



BASBLAD

BREDE ALGEMENE SENIORENVERENIGING



BLARICUM



EEMNES



LAREN

COLOFON

Het BasBlad is de twee-maandelijke uitgave van BasBEL, de Brede algemene seniorenvereniging voor Blaricum, Eemnes en Laren.

Doelstelling

De vereniging wil er aan bijdragen dat ouderen zo lang mogelijk, zowel zelfstandig als sociaal, kunnen blijven functioneren in hun omgeving.

BasBEL behartigt algemene belangen van ouderen bij ondermeer gemeente en woningbouwvereniging, en verleent diensten aan individuele senioren (bijvoorbeeld door gratis belastingaangifte). BasBEL organiseert uitstapjes en etentjes ter bevordering van sociale contacten. Zij verschaft informatie via de website (basbel.nl), met informatiebijeenkomsten en via dit BasBlad.

De vereniging groeit snel en heeft op dit moment 238 leden.

Bestuur

René Kemperman	voorzitter	06-45318620
Jan Sanders	vice-voorzitter	06-15074933
Ellen de Valk	secretaris	06-41519803
René Diesveld	penning meester	06-20410453
Anske Kemperman	lid	06-47818683
Joke Assinck	ledenadministratie	035-5314045

BasBlad

Ellen de Valk	redactie	06 41519803
Nico Groenewoud	techniek	06-15388890
DITISDRUKWERK	drukkerij	035-5380221
Saskia de Wit	distributie	035-5319161

Aanleveren copij

Redactie BasBlad	Patrijzenhof 80, 3755 ET Eemnes
Per mail:	redactie@basbel.nl

Website: basbel.nl

De meeste berichten vindt u op de regelmatig geactualiseerde site www.basbel.nl

redactie site: redactie@basbel.nl

webmaster: Herman Zoetman

Foto voorzijde: 'De Kerstman en zijn broer Klaas liftend op de weg naar Kribbegat.' Scène uit een eigen versie van het Kerstverhaal op de treintafel die een van onze leden jaarlijks voor de kleinkinderen opstelt.

Copyright

Van de artikelen met naam berusten de rechten bij de auteurs. Informatie kan worden overgenomen, onder vermelding van de bron (BasBlad, met jaar en nummer).

INHOUD

Colofon	2
Woordje vooraf	4
Nieuwe leden:	7
Kerstdiner Uitnodiging	7
Kerstmis 75 jaar geleden.	7
Gezellig	8
STIJNTJE BLOK overleden	10
Goede respons woon-enquete	11
JOHANNESHOVE wil bruisen	11
De Kerstman en zijn geschenken	14
Kerstgedicht	15
Vaker je ogen controleren	15
Over dood gewoon praten	15
Informatiemiddag WMO	19
Geslaagde stampot-lunch	20
Notaris trok volle zaal	20
Filippine	21
Activiteitenkalender	22
Marian kookt voor u	24
Lid worden van de BasBEL?	25
Handige adressen en telefoonnummers	27

Onze adverteerders:

De Biezem	Zwembad	Laren
Van Der Sluis	Notaris	Eemnes
Elly Kramer	Uitvaartbegeleiding	Eemnes
DKS (Dennis Koekoek)	Schilderwerk	Eemnes
Lekker Gezond	Groenten + Fruit	Eemnes
Primera	Boekhandel	Eemnes
Welkoop	Tuin & Dier	Eemnes
Albert Heijn	Supermarkt	Blaricum
Oogwereld Turnhout	Opticien	Laren
Hairstyling + Nailstudio Marjan	Haar & Nagels	Laren
MetWalet,	Mantelzorgmakelaar	Huizen
Marjan kookt voor u	Maaltijd service	Eemnes

Onze sponsors: Van Wulfenfonds en St. Vrienden van het Ouderenwerk B.E.L.

WOORDJE VOORAF



U hebt, beste lezer, een bijzonder BasBLad in handen. Een nummer 6, namelijk. Sinds

de oprichting bij de notaris, in december 2016, is dat eerder nog niet gelukt: om zes nummers in één jaar uit te geven. Belangrijker, zult u zeggen, is de inhoud. En daar hebt u gelijk in. We hebben dit keer twee interviews. Het eerste met Elly Kramer, een nieuw lid van BasBel met een eigen bedrijf. Het tweede met Marlies Groen, die in Johanneshove in Laren het bijzondere beroep heeft van Coördinator Woonplezier. Een persoonlijk bericht van verdrietige aard betreft Stijntje. Ons oudste lid, Stijntje Blok-Bogaard, is begin november in Theodotion overleden. Op 10 december zou ze 102 jaar geworden zijn.

Vrolijker is het verslag van de Stampot-lunch op 8 november. In restaurant De Bosrand in de Lage Vuursche was het druk, lekker en gezellig. Geen wonder dat het bestuur werd gevraagd om er een herfst-traditie van te maken.

Ja samen eten, daar kunnen we wat van bij BasBel. We kijken al weer uit naar het Kerstdiner op 13 december. Dat wordt een bijzonder diner, nu we de twee vorige jaren vanwege Corona moesten overslaan. Secretaris Ellen wil er zelfs een gala-avond van maken, inclusief toneel. Verderop in dit nummer leest u er over. Onder andere dat u zich bijtijds moet opgeven!

Er is meer verenigingsnieuws. Het vorige BasBLad bevatte al een voor-aankondiging maar dit keer vragen we nogmaals aandacht voor de openbare 'Wmo-middag' in Johanneshove op 1 december. Dat Wmo staat voor 'Wet Maatschappelijke Ondersteuning', wist u waarschijnlijk wel.

Maar grote kans dat u nog niet precies weet wat die wet senioren allemaal kan bieden, of hoe het nu zit met – bijvoorbeeld – de nieuwe eigen bijdrage voor huishoudelijke hulp.

Alle drie de wethouders Sociaal Domein uit de BEL-gemeenten zullen aanwezig zijn, en ambtenaren wijzen u het naadje van de kous. U kunt ze alle mogelijke vragen stellen! Om te noteren dus: 1 december in Johanneshove. De toegang is gratis, en het wordt vast ook nog gezellig.

Net voor het ter perse gaan van dit BasBLad konden we nog een fotootje maken bij de notaris van het openen van de antwoord-enveloppe van de Woon-enquête. De resultaten worden nu geanalyseerd en in het eerste nummer van volgend jaar berichten we verder.

Een Kerstverhaal ontbreekt natuurlijk niet in dit nummer.

Hopelijk zien we elkaar weer op 1 december in Johanneshove en 13 december in Vitus.

Zo niet dan wenst het bestuur van Basbel u op deze plaats alvast fijne Feestdagen en een mooi 2023!

JS



Persoonlijke **uitvaartbegeleiding**

Vroeg of laat is het definitieve afscheid daar en dan zullen er zaken geregeld moeten worden. In deze tijd waar zoveel gebeurt en emoties een grote rol spelen help ik u graag. Er is uitgebreid tijd voor u - als nabestaande(n) - voor gesprekken en overleg. Bijna alles is mogelijk om een passend afscheid van uw dierbare te creëren. Zowel de verzorging van de overledene als het uitvoeren van de uitvaart kan door mij persoonlijk worden verzorgd. Zo heeft u met een en dezelfde persoon te maken en zijn afspraken duidelijk.

*“Als er onrust is
over de dood,
geeft praten rust.”*

Heeft u vragen of wilt u
vrijblijvend overleggen (voor
uzelf of iemand anders) bel
gerust 06 17 16 64 68
voor een afspraak.



Elly Kramer
UITVAARTZORG

Overlijden melden
24/7 bereikbaar
06 17 16 64 68

Laarderweg 134 | Eemnes | T 06 17 16 64 68 | ellykrameruitvaartzorg.nl

DKS-Eemnes staat garant voor hedendaagse kwaliteit in binnen- en buitenschilderwerk van uw woning én bedrijf!

Gespecialiseerd in overspuiten van uw bestaande keuken in een nieuwe eigentijdse kleur!

- Goede service
- Kwaliteit
- Continuïteit
- Deskundige uitvoering
- Flexibele instelling
- Oplossingsgericht



**Dennis
Koekkoek
Schilderwerken**

Wakkerendijk 56b Eemnes
06-54 63 53 42 info@dks-eemnes.nl

WWW.DKS-EEMNES.NL



NIEUWE LEDEN:

Wij verwelkomen onze 9 nieuwe leden:

Mevr. J. Calis, Eemnes
Mevr. Koot-Bisschop, Eemnes
Mevr. Blok, Eemnes,
Fam. J. Teisman, Eemnes
B. Turenkenburg, Eemnes
B. Kok, Laren
Mevr. Bouwman, Eemnes
Hr. B. Turkenburg, Eemnes

KERSTDINER UITNODIGING

Dinsdag, 13 december in het Vitus-gebouw in Blaricum.



De afgelopen twee jaren is een Kerstdiner niet mogelijk geweest. Wij hebben toen toch wel aan u gedacht en u blij gemaakt met een mooie kerstkrans. Maar een echt Kerstdiner met elkaar gaat toch boven alles.

De BasBel Kerstdiners zijn onderhand een traditie geworden, warm en gezellig. Dit jaar kunnen we gelukkig die draad weer oppakken.

Wij willen we u daarom graag een bijzonder Kerstdiner aanbieden. Een diner, dat je bijna een Gala-diner kunt noemen.

Heerlijk eten van een bijzondere catering en als de kers op de taart, "levend" toneelspel van Deo et Arti. Niet alles is verklapt, maar het zal bijzonder en gezellig worden.

Graag nodigen wij u uit voor dit Kerstdiner, op dinsdag, 13 december, vanaf 17.00 uur in het Vitus-gebouw in Blaricum. De kosten zijn: € 24,50 voor leden en € 30,-- euro voor introducés.

Aanmelding vóór 6 december. Adressen op formulier. Het aanmeldingsformulier vindt u in dit Basblad.

En weet: Vol is Vol.

Geen vervoer, geef op het aanmeldingsformulier duidelijk aan dat u opgehaald en ook weer thuis teruggebracht wilt worden.

KERSTMIS 75 JAAR GELEDEN.

(auteur: Lucas van de Erve)

Ik een ventje van amper 7 jaar en mijn broertje 1 jaar ouder, dat was direct na de oorlog in 1945.

Wij waren samen een solostel met zingen bij de 2 nachtmissen met de Kerst in de koepelkerk in Bussum.

Kinderarbeid? Nee hoor, gewoon Kerst vieren.

Het merendeel van de solo werken zitten nog in mijn hoofd gegrift. Of het nu Gregoriaans was of gewoon een Nederlands kerstliedje. Het zit er nog altijd in.

Hoe ging dat in zijn werk.

Wij hadden op de lagere school, bij de nonnetjes, iedere dinsdag en



donderdagmiddag, na schooltijd zang les van een deskundige zangleraar, meneer de Wit.

Wij werden uitgekozen om solozang te doen bij 2 nachtmissen.

Daar stond je dan, boven bij het orgel, naar beneden te kijken naar alle gelovigen.

De zenuwen speelden ons wel parten, maar als je eenmaal mocht zingen was dat snel over.

De 1e nachtmis was van 1.00 uur tot 3.00 uur. Daarna een uur rust en de 2^e mis was van 4.00 tot 6.00 uur.

In de rusttijd gingen wij, met het hele koor, naar de pastorie met meneer pastoor en dat was feest, want direct na de oorlog met de honger in je lijf, kregen we nota bene een grote kom erwtensoep met heel veel worst erin en een hele grote krentenbol met roomboter. Dat ging erin zoals het omschreven staat, Super lekker!

Goed: de 2e nachtmis, de moeheid begon ons toch wel parten te spelen, weer 2 uur devoot zijn en zingen.

Mijn vader en de andere 5 kinderen gingen altijd naar de 2e mis. Mijn moeder was thuis aan het koken. Na de

nachtmissen naar huis. Thuisgekomen hup aan tafel, vaste prik ieder jaar, overheerlijke nieren- ragout met wit brood erbij. Er stonden op tafel altijd 4 hele broden op een schaal en een heel grote pan met nierenragout.

En..... alles ging op.

Moe en voldaan kropen mijn

broertje

en ik onder de wol en kwamen er pas in de namiddag weer uit.

En natuurlijk meteen weer naar het Lof om 16.00 uur.

Dat was pas Kerstmis bij ons thuis !!



GEZELLIG

Door Jos Brink

Omdat ik ooit als padvinder hetzelfde deed, bracht ik haar dit jaar weer een kerststukje. Vroeger een kaars op een plankje, met een enkel dennentakje ernaast, nu een royaal geheel, bol van de kitsch, maar dat mag in donkere dagen.

De onvermijdelijke kop thee, met een kletskopje. Alsof ze zich zelf aanbod.

“Dat komt van haar af, hè? Dat ze opeens met Kerstmis naar háár ouders toe moeten. Dat ze het ‘om en om gaan doen’! Kerst dáár en Oude en Nieuw hier. En volgend jaar andersom. En we hebben het hier met Kerst toch altijd enig gehad met z’n tweetjes? Nou ja, drietjes..... Dat mèn! Mijn schoondochter kijkt ook altijd ontevreden! Terwijl Peter haar toch

alles geeft wat ze wil hebben. Wat ze zelf verdient met die tuppiewèr mag ze zelf houden. Mevrouw heeft d'r eigen autootje..... En haar ouders hebben nog andere kinderen. Ik heb alleen Peter.....Nou ja, het zijn maar twee dagen. Vin-je 't niet gezellig hier?"

Ik vond het maar bar gezellig. En lebberde aan mijn thee, langzaam omdat ik er zo'n klokbuik van krijg. Wel toepasselijk met de kerstdagen, natuurlijk.

"Ik heb toch maar weer een boompie genomen", verduidelijkte ze en dat was maar goed ook, want ik zou het door de luchtverontreiniging tot een kaal stammetje teruggebrachte dennetje niet als zodanig herkend hebben.

"Ja, 't is een lief boompie..... Dat Kerstmannetje heeft Petertje vroeger es van zijn zakgeld gekocht. Vijftien cent kostte het. Ik was nog een beetje kwaad om zo'n uitgaaf. Zal ik effe een banketstaaf op de kachel leggen? Warm is ie lekkerder. Als Pepie nou kòmt, met Oud-en-Nieuw, dan maak ik bruinenbonensoep. Ik zal bellen dat ze niet moeten eten van tevoren. En dan bak ik appelflappen! Of nee....daar houdt zij niet van... Ze is zelf een appelflap. Ik vond die Jannie indertijd toch veel liever. Maar ja, katholiek hè..."

"Ach ik red me best. Ik heb het toch gezellig? En wat zouden ze zich druk maken om een oud mens... Kerstmis is toch in feite een weekend? En ze zitten

toch ook niet elke weekend hier? Ze moeten vooral niet het gevoel hebben dat ze met moeder opgescheept zitten".

"Wat doen we met moeder met de feestdagen? God bewaar me! En Nijkerk is ver weg, ja toch? Maar ze hadden kunnen blijven slapen....Ik ga met liefde op een vouwbedje. Ik zal Peter bellen dat hij niet in de oudejaarsnacht terug moet rijden, al die dronken mensen langs de weg. Ze blijven Nieuwjaarsdag maar

hier, dan maak ik extra bruinenbonensoep....Zij trekt zoiets altijd uit een blikje. Ach kind, ik wor oud. Oud worden is een afgrond, zei me vader altijd. En je kinderen duwen je erin.... Hè nee, dat is nou niet aardig van me, Peter heeft verleden week nog gebeld. Ik stuur d'r nog geld voor d'r verjaardag

en hij telefoneert me. Misschien wil hij de confrontatie vermijden, de lieverd. Hanneke waardeert hem niet. Ze hóeft het toch ook niet te doen, die tuppergroep. Effe opschrijven! Ik moet laurier in huis halen. En slagroom voor een toetje."

"Petertje was vroeger toch zo'n moeilijke eter hè... ik dee altijd van vaderspruitje, moederspruitje, kinderspruitje, tante Annaspruitje...Dan gingen er toch maar mooi vier spruitjes naar binnen! En hetzelfde mondje die je hebt volgestopt bijt je nou... Hè, wat zeg ik toch een akelige dingen! Ik heb het gezellig hier."

"Ik ga straks de tv aanzetten. Een mooi beeld tegenwoordig vind ik. Met die kabeltelevisie. Hij had best de eerste Kerstdag bij mij kunnen zijn en



de Tweede dag bij hèn. Dat had toch gekund? Komt allen tezamen, verheugd van harte... Ja ja. Ach ik wil ze niet tot last zijn, dat zit niet in mijn karakter. Wil je nou een stukkie banket? Het zal wel warm zijn intussen...."

Ze stond op en liep naar de radiator. Want ik zou niet durven te believen. Ze ging zuchtend te zitten krummelen: "Wat doen ze met moeder? Niks!

Zeg ... Als ik die soep maak, dan kan ik er wel eens een blikje dóór doen. Dat bindt beter. Zou je niet denken? En heb ik je al bedankt voor je kerststukkie?"

Ze keek feestelijk rond, met een smartelijke mond. "Hè ! Gezellig hier..."

Toen ik weg ging, wenste ik haar "prettige dagen". Wat moet je anders.

STIJNTJE BLOK OVERLEDEN

Wij kregen bericht dat begin deze maand ons oudste lid, Stijntje Blok, overleden is. Nog maar enkele weken daarvoor bezochten we haar in Theodotion om een bloemetje te brengen namens BasBel. "Stijntje was nog opgewekt als altijd", vertelt Ellen. Eerdaags, op 10 december, zou ze 102 zijn geworden.

We wensen haar familie toe om troost te vinden in veel mooie herinneringen.



Notariskantoor EEMNES

- TESTAMENTEN; TWEETRAPSMAKINGEN
- LEVENSTESTAMENTEN
- HUWELIJKE VOORWAARDEN
- SAMENLEVINGSCONTRACTEN
- LEVERINGEN EN HYPOTHEKEN
- FLEX BV, STICHTING
- SCHENKEN OP PAPIER (EIGEN BIJDRAGE ZORG)

ORIËNTEREND GESPREK (30 MINUTEN) GRATIS
VRAAG NAAR ONZE ZEER SCHERPE TARIEVEN!!!

WWW.NOTARISVANDERSLUIJSLUIS.NL
LAARDERWEG 19 - 3755 AK EEMNES
TELEFOON (035) 533 67 04

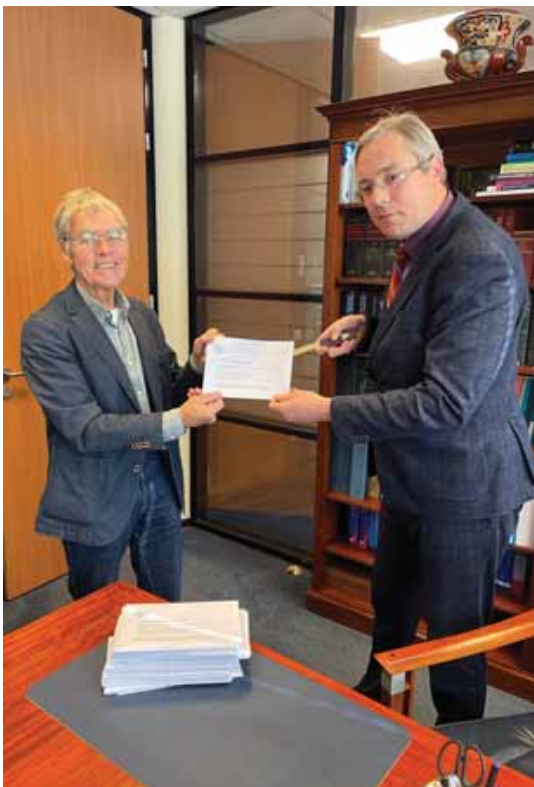
GOEDE RESPONS WOON-ENQUETE

In notariskantoor Eemnes zijn op maandag 14 november door notaris Mr. E. Schade en Bram Turkenburg de antwoord-enveloppen geopend van de woon- en verhuisenquête die BasBEL onder haar leden hield.

Er kwamen 91 ingevulde vragenlijsten terug. 'Een mooi resultaat', aldus Bram Turkenburg, die lid is van de Wooncommissie van BasBEL en in vorige levens ervaring opdeed met woonwensenonderzoek.

Hij zegt 'niet te kunnen wachten' met het analyseren van de verkregen antwoorden en belooft in een volgend nummer van het BasBLAD verslag te doen.

De resultaten zullen ook worden besproken tijdens een 'Woon-informatiemiddag' op 16 februari waar de drie Wethouders Wonen uit de BEL-gemeenten aanwezig zullen zijn.



JOHANNESHOVE WIL BRUISEN

Marlies Groen is 'coördinator woonplezier' van Vivium in Johanneshove, en als je zo'n mooie functie hebt wil BasBLAD je graag interviewen.

Wie is Marlies Groen?

'Ik ben getrouwd en heb twee dochters. Mijn bouwjaar is 1963; eerdaags word ik 59.



Geboren en opgegroeid in Vlaardingen. Een kleine dertig jaar geleden verhuisden we naar het Gooi, waar mijn man ik het zeer naar ons zin hebben.

Bos, hei, polder, en grote stad, het is hier allemaal dichtbij. Om snel mensen te leren kennen ben ik kort na de verhuizing gaan werken.

Al direct bij Vivium?

Ja, en dat beviel toen heel goed, en nog steeds. We zijn een grote organisatie met mensen die van hun vak houden. Wij bieden ouderen 'wonen met zorg' aan op een aantal locaties in het Gooi. In het BEL-gebied zijn dat Theodotion en Johanneshove. Veel mensen hier zullen ook wel Naarderheem kennen, voor patiënten die revalideren na bijvoorbeeld een heup-operatie.

Op iedere locatie proberen we mensen de gelegenheid te bieden om met elkaar zoveel mogelijk woon- en leefplezier te bieden.



Met elkaar? Kon dat wel in corona-tijd?

Vaak niet, nee. Toen hebben we inderdaad wel een beetje een achterstand opgelopen in dingen samen doen. En juist om die achterstand zo goed als het kan weg te werken, wil Vivium nu extra inzetten op een welzijnsprogramma, waarbij bewoners gezamenlijk een prettige dagbesteding hebben.

Een bewoner vertelde ons dat in de corona-periode het kwartiertje voor het toedienen van de medicijnen het hoogtepunt van de dag was. De rest van de dag noemde ze 'saai en alleen'. Dat willen we dus nooit meer. We organiseren nu allerlei activiteiten.

Zoals ...?

Er is bijvoorbeeld een groep vrouwen die samen veel schik hebben in de 'brei-challenge'.

Voor het goede doel breien ze bont gekleurde lapjes die aan elkaar worden genaaid tot dekens voor het Rode Kruis. Anderen doen samen het leeuwendeel van de organisatie voor een concert met bekende artiesten, hier in de grote zaal In Johanneshove.

Mensen kunnen vaak meer dan we wel eens denken. De bewoners helpen tegenwoordig vaker mee in de huishouding, gewoon met tafeldekken bijvoorbeeld, en dat vinden ze gewoon leuk.

Het moet hier nooit meer 'saai en alleen' zijn. Johanneshove wil bruisen.

Extra leuk vinden we het als activiteiten ook zorgen voor ontmoetingen met mensen van buiten.

Het is nog niet zo bekend, maar het biljarten staat hier vrij voor mensen van buitenaf. En bij de gymnastiek op vrijdagmorgen komen inmiddels ook al meer bezoekers van buiten.

Dat is mooi, ook voor leden van Basbel, maar wat kost dat?

Nou veel minder dan de sportschool. Wij vragen € 3,00 per keer. Voor andere activiteiten vragen we niets of een klein, bijna symbolisch bedrag van hooguit een paar euro.



Primera

**BOEKEN, KANTOORARTIKELN, GELDAUTOMAAT
LAARDERWEG 24G EEMNES; TEL: 035-5389515**



mantelzorgmakelaar & meer

Je hoeft
het niet
alleen
te doen



Steeds meer mensen komen - al dan niet gevraagd - in de rol van mantelzorger. Als u voor iemand zorgt, wie zorgt er dan voor u? Wie helpt u om de zorg zo goed mogelijk geregeld te krijgen? Wie vraagt hoe het met u gaat? Mijn naam is Inge Walet en ik ben mantelzorgmakelaar in onze regio. Kijk op www.metwalet.nl of bel 06 - 16 11 77 55 voor meer informatie.



DE KERSTMAN EN ZIJN GESCHENKEN

In Nederland was lange tijd vooral het sinterklaasfeest het geschenkenfeest. De Kerstman leek eind twintigste eeuw Sinterklaas te gaan verdrijven. Zover is het niet gekomen, maar velen geven elkaar (ook) met Kerstmis geschenken. Deze gewoonte heeft geleid tot kritiek dat het feest al te commercieel zou zijn geworden. In veel bedrijven is het kerstpakket een traditioneel bedankje voor het werk verricht in het afgelopen jaar.

Santa Claus

De Kerstman is een afstammeling (volgens sommigen: een familielid of zelfs een broer) van Sinterklaas en wordt ook in verband gebracht met kabouters (Nisse of Tomte), zoals Sinterklaas op Sint Nicolaas, bisschop van Myra, teruggaat. Het Sinterklaasgebruik is meegenomen door emigranten naar Amerika. In Amerika werd Sinterklaas Santa Claus. De Kerstman heeft ongeveer dezelfde gebruiken als Sinterklaas, zoals cadeautjes geven, een lange baard en een rood pak, maar hij is inmiddels ontdaan van alle religieuze symboliek.

De Kerstman ontstond in de ons bekende vorm in de Verenigde Staten, eind negentiende eeuw en raakte door

de reclame van Coca-Cola wereldwijd verspreid. Zo kan het zijn dat in beeltenissen de Kerstman nog een groen pak droeg, terwijl de Amerikaanse Santa Claus tegenwoordig uitsluitend rode met witte kleding draagt (zoals het logo van Coca Cola). Santa Claus heeft nog wel een (vliegende) arrenslede, getrokken door rendieren, en wordt geholpen door elfjes op de Noordpool.

In vele landen heeft de commerciële Kerstman (Santa Claus) de oorspronkelijke Kerstman echter niet verdrongen, denk aan de Joulupukki in Scandinavië of Father Christmas in Engeland. Hier zijn voorchristelijke elementen nog duidelijk in het kerstgebruik aanwezig. Het is ook zeker niet zo, dat de Kerstman over de hele wereld verspreid rood met witte kleding draagt. De Kerstman draagt in veel landen nog blauwe, gouden of groene (of nog een andere kleur) kleding.

Christkind

In Oostenrijk en Duitsland komt niet de Kerstman maar het Christkind (Christuskind). Deze brengt op 24 december cadeautjes. Terwijl de oorspronkelijke gedachte was dat het Christuskind geschenken geeft zoals Hij dat ook met zijn leven heeft gedaan, heeft de laatste 50 jaar de figuur van het Christkind een gedaanteverwisseling meegemaakt. In plaats van het onzichtbare Christus-kind is het geworden tot een engelachtige figuur. De laatste jaren heeft Christkind te lijden onder de aanhoudende amerikanisering van de Kerstman. Zodoende is er een vereniging pro Christkind ontstaan die de Kerstman wil bestrijden.

Bron: Wikipedia

KERSTGEDICHT



*Wij wilden nog één keer
een kerstboom - een
grote.
Het werd een Normann.
En nu zittend in de
bank, zoek ik naar mijn
boom.
De wilde wind schudt
hem flink....
Dan komen als vanzelf
de volgende regels:*

**Mijn boom - hij danst
Hij groet mij met zijn takken.**

**Mijn boom – hij speelt
Ik hoor hem zachtjes lachen.**

**Hij maakt mij blij
met al zijn capriolen.**

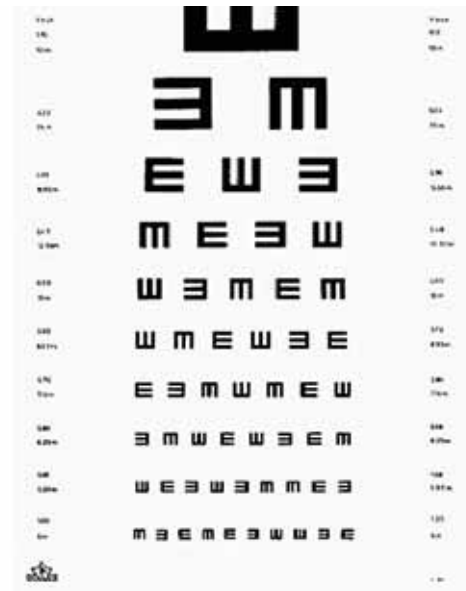
**In het kleine ligt
vaak groot geluk verscholen.**

Dirkje *(Ina Dekker-Poesiat)*

VAKER JE OGEN CONTROLEREN

Het Oogfonds roept mensen op om **hun ogen vaker te laten controleren**. Op dit moment zijn meer dan 300.000 mensen in Nederland blind of slechtziend. Dat aantal zal de komende jaren alleen maar toenemen, waarschuwt het Oogfonds. “Veel ouderen hebben verminderd zicht, maar hebben niet in de gaten dat dit door een ziekte komt”, zegt de directeur van het Oogfonds in het NOS Radio 1 Journaal.

Advies: Bent u boven de 70 jaren, maak regelmatig (1x per jaar) een afspraak met de oogarts.



OVER DOOD GEWOON PRATEN

Niet alle senioren bij BasBEL zijn al met pensioen. Er zijn er die nog een eigen bedrijf runnen. De redactie sprak met Elly Kramer, eigenaar van een uitvaartonderneming, in haar huiselijk ingerichte ontvangstruimte in Eemnes.

Eerste vraag natuurlijk: Wie is Elly?

‘Ik ben geboren en getogen Larense. Dochter van een politieman; 62 jaar oud en moeder van twee lieve kinderen. Ik heb altijd graag gewerkt. Vind het leuk om te organiseren en mensen te helpen. Eerst bij de ABN-bank in Laren en Blaricum, en later in het onderwijs, onder andere als hoofd van het Bureau van de Volksuniversiteit. Een “positief mens” noemde een collega me; “van voren en van achteren”, zei die, “heb je twee zonnige kanten”.

Oh ja, en coupeuse was ik ook nog. Het maken van bruidskleding bijvoorbeeld is heerlijk werk’

Gezond.... gezellig en.... goedkoop

2 maal per week 10 baantjes.

Een paar baantjes meer of minder mag ook !

*Bewegen, plezier maken en je vooral niet vervelen...
zijn belangrijke wapens tegen vereenzaming en
'te snel'
ouder worden.*

Ontdek wat tientallen leeftijdsgenoten al jaren
doen....
tweemaal per week een paar baantjes
zwemmen in extra warm water op maandag en
donderdag !

Ontmoet die oude en vooral ook die nieuwe
bekenden.

Ondervindt dat Uw conditie met
sprongen vooruit gaat zonder al
te veel inspanning !

Geniet van het heerlijk warme bubbelbad.

Onze medewerkers helpen graag om U snel
'thuis' te laten zijn bij zwembad
de Biezem te Laren.



SPORTcentrum
de biezem
ZWEMBAD / KLAAS BOUT HAL

Schapendrift 64; 1251 XH Laren
Tel. 035-5314964
E-mail: debiezem@hetnet.nl
www.debiezem.nl



Bij Bij Welkoop hebben we verstand van tuin & dier.

Dat merk je meteen als je een van onze 150 winkels binnen loopt.

We hebben alles in huis wat je nodig hebt voor de verzorging van je tuin en dier.

Denk onder andere aan planten en zaden, tuingereedschap, recreatie- en werkkleding en -schoenen, dierenvoeding en -verzorging.

Een breed assortiment, eerlijke prijs, deskundig advies en service die nét een stapje verder gaat. Al onze medewerkers hebben hart voor wat ze doen. En dat zie je.

Ontdek ons alvast op welkoop.nl

Tot snel in onze winkel!

EEMNES

NOORDERSINGEL 18B

Maar hoe komt een mooie, jonge vrouw met een zonnig humeur, dan terecht in het sombere vak van doodgraver?

Elly moet lachen en schudt haar hoofd. 'Nee hoor', zegt ze, 'het is juist een mooi vak. Je kunt iets voor mensen betekenen op een moment dat ze hulp het hardst nodig hebben. Voor anderen klinkt het misschien gek, maar ik heb dit werk altijd willen doen. Het is een vak met veel kanten, maar heel graag volgde ik de verschillende deelopleidingen er voor.'

Zoals ... ?

Een uitvaartondernemer is een organisator die na een overlijden de nabestaanden veel praktisch werk uit handen neemt en in overleg met hen zorgt dat alles op tijd goedkomt. Kaarten, vervoer, kist, receptie, dienst, muziek en nog veel meer.

Je bent daarbij ook adviseur en vertrouwenspersoon.

Je moet snel een band opbouwen, om met de nabestaanden te kunnen meedenken en hen te adviseren hoe alles verloopt. Dat is tegenwoordig, zeg ik altijd, moeilijker en mooier. Er kan veel meer dan vroeger. Het gaat ook om het 'vieren' van het leven van de overledene. Denk aan mooie fotoseries je die tegenwoordig veel ziet. Die kwamen 10 jaar terug nauwelijks voor.'

Een bijzonder onderdeel van het vak is het verzorgen van het lichaam van de overledene zelf. Om goed afscheid te kunnen nemen is het van belang dat het lichaam er toonbaar en verzorgd uitziet.'

Waarin verschilt jouw uitvaartbedrijf nu vooral van de collega's?

Op deze vraag zat Elly kennelijk te wachten, want direct antwoordt ze met stelligheid: 'In het praten vooraf ! Mensen willen steeds meer zelf de regie in handen nemen. Tot voor kort ging het hooguit om de keuze tussen cremen of begraven.

Meer en meer willen mensen het heft in handen nemen en zelf keuzes maken. Over het stervensproces zelf spreken ze met de dokter. En over de uitvaartdienst en alles wat er omheen zit, kunnen ze bij mij terecht. In het begin zijn mensen vaak beschroomd maar ik kan ze altijd snel op hun gemak stellen. Ze komen zonder enige verplichting, en zijn altijd



blij en opgelucht als ze rustig hebben kunnen praten over iets wat eerst taboe was.

Ben je dus makkelijk te bereiken?

Natuurlijk. Iedereen kan me gewoon bellen op mijn mobiel, nummer 06-1716 6468, om vrijblijvend een kopje koffie te komen drinken. Of mailen naar info@ellykrameruitvaartzorg.nl

INFORMATIEMIDDAG WMO

Het belooft een informatieve middag te worden donderdag 1 december in Johanneshove over de Wmo. De drie nieuwe wethouders Sociaal Domein stellen zich voor, en hun ambtenaren vertellen wat de wet en niet te bieden heeft aan senioren.

Aanmelden hoeft niet per se. Maar als u even belt (035-5316079) of mailt (secretaris@basbel.nl) als u denkt te komen, is dat handig bij het inrichten van de zaal.

Ouderen zijn graag zo lang mogelijk zelfstandig. Huishoudelijke hulp, taxibonnen, dag-opvang, traplift – je probeert zo lang mogelijk zonder te kunnen, maar er komt een dag dat je het zelf nodig hebt. Of dat je een buurman of vriendin er mee moeten helpen. En dan is het goed om iets te weten van de Wmo, de wet die de basis is voor deze voorzieningen.

De wet is er ook voor bijvoorbeeld jongere gehandicapten, maar de belangrijkste doelgroep zijn toch de ouderen. De Wmo staat ook niet los van de opheffing van de bejaardenhuizen. Ouderen moesten langer in eigen huis blijven wonen, en de Wmo zou er voor zorgen dat zij toch zoveel mogelijk mee konden blijven doen aan het maatschappelijk leven.

De Wmo biedt de grondslag voor algemene voorzieningen voor iedereen (dagopvang, maaltijdvoorziening, taxibonnen). Daarnaast is wet er voor zogenaamde maatwerk-voorzieningen die zijn opgesteld op de individuele persoon (huishoudelijke hulp, woningaanpassing of bijvoorbeeld

een financiële tegemoetkoming in hulpmiddelen zoals een scootmobiel).

Vaak zijn de mogelijkheden niet of niet voldoende bekend. Er is dan sprake van wat ambtenaren 'onder-uitputting' noemen, dat wil zeggen dat niet iedereen gebruik maakt van de voorzieningen of de bijdragen waar hij of zij recht op heeft.

Ook daarom organiseert BasBEL een **informatiemiddag over de Wmo, op 1 december om 14.00 uur in Johanneshove.**

De nieuwe wethouders sociaal domein (Joke Lanphen van Blaricum, Frits Westerkamp van Laren, en Mirjam Havinga van Eemnes) geven alle drie een korte presentatie, en ambtenaren van de afdeling Maatschappelijke Zaken verzorgen een toelichting bij wat allemaal wel en niet kan op basis van de Wmo. Na de pauze is er een 'informatiemarkt' om vragen te stellen in kleinere groepen van 6 of 10 mensen.



Het belooft een middag te worden waar iedereen wat kan opsteken. En ach, u kent onze Basbel-secretaris Ellen; die gaat er vast voor zorgen dat het ook nog gezellig wordt.

De middag is gratis en openbaar voor iedereen.

GESLAAGDE STAMPPOT-LUNCH

De serre-zaal van restaurant De Bosrand in De Lage Vuursche zat dinsdag 8 november vol, met 60 Basbel-leden die zich de stamppot-maaltijd goed lieten smaken.

Een van hen vroeg het bestuur na afloop: 'Jullie maken hier toch wel een traditie van?'

Een uitgebreider verslag, met meer foto's, is te vinden op onze site Basbel.nl.



NOTARIS TROK VOLLE ZAAL

Voor de door BasBEL georganiseerde informatie-bijeenkomst over het testament, op 12 oktober, bestond weer ruime belangstelling.

Notaris Bont toonde opnieuw haar talent als boeiend spreker. Van de gelegenheid om vragen te stellen werd veel gebruik gemaakt.

Al eerder verzorgde BasBEL informatiebijeenkomsten over erfrecht, waarbij notaris Mw. Bont gastdocent was.

In de zaal van de Bongerd, die amper groot genoeg was voor de ruim 50 belangstellenden, sprak zij ditmaal over levenstestamenten.

Een uitgebreider verslag met meer foto's is te vinden op Basbel.nl



Groente & Fruit
Kant & Klaar Maaltijden
Salades, Soepen
Losse Thee, Schulp Sappen
Fruit Cadeau Kisten
Laarderweg 24B, Eemnes, 035-5386257

FILIPPINE

In witte vakjes met gelijke cijfers staan dezelfde letters. De oplossing is het verticale woord in de grijze vakjes.



- | | |
|--|---|
| 1 weg waar Sinterklaas aankomt | 10 gebouw in Laren met grootste kerststal |
| 2 beroemde geboorteplaats | 11 dorp in met KerstBEL-trofee |
| 3 schaatsbaan en buitenevenement | 12 decoratieve verlichting |
| 4 hoofdpersoon in kerstverhaal Dickens | |
| 5 koning uit Azië | |
| 6 eigentijdse medewerker Sinterklaas | |
| 7 strooisnoep | |
| 8 Noordpool-bewoner | |
| 9 aanduiding Sinterklaas | |

		1	18		20		24		26	3		20		
2	14		11	6	23		6	19	13					
3	18	17	26	11				23		7	4	19		
					4		25			5	4	19		
		5	14		23		6	7	1		24			
	6	24	5	19	11				4	15	17	19	11	
		7	15		15		24	26		11				
			8	20	19		1	11	13		26			
	9	4	5	19	3				23	17	4	13	7	26
				10	14		1		23	17		20		
			11	14	23			17	25		13			
12	20		7	24	1		7	13	15			1		

De oplossing van vorige keer: stampotlunch. Onder de goede inzenders werd Hr. J. Horst geloot als winnaar van de boekenbon van € 20,00. Stuur uw oplossing aan Redactie BasBLAD, Patrijzenhof 80, 3755 ET Eemnes, of redactie@basblad.nl.

ACTIVITEITENKALENDER, A: WEKELIJKS TE DOEN

Selectie van interessante activiteiten van BasBEL en andere organisaties.

Correcties of aanvullingen? Graag naar secretaris@basbel.nl

Vervoer nodig? Bel Ellen voor vrijwillige chauffeurs, 035-5316079 of 06-41519803

Dag	Tijd	Wat	Waar
ma-vr	10.00- 12.00	PC Helpdesk voor senioren, ook Apple, vanaf september	Brinkhuis, L
ma	10.00- 12.00	Spelletjes-ochtend, 035-5262902, vanaf september	Malbak, B
ma	13.00- 17.00	Gratis Biljarten	Huis Eemnes
ma-za	12.00- 15.00	Mogelijkheid te lunchen in tent voor Brinkhuis, 035-7513991	Brinkhuis, L
ma-vr	14.30- 16.00	Film; zo mogelijk tevoren reserveren op Hartvanlaren.nl;	Brinkhuis, L
ma	10.00- 16.00	Dagje Blaercom, 06 31995656	Blaercom
ma	11.00- 12.15	Fitwalk met Cor, vanaf 't Bluk, Zuiderheide 2, 06-10506983	't Bluk, L
ma	12.45- 14.00	Zwemmen senioren; water is 30 graden, 035-5314964	Biezem, L
ma	13.00- 14.00	Sport voor Vrouwen, Eliza Bozoglanian, 06-81778111	Schering, L
ma	13.00- 14.15	Fitwalk met Cor, vanaf 't Bluk, Zuiderheide 2, 06-10506983	't Bluk, L
ma	13.00- 16.00	Keramiek, Sabine Kuperus, 035-5262902, vanaf september	Malbak, B
ma	13.00- 16.00	Biljarten senioren, 053-5311887	Huis Eemnes
ma	14.00- 16.00	Koffiemiddag, Sabine Kuperus, 035-5262902, vanaf sept.	Malbak, B
ma	17.30- 18.30	Marian Roskamp kookt verse maaltijd, € 10,50; 062727226	Bongerd, E
di	09.15- 11.15	Naailles, Ingrid Hogebrug, 035 5263583, vanaf oktober	Malbak, B
di	10.00- 12.00	Koersbal, 053-5311887	Huis Eemnes
di	10.00- 12.00	Blaer-Kom koffie drinken	Blaercom, B
di	10.00- 12.00	Handwerkochtenden, 035- 526 2902,	Malbak, B
di	10.00- 15.30	De Ontmoeting, dagbesteding, Tosca de Jong, 06-5409026	Huis Eemnes
di	10.30- 12.00	Koffiedrinken en daarna wandelen bij Viore; Oostereng 44, Zkhs H'sum	Hilversum
di	12.30- 13.30	Inloopspreekuur Sociaal Wijkteam Blaricum, 035 7504138	Blaercom, B
di	13.00- 14.00	Inloopspreekuur Wijkteam Laren, 035 3034627	Raadhuis, L
di	13.00- 15.30	Schilderskring, Marijke Kaarsgaren, 035-5311253	Brinkhuis, L
di	13.30- 14.30	60+ in beweging, 035-526 2902, vanaf sept./okt.	Malbak, B
di	14.00- 15.30	Blair-Kom Koersballen	Blaercom, B
di	16.00- 17.00	Inloopspreekuur Wijkteam Eemnes, 06-36313865	Huis Eemnes
di	19.30- 22.30	Klaverjasclub Laren, Eemnesserweg 15a, 035-6231100	Schering, L
wo	10.00- 11.00	Formulieren-inloopspreekuur Humanitas (ook bijvoorbeeld voor vragen over DiGiD)	Malbak, B
wo	10.00- 16.00	'Dagje Blaercom', Lissy Pelikaan, 06 3199 5656	Blaercom, B
wo	10.00-12.00	Brei- en Haak-inloop, vanaf september	Malbak, B
wo	13.30- 15.00	Inloopspreekuur Vrijwilligers	Huis Eemnes
wo	14.00- 17.00	Bieblab: kennismaken met de toekomst;	Huis Eemnes
wo	17.30- 18.30	Marian Roskamp kookt verse maaltijd, € 10,50; 06-2727226	Bongerd, E
wo	20.00- 21.30	Musical Anders, mensen met een beperking; augustus	Malbak, B
do	10.00- 11.30	Seniorweb. Voor alle vragen over computer, tablet, mobiel	Huis Eemnes
do	10.00- 12.00	Koffieochtend De Malbak, 06-13498334, vanaf september	Malbak, B
do	10.00- 11.30	Koffieochtend met lekkers, 06-82848005	Brinkhuis, L
do	10.00- 12.00	Brei en Haakcafé, Nelly Bleijenbergh, 06 - 3038 8296	Brinkhuis, L
do	10.00- 12.00	Koersballen Senioren, 06 1349 8334	Malbak, B
do	10.30- 12.00	Taalcafé anderstaligen, Afke Nijhof, 06-5737 0520	Schering, L
do	12.45- 14.30	Zwemmen voor senioren; water is 30°C; 035- 531 4964	Biezem, L
do	13.30- 16.00	Bridgen en klaverjassen, Eemnes, Raadhuisslaan 80A	Raadvore, E
do	14.00- 16.00	Koersbal, Paul Molenkamp, 035-5314383	Blaercom, B

do	14.00- 16.00	Formulieren-inloopspreekuur Humanitas (ook bijvoorbeeld voor vragen over DiGiD)	Brinkhuis, L
do	14.00- 17.00	Textielatelier KnipOog, Annemieke Lute, 035-7504164	Schoter, E
do	16.00- 17.00	Inloopspreekuur Sociaal Wijkteam Eemnes	Huis Eemnes
do	19.30- 22.00	Modelspoorclub (MSC), Vincent v.d. Linden, 06-55135749	Malbak, B
vr	10.00- 11.30	Taalcafé: Nederlands leren of anderen daarmee helpen	Huis Eemnes
vr	10.00- 12.00	Jeu de Boules (buiten) en Bowls (binnen); 035-5311887	Huis Eemnes
vr	10.00- 12.00	Geef en neemtafel, Afke Nijhof, 06 - 573 705 20	Brinkhuis, L
vr	10.00- 12.00	Formulieren-inloopspreekuur Humanitas (ook bijvoorbeeld voor vragen over DiGiD)	Huis Eemnes
vr	15.00- 16.30	E-books en apps spreekuur Bibliotheek; 035 - 5311887	Huis Eemnes
vr	17.30- 18.30	Marian Roskamp kookt verse maaltijd, € 10,50; 06-2727226	Bongerd, E
vr	20.00- 23.00	Linedance, Els Vos, 035-5262902	Malbak, B

B. Verder te doen per maand

Verdere activiteiten, naast de wekelijkse, van BasBEL en andere organisaties.

December 2022

do 1	14.00- 17.00	Basbel-infomiddag Wmo (met medewerking wethouders uit Blaricum, Eemnes en Laren)	Johanneshove L
za 3	10.00- 12.30	Repaircafé Blaricum. Geef oude spullen een tweede leven	Malbak, B
za 3	14.00- 15.00	Lezing De nieuwe vrouw (over vrouwen op het doek; tentoonstelling in Singer)	Brinkhuis L
zo 4	15.00- 16.30	Muziekcafé: Navy Acoustic Flavors	Huis Eemnes
ma 5	14.00- 16.00	Culturele middag voor senioren; Versa Welzijn	Brinkhuis
di 6	14.00- 15.30	Seniorenbingo, € 3,00	Huis Eemnes
di 6	11.00- 12.00	Wandelen bij Viore ('voor wie leeft met kanker'), Oosterengweg 44, 035-6853532	Hilversum
wo 7	15.00- 16.30	seniorenborrel BasBEL (voor wie wil: na afloop warme maaltijd Marjan)	Bongerd E
do 8	10.00- 12.00	Creatieve inloop bij Viore; Oosterengweg 44, Hilversum	Hilversum
do 8	19.30- 21.00	Lezing Leo Janssen over Industrieel erfgoed Laren	Brinkhuis L
za 10	10.00- 12.30	Repaircafé Laren, Smeekweg 104	Ons Genoegen
za 10	11.00- 16.00	Kerstmarkt Papageno Huis; Naarderstraat 77	Laren
zo 11	15.00- 17.00	Muziekcafé, Paul Poulissen, € 8,50	Huis Eemnes
di 13	17.00- 21.30	Kerstdiner BasBEL (verdere informatie volgt!)	Vitusgebouw B
do 15	10.00- 11.30	Themaochtend Kerstfeest met koor De Weidevogels:	Huis Eemnes
do 15	19.30- 21.15	Workshop Kerstkrans maken; € 17,50	Huis Eemnes
vr 16	18.30- 19.00	Gideos Calis als Scrooge	Brinkhuis L
za 17	10.00- 12.30	Repaircafé Eemnes, Wakkerendijk 58	Schoter, E
di 20	13.00- 14.00	Lezing De nieuwe vrouw (over vrouwen op het doek; tentoonstelling in Singer)	Brinkhuis L
wo 21	14.00- 15.30	Bieblab: Kerstknutselen; gratis	Huis Eemnes
do 22	20.15- 22.00	Aristakes en Claudia met muziekvoorstelling Nu of Nooit; € 18,50	Brinkhuis L
vr 23	10.00- 13.00	Koor Zingen voor je leven; Oosterengweg 44, 035-6853532	Hilversum
vr 23	17.30- 19.00	Eemnes kookt; Kersteditie	Huis Eemnes
zo 25		EERSTE KERSTDAG	
ma 26		TWEDE KERSTDAG	
di 27	14.00- 15.30	Kookworkshop: Bonbons maken	Huis Eemnes
wo 28	14.30- 16.00	Verrassingsfilm; gratis toegang	Huis Eemnes
do 29	13.00- 15.00	Moment voor Mantelzorgers, Viore, 035-6853532, Oosterengweg 44	Hilversum

Januari 2023

zo 1	NIEUWJAARSDAG	
wo 4	14.30- 16.00 Verrassingsfilm; gratis toegang	Huis Eemnes
vr 6	17.30- 19.30 Eemnes kookt: Vega-editie; € 15,00	Huis Eemnes
za 7	10.00- 12.30 Repaircafé Blaricum. Geef oude spullen een tweede leven	Malbak, B
wo 11	10.00- 12.00 5 lezingen over The Big Five Jazzcomponisten	Brinkhuis L
za 14	10.00- 12.30 Repaircafé Laren, Smeekweg 104	Ons Genoegen
za 21	10.00-12.30 Repaircafé Eemnes, Wakkerendijk 58	Schoter, E
wo 25	10.00- 12.00 Lezing over de Big Five Jazzcomponisten	Brinkhuis L
vr 27	20.15- 22.00 Deo et Arti: Wijn ('wrange komedie die zorgt voor lach en ontroering')	Hasselbak E

Februari 2023

do 2	20.15- 22.00 Peter Lusse: Eddie voor het Leven	Brinkhuis L
vr 3	17.30- 19.30 Eemnes kookt; € 15,00	Huis Eemnes
za 11	20.15- 22.00 Deo et Arti: Wijn ('wrange komedie die zorgt voor lach en ontroering')	Hasselbak, E
do 16	14.00- 17.00 Infomiddag BasBEL Senioren en Wonen	Johanneshove L
vr 24	20.15- 22.00 O'Dreams Dublin, een vermakelijke muziekkavond	Huis Eemnes

Correcties of aanvullingen? Graag naar secretaris@basbel.nl
Vervoer nodig? Bel Ellen (035-5316079) voor vrijwillige chauffeurs.

MARIAN KOOKT VOOR U (advertentie)

Als professionele dieet-kok met 40 jaar ervaring in de ouderen zorg, kook ik op maandag, woensdag en vrijdag een verse maaltijd.

De maaltijden worden geserveerd in de Bongerd, Jkh.Röellaan15 in Eemnes tussen 17.30 en 18.30 uur. Reserveren is niet nodig! De maaltijd bestaat uit een hoofd- en bijgerecht en dessert, voor € 10.50.

Verder kan ook een vers gekookte warme maaltijd bij u thuis bezorgd worden. Dit kost € 1.00 extra, binnen Eemnes, buiten Eemnes € 2.00.

Vragen bel mij: 06 1272 7226.

Zaalverhuur

De ruimte is te huur voor: (verjaardag) feesten, vergaderingen, cursus, condoleance, clubs. De capaciteit is max. 55 personen. Voor beschikbaarheid, en over informatie en prijzen bel mij.

Catering

Voor al uw feesten, partijen en andere gelegen heden, is catering mogelijk. Van een kopje koffie tot hele buffetten in de Bongerd of thuis bezorgd. De prijs is op aanvraag. Bijvoorbeeld: luxe hapjes, broodjes, high tea, gebak en buffetten koud en warm.





LID WORDEN VAN DE BASBEL?

(voor 50+-ers in Blaricum, Eemnes en Laren)

Waarom?

- Contacten en gezelligheid (koffieochtenden, busreizen, kleine uitjes, kerstdiner)
- Ledenvoordeel (gratis belastingaangifte, korting ziektekostenverzekering, ondersteuning bij WMO-gesprek, enz.)
- Belangenbehartiging van senioren in de BEL (bijv. bij gemeente en woningbouwvereniging)
- Informatie (tweemaandelijks BasBLAD, website, lezingen, activiteitenkalender)

Hoe?

1 Door het **formulier** aan ommezijde in te vullen en op te sturen of in te leveren bij:

Ledenadministratie BasBEL,
Meentweg 29, 3755 PA Eemnes,

of bij:

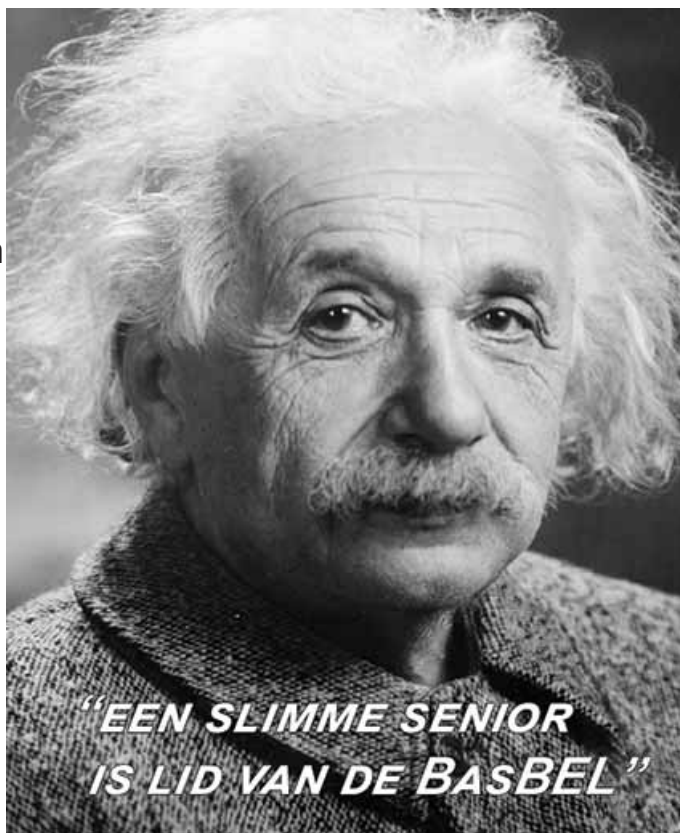
Secretaris BasBEL,
Patrijzenhof 80, 3755 ET
Eemnes

2 Of met een **mailtje** (met naam en telefoonnummer) aan:
secretaris@basbel.nl

3 Of met een **telefoontje** naar :
Ellen (035-5316079 of 06-41519803),
naar Anske (06-47818683),
of naar Jan (06-15074933)

Duur?

Neen. € 25,00 per jaar, en partner op zelfde adres € 15,00.



Wie zich na 1 juli aanmeldt betaalt € 12,50 (of 7,50 voor een partner).



INSCHRIJFFORMULIER BASBEL

Naam m/v:

Adres:

Plaats:

Email:

Geb. datum: Tel:

Ja, ik word lid van de BasBEL. De contributie is € 25,- per jaar; voor een partner op hetzelfde adres € 15,-. Wie zich na 1 juli aanmeldt betaalt € 12,50 (of 7,50 voor een partner).

Het bedrag voor mij is daarom: €

Ik machtig de BasBEL de contributie af te schrijven van mijn bankrekening met IBAN-nr. (zie uw pinpas):

NL

Ik vind het wel leuk af en toe enig vrijwilligerswerk te doen. ... ja / neen

Ik weet dat de BasBEL zich houdt aan de geldende privacyregels (AVG), en geef toestemming mijn gegevens op te nemen in het ledenbestand.

Datum:

Handtekening:

.....

.....

Formulier in te leveren of op te sturen naar:

Ledenadministratie BasBEL, Meentweg 29, 3755 PA Eemnes,

of: Secretaris BasBEL, Patrijzenhof 80, 3755 ET Eemnes (tel: 5316079)

HANDIGE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Versa Welzijn BEL: Blaricum: 06 31995656
Laren en Eemnes: 5314514

WMO LOKET: Blaricum tel: 5266092, spreekuur: ma. 10 – 12.30 uur Eemnes tel: 7513344, inloopsprek uur: do. 9.30 – 12.30 uur, Laren: tel: 7513372 , inloopsprek uur: vr. 9.30 – 12.30 uur. Voor alle HBEL (Huizen/Blaricum/Eemnes/Laren) - cliënten: tel: 5281247, spreekuur op alle werkdagen 8.30 – 16.00 uur.

Huisartsenpost: 088-1309600

Tergooiziekenhuizen Blaricum EN Hilversum: 088 753-1753

Gezondheidscentrum de Driesten: Torenzicht 26 Eemnes; www.dedriesten.nl

Prikpost: in het Huis van Eemnes; di, wo, do: 8.00 - 9.00 uur

Algemeen Alarmnummer: 112

Politie: 0900-8844

OuderenOmbudsman: 0900-6080100 ma. t/m vr. tussen 9.00 en 17.00 u.

Dorpshuis de Blaercom, Schoolstraat 3, 1261 EV Blaricum, 035-5314383

Wijkcentrum de Malbak, Wetering 122, 1261 NK Blaricum, 035-5262902

Brinkhuis, Brink 29, 1251 KT Laren, 035-7513991

Schering & Inslag, Eemnesserweg 15a, 1251 NA Laren, 035-6231100

Johanneshove, Eemnesserweg 42, 1251 ND Laren, 035-5394200

De Schoter, Wakkerendijk 66a, 3755 DD Eemnes.

Huis van Eemnes, Noordersingel 4, 3755 EZ Eemnes, 035-5311887

Viore, voor iedereen die leeft met kanker , Oostereind 44, 1212 CN Hilversum, 035-6853532,(iedere werkdag open van 10.00 - 16.00 uur, info@viore.org)

Alliantie, spreekuur met Christine Buist in De Bongerd (Jhr. Roëllaan 17, Eemnes), elke dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur en elke eerste donderdag van 18.00 - 19.00 uur.

Stichting Vrienden van het Ouderenwerk Blaricum, Eemnes en Laren (steunt activiteiten die nog een financieel zetje nodig hebben) Aartseveen 32, 3755 VC Eemnes; 035-5389297 / 06-11284080 info@vriendenouderenwerk.nl ; website: www.vriendenouderenwerk.nl

FASv (Federatie Algemene Seniorenverenigingen), Florazoom 43, 2719 HS Zoetermeer, 0313-714916, www.fasv.nl ; info@fasv.nl



**EEN BEZOEK AAN MARJAN
HAIRSTYLING IS ONTSPANNEND
EN VERRASSEND.**

**ONZE ERVAREN KAPSTERS
HEBBEN ER PLEZIER IN OM U
BLIJ EN MOOI TE MAKEN.**

**BEL VOOR EEN AFSpraak OF
LOOP ZOMAAR EVEN BINNEN.**

**WIJ HEBBEN OOK EEN
PROFESSIONELE NAILSTUDIO.**

SCHOUTENBOSJE 2, LAREN

TEL: 035 – 5310686

MAIL: HAIRSTYLINGMARJAN@GMAIL.COM

