

BASBLAD

BREDE ALGEMENE SENIORENVERENIGING



COLOFON

Het BasBlad is de kwartaaluitgave van BasBEL, de Brede algemene seniorenvereniging voor Blaricum, Eemnes en Laren.

Doelstelling

De vereniging wil er aan bijdragen dat ouderen zo lang mogelijk, zowel zelfstandig als sociaal, kunnen blijven functioneren in hun omgeving.

BasBEL behartigt algemene belangen van ouderen bij ondermeer gemeente en woningbouwvereniging, en verleent diensten aan individuele senioren (bijvoorbeeld door gratis belastingaangifte). BasBEL organiseert uitstapjes en etentjes ter bevordering van sociale contacten. Zij verschaft informatie via de website (basbel.nl), met informatiebijeenkomsten en via dit BasBlad.

De vereniging groeit snel en heeft op dit moment bijna 200 leden.

Bestuur

René Kemperman	voorzitter	06-45318620
Jan Sanders IMA	vice-voorzitter	06-15074933
Ellen de Valk	secretaris	06-41519803
Anske Kemperman	lid	06-47818683
Joke Assinck	ledenadministratie	035-5314045

BasBlad

Ellen de Valk	redactie	06 41519803
Nico Groenewoud	techniek	06-15388890
DITISDRUKWERK	drukkerij	035-5380221
Saskia de Wit	distributie	035-5319161

aanleveren copij

Redactie BasBlad

Per mail:

Patrijzenhof 80, 3755 ET Eemnes

redactie@basbel.nl

Website: basbel.nl

De meeste berichten vindt u op de regelmatig geactualiseerde site www.basbel.nl

redactie site: redactie@basbel.nl

webmaster: Herman Zoetman

Voorkant: Hendrik Cornelis Kranenburg Amsterdam 1917- 1997 Bergen op Zoom.

De kunstschilder Hendrik Cornelis Kranenburg heeft gewoond en gewerkt in Amsterdam, Laren (1943) en sinds 1962 in Bergen op Zoom.

Hij was een student van de Nationale Academie voor Schone Kunsten in Amsterdam onder leiding van H. J. Jurrens en W. H. van den Berg.

Hendrik Kranenburg maakte schilderijen, aquarellen, gesigineerd (met pen), etsen en litho's stadsgezichten, landschappen en portretten. Daarnaast maakte hij muurschilderingen, speelde hij uitstekend piano en was een begenadigd beeldhouwer. Info: Scheen, RKD

Copyright

Van de artikelen met naam berusten de rechten bij de auteurs. Informatie kan worden overgenomen, onder vermelding van de bron (BasBlad, met jaar en nummer).

INHOUD

Colofon	2
Van de voorzitter.	4
De nieuwe leden in 2022 zijn:	4
Verkiezingen gemeenteraad op 16 maart 2022.	7
Geen seniorenhofje in Eemnes	7
Jaarvergadering & bingo op 22 maart 2022	8
Doe mee met de voorbereiding van activiteiten	9
overbodige bestanden van uw computer	9
Een echt rekenwonder:	10
Nood, mijn auto wil niet meer.....starthulp in stappen	11
Brand in Modelboerderij in 1932.	12
Stichting vier het leven	13
Zo voeg je de boosterprik toe aan de CoronaCheck-app.	14
Het tolhuisje Blaricum	16
Rijbewijskeuringen CBR in Huizen	18
Zelf mijn huis schoonmaken lukt niet meer. Wat nu?	19
Overzicht snelheidsboetes 2022	22
De Hertshoornvaren	23
Eendagsvliegen of toch niet?	24
Kom genieten van gezellige mensen	25
Verduurzamen met weinig geld	26
Filippine	27
Zalmfilet met peperkorst & broccoli met hazelnoten.	28
Activiteitenkalender	29
Marian kookt voor u	31
Lid worden van de BasBEL?	33
Inschrijfformulier BasBEL	34
Handige adressen en telefoonnummers	35

Onze adverteerders:

DITISDRUKWERK	Drukwerk	Eemnes
De Biezem	Zwembad	Laren
Van Der Sluis	Notaris	Eemnes
XELS	Damesmode	Hilversum
DKS (Dennis Koekoek)	Schilderwerk	Eemnes
Lekker Gezond	Groenten + Fruit	Eemnes
Primera	Boekhandel	Eemnes
Welkoop	Tuin & Dier	Eemnes
Albert Heijn	Supermarkt	Blaricum
Oogwereld Turnhout	Opticien	Laren
Hairstyling + Nailstudio Marjan	Haar & Nagels	Laren

Onze sponsors: Van Wulfenfonds en St. Vrienden van het Ouderenwerk B.E.L.

VAN DE VOORZITTER.

(door René Kemperman)



In deze rubriek neemt het bestuur de gelegenheid waar iedereen die BasBEL geholpen heeft in het

afgelopen jaar nog maar eens hartelijk te bedanken. Zonder uw bijdrage hadden we er niet van kunnen maken wat het nu geworden is.

Het is reuze dat er versoepelingen komen in de Corona regels. We hopen dat Corona nu buiten de deur blijft. In de omgang met elkaar zullen we toch nog heel voorzichtig moeten zijn, maar dat kan. Het geeft ons de kans om weer activiteiten te organiseren met elkaar. Daarom wil ik een paar dingen onder uw aandacht brengen, te weten:

- Onze jaarvergadering. Die zal worden gehouden op 22 maart 2022 in de Bongerd. We beginnen om 14:00 uur met de gebruikelijke onderwerpen. Daarna is er Bingo. In de jaarvergadering kunt u uw wensen kenbaar maken voor 2022.
- Automatische incasso. Zoals u weet heeft BasBEL geen eigen kas voor contante betalingen. Dat willen we zo houden omdat voor storting van contant geld de banken een flinke vergoeding vragen. Het bestuur heeft daarom besloten om uw bijdrage voor deelname aan activiteiten via een automatische incasso bij u te innen. U geeft daarvoor per betaling een eenmalige

machtiging af. Dit doet u door het aanmeldingsformulier te ondertekenen

- De inkomstenbelasting hulp gaat deze maand ook weer van start. Herman Zoetman en ondergetekende willen onze leden graag helpen. Zij komen op afspraak bij u thuis. Het is dan wel zaak dat u een machtigingscode heeft ontvangen van de belastingdienst, anders kunnen we u niet helpen.

In 2021 is het aantal leden van onze vereniging, ondanks de Corona-pandemie, met ruim 30 leden gegroeid. Fantastisch!

DE NIEUWE LEDEN IN 2022 ZIJN:

Hr. de Boer, Hr. Douma, de Hr. en Mevr. de Ruiters, Mevr. Slegtenhorst –Calis, Mevr. Wijngaard-de Gooijer

Senioren gedachten

Uiteindelijk bereik je een punt waarop je niet meer liegt over je leeftijd maar erover begint op te scheppen!

Wanneer je de telefoon opneemt en ontdekt dat het geluid niet uit je telefoon komt maar van de TV

XELS

Openingstijden:
wo t/m vr 11-17 uur
zaterdag 10-17 uur

one-step- shopping voor een maatje meer



www.facebook.com/XELsHilversum
's-Gravenlandseweg 14-B
1211 BS Hilversum 035 – 621 88 18

DKS-Eemnes staat garant voor hedendaagse kwaliteit in binnen- en buitenschilderwerk van uw woning én bedrijf!

Gespecialiseerd in overspuiten van uw bestaande keuken in een nieuwe eigentijdse kleur!

- Goede service
- Kwaliteit
- Continuïteit
- Deskundige uitvoering
- Flexibele instelling
- Oplossingsgericht



**Dennis
Koekkoek
Schilderwerken**

Wakkerendijk 56b Eemnes
06-54 63 53 42 info@dks-eemnes.nl

WWW.DKS-EEMNES.NL



VERKIEZINGEN GEMEENTERAAD OP 16 MAART 2022.

Laren, Blaricum en Eemnes zijn zelfstandige gemeenten. Wel zijn alle ambtenaren samen



gevoegd en werken in het gebouw van de "Belcombinatie" dat in Eemnes staat. Uw gemeenteraad is het hoogste bestuursorgaan van uw gemeente en vertegenwoordigt alle inwoners in uw gemeente.

Alle raadsleden zijn lid van een politieke partij en worden rechtstreeks gekozen door de stemgerechtigde bewoners. Eens per 4 jaar bepaalt u bij de gemeenteraadsverkiezingen de samenstelling van de gemeenteraad. Met uw stem kunt u invloed uitoefenen op wat er in uw gemeente gebeurt. Op woensdag 16 maart vindt de gemeenteraadsverkiezing 2022 plaats. Dit jaar is het ook mogelijk op maandag 14 maart en dinsdag 15 maart te stemmen. Deze extra dagen zijn in verband met corona aan de stembdagen toegevoegd.

Ga stemmen, gebruik uw kiesrecht.

GEEN SENIORENHOFJE IN EEMNES

De oppositie bracht bezwaren naar voren, maar de meerderheid van PvdA en Dorpsbelang zorgde er wel voor dat de gemeenteraad van Eemnes op 30 januari instemde met het voorstel om een royale financiële bijdrage te verlenen aan het verbeteren van het tennispark op de huidige plaats. Het alternatieve plan, om het tennispark te verplaatsen en een seniorenhofje te bouwen in centrum, is daarmee om zeep geholpen.

Leden van de Werkgroep Wonen van BasBEL toonden zich teleurgesteld. Het plan voor het hofje had iets kunnen doen aan het grote en snel oplopende tekort aan seniorenwoningen. En dat op de meest ideale plek: tussen de winkels en het Huis van Eemnes. Het centrum van het dorp zou er veel leuker op zijn geworden als het besloten tennispark achter de hoge coniferen haag had plaatsgemaakt voor een open seniorenhofje. Berekeningen van plan-economen lieten zien dat de verkoopopbrengsten van het hofje voldoende zouden zijn voor een nieuw tennispark elders. Er zou zelfs een behoorlijk bedrag van minstens een half miljoen euro overblijven als grondkostenvergoeding voor de gemeente.

Voor de Werkgroep heeft vooral de wethouder Volkshuisvesting Wilma de Boer het verbruid. "De dingen die zij vertelde over het hofje, bijvoorbeeld dat het financieel niet uitkon en dat er onvoldoende behoefte aan was, dat waren", aldus een werkgroeplid, "pure politieke verzinsels." Voorzitter Kemperman deelt de teleurstelling:



*Van Wethouder De Boer mag tennis voorlopig blijven zitten.
(Tekening Linda de Valk)*

“Onbegrijpelijk dat de wethouder niets wilde weten van een gesprek met de Werkgroep. Er is dus nu ook geen redelijk compromis over een verplaatsing van het tennispark over zeg 5 of 8 jaar”, aldus de voorzitter. “Met de afschrijvingstermijn van 20 jaar voor het tennispark zegt de wethouder eigenlijk dat ze voorlopig geen seniorenwoningen in het centrum wil. Heel jammer”.

JAARVERGADERING & BINGO OP 22 MAART 2022

Graag nodigent het bestuur u uit voor de Jaarvergadering van onze BasBel op **22 maart in de Bongerd** aan de Jhr. Roelllaan in Eemnes.

Start **14.00 uur**.

Na afloop gaan we gezellig met elkaar



Bingoën.

De agenda krijgt u ter plekke. In deze vergadering worden de financiën (begroting)



vastgesteld en krijgt u een overzicht over wat er is gebeurd in 2021 en wat er gaat gebeuren in 2022.

Vanwege Corona is 2021 best moeilijk geweest, zij het dat onze 5 jarig bestaan met de Lustrumlunch een groot succes was. Ook de Kerstkrans vond iedereen erg lekker.

Kom allemaal naar de jaarvergadering, u weet dat het er weer heel gezellig zal zijn.

Aanmelding mag, maar is niet nodig. U komt toch wel?

DOE MEE MET DE VOORBEREIDING VAN ACTIVITEITEN

Op 15 maart is er een bijeenkomst in de Bongerd aan de Jhr. Roellaan in Eemnes voor leden van de BasBel die graag willen meepraten en denken en helpen bij de komende activiteiten. Er is veel behoefte aan hulp bij het organiseren en uitvoeren van activiteiten. Als u interesse heeft, weet... u bent van harte welkom. Met elkaar kunnen we meer voor elkaar krijgen.

Vanuit het bestuur krijgt u uitleg en steun. U bent nodig. Het is een leuke bezigheid om met elkaar iets te organiseren. Meld u aan en ga samen genieten van de voorbereiding van een uitje of welke andere activiteit dan ook.

We starten op 15 maart om 14.30, in de Bongerd, de koffie/thee staat voor u klaar.

Mogelijk Activiteiten 2022

1. 11 mei 2022 Informatiemiddag
Wat is een Levenstestament? “
in het Huis van Eemnes geleid
notaris Mw. Mr. W. A. van der
Sluis-Bont. Op woensdag 11 mei
2022 in het Huis van Eemnes.
2. Informatiemiddag: “Vraag maar
raak over jouw testament”. Op 12
oktober 2022, in het Huis van
Eemnes, geleid door notaris
mevrouw Mw. Mr. W.A. van der
Sluis-Bont.
3. 18/19 mei 2022 Een middag over
de goede oude Larense tijd: “Wat
weten we van de boerderijen van
toen en nu in Laren”.
U weet wellicht in Laren nog
een paar boerderijen te vinden.

Maar de verdwenen boerderijen,
daar gaat het Andre de Valk om.
Andre is internationaal bekend van
zijn: “site: De Valk lexicon
kunstenaars laren en Blaricum”,
een site die veelvuldig wordt
geraadpleegd over de hele wereld.

4. Paaslunch
5. Stoomtrein Enkhuizen met Frans
Buhrs
6. Zangochtend met de Weidevogels
7. Rijsttafel bij de Chinees in Eemnes
8. Bezoek aan 't landje in Eemnes
9. Maandelijkse spelletjesmiddag
in de Bongerd, laatste woensdag in
de maand start april 2022.
10. Boot tochtje op de Vecht
11. Met max. 10 personen Lunch in
't Bluk (enkele weken achter
elkaar) + bezoek aan Geologisch
museum Hofland
12. Pannenkoeken eten in de
Wildenburg in Baarn,
13. Bezoek zandsculpturen Garderen
14. Expositie Singer,
15. Bezoek Dierentuin Amersfoort
16. Samen Kerstdiner
17. Bezoek Vliegtuigmuseum
Soesterberg

OVERBODIGE BESTANDEN VAN UW COMPUTER

Heeft u uw pc of laptop al een tijdje in
gebruik en begint je computer wat traag
te worden? Dan is het wellicht tijd voor
een grote schoonmaak! Zorg ervoor dat
je overbodige bestanden direct verwijdt
om ruimte vrij te maken. Het is echter
bijna niet te doen om deze data zelf
handmatig te verwijderen, maar gelukkig
hoeft dat ook niet.

In deze stappen schoon je je pc of
laptop weer helemaal op.



om aan te geven wat je wilt laten schoonmaken.

Onder meer opties kun je extra schijfruimte vrijmaken door programma's te verwijderen die je niet gebruikt. Let er wel op dat het verwijderen van programma's binnen Windows 10 ook niet zaligmakend is.

Er kunnen via deze manier nog steeds bestandsresten op je computer blijven staan. Met Revo Uninstaller kun je zoeken naar rotzooi die achtergebleven is op je computer nadat je bepaalde programma's hebt verwijderd. Het spreekt voor zich dat je nooit dingen moet verwijderen waarvan je niet weet waarvoor het dient. Met dit in het achterhoofd kun je veilig aan het werk.

De Corona maatregelen worden zoetjes aan weer teruggedraaid.

Seniorweb Eemnes is weer aanwezig in Het Huis van Eemnes op de 1e én 3e donderdag van de maand voor al uw vragen omtrent smartphone, tablet of PC.

Steven Oudhuizen, Seniorweb Eemnes, s.oudhuizen@xs4all.nl

EEN ECHT REKENWONDER:

Een rijke Arabier had 17 kamelen en hij had 3 zonen. Op een dag roept hij zijn zonen bij zich en hij gaf aan: jongens als ik dood ben moet ik mijn 17 kamelen als erfdeel aan jullie overdragen.

- Zijn oudste zoon kreeg de helft ($1/2$) van zijn 17 kamelen.
- De 2e zoon kreeg $1/3$ van zijn 17 kamelen.
- De 3e zoon kreeg $1/9$ van zijn 17 kamelen.
- De vader overleed en de 3 zonen hadden een enorme ruzie buiten op straat.

Stap 1: Browser

Voordat we naar extra 'schoonmaakmiddelen' grijpen waarvoor je een extra programma moet installeren, is het goed om te weten dat Windows al goede schoonmaakroutines aan boord heeft waarmee je overbodige bestanden kunt. Je browsers verzamelen tijdens het internetten veel extra bestanden en informatie. Dit verwijderen kun je eenvoudig opschonen met de toets-combinatie Ctrl+Shift+Del. Deze toets-combinatie werkt in alle moderne browsers. Controleer alle onderdelen voordat je een schoonmaakactie doorvoert. Zo voorkom je bijvoorbeeld dat je opgeslagen wachtwoorden worden verwijderd uit je browser, iets dat veel mensen juist een prettige functie vinden. De toets-combinatie Ctrl+Shift+Del werkt in elke moderne browser en activeert de ingebouwde 'schoonmaakhulp'.

Stap 2: Windows Schijfopruiming

Windows Schijfopruiming is ondergewaardeerd gereedschap als het gaat om het verwijderen van overbodige bestanden. Ook kun je schijfruimte vrijmaken door bijvoorbeeld back-upbestanden van Windows Update weg te gooien. Windows Schijfopruiming staat ergens in je startmenu, maar je start het onderdeel het eenvoudigst door de opdracht cleanmgr te geven via Windows-toets+R. Plaats vinkjes

- Hoe verdeel je 17 kamelen in deze 3 delen, dat gaat helemaal niet.



Er komt toevallig een oudere Arabier langs lopen met 1 kameel bij zich en vroeg wat is er aan de hand heren.

De jongens vertelden de oude Arabier hoe de verdeling zat.

De Arabier loopt naar zijn kameel en dacht na, waarna hij naar de 3 jongens loopt met een ontzettend blij gezicht en zegt ik heb de oplossing gevonden.

Ik zet mijn kameel bij die 17 van jullie dan heb je 18 kamelen.

Zoon 1 krijgt $\frac{1}{2}$ van 18 kamelen is 9 kamelen

Zoon 2 krijgt $\frac{1}{3}$ van 18 kamelen is 6 kamelen.

Zoon 3 krijgt $\frac{1}{9}$ van 18 kamelen is 2 kamelen.

Als je de verdeling bij elkaar optelt krijg je $9+6+2 = 17$ kamelen en ik neem mijn eigen kameel weer me terug en de zaak is opgelost.

De auteur van dit scherpe rekenkundige verhaal is Lucas van der Erve

Senioren gedachten

Is je jouw bril zoekt en na een kwartier merkt dat je hem op je hoofd hebt staan

Als je verbaasd staat over het vermogen van j auto dat die zich heeft verplaatst van de plek waar je hem geparkeerd hebt

NOOD, MIJN AUTO WIL NIET MEER.....STARTHULP IN STAPPEN

LET OP: Door ondeskundig handelen kan vooral bij moderne auto's door starthulp schade ontstaan aan de elektronica. Schakel bij voorkeur de Wegenwacht in. Doe je het zelf, volg dan de aanwijzingen van het instructieboekje van je auto en volg onderstaand schema.



1. Gebruik startkabels met een dikke koperen kern, zeker voor dieselmotoren. Te dunne startkabels kunnen de grote startstroom niet aan en worden alleen maar warm.
2. Begin met de pluspool van de helpende auto, daarna die van de te helpen auto. Gebruik daarvoor de rode kabel. Dezelfde volgorde hanteer je voor de zwarte kabel, die je op het motorblok (massa maken) aansluit.
3. Laat de motor van de helpende auto vijf minuten lopen, het liefst met verhoogd toerental, door de auto in z'n vrij te zetten en het toerental met het gaspedaal omhoog te brengen.
4. Start de auto met de lege accu en laat de hulpauto minimaal vijf minuten de lege accu laden.

5. Zet bij beide auto's achterrautiverwarming en blower aan voordat je de startkabels verwijderd, zo voorkom je beschadiging van de elektronica in de auto.
6. Het loshalen van de kabels gebeurt in exact omgekeerde volgorde van het aansluiten.
7. Na het starten moet je in elk geval een halfuurtje gaan rijden, zodat de dynamo de accu kan opladen. Zet nu de achterrautiverwarming en blower weer uit.
8. In sommige gevallen, bij auto's die alleen korte stukjes rijden of langdurig niet worden gebruikt, is het voor de laadtoestand én het behoud van de accu nodig om hem met een externe lader op te laden.
9. TIP: Sluit de zwarte aardekabel bij voorkeur aan op het motorblok om massa te maken. Koop startkabels in de ANWB-webwinkel.
Bron: ANWB

BRAND IN MODELBOERDERIJ IN 1932.

Door Bep (G.L.) De Boer

Al geruime tijd werd de Larense bevolking niet meer opgeschrikt door een grote brand. De brand-weer beschikte toen over een nieuw alarmsysteem en alleen zij en de politie kregen de melding binnen.

Daarvóór liep het hele dorp uit als de brandklok werd geluid. Dat nam niet weg dat de felle uitslaande brand op dinsdagavond 5 januari 1932 toch ook veel Laarders op de been bracht.

De zogenaamde Modelboerderij op de hoek van de Sint Janstraat en de

Hilversumseweg stond in lichter laaie. (Komend vanaf het dorp via St.Janstraat het laatste huis links op de hoek).

De politie had handen vol werk om de wegen af te zetten en het verkeer te regelen. De brand werd ontdekt door enkele voorbijgangers. Die zagen vlammen uit het rieten dak van het woongedeelte komen. Zodoende gingen zij direct naar de dichtstbijzijnde villa "Herdershoeve" (Is afgebroken, hier is nu een woonwijk ontstaan met de naam Herdershoeve) waar wethouder W. Drukker woonde. Zij vertelden hem van de brand en op zijn beurt belde de heer Drukker de politie en deze gaf het weer door aan de brandweer.

Ondertussen loeiden de vlammen uit het dak. Al snel was de motorspuit ter plaatse als ook de vele spuitgasten die per fiets arriveerden.

Ook de burgemeester, Jhr. H. L. M. van Nispen van Sevenaer en de directeur van gemeentewerken, de heer P.B.J. Schiloo, waren ook aanwezig.

Met vereende krachten probeerde de politie door herhaaldelijk op de deur te kloppen om de bewoners te waarschuwen. Toen daar niet op werd gereageerd werd de deur geforceerd. Toen zij naar binnen gingen troffen zij niemand aan. Geen van de bewoners waren thuis.

De familie Majoor en een alleenstaande vrouw, waren afwezig.

Inmiddels had de brandweer met spoed drie slangen op de motorbrandsput gekoppeld en één direct op de waterleiding. Ze werd na ongeveer een kwartier de brand met vier stralen

aangepakt, terwijl een harde wind het vuur steeds meer aanwakkerde. Grote rookpluimen stegen op, een vuurzee van vonken daalde neer o.a. op het dak van de villa van mevrouw L. Warmolts-Smit aan de Hilversumseweg. Echter zonder direct gevaar omdat het dak met pannen was gedekt. Het dak van de modelboerderij vormde één geheel met dat van het woongedeelte. Het leek er al snel op dat het hele gebouw een prooi van de vlammen zou worden. Het was een hele opluchting toen men ontdekte dat er geen vee op stal stond. Bovendien lukte het de brandweer om de brand te beperken tot het woonhuis, waarvan de bovenverdieping geheel uitbrandde. Beneden kreeg de woning enorme waterschade. Rond half elf in de avond was men de brand meester het geen een compliment opleverde voor de Larense brandweer van de brandweercommandant van Bussum die tussen de omstanders had toegekeken om te zien hoe ze in Laren een brand blusten. Ze hadden goed werk verricht.

De familie Majoor was tijdens de brand bij kennissen in Laren op bezoek. Daar vernamen zij dat hun woning in de brand stond.

De alleenstaande inwonende vrouw was op reis en zou de volgende week weer thuiskomen.

Omdat ze niet in hun huis terecht konden heeft de familie Majoor de eerste nacht doorgebracht in het Stations hotel (op de plek van het afgebroken Chinese restaurant Golden River).

De oorzaak van de brand was onbekend. Waarschijnlijk door vonken uit de

schoorsteen omdat de brand op de bovenverdieping was begonnen. Deze modelboerderij werd in 1911 gebouwd door de heer H. Majoor. In 1913 was de boerderij ook al getroffen door brand. De familie Majoor was verzekerd tegen brandschade, zowel voor het huis als de inboedel.

(Jammer genoeg zijn er geen foto's van deze brand beschikbaar)

STICHTING VIER HET LEVEN

“Met Stichting Vier Het Leven voel ik me net de koningin!”

Wat in 2005

begon als een

sympathiek lokaal

initiatief van twee vrouwen in Huizen en Broek in Waterland is inmiddels aan een opmars bezig door heel Nederland: Stichting Vier het Leven. Een stichting die dankzij de begeleiding van vele vrijwilligers, ouderen in staat stelt een middag of avond uit te gaan.

Er zijn veel alleenstaande ouderen die het niet leuk vinden alleen op pad te gaan. En niet altijd iemand hebben die mee wil of kan. Bovendien is er een groep die zich fysiek kwetsbaar voelt maar prima uit de voeten kan als hem of haar een ondersteunende arm geboden wordt. Dankzij de inzet van 1.900 vrijwilligers die de stichting heeft weten te enthousiasmeren worden ouderen weer in staat gesteld gezellig een avondje uit te gaan: naar het theater, een mooie balletuitvoering, opera, concert of cabaret. De gasten worden thuis opgehaald door een gastvrouw of



gastheer en samen gaan ze een avond of een middag op pad. Soms met zijn tweeën, maar veel vaker met zijn drieën of vieren.

“Onze vrijwilligers staan in de rij, zo leuk vinden ze het om dit te doen”

Esther Eggenkamp, regiocoördinator Vier het Leven:

“In de afgelopen zestien jaar konden we in heel Nederland inmiddels 200.000 ouderen met ons een avondje uit geweest. Onze gastvrouwen en gastheren (allemaal vrijwilligers) vallen op door hun warmte, geduld en gezelligheid. Het zijn zelf ook allemaal kunst- en cultuurliefhebbers dus we kunnen vol trots zeggen: bij ons hebben we een wachtlijst van vrijwilligers. Zo leuk vinden ze het om dit te doen, zulk dankbaar werk is het ook”.

“We halen de mensen thuis op en rijden met ze naar het theater. We brengen de jassen van de gasten naar de garderobe, halen een kopje koffie en begeleiden onze gasten naar een speciaal gereserveerd Vier het Leven-tafeltje. Tijdens de pauze en na afloop is er alle gelegenheid om na te praten. Het mooie van onze uitjes is dat we de voorstellingen echt sámen beleven.”

“We zien mensen opbloeien, vooral mensen die wel graag uit zouden willen, maar niet goed weten met wie. Ik heb eens iemand horen zeggen: ‘ik voel me dankzij jullie een avondje net de koningin!’ Dat is ook ons streven: mensen uit hun isolement halen, een klein clubje waar je een avond lang bij hoort. Bij wie je je echt welkom voelt, waarmee je ongecompliceerd kan genieten. Ook voor mensen die moeilijk lopen, een rollator hebben of in een

rolstoel zitten, zetten onze vrijwilligers zich graag in.”

Nu ook naar het museum.

Behalve naar theatervoorstellingen gaat Vier het Leven ook met haar gasten naar het musea! Gaat u gezellig met ons mee?

Wilt u meer informatie over Vier het Leven, bel dan ons landelijke telnr. 035 5245156 of stuur een mail naar info@4hetleven.nl.

ZO VOEG JE DE BOOSTERPRIK TOE AAN DE CORONACHECK-APP.

Het vaccinatiebewijs van de boosterprik moet je zelf in de CoronaCheck-app toevoegen om een geldige QR-code te kunnen ontvangen. Dat geldt ook voor je herstelbewijs of testbewijs. Hoe je dat doet, leggen we hieronder uit.

Boosterprik toevoegen

- Open de **CoronaCheck-app**. Je ziet nu jouw eerder gekregen vaccinatiebewijs staan, met daarachter 2 doses (heb je het Janssen vaccin gekregen? Kijk dan hieronder).
- Druk op het **plusteken (+)** rechts bovenin de app.
- Druk op **Vaccinatiebewijs**.
- Log in met je **DigiD**.



- Vervolgens zie je een overzicht van alle prikken die je hebt ontvangen. Druk op **Maak bewijs**.
- Je vaccinatiebewijs is toegevoegd aan de app, er staan nu 3 doses in het scherm. Je kunt de datum van je prikken controleren door naar het tabblad **Internationaal** te gaan, rechts bovenin. Je ziet dan:
 - Datum van prik (dosis 1/2)
 - Datum van prik (dosis 2/2)
 - Datum van prik (dosis 3/3)
- Open de **CoronaCheck-App**.
- Druk op het de **drie streepjes (het menu)** links bovenin.
- Druk op **Papieren bewijs toevoegen**.
- Druk op **Volgende**.
- Vul de **lettercombinatie** in en druk op **Volgende**.
- Volg de overige stappen in de app.
- Je papieren bewijs is nu toegevoegd aan de CoronaCheck-app.

Boosterprik na Janssenvaccin

Voor het Janssenvaccin werken de bovenstaande stappen hetzelfde, alleen heb je na het toevoegen van de boosterprik in plaats van 3 prikken een aantal van 2 prikken in de app staan.

- Open de **CoronaCheck-app**. Je ziet nu jouw eerder gekregen vaccinaties staan. Hier staat 1 dosis achter.
- Druk op het **plusteken (+)** rechts bovenin de app.
- Klik op **Vaccinatiebewijs**.
- Log in met je **DigiD**.
- Vervolgens zie je een overzicht van alle prikken die je hebt ontvangen. Klik op **Maak bewijs**.
- Je vaccinatiebewijs is toegevoegd aan de app, er staan nu 2 doses in het scherm.
In het tabblad **Internationaal** zie je nu:
 - Datum van prik (dosis 2/2)
 - Datum van prik (dosis 3/3)

Papieren bewijs toevoegen

Heb je een papieren vaccinatiebewijs? Daar staat een code op die je kunt invoeren in de CoronaCheck-app. Volg de onderstaande stappen:

Herstelbewijs toevoegen

Heb je een coronabesmetting gehad? Ook je herstelbewijs moet je handmatig toevoegen aan de app.

Dat gaat als volgt:

- Open de **CoronaCheck-app**.
- Druk op het **plusteken (+)** rechts bovenin de app.
- Klik op **Herstelbewijs**.
- Log in met je **DigiD**.
- Vervolgens zie je een overzicht met jouw herstelbewijs. Klik op **Maak bewijs**.
- Je herstelbewijs is toegevoegd aan de CoronaCheck-app.

Testbewijs toevoegen

Heb je een negatieve testuitslag ontvangen? Je testbewijs kun je zelf in de app toevoegen via de deze stappen:

- Open de **CoronaCheck-app**.
- Druk op het **plusteken (+)** rechts bovenin de app.
- Klik op **Testbewijs**.
- Log in met je **DigiD**.
- Vervolgens zie je een overzicht met jouw testuitslag en het testbewijs. Klik op **Maak bewijs**.
- Je testbewijs is toegevoegd aan de CoronaCheck-app.

Kom je er niet uit?

Vraag hulp van iemand uit je omgeving of kijk of stel je vraag aan de Helpdesk van de CoronaCheck-app.

Bron: Plusonline

HET TOLHUISJE BLARICUM

Door Frans Ruijter

Het mooie rijksmonument aan de Eemnesserweg 29 hoek Schapendrift staat sinds korte tijd leeg. De laatste bewoner, Tonnie Schaapherder, kon helaas niet meer zelfstandig wonen en is naar de Stichtse Hof verhuisd. Hoe is dit



tolhuisje ooit tot stand gekomen?

De straatweg Blaricum-Huizen

Na de Franse tijd (1794-1814) was er maar 500 kilometer van de wegen in

Nederland voorzien van bestrating. In onze regio wilde men daar in 1829 iets aan doen om de dorpen, via bestraten wegen, met elkaar te verbinden. Op verzoek van het gemeentebestuur van Blaricum werd er, in overleg met de commissarissen voor de straatweg Naarden-Amersfoort, een plan ontworpen om een straatweg aan te leggen vanaf Naarden tussen Laren en Eemnes door Blaricum naar het dorp Huizen. Het geld werd beschikbaar gesteld door particulieren, die in ruil daarvoor 'tol mochten heffen'. Op dit traject werden er twee tolhuisjes gebouwd; één op de grens van Huizen en Blaricum, op het Huizerhoogt, welke helaas gesloopt is, en één in Blaricum op de Eemnesserweg 29. Deze weg werd ook wel de 'Maatschappijweg'



NOTARISKANTOOR EEMNES

- TESTAMENTEN; TWEETRAPSMAKINGEN
- LEVENSTESTAMENTEN
- HUWELIJKSE VOORWAARDEN
- SAMENLEVINGSCONTRACTEN
- LEVERINGEN EN HYPOTHEKEN
- FLEX BV, STICHTING
- SCHENKEN OP PAPIER (EIGEN BIJDRAGE ZORG)

ORIËNTEREND GESPREK (30 MINUTEN) GRATIS
VRAAG NAAR ONZE ZEER SCHERPE TARIEVEN!!!

WWW.NOTARISVANDERSLUIJSLUIS.NL
LAARDERWEG 19 - 3755 AK EEMNES
TELEFOON (035) 533 67 04



genoemd, omdat hij gefinancierd was door de maatschappij van de heren Huydecoper en van Maarseveen. In 1834 werd dit traject en het tolhuisje in gebruik genomen. De wegen waar tol betaald moest worden waren bestraat en kregen het predicaat 'Straatweg'. De huidige Eemnesserweg heette toen ook de Eemnesserstraatweg. In Naarden bestaat nog steeds de Huizerstraatweg en in Baarn de Amsterdamsestraatweg.

Bewoners van het tolhuisje

In 1895 trouwt Rijk ter Weijden met Mina Krijnen en zij gaan wonen in het tolhuisje. Zij krijgen vier zonen: Teus, Bart, Jan en Cees. De jongste, Cees, was nog maar drie weken oud toen zijn vader Rijk op 35-jarige leeftijd overleed. Na zeven jaar hertrouwd Mina met Henk (Moos) Calis uit Laren. Zij krijgen samen twee kinderen: Jans en Gerrit. Leden van deze familie worden tot op heden nog steeds 'van de tol' genoemd. Van een dochter van Cees, Mieke, die op 1 augustus 90 jaar is geworden,



hoorde ik een mooie anekdote over haar oma Mina, die te mooi is om niet te vertellen: "Oma Mina inde altijd de tol. Op een dag kwam er koets met paarden en die reed zomaar door. Oma Mina rende erachteraan en riep: "Heeee, je moet betalen hoor!" Haar jongens Teus, Bart, Jan en Cees riepen in koor: "Dat is Koningin-moeder Emma!" Op dat gebied is er anno nu nog niet heel veel veranderd.

'Inwonen'

Op 27 oktober 1936 trouwde dochter Jans Calis en Wim Scheffer uit Hilversum en ging



Ab Elders, Nico de Gooijer en Tonnie Schaapherder

'inwonen' in het Tolhuisje bij haar ouders. Medio 1955 verhuisde het gezin naar de Driftlaan 22. Na de familie ter Weijden, Calis en Scheffer, kwam Henk Schaapherder met zijn vrouw en zoon Tonnie er wonen. Zij woonde toen ook 'in' bij Klaas de Boer aan de Molenveenweg. Henk was een zoon van Antoon Schaapherder en Mie Schaapherder-Rigter. Beter bekend als de vrouw die in de 'Hut van Mie' woonde. Na hun overlijden is Tonnie er blijven wonen.



Kinderboekje over Blaricum

Een achterkleindochter van Rijk en Mina Ter Weijden-Krijnen, Jeannette Vos, bekend van de OBB, schrijft het eerste kinderboek over Blaricum met de titel 'Vos en Caaf'. Hier komt het tolhuisje van haar overgrootouders ook in voor. Op deze manier houden we de geschiedenis van ons dorp levend.

In Memoriam

Antonius (Tonnie) Schaapherder

*** Laren, 13 augustus 1949**

† Laren, 20 december 2021

In voorgaand artikel over het 'Tolhuisje', luidde de eerste alinea:

Het tolhuisje

Het mooie rijksmonument aan de Eemnesserweg 29 hoek Schapendrift staat sinds korte tijd leeg. De laatste bewoner, Tonnie Schaapherder, kon helaas niet meer zelfstandig wonen en is naar de Stichtse Hof verhuisd.

Tonnie was een kleinzoon van Mie Schaapherder-Rigter. Zij bewoonde een hut vlakbij de Mauvevijver, ook wel de 'Hut van Mie' genoemd. Tonnie was enig kind en bleef ongetrouwd. Hij was geen druktemaker. Tonnie reed graag motor en deed mee met tochten voor oude tractoren in de regio. Daarnaast was paling- en makreelroken, een hobby van hem. Dat veroorzaakte nog weleens een melding bij de brandweer van grote

rookwolken rond het Tolhuisje, maar dan stond Tonnie de brandweermensen goedlachs te woord en met een beloofd maaltje gerookte vis werd de zaak gesloten. Helaas heeft hij niet lang in de Stichtse Hof mogen blijven en overleed hij daar op 20 december 2021. Blaricum is weer een bijzonder mens armer.

Blaricum, 24 januari 2022

RIJBEWIJSKEURINGEN CBR IN HUIZEN

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen, of wanneer u om medische reden een arts moet bezoeken van het CBR. Automobilisten kunnen zich via RegelZorg Rijbewijskeuringen in Business Centrum Huizen op woensdag dinsdag 22 februari medisch en dinsdag 29 maart laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs. Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 50,00. Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 70,00.

Afspraak maken

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg: Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens



kantooruren via de afsprakenlijn: 088 2323 300.

Voor het laten invullen van een rapport oogarts gaat u naar www.regelzorg.nl/oogarts of belt u ons.



De Procedure

Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin 5 maanden voor deze datum met het verlengen van uw rijbewijs, indien u ook medisch gekeurd moet worden.

De eerste stap is het kopen en invullen van een Gezondheidsverklaring. Dat kan online op mijn.cbr.nl, via DigiD met SMS- of App-verificatie.

Een papieren Gezondheidsverklaring kunt u kopen bij de meeste gemeenten of via RegelZorg.

Deze vragenlijst over uw eigen gezondheid moet u eerst zelf invullen en opsturen naar het CBR. Als antwoord krijgt u van het CBR het Verslag (soms meer dan één), dat de keuringsarts moet invullen. Op dát moment kunt u pas een afspraak maken voor de keuring.

De artsen waar RegelZorg mee samenwerkt, zijn aangesloten bij ZorgDomein. Zij vullen de formulieren digitaal voor u in en versturen deze direct naar het CBR. Meer informatie over de procedure leest u op de website van RegelZorg.

ZELF MIJN HUIS SCHOONMAKEN LUKT NIET MEER. WAT NU?

Stofzuigen, stoffen, de vloer dweilen, keukenkastjes afnemen, bedden opmaken en ramen zemen. U heeft het misschien uw hele leven gedaan, maar dan komt opeens het moment waarop al dat schoonmaken te zwaar voor u wordt. Wat dan?

Schiet het schoonmaken er steeds vaker bij in? Dat hoeft niet heel erg te zijn. Een beetje stof hier en daar is niet meteen een probleem, als de noodzakelijke dingen maar schoon zijn. Gezonde lucht is belangrijk en een schoon vaatdoekje ook. Maak de toiletbril wekelijks schoon, net als de spoelknop van de wc, de kraan en de deurklink van de wc- of badkamerdeur.

Lukt het niet meer om dit zelf te doen? Dan kunt u op verschillende manieren hulp inschakelen.

Hulp vragen via de gemeente
Hulp in huis vraagt u aan bij de gemeente.

De gemeente is verantwoordelijk voor de uitvoering van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), waar de

lees verder op pag. 22



Gezond.... gezellig en.... goedkoop

2 maal per week 10 baantjes.

Een paar baantjes meer of minder mag ook !

*Bewegen, plezier maken en je vooral niet vervelen...
zijn belangrijke wapens tegen vereenzaming en
'te snel'
ouder worden.*

Ontdek wat tientallen leeftijdsgenoten al jaren
doen....

tweemaal per week een paar baantjes
zwemmen in extra warm water op maandag en
donderdag !

Ontmoet die oude en vooral ook die nieuwe
bekenden.

Ondervindt dat Uw conditie met
sprongen vooruit gaat zonder al
te veel inspanning !

Geniet van het heerlijk warme bubbelbad.

Onze medewerkers helpen graag om U snel
'thuis' te laten zijn bij zwembad
de Biezem te Laren.



SPORTcentrum
de biezem
ZWEMBAD / KLAAS BOUT HAL

Schapendrift 64; 1251 XH Laren
Tel. 035-5314964
E-mail: debiezem@hetnet.nl
www.debiezem.nl



Bij Bij Welkoop hebben we verstand van tuin & dier.

Dat merk je meteen als je een van onze 150 winkels binnen loopt.

We hebben alles in huis wat je nodig hebt voor de verzorging van je tuin en dier.

Denk onder andere aan planten en zaden, tuingereedschap, recreatie- en werkkleding en -schoenen, dierenvoeding en -verzorging.

Een breed assortiment, eerlijke prijs, deskundig advies en service die nét een stapje verder gaat. Al onze medewerkers hebben hart voor wat ze doen. En dat zie je.

Ontdek ons alvast op welkoop.nl

Tot snel in onze winkel!

EEMNES

NOORDERSINGEL 18B

huishoudelijke hulp onder valt. Voor een huishoudelijke hulp vanuit de Wmo betaalt u een vaste bijdrage van 19 euro per maand. Uw gemeente heeft een Wmo-loket. Daar kunt u een aanvraag doen, bijvoorbeeld telefonisch. De gemeente onderzoekt of u inderdaad hulp in huis nodig heeft.

Vaak komt iemand van de gemeente bij u thuis, 'aan de keukentafel' om over de problemen te praten. Soms gaat zo'n gesprek telefonisch of moet u zelf naar het gemeentehuis komen. Binnen zes weken na uw aanvraag is het onderzoek afgerond en is duidelijk of u deze extra ondersteuning krijgt.

Zelf zorg regelen.

U kunt ook zelf zorg regelen.

Dat kan handig zijn als u al een zorgverlener kent. U heeft dan een persoonsgebonden budget nodig (pgb). Wilt u een pgb aanvragen voor hulp via de Wmo? Ook dan moet u een aanvraag indienen bij de gemeente. Daarvoor moet u een persoonlijk plan schrijven. In dit plan beschrijft u wat u wel en niet kunt en waarvoor u hulp nodig heeft.

De gemeente onderzoekt uw aanvraag. U krijgt het pgb van de gemeente niet op uw eigen bankrekening gestort. U betaalt uw zorgverleners via de Sociale Verzekeringsbank (SVB). Uw eigen bijdrage aan de gemeente is 19 euro per maand. Wat u uw zorgverleners mag betalen, verschilt per gemeente.

De gemeente stelt een maximum uurtarief in. Het tarief kan afhankelijk zijn van het soort hulp dat u krijgt.

OVERZICHT SNELHEIDSBOETES 2022

De boetebedragen zijn **exclusief** € 9,- administratiekosten.

Overschrijding max snelheid met (km/h)

1. Binnen bebouwde kom

2. Buiten bebouwde kom

3. Snelwegen

	1	2	3
4 km	€ 29	€ 26	€ 22
5	36	33	27
6	44	40	33
7	51	46	38
8	58	53	44
9	66	63	50
10	75	71	66
11	102	96	91
12	111	106	99
13	122	116	107
14	131	126	116
15	142	136	126
16	152	145	135
17	163	155	146
18	176	166	158
19	187	179	168
20	201	192	181
21	215	204	193
22	229	216	204
23	244	229	216
24	256	244	229
25	272	257	240
26	287	272	254
27	306	286	267
28	320	301	277
29	336	319	292
30	352	335	308
31			

Voor zwaardere Snelheidsovertredingen wordt een OM-strafbeschikking opgelegd.

En dit betaal je in 2022 voor de hieronder staande overtredingen:

Onnodig links rijden op een autoweg of autosnelweg: **220 euro.**

Rechts inhalen: **250 euro.**

Geen autogordel dragen: **150 euro.**

Als bestuurder tijdens het rijden een mobiele telefoon (een mobiel elektronisch apparaat dat gebruikt kan worden voor communicatie of informatieverwerking) vasthouden: **350 euro.**

Geen voorrang verlenen aan bestuurders van rechts: **250 euro.**

Door rood licht rijden: **250 euro.**

Negeren rood kruis: **250 euro.**

Afslaan zonder richting aan te geven: **100 euro.**

Met een motorrijtuig rijden terwijl het kenteken niet behoorlijk leesbaar is: **150 euro.**

Buiten noodzaak stilstaan op de vluchtstrook of vluchthaven: **250 euro.**

Passagiers die bij een tram of autobus willen in- of uitstappen daartoe geen gelegenheid geven: **250 euro.**

Een voertuig dubbel parkeren: **100 euro.**

Parkeren op plaatsen die voorzien van een blauwe streep, zonder dat er een parkeerschijf in de auto aanwezig is: **100 euro.**

Onnodig mistlicht aan de voorzijde voeren: **100 euro.**

Onnodig mistlicht aan de achterzijde voeren: **150 euro.**

Niet werkende remverlichting: **150 euro.**



Niet werkend derde remlicht (voor voertuigen na 30-09-2001): **100 euro.**

DE HERTSHOORNVAREN

(Mary de Valk)

De Hertshoornvaren oftewel de Platyserium heeft grillige bladeren die zich halverwege meestal splitsen, waardoor het een beetje op een gewei lijkt. Vandaar dus de naam...

Deze bladeren kunnen wel een meter lang worden! Op de bladeren zit een viltlaagje, hierdoor voelen ze lekker zacht, maar zorgt ook dat het er een beetje stoffig uit ziet. Wees niet te ijverig met deze plant, want je mag ze echt niet afstoffen! Als je goed kijkt zie je dat er bij de voet ook bladeren zitten, mantelbladeren noemen ze dit. Om te zorgen voor voeding rotten de mantelbladeren langzaam weg, deze zet hij om in voedingsstoffen. Niet verwijderen dus! Wel handig zo'n plant die voor z'n eigen hapje zorgt!

Oorsprong van de Hertshoornvaren
Van oorsprong groeien deze planten in de tropische oerwouden van Azië, Australië, Afrika en Zuid-Amerika. Hier groeien ze op en in bomen,



waardoor ze veel schaduw gewend zijn. Helemaal in het donker zou ik hem niet zetten, af en toe een zonnestraaltje kan hij ook wel waarderen. Planten zoals de Hertshoornvaren die op een boom of andere plant groeien en er geen voedsel aan onttrekken, worden epifyten genoemd. Lekker moeilijk woord! De Hertshoornvaren behoort tot de varenachtigen en er zijn wel 18 soorten, waaronder de Bifurcatum en de Alcornice wel de bekendste zijn.

Verzorging van de Hertshoornvaren
Ze hebben wel voldoende water nodig, vooral in de zomer. Regelmatig benevelen vinden ze heerlijk. De voetjes kan je het best even onderdompelen en daarna uitlekken. Graag kalkvrij water gebruiken (regenwater) en op kamertemperatuur. Hoezo kieskeurig? In de groeiperiode, van april tot september, kan je plantenmest in het water mengen om de groei van nieuwe bladeren te bevorderen.

Heeft je plant toch bruine bladeren gekregen? Dan kan dit de oorzaak zijn:

- te veel water, te kalkrijk en te koud water
- te rijke bemesting waardoor verzouting van de bodem ontstaat
- schimmels die de wortels aantasten
- te droge luchtbron.

Bron: Joanike, internet

EENDAGSVLIEGEN OF TOCH NIET?

Auteur: Lies Tingen

In dit stukje wil ik eens een aantal componisten aan u voorstellen die hun bekendheid danken aan een [1] enkel werk.

Om te beginnen: Amilcare Ponchielli-1834-1886, geboren in Cremona, Italië. Hij was organist, dirigent, leraar compositie [Puccini was een leerling van hem]. Maar bekend werd hij met zijn opera “La Gioconda”, naar een toneelstuk van Victor Hugo. Uit deze opera [die ik in Verona gezien heb] wordt de Urendans nog regelmatig gespeeld.

Dan de Franse componist Paul Dukas-1865-1935 Hij componeerde o.a. een opera en pianomuziek, maar werd beroemd met zijn scherzo: *L'Apprenti sorcier* [de tovenaarsleerling], naar het gedicht van Goethe. Ik herinner mij nog de Disney-film *Fantasia*, waarin dit stuk meesterlijk werd verbeeld. Paul Dukas kreeg in 1899 de Prix de Rome.

De volgende componist die ik wil noemen is Rogier Leoncavallo, een Italiaanse componist, geboren in Napels in 1858, overleden in 1919 in Montecatini [geen idee waar dat ligt]. Hij studeerde aan het conservatorium te Napels en ging daarna rondreizen als leraar en pianist. Zo bezocht hij Frankrijk, België, Nederland, Duitsland en Engeland. Zijn bekendheid verwierf hij met zijn opera *I Pagliacci* [Paljas]. De premiere vond plaats in Milaan, onder leiding van Arturo Toscanini in 1892 en werd meteen een wereldsucces! Leoncavallo schreef nog meer opera's, maar die zijn van het repertoire verdwenen. De [korte opera's van Leoncavallo en Mascagni worden

vaak op een avond gespeeld,
Dat is genieten!

De naam Mascagni noemde ik al even, hij hoort ook in dit rijtje thuis. Pietro Mascagni leefde van 1863 tot 1945. Hij studeerde in Milaan aan het conservatorium en was leerling van Ponchielli [de componist van La Gioconda, weet u nog?]. Mascagni schreef meerdere opera's, maar alleen de tweeakter Cavalleria Rusticana [Boereneer] werd beroemd en wordt overal in de wereld, veelal in combinatie met de "Paljas" gespeeld. Het publiek is er dol op!

Tenslotte wil ik graag een Nederlander noemen: Peter van Anrooy [1879-1954]. Hij is geboren in Den Haag, maar studeerde bij Johan Wagenaar te Utrecht.

Van Anrooy was dirigent in Groningen en Arnhem en werd later directeur van het Residentieorkest en het Toonkunstkoor. Hij heeft niet veel gecomponeerd, maar zijn "Piet Hein rhapsodie" werd een klapper! Het is een heerlijk, vrolijk stuk, waarin je het liedje "Heb je wel gehoord van de zilveren vloot" op allerlei manieren kunt beluisteren.

Als u, lezer, ook iemand weet die met één enkele compositie beroemd werd, zou ik dat heel graag willen horen.

KOM GENIETEN VAN GEZELLIGE MENSEN

Nu het weer kan, vanaf de **eerste woensdag** van de maand, te beginnen **in april vanaf 14.00 tot 16.30 uur**



bent U weer van harte welkom in **de Bongerd**. U kunt er een kopje koffie drinken, of thee of een borreltje pakken. Eindelijk is het

mogelijk elkaar weer te zien en te praten over van alles en nog wat.

Kom... het is een gezellige bijeenkomst om de anderen weer te zien, samen te praten of om een spelletje te doen, bijvoorbeeld een kaartje te leggen.

Senioren gedachten

Ik geloof in loyaliteit. Als een vrouw een bepaalde leeftijd heeft bereikt die ze leuk vind, moet ze die houden.

Wanneer je zoekt naar je autosleutels, om ze vervolgens in de autodeur te vinden.

VERDUURZAMEN MET WEINIG GELD

Om duurzamer te kunnen wonen is niet altijd veel geld nodig. Ook met weinig geld kunt u een paar eenvoudige maatregelen nemen die goed zijn voor het klimaat en die uw energierekening verlagen.

Radiatoren

Als de verwarming aan staat, is het goed om als het donker wordt, de gordijnen

dicht te doen. Zorg dat de gordijnen niet voor de radiator hangen. Zet er ook

Dat zijn kleine aanpassingen, die zich terugbetalen in een lagere energierekening.



geen meubels voor. De warmte kan dan beter de kamer in. Ontlucht de radiatoren regelmatig, want als er lucht in zit warmen ze minder goed op. Heeft u een cv-ketel, controleer dan ook of daar nog voldoende water in zit. In de handleiding van de cv-ketel staat hoe dit moet. Heeft u stadsverwarming, dan hoeft u alleen te ontluchten. De leverancier van de stadsverwarming kan u vertellen hoe dat moet.

Lampen

Gloeilampen die u vaak gebruikt, kunt u beter vervangen door ledlampen. Ledlampen hebben een lange levensduur en een laag verbruik. Een ledlamp is 90 procent zuiniger dan een gloeilamp en 85 procent zuiniger dan een halogeenlamp. Hoewel de aanschafprijs van een ledlamp hoger is, zijn de kosten na een tijdje lager.

Tips voor energiebewust leven

Door bewuster te leven, kunt u veel energie besparen. Denk aan korter douchen, wassen op een lagere temperatuur, de thermostaat een graadje lager zetten en een trui aantrekken.

1. Een klein ijslaagje in de vriezer zorgt ervoor dat het apparaat meer stroom verbruikt. Regelmatig ontdooien helpt om de stroomrekening te verlagen.
2. Eten ontdooien kunt u het beste in de koelkast doen.
3. Zet elektrische apparaten zoveel mogelijk uit en niet op stand-by. Haal bij deze apparaten de stekker uit het stopcontact r.
4. Zet 's morgens even kort de ramen open, ook ik de winter. Hiermee verdwijnt de vochtige lucht uit huis en komt er droge lucht voor in de plaats. Droge lucht warmt sneller op dan vochtige lucht, dus hiermee bespaart u op de stookkosten.

Senioren gedachten

Er gebeuren rare dingen als je mijn leeftijd hebt bereikt. Eerst begint je je geheugen te verliezen..... en de andere twee ben ik vergeten.

FILIPPINE

In witte vakjes met gelijke cijfers staan dezelfde letters. De oplossing is het verticale woord in de grijze vakjes.

- 1 schoolmeubel
- 2 wild dier
- 3 logisch
- 4 opbergmogelijkheid
- 5 met begrip
- 6 in het middenschip
- 7 nonsens
- 8 overheidsbesluit
- 9 ontbijt
- 10 Hollandse kost
- 11 verpakking



			1	20	18	7		18	8		2	10	
			2	2	12	6			2	10	16		
		3	15	18	4	10		1		5		3	
	4	16	1	3		8		6	7	19			
		5	16	18	8	3		20	6		3		
				6		18		3	15	2	8	3	
			7	20	2	15				2	3		
		8	21			19		18	4	1	20		
9		2		1	10	21		12	19	1	2	1	
		10	18	10	w	19		8	7				
		11	15	6	18	1		10	2	19			

Onder de inzenders van de goede oplossing wordt een boekenbon van € 20,00 verloot. De prijzen worden uitgereikt tijdens de jaarvergadering op 22 maart om 14.00 uur in De Bongerd (Eemnes).

Adres: Redactie BasBLAD, Patrijzenhof 80, 3755 ET Eemnes, of per mail: redactie@basblad.nl

ZALMFILET MET PEPERKORST & BROCCOLI MET HAZELNOTEN.

(Anske Kemperman)

Het recept voor 4 personen



Benodigdheden:

4 el. Olijfolie
1.2 kg. Bakaardappeltjes (zak 600 gr.)
1/2 el. Gedroogde tijm
1/2 bakje hazelnoten (à 95gr.)
1 el. Lemon pepper (specerijenmelange)
Blikje 75 gr. Euroma original spices (by jonnie boer)
295 gr. Zalmfilet
600 gr. Broccoliroosjes (zak 300 gr.)
2 el. Sladressing naturel

Bereiding:

1. Verhit 3 el. Olie in een grote koekenpan en bak de aardappeltjes met de tijm, peper en eventueel zout op middelhoog vuur in 14 min. Goudbruin en gaar. Schep regelmatig om
2. Verhit ondertussen een koekenpan zonder olie en rooster de hazelnoten 3 min. Op Middelhoog vuur. Neem uit de pan en laat afkoelen op een bord. Hak grof.
3. Doe de lemon pepper op een bord en haal de zijkanten van de zalmfilet erdoor.
4. Halveer de broccoliroosjes en bak in 5min. Beetgaar. Giet af in een vergiet en laat goed uitlekken. Schep om met de hazelnoten en dressing.
5. Verhit ondertussen de rest van de olie in de koekenpan en bak de zalm op middelhoog vuur 3 min. Keer voorzichtig om en bak nog 2 min. De zijkanten worden Niet gebakken.
6. Verdeel de aardappeltjes en broccoli over 4 borden, verdeel de zalm in stukken en leg erbij.

Nagerecht.

Yoghurt met vers fruit.

Eet smakelijk.

	Groente & Fruit Kant & Klaar Maaltijden Salades, Soepen Losse Thee, Schulp Sappen Fruit Cadeau Kisten Laarderweg 24B, Eemnes, 035-5386257
--	--

ACTIVITEITENKALENDER

Selectie van interessante activiteiten van BasBEL en andere organisaties.

Correcties of aanvullingen? Graag naar secretaris@basbel.nl

Vervoer nodig? Bel voor vrijwillige chauffeurs: 035-5316079 of 06-41519803

Wekelijks te doen in Blaricum (B), Eemnes (E) en Laren (L)

Dag Tijd Wat Waar

ma-vr	10.00- 12.00	PC Helpdesk voor senioren, ook Apple, vanaf september	Brinkhuis, L
ma	10.00- 12.00	Spelletjes-ochtend, 035-5262902, vanaf september	Malbak B
ma	13.00- 17.00	Gratis Biljarten	Huis Eemnes
ma-za	12.00- 15.00	Mogelijkheid te lunchen in tent voor Brinkhuis, 035-7513991	Brinkhuis, L
ma-vr	14.30- 16.00	Film; zo mogelijk tevoren reserveren op Hartvanlaren.nl;	Brinkhuis, L
ma	10.00- 16.00	Dagje Blaercom, 06 31995656	Blaercom
ma	11.00- 12.15	Fitwalk met Cor, vanaf 't Bluk, Zuiderheide 2, 06-10506983	't Bluk, L
ma	12.45- 14.00	Zwemmen senioren; water is 30 graden, 035-5314964	Biezem, L
ma	13.00- 14.00	Sport voor Vrouwen, Eliza Bozoglanian, 06-81778111	Schering, L
ma	13.00- 14.15	Fitwalk met Cor, vanaf 't Bluk, Zuiderheide 2, 06-10506983	't Bluk, L
ma	13.00- 16.00	Keramiek, Sabine Kuperus, 035-5262902, vanaf september	Malbak, B
ma	13.00- 16.00	Biljarten senioren, 053-5311887	Huis Eemnes
ma	14.00- 16.00	Koffiemiddag, Sabine Kuperus, 035-5262902, vanaf sept.	Malbak, B
ma	17.30- 18.30	Marian Roskamp kookt verse maaltijd, € 9,50; 06-2727226	Bongerd, E
di	09.15- 11.15	Naailles, Ingrid Hogebrug, 035 5263583, vanaf oktober	Malbak, B
di	10.00- 12.00	Koersbal, 053-5311887	Huis Eemnes
di	10.00- 12.00	Handwerkochtenden, 035- 526 2902,	Malbak, B
di	10.00- 15.30	De Ontmoeting, dagbesteding, Tosca de Jong, 06-5409026	Huis Eemnes
di	10.30- 12.00	Koffiedrinken en daarna wandelen bij Viore; Oostereng 44,	Zkhs H'sum
di	12.30- 13.30	Inloopspreekuur Sociaal Wijkteam Blaricum, 035 7504138	Blaercom, B
di	13.00- 14.00	Inloopspreekuur Wijkteam Laren, 035 3034627	Raadhuis, L
di	13.00- 15.30	Schilderskring, Marijke Kaarsgaren, 035-5311253	Brinkhuis, L
di	13.30- 14.30	60+ in beweging, 035-526 2902, vanaf sept./okt.	Malbak, B
di	16.00- 17.00	Inloopspreekuur Wijkteam Eemnes, 06-36313865	Huis Eemnes
di	19.30- 22.30	Klaverjasclub Laren, Eemnesserweg 15a, 035-6231100	Schering, L
wo	09.45- 12.00	Wandelen+fietsen, Jacq. v. Vliet, 035-5261971	Malbak, B
wo	10.00- 16.00	'Dagje Blaercom', Lissy Pelikaan, 06 3199 5656	Blaercom, B
wo	10.00-12.00	Brei- en Haak-inloop, vanaf september	Malbak, B
wo	13.30- 15.00	Inloopspreekuur Vrijwilligers	Huis Eemnes
wo	14.00- 17.00	Bieblab: kennismaken met de toekomst;	Huis Eemnes
wo	17.30- 18.30	Marian Roskamp kookt verse maaltijd, € 9,50; 06-2727226	Bongerd, E
wo	20.00- 21.30	Musical Anders, mensen met een beperking; augustus	Malbak, B
do	10.00- 11.30	Seniorweb. Voor alle vragen over computer, tablet, mobiel	Huis Eemnes
do	10.00- 12.00	Koffieochtend De Malbak, 06-13498334, vanaf september	Malbak, B
do	10.00- 11.30	Koffieochtend met lekkers, 06-82848005	Brinkhuis, L
do	10.00- 12.00	Brei en Haakcafé, Nelly Bleijenbergh, 06 - 3038 8296	Brinkhuis, L
do	10.00- 12.00	Koersballen Senioren, 06 1349 8334	Malbak, B
do	10.30- 12.00	Taalcafé anderstaligen, Afke Nijhof, 06-5737 0520	Schering, L
do	12.45- 14.30	Zwemmen voor senioren; water is 30°C; 035- 531 4964	Biezem, L
do	13.30- 16.00	Bridgen en klaverjassen, Eemnes, Raadhuislaan 80A	Raadvsvore, E
do	14.00- 16.00	Koersbal, Paul Molenkamp, 035-5314383	Blaercom, B
do	14.00- 17.00	Textielatelier KnipOog, Annemieke Lute, 035-7504164 S	choter, E
do	16.00- 17.00	Inloopspreekuur Sociaal Wijkteam Eemnes	Huis Eemnes

do	19.30- 22.00	Modelspoorclub (MSC), Vincent v.d. Linden, 06-55135749	Malbak,	B
vr	10.00- 11.30	Taalcafé: Nederlands leren of anderen daarmee helpen	Huis Eemnes	
vr	10.00- 12.00	Jeu de Boules (buiten) en Bowls (binnen); 035-5311887	Huis Eemnes	
vr	10.00- 12.00	Geef en neemtafel, Afke Nijhof, 06 - 573 705 20	Brinkhuis,	L
vr	15.00- 16.30	E-books en apps spreekuur Bibliotheek; 035 - 5311887	Huis Eemnes	
vr	17.30- 18.30	Marian Roskamp kookt verse maaltijd, € 9,50; 06-2727226	Bongerd,	E
vr	20.00- 23.00	Linedance, Els Vos, 035-5262902	Malbak,	B

Verdere activiteiten per maand (naast de wekelijkse): maart 2022

di 1	14.30- 16.00	Film aan de Brdiink: 'The Courier', spionage-thriller van Dominic Crooke	Brinkhuis	L
di 1	14.30- 16.30	Koffiedrinken met Lijsttrekkers, informeel kennismaken met lijsttrekkers	Blaricum	Blaercom, B
wo 2	14.30 - 16.30	Koffiedrinken met Lijsttrekkers, informeel kennismaken met lijsttrekkers in	Eemnes	Bongerd, E
do 3	14.30	Koffiedrinken met Lijsttrekkers, informeel kennismaken met lijsttrekkers in Laren	Brinkhuis,	L
vr 4	15.30- 17.00	Start tiendelige beginnerscursus Bridgen 'Klaverboekje'	Huis Eemnes	
za 5	10.00- 12.30	Repaircafé Blaricum, Burg. Tydemanpein 3	Malbak,	B
za 5	10.30- 12.00	Wandeling ontdekkingstocht Blaricum, opgeven: info@volksuniversiteitthetgooi.nl	Brinkhuis,	L
zo 6	15.00- 17.00	Muziekcafé: Golden Oldies (€15,00)	Huis Eemnes	
ma 7	10.00- 12.00	Contactgroep Mantelzorgers Dementie van Versa Welzijn	Malbak,	B
ma 7	10.00- 12.00	Vriendschapscafé, vrije inloop; cbleijerveld@versawelzijn; 06-82848005	Huis Eemnes	
ma 7	20.00- 22.00	Politiek café i.v.m. gemeenteraadsverkiezingen o.l.v. Erik de Zwart	Brinkhuis,	L
di 8	19.30- 21.00	Lezing Wiebe van IJken: Historische blik op Eemnes; info@volksuniversiteitthetgooi.nl	Huis Eemnes	
wo 9	10.00- 12.00	Lezing door Pieter Bakker over Meesterwerken uit de Romantiek,	Moessorgski Brinkhuis,	L
wo 9	10.30- 12.00	Taalcafé Blaricum; 035-5262902; nieuwkomers helpen Nederlands te leren	Malbak,	B
do 10	20.15- 21.45	'Judas', psychologische theaterthriller van Sophie Kassies door Deo et Arti	Huis Eemnes	
za 12	10.00- 12.30	Repaircafé Laren, Smeekweg 104	Ons Genoegen,	L
ma 14	07.30- 21.00	Gemeenteraadsverkiezingen, zie info gemeenten	B, E, L	
di 15	07.30- 21.00	Gemeenteraadsverkiezingen, zie info gemeenten	B, E, L	
di 15	14.30- 16.00	Vergadering vrijwilligers BasBEL; wie doet gezellig mee aan voorbereiding activiteiten?	Bongerd,	E
wo 16	07.30- 21.00	Gemeenteraadsverkiezingen, zie info gemeenten	B, E, L	
do 17	10.00- 12.00	Themaochtend Stoelyoga, 'geschikt voor iedereen'	Huis Eemnes	
do 17	12.00- 13.00	Lunchpauzeconcert	Huis Eemnes	
do 17	20.00- 22.00	Rondje Cultuur; info@huisvaneemnes.nl	Huis Eemnes	
za 19	10.00- 13.00	Repaircafé Eemnes, Wakkerendijk 58	Schoter,	E
di 22	14.00-16.45	Jaarvergadering BasBEL, met afsluitende Bingo	Bongerd,	E
zo 27	14.30- 16.15	Toneelvoorstelling 'Weldoeners' door theatergroep Traject	Hasselbak,	E
wo 30	10.00- 12.00	Lezing Pieter Bakker over Meesterwerken uit de Romantiek, symfonie	Mahlers 4e Brinkhuis	L
do 31	19.30- 21.00	Lezing 'Bol an' door Leo Janssen over geschiedenis Laren	Brinkhuis	L

april 2022

za 2	10.00- 12.30	Repaircafé Blaricum. Geef oude spullen een tweede leven	Malbak,	B
ma 4	10.00- 11.30	Vriendschapscafé, koffieochtend	Huis Eemnes	
za 9	10.00- 12.30	Repaircafé Laren, Smeekweg 104	Ons Genoegen,	L
za 16	10.00- 13.00	Repaircafé Eemnes, Wakkerendijk 58	Schoter,	E
do 21	12.00- 13.00	Lunchpauzeconcert	Huis Eemnes	
do 21	20.00- 22.00	Rondje Cultuur; info@huisvaneemnes.nl	Huis Eemnes	
za 23	14.00- 15.45	Theatervoorstelling 'De Gelaarsde Poes' door het Ro-theater		
			Hasselbak,	E
zo 24	15.00- 16.30	Toneelvoorstelling Blind Dates door Deo et Arti (€ 15,00)	Huis Eemnes	

mei 2022

ma 2	10.00- 11.30	Vriendschapscafé (koffieochtend Versa Welzijn)	Huis Eemnes	
za 7	10.00- 12.30	Repaircafé Blaricum. Geef oude spullen een tweede leven	Malbak,	B
za 14	10.00- 12.30	Repaircafé Laren, Smeekweg 104	Ons Genoegen,	L
do 19	12.00- 13.00	Lunchpauzeconcert	Huis Eemnes	
do 19	20.00- 22.00	Rondje Cultuur; info@huisvaneemnes.nl	Huis Eemnes	
za 21	10.00- 12.30	Repaircafé Eemnes, Wakkerendijk 58	Schoter,	E

juni 2022

za 4	10.00- 12.30	Repaircafé Blaricum. Geef oude spullen een tweede leven	Malbak,	B
ma 6	10.00- 12.00	Vriendschapscafé (koffieochtend Versa Welzijn)	Huis Eemnes	
za 11	10.00- 12.30	Repaircafé Laren. Smeekweg 104	Ons Genoegen,	L
za 18	10.00- 12.30	Repaircafé Eemnes, Wakkerendijk 58	Schoter,	E

Correcties of aanvullingen? Graag naar secretaris@basbel.nl

Vervoer nodig? Bel 035-5316079 of 06-15074933 voor vrijwillige chauffeurs.

MARIAN KOOKT VOOR U

(advertentie)

Als professionele dieet-kok met 40 jaar ervaring in de ouderen zorg, kook ik op maandag, woensdag en vrijdag een verse maaltijd.

De maaltijden worden geserveerd in de Bongerd, Jkh.Röellaan15 in Eemnes tussen 17.30 en 18.30 uur. Reserveren is niet nodig! De maaltijd bestaat uit een hoofd- en bijgerecht en dessert, voor € 9.50. U kunt ook een maaltijdkaart kopen voor 10 x = € 90.00.

Verder kan ook een vers gekookte warme maaltijd bij u thuis bezorgd worden. Dit kost € 1.00 extra, binnen Eemnes, buiten Eemnes € 2.00.

Vragen bel mij: 06 1272 7226.

Zaalverhuur

De ruimte is te huur voor: (verjaardag) feesten, vergaderingen, cursus, condoleance, clubs. De capaciteit is max. 55 personen. Voor beschikbaarheid, en over informatie en prijzen bel mij.

Catering

Voor al uw feesten, partijen en andere gelegen heden, is catering mogelijk. Van een kopje koffie tot hele buffetten in de Bongerd of thuis bezorgd. De prijs is op aanvraag. Bijvoorbeeld: luxe hapjes, broodjes, high tea, gebak en buffetten koud en warm.



Groot in drukwerk



dit is drukwerk

Bramenberg 11 - 3755 BV Eemnes - Tel. (035) 538 0221
eemnes@ditisdrukwerk.nl - ditisdrukwerk.nl



LID WORDEN VAN DE BASBEL?

(voor 50+-ers in Blaricum, Eemnes en Laren)

Waarom?

1. Gezelligheid (koffieochtenden, busreizen, kleine uitjes, kerstdiner)
2. Ledenvoordeel (gratis belastingaangifte, korting ziektekosten-verzekering, ondersteuning bij WMO-gesprek, enz.)
3. Belangenbehartiging van senioren in de BEL (bijv. bij gemeente en woningbouwvereniging)
4. Informatie (kwartaalblad, website, lezingen, activiteitenkalender)

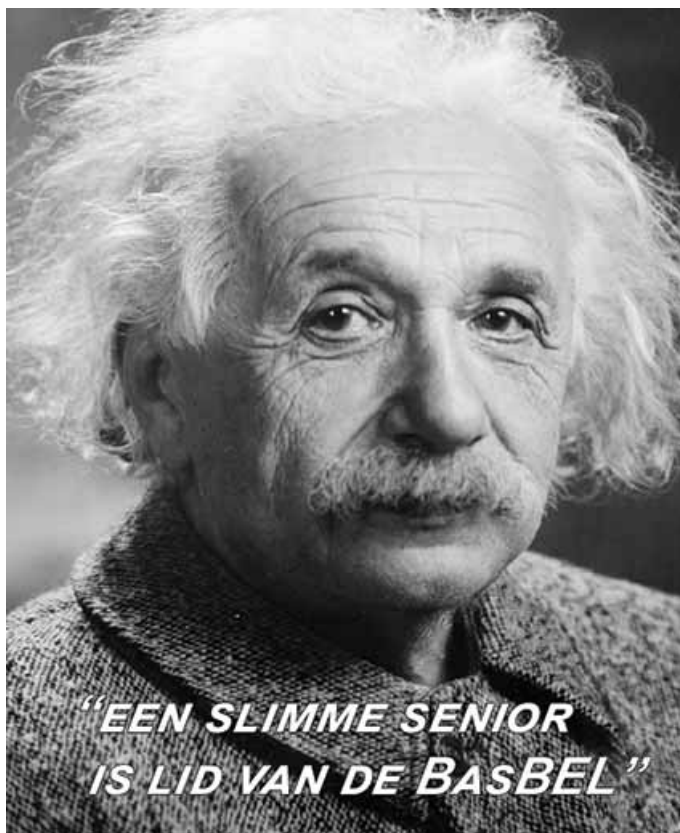
Hoe?

* Via website (www.BasBEL.nl),

of met het formulier aan de ommezijde, in te leveren of op te sturen naar:

* Ledenadministratie BasBEL,
Meentweg 29,
3755 PA Eemnes,
of:

* Secretaris BasBEL,
Patrijzenhof 80,
3755 ET Eemnes





INSCHRIJFFORMULIER BASBEL

Naam m/v:

Adres:

Plaats:

Email:

Geb. datum: Tel:

Ja, ik word lid van de BasBEL. De contributie is € 25,- per jaar; voor een partner op hetzelfde adres € 15,-. Wie na 1 oktober lid wordt betaalt € 25,- tot het einde van het volgende jaar. (De laatste maanden van het lopende jaar zijn dan dus gratis.)

Het bedrag voor mij is daarom: €

Ik machtig de BasBEL de contributie af te schrijven van mijn bankrekening met IBAN-nr. (zie uw pinpas):

NL

Ik vind het wel leuk af en toe enig vrijwilligerswerk te doen. ... ja / neen

Ik weet dat de BasBEL zich houdt aan de geldende privacyregels (AVG), en geef toestemming mijn gegevens op te nemen in het ledenbestand.

Datum:

Handtekening:

.....

.....

Formulier in te leveren of op te sturen naar:

Ledenadministratie BasBEL, Meentweg 29, 3755 PA Eemnes,

of: Secretaris BasBEL, Patrijzenhof 80, 3755 ET Eemnes (tel: 5316079)

HANDIGE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Versa Welzijn BEL: Blaricum: 06 31995656
Laren en Eemnes: 5314514

WMO LOKET: Blaricum tel: 5266092, spreekuur: ma. 10 – 12.30 uur Eemnes tel: 7513344, inloopspreekuur: do. 9.30 – 12.30 uur, Laren: tel: 7513372 , inloopspreekuur: vr. 9.30 – 12.30 uur. Voor alle HBEL (Huizen/Blaricum/Eemnes/Laren) - cliënten: tel: 5281247, spreekuur op alle werkdagen 8.30 – 16.00 uur.

Huisartsenpost: 088-1309600

Tergooiziekenhuizen Blaricum EN Hilversum: 088 753-1753

Gezondheidscentrum de Driesten: Torenlaan 26 Eemnes; www.dedriesten.nl

Prikpost: in Gezondheidscentrum de Driesten; di, wo, do: 8.00 - 9.00 uur

Algemeen Alarmnummer: 112

Politie: 0900-8844

OuderenOmbudsman: 0900-6080100 ma. t/m vr. tussen 9.00 en 17.00 u.

Dorpshuis de Blaercom, Schoolstraat 3, 1261 EV Blaricum, 035-5314383

Wijkcentrum de Malbak, Wetering 122, 1261 NK Blaricum, 035-5262902

Brinkhuis, Brink 29, 1251 KT Laren, 035-7513991

Schering & Inslag, Eemnesserweg 15a, 1251 NA Laren, 035-6231100

Johanneshove, Eemnesserweg 42, 1251 ND Laren, 035-5394200

De Schoter, Wakkerendijk 66a, 3755 DD Eemnes.

Huis van Eemnes, Noordersingel 4, 3755 EZ Eemnes, 035-5311887

Viore, voor iedereen die leeft met kanker , Oostereind 44, 1212 CN Hilversum, 035-6853532,(iedere werkdag open van 10.00 - 16.00 uur, info@viore.org)

Alliantie, spreekuur met Christine Buist in De Bongerd (Jhr. Roëllaan 17, Eemnes), elke dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur en elke eerste donderdag van 18.00 - 19.00 uur.

Stichting Vrienden van het Ouderenwerk Blaricum, Eemnes en Laren (steunt activiteiten die nog een financieel zetje nodig hebben) Aartseveen 32, 3755 VC Eemnes; 035-5389297 / 06-11284080 info@vriendenouderenwerk.nl ; website: www.vriendenouderenwerk.nl

FASv (Federatie Algemene Seniorenverenigingen), Florazoom 43, 2719 HS Zoetermeer, 0313-714916, www.fasv.nl ; info@fasv.nl



**EEN BEZOEK AAN MARJAN
HAIRSTYLING IS ONTSPANNEND
EN VERRASSEND.**

**ONZE ERVAREN KAPSTERS
HEBBEN ER PLEZIER IN OM U
BLIJ EN MOOI TE MAKEN.**

**BEL VOOR EEN AFSpraak OF
LOOP ZOMAAR EVEN BINNEN.**

**WIJ HEBBEN OOK EEN
PROFESSIONELE NAILSTUDIO.**

SCHOUTENBOSJE 2, LAREN

TEL: 035 – 5310686

MAIL: HAIRSTYLINGMARJAN@GMAIL.COM

