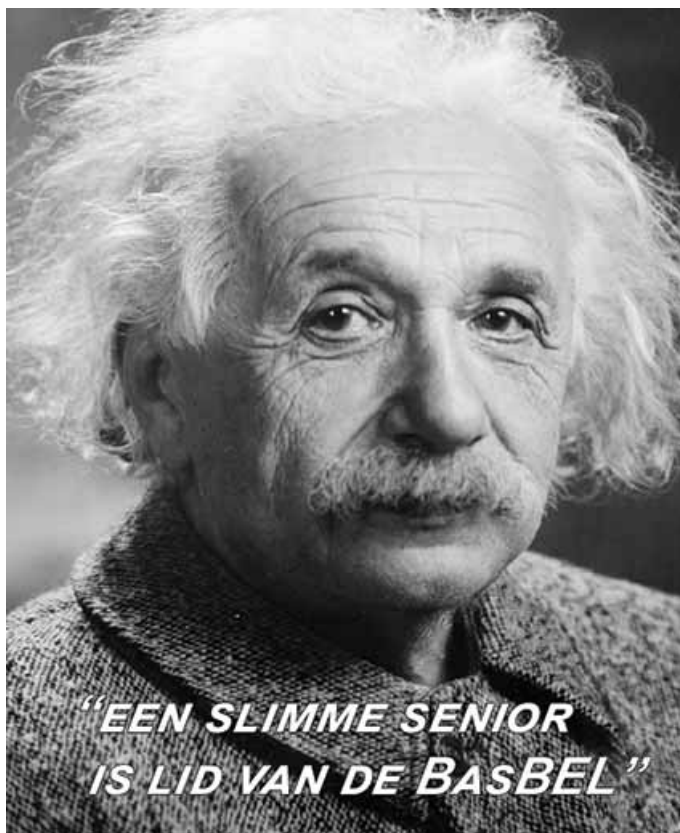
Hoe?

* Via website (www.BasBEL.nl),

of met het formulier aan de ommezijde, in te leveren of op te sturen naar:

* Ledenadministratie BasBEL,
Meentweg 29,
3755 PA Eemnes,
of:

* Secretaris BasBEL,
Patrijzenhof 80,
3755 ET Eemnes





INSCHRIJFFORMULIER BASBEL

Naam m/v:

Adres:

Plaats:

Email:

Geb. datum: Tel:

Ja, ik word lid van de BasBEL. De contributie is € 25,- per jaar; voor een partner op hetzelfde adres € 15,-. Wie na 1 oktober lid wordt betaalt € 25,- tot het einde van het volgende jaar. (De laatste maanden van het lopende jaar zijn dan dus gratis.)

Het bedrag voor mij is daarom: €

Ik machtig de BasBEL de contributie af te schrijven van mijn bankrekening met IBAN-nr. (zie uw pinpas):

NL

Ik vind het wel leuk af en toe enig vrijwilligerswerk te doen. ... ja / neen

Ik weet dat de BasBEL zich houdt aan de geldende privacyregels (AVG), en geef toestemming mijn gegevens op te nemen in het ledenbestand.

Datum:

Handtekening:

.....

.....

Formulier in te leveren of op te sturen naar:

Ledenadministratie BasBEL, Meentweg 29, 3755 PA Eemnes,

of: Secretaris BasBEL, Patrijzenhof 80, 3755 ET Eemnes (tel: 5316079)

HANDIGE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Versa Welzijn BEL: Blaricum: 06 31995656
Laren en Eemnes: 5314514

WMO LOKET: Blaricum tel: 5266092, spreekuur: ma. 10 – 12.30 uur Eemnes tel: 7513344, inloopspreekuur: do. 9.30 – 12.30 uur, Laren: tel: 7513372 , inloopspreekuur: vr. 9.30 – 12.30 uur. Voor alle HBEL (Huizen/Blaricum/Eemnes/Laren) - cliënten: tel: 5281247, spreekuur op alle werkdagen 8.30 – 16.00 uur.

Huisartsenpost: 088-1309600

Tergooiziekenhuizen Blaricum EN Hilversum: 088 753-1753

Gezondheidscentrum de Driesten: Torenlaan 26 Eemnes; www.dedriesten.nl

Prikpost: in Gezondheidscentrum de Driesten; di, wo, do: 8.00 - 9.00 uur

Algemeen Alarmnummer: 112

Politie: 0900-8844

OuderenOmbudsman: 0900-6080100 ma. t/m vr. tussen 9.00 en 17.00 u.

Dorpshuis de Blaercom, Schoolstraat 3, 1261 EV Blaricum, 035-5314383

Wijkcentrum de Malbak, Wetering 122, 1261 NK Blaricum, 035-5262902

Brinkhuis, Brink 29, 1251 KT Laren, 035-7513991

Schering & Inslag, Eemnesserweg 15a, 1251 NA Laren, 035-6231100

Johanneshove, Eemnesserweg 42, 1251 ND Laren, 035-5394200

De Schoter, Wakkerendijk 66a, 3755 DD Eemnes.

Huis van Eemnes, Noordersingel 4, 3755 EZ Eemnes, 035-5311887

Viore, voor iedereen die leeft met kanker , Oostereind 112 (op terrein ziekenhuis), 1212 VH Hilversum, 035-6853532,(iedere werkdag open van 10.00 - 16.00 uur, info@viore.org)

Alliantie, spreekuur met Christine Buist in De Bongerd (Jhr. Roëllaan 17, Eemnes), elke dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur en elke eerste donderdag van 18.00 - 19.00 uur.

Stichting Vrienden van het Ouderenwerk Blaricum, Eemnes en Laren (steunt activiteiten die nog een financieel zetje nodig hebben) Aartseveen 32, 3755 VC Eemnes; 035-5389297 / 06-11284080 info@vriendenouderenwerk.nl ; website: www.vriendenouderenwerk.nl

FASv (Federatie Algemene Seniorenverenigingen), Florazoom 43, 2719 HS Zoetermeer, 0313-714916, www.fasv.nl ; info@fasv.nl



**EEN BEZOEK AAN MARJAN
HAIRSTYLING IS ONTSPANNEND
EN VERRASSEND.**

**ONZE ERVAREN KAPSTERS
HEBBEN ER PLEZIER IN OM U
BLIJ EN MOOI TE MAKEN.**

**BEL VOOR EEN AFSpraak OF
LOOP ZOMAAR EVEN BINNEN.**

**WIJ HEBBEN OOK EEN
PROFESSIONELE NAILSTUDIO.**

SCHOUTENBOSJE 2, LAREN

TEL: 035 – 5310686

MAIL: HAIRSTYLINGMARJAN@GMAIL.COM

