

BASBLAD

BREDE ALGEMENE SENIORENVERENIGING



COLOFON

Het BasBlad is de twee-maandelijke uitgave van BasBEL, de Brede algemene seniorenvereniging voor Blaricum, Eemnes en Laren.

Doelstelling

BasBEL behartigt belangen van actieve 55-plussers.

Er zijn uitstapjes en etentjes, gratis hulp met het invullen van belastingaangiften, bijeenkomsten over problemen met het vinden van geschikte woningen, info over de WMO en nog veel meer. Via de website (www.basbel.nl) wordt actuele informatie verschaft.

Bestuur

Jan Sanders	voorzitter	06-15074933
Ellen de Valk	secretaris	06-41519803
René Diesveld	penningmeester	06-20410453
Bram Turkenburg	bestuurslid	06-46202631
Elly Kramer	bestuurslid	06-17166468
Enno Douma	bestuurslid	06-36082629

Ledenadministratie

Postbus 7	1250 AA Laren	06-20410453
-----------	---------------	-------------

BasBlad

Ellen de Valk	redactie	06-41519803
Nico Groenewoud	techniek	06-15388890
DITISDRUKWERK	drukkerij	035-5380221
Saskia de Wit	distributie	035-5319161

Aanleveren copij

Redactie BasBlad	Patrijzenhof 80	3755 ET Eemnes
Per mail:	redactie@basbel.nl	

Website: basbel.nl

redactie site:	redactie@basbel.nl
webmaster:	Herman Zoetman

Foto voorzijde: IJspret op De Coeswaerde in Laren (foto Elly Kramer)

Copyright

Van de artikelen met naam berusten de rechten bij de auteurs. Informatie kan worden overgenomen, onder vermelding van de bron (BasBlad, met jaar en nummer).

OPGEVEN VOOR EVENEMENTEN:

inspreken op tel. 06-2321 8606 of mail naar: basbeldeelname@gmail.com

INHOUD

Colofon	2
Woord vooraf	4
Nieuwe leden	6
Kerstdiner	6
Nieuw boek	8
Belangrijk!	8
Bang van computers?	9
Bijblijven met Sinterklaas-journaal	10
Een barre tocht	12
Brinkhuis in Laren	15
Kerstmis	16
Over mobiliteit	16
Is de deur op slot?	21
Ouderwetse stampot	21
Seniorenwoningen	21
Derde Helft	25
Recept Gebraden lamsbout	26
Nico krijgt koetje	27
Filippine	28
Activiteitenkalender	29
Eerst checken, dan pas bestellen	32
Marian kookt voor u	32
Lid worden van de BasBEL?	33
Handige adressen en telefoonnummers	35

Onze adverteerders:

De Biezem	Zwembad	Laren
Notariskantoor Eemnes	Notaris	Eemnes
Elly Kramer	Uitvaartbegeleiding	Eemnes
DKS (Dennis Koekoek)	Schilderwerk	Eemnes
Lekker Gezond	Groenten + Fruit	Eemnes
Primera	Boekhandel	Eemnes
Welkoop	Tuin & Dier	Eemnes
Albert Heijn	Supermarkt	Blaricum
Oogwereld Turnhout	Opticien	Laren
Hairstyling + Nailstudio Marjan	Haar & Nagels	Laren
Blaercom	Versa welzijn	Blaricum
Marjan kookt voor u	Maaltijd service	Eemnes
Camalarah	Meditatiecentrum	Laren
Stichting O3SN	Vredesonderwijs	Eemnes

Onze sponsors: Van Wulfenfonds en St. Vrienden van het Ouderenwerk B.E.L.

WOORD VOORAF



Voor u ligt het zesde en laatste nummer van BasBlad van dit jaar. De Activiteiten-kalender achterin loopt alweer

door tot en met januari 2024! Maar eerst hebben we nog de laatste anderhalve maand van het oude jaar. Voor mij is het altijd een beetje dubbel. Het vooruitzicht van de Sinterklaasintocht, de surprises voor de kleinkinderen, de gedichten, de Kerst-etentjes met de familie, het grote Kerstdiner van BasBEL – ik vind het allemaal even mooi en verheug me er zeer op.

Maar het is ook de donkere tijd. Opstaan voordat de zon opkomt en 's avonds eten als de zon alweer onder is. En vaak bewolkte dagen en helemaal geen zon. Bij het begin van de wintertijd denk ik altijd aan mijn moeder. Na het overlijden van haar man, na een huwelijk van zestig jaar, richtte ze zich weer op en maakte ze in de zomer samen met haar jongere zus ("die is pas 86") uitstapjes naar een nichtje in Groningen.

En weggebracht naar Schiphol en opgehaald in Marseille, gingen de zusjes – welgemoed en met rollator – rustig een weekje logeren bij een zoon in Zuid-Frankrijk. Ja, in de zomer dan. In de winter, "als je al om vijf uur 's middags de gordijnen dicht doet", vertelde mijn moeder me eens, "dan ben je even echt alleen". Daar moet ik dus aan denken bij wintertijd: dat in de korte dagen met de lange avonden zelfs mijn opgewekte moeder een beetje eenzaam was. Misschien kunnen we als senioren gezamenlijk de winter wat lichter maken.

Collega Nico de Vries van de seniorenvereniging ASGM voor Huizen en Bussum zei mooi 'dat we alleenstaanden niet alleen moeten laten staan'.

Gelijk heeft hij!

Laten we elkaar wat vaker opzoeken en samen vrolijke, lekkere of interessante dingen doen. Iedereen, kan zelf het initiatief nemen. Gewoon, door samen koffie te drinken of samen naar de markt te gaan. En kijk nog eens naar de activiteitenkalender.

Er is zoveel te doen in de dorpshuizen van de BEL: Malbak, Blaercom, Brinkhuis en Huis van Eemnes. En ook op andere plaatsen, zoals Rosa Spier, de Hasselbak of het Papagenohuis. Muziek, toneel en film is er, maar ook biljarten en jeu de boules, gezamenlijke maaltijden. Zingen, cursus genealogie, koffiedrinken, bonbons maken, en nog veel meer. Schrijf de leukste dingen in uw agenda en maak een afspraak met buurman of vriendin om er samen heen te gaan! Op de informatiemiddag mobiliteit hoorde u pas al (of leest u nu in het verslag verderop) dat vervoer geen probleem hoeft te zijn.

Waar ik u nauwelijks voor hoef op te roepen is het Kerstdiner van BasBEL, voor sommige leden het hoogtepunt van het jaar. De feestelijke bijeenkomst is dit jaar op 19 december in de bibliotheek van het Brinkhuis in Laren. ziet u in dit nummer. Vorig jaar was de grote Vituszaal tot de nok toe vol. Wacht dus niet te lang met aanmelden. Wel vraag ik nog even aandacht voor de bijeenkomst op 21 november, al gauw dus, in Johanneshove, voor iedereen die nog geen computer gebruikt.

Gaat u daar ook nooit aan beginnen en is dat absoluut niets voor u? Komt u toch maar. Verderop leest u waarom.

Ik wens u, in deze donkere dagen, een beetje licht en gezelligheid!

JS

Versa Welzijn is ook in 2023 altijd in de buurt

Wij zijn er voor u in Blaricum, Eemnes en Laren

Doet u graag leuke dingen en houdt u van gezelligheid? We hebben een divers aanbod in onze mooie buurthuizen, loop gerust binnen of vraag naar het aanbod.

Heeft u leuke ideeën of zet u graag een activiteit op? Samen met u starten we nieuwe initiatieven, we volgen graag uw passie.

Wilt u als vrijwilliger aan de slag? Wij kennen het aanbod en helpen u graag bij uw zoektocht.

Loopt u tegen problemen aan waar u zelf even niet uitkomt? Onze maatschappelijk en sociaal werkers helpen u weer regie te krijgen.

Wilt u als mantelzorger graag lekker in uw vel (blijven) zitten? Onze Wonen Welzijn en Mantelzorgondersteuners staan voor u klaar.

Zoekt u naar een fijne invulling van uw dagen? We denken graag met u mee.

Praktische klusjes of een maatje nodig? Onze vrijwillige thuishulp weet raad!

Meer info: 035 623 11 00 of versawelzijn.nl

Blaer-Kom Binnen!

Ontspannen, plezier maken en ontmoeten!



U bent van harte welkom in ons prachtige Dorpshuis de Blaercom. Kom gerust alleen of neem uw buurvrouw/man, vriend(in), mantelzorger of partner mee! Wij houden de kosten laag omdat een dorps huis voor iedereen is! Ook hebben we een pot voor mensen die het toch niet kunnen betalen, vraag er gerust naar.

Wat kunt u bij ons doen?

Wekelijks: Op dinsdag: Blaer-Kom handwerken! van 13.30 tot 16.00 uur.

Op donderdag: Blaer-Kom Koffie drinken! van 10.30 tot 12.00 uur.

Maandelijks: Blaer-Kom Dineren! van 18.00 tot 20.00 uur. Kosten 10 euro of uit de pot.

Opgeven noodzakelijk. **Blaer-Kom Film Kijken!** Twee keer per maand om 13.30 of 16.00 uur.

Kosten: een vrijwillige bijdrage. Opgeven noodzakelijk. **Blaer-Kom Cultuur Snuiven!** Eén keer per maand een interessante lezing of mooie muziek. Heeft u zelf een leuk idee of wilt u meer weten over de pot? Neem dan contact op met Afke Nijhof (06 57 37 05 20).

Abonneer u op onze nieuwsbrief zodat u ons aanbod maandelijks in uw mailbox krijgt en als eerste kunt reserveren. activiteiten@blaercom.nl



van mens
tot mens

NIEUWE LEDEN

Hr. van der Hoven,	Eemnes
Mevr. A. van Weegen,	Eemnes
Fam. C. J. Wiggerts,	Eemnes
Mw. A.M. van Gennep	Eemnes
Mw. E.van Wegen	Eemnes



KERSTDINER

Op dinsdag **19 december 2023** organiseert BasBel het Kerstdiner in het **Brinkhuis** van Laren. Het Kerstdiner is het jaarlijkse hoogtepunt van onze vereniging. Ieder lid is van harte welkom, ook met introduc  (s). Inloop rond 17.00 uur. Einde rond 21.30 uur. Door het opzij rijden van boekstellingen wordt in het Brinkhuis wordt de Bibliotheek veranderd in een Kerstmiszaal waar wij kunnen dineren met maximaal met 120 personen. Geef u snel op, want u weet vol is vol. Voor leden kost het 28,50 euro, en voor introducees 32,50 euro. Laat ons weten of u een dieet hebt (*geen suiker, geen melk of geen gluten*) en geef ook duidelijk aan of u **vervoer** nodig heeft. U kunt gebruik maken van het aanmeldingsformulier hiernaast, of e-mail: basbeldeelname@gmail.com of telefonisch: 06 2321 8606.



Aanmelding Kerstdiner:

1. Naam en voornaam

.....

Adres

.....

2. Naam en voornaam

.....

Adres

.....

3. Introduc  

naam en voornaam

.....

Adres

.....

Dieet

nr. 1

nr. 2

nr. 3

Vervoer? Ja/Nee

Svp sturen naar adres: BasBEL,
Patrijzenhof 80 3755 ET Eemnes



DKS-Eemnes staat garant voor hedendaagse kwaliteit in binnen- en buitenschilderwerk van uw woning én bedrijf!

Gespecialiseerd in overspuiten van uw bestaande keuken in een nieuwe eigentijdse kleur!

- Goede service
- Kwaliteit
- Continuïteit
- Deskundige uitvoering
- Flexibele instelling
- Oplossingsgericht



**Dennis
Koekoek
Schilderwerken**

Wakkerendijk 56b Eemnes
06-54 63 53 42 info@dks-eemnes.nl

WWW.DKS-EEMNES.NL



**Burgemeester van Nispen tot Sevenaerstraat 11
1251 KD Laren
035-5387724**

NIEUW BOEK

van GERARD WORTEL

Gerard Wortel is theatermaker, dicteeschrijver, bizarre instrumentbouwer, entertainer, bard, ex-stadsdichter, taalknutselaar en zanger. Wortel gooit al zijn theaterervaring, zijn muzikale en theatrale creaties en al zijn levensliederlijke teksten in de strijd met het publiek.



Met zijn eigen Nederlandstalige liedjes, zichzelf begeleidend op gitaar, weet deze troubadour als geen ander zijn publiek te bespelen. Zijn teksten verhouden zich tussen

scherts en gevoeligheid, tussen lichtzinnigheid en diepte, tussen lichte spot en hartstochtelijk mededogen en tussen absurditeit en aandoenlijke ingetogenheid.

Zoals het een Wortel betaamt gaat Gerard de diepte in met teksten die 'ertoe doen', met een grote taaldichtheid en een zodanige snelheid, dat er voor de gemiddelde luisteraar bijna geen ruimte overblijft voor enige ontlading.

Ben je nog maar net gekomen van zijn liedje over zijn angst in de supermarkt, in één adem moet je alweer aanhoren hoe hij als veganist zijn nieuwe aortaklep van een varken beschrijft, waarna hij direct

zijn liefde voor de teckel bezingt.

Gerard Wortel hekelt, ontroert, laat je ouderwets lachen, meezingen en applaudiseren.

Zoals al in twee eerdere boeken heeft Gerard zijn nieuwe liedteksten en voordrachten gepubliceerd in een derde uitgave met de titel 'BRAM STAM dichter bij WORTEL'.

Een aanrader om zelf te hebben en om weg te geven aan een familielid, kennis of vriend. Als u het via gerardwortel@ziggo.nl bestelt wordt het ook nog, met handtekening, bij u thuis afgeleverd.

Een voorproefje hoort u op 19 december.

BELANGRIJK!

Aanmelden voor deelname aan BasBel activiteiten: *Er zijn vier manieren om u aan te melden voor een BasBel activiteit:*

1. een mail te sturen naar basbeldeelname@gmail.com
2. Of door te bellen, een sms of whatsapp te sturen naar onze BasBel lijn, 06-2123 8606. Als u belt wordt er niet opgenomen, maar als u even wacht kunt u alles inspreken op het antwoordapparaat. Vermeld u bij het inspreken svp niet alleen uw naam maar óók uw adres.
3. Of het deelnameformulier uit dit boekje per post sturen naar de BasBEL, Postbus 7, 1250 AA Laren.
4. Of te bellen met het secretariaat, Ellen de Valk, tel 06-4151 9803
Laat u ons óók weten of u dieetwensen heeft of vervoer nodig heeft.

U ontvangt uiterlijk binnen 3 dagen van ons een bevestiging van uw opgave per email of sms/whatsapp, of als dat niet lukt, telefonisch.

Ca. 1 week van tevoren ontvangt u van ons per mail of brief een uitvoerig bericht met de verdere informatie. Wanneer u **vervoer** heeft aangevraagd neemt de chauffeur 1 of 2 dagen van tevoren zelf contact met u op. Met uw opgave gaat u ermee akkoord, dat de BasBel enkele dagen voor de datum het verschuldigde bedrag per automatische incasso van uw rekening afschrijft. Een factuur (met btw) ontvangt u op aanvraag. U kunt als lid ook een introduc  (e) meenemen naar een activiteit. Zij betalen echter wel een hogere prijs die per activiteit verschilt. Hoewel wij alles in het werk stellen om de activiteiten zo goed en veilig mogelijk te organiseren, blijft uw deelname voor eigen risico.

Afzeggen

Wanneer onvoldoende leden zich hebben aangemeld om een activiteit verantwoord te kunnen organiseren, heeft de BasBel het recht om deze activiteit niet door te laten gaan. U wordt hiervan uiterlijk 1 week van tevoren op de hoogte gesteld. U hoeft uiteraard niet te betalen.

Als u zich heeft opgegeven voor een activiteit, en u annuleert binnen 1 week v  r de datum, dan kost u dat 50% van het deelnamebedrag. Maar u bent wel vrij om een ander lid in uw plaats mee te laten gaan. Dat moet u ons *wel even melden*. Wij schrijven dan wel het hele deelnamebedrag bij u af en u kunt dat dan eventueel zelf met uw vervanger verrekenen.

BANG VAN COMPUTERS?

BasBEL organiseert 21 november in Johanneshove een bijzondere openbare bijeenkomst: voor alle senioren die zeggen nooit aan een computer te willen beginnen.

Onze BasBLAD-redactie wilde daar meer van weten.

‘Wij begrijpen ze best’, vertelt secretaris Ellen de Valk, ‘de mensen die nooit met een computer of een typemachine hebben gewerkt, en die nu zeggen dat ze daar niets van moeten hebben en dat ze op hun leeftijd echt niet aan zo’n duur ding gaan beginnen.’

‘En toch’, zegt De Valk met nadruk, ‘en toch vragen we de mensen het ook van een andere kant te bekijken. Want je mist een hoop zonder computer. Veel organisaties sturen steeds minder papieren brieven en delen hun informatie meer en meer alleen nog digitaal. Dat geldt ook voor de overheid en het ziekenhuis. Zonder computer bent je aangewezen op de hulp van anderen, en ben je een deel van je zelfstandigheid kwijt.’

Maar is het toch niet een drempel die je eerste keer over moet?

De Valk schudt het hoofd.



Foto: BasBEL

‘Vaak horen wij van ouderen die pas later zijn begonnen met de computer dat zij achteraf vinden dat het eigenlijk koudwatervrees was. En dat ze nu apetrots zijn als ze bijvoorbeeld mailtje met foto’s van kleinzoons krijgen. Ik noem altijd het voorbeeld van Mary van 89. Die zit nog maar pas op de computer en roept nu al stoer dat zo’n ding net een magnetron is – een paar nieuwe knopjes die je eerst afschrikken maar waar je met een beetje hulp zo aan bent gewend.’

Steun

Op de vraag hoe je dan de eerste stap zet antwoordt De Valk dat nu precies daarvoor de bijeenkomst in Johanneshove is bedoeld. ‘Dan demonstreren we een “tablet”, zeg maar simpele startcomputer, van Compaan, die veilig is en goedkoop en waarmee je makkelijk aan slag kunt. Veel thuiszorgorganisaties werken daar ook mee.’



Tablet Compaan ('startcomputer')

‘Natuurlijk is het vrijwillig’ onderstreept De Valk. ‘Als je alleen uit nieuwsgierigheid of voor de gezelligheid komt kijken, ben je van harte welkom. En het is voor alle senioren, ook als je geen lid bent van BasBEL.’

De prijs voor de ‘startcomputer’ is ongeveer € 190,00. Dat is inclusief twee gratis les-middagen in kleine groepjes. Het initiatief wordt gesteund door Versa, Vivium en de BEL-gemeenten. De informatie-bijeenkomst is in Johanneshove in Laren (Eemweg 42), dinsdagmiddag **21 november om 15.00 uur**.

‘Schrijf erbij’ roept De Valk onze redacteur nog na, ‘dat niemand er te oud voor is. Als je 84 bent, kun je er nog 16 jaar plezier van hebben.’

BIJBLIJVEN MET SINTERKLAAS-JOURNAAL

BasBEL-leden die de komende weken willen praten met kleinkinderen of achterkleinkinderen moeten natuurlijk wel op de hoogte zijn van de actuele belevenissen van sinterklaas en zijn pieten. Zeker als de kinderen nog in de ‘gelovige leeftijd’ zijn van pakweg één tot acht jaar.

Opa’s en oma’s die bij willen blijven kunnen daarvoor het Sinterklaas-journaal volgen. Dat is ook dit jaar weer iedere dag te zien, vanaf maandag 13 november, om 18.00 uur op NPO 3. Een bijzondere uitzending is er bij de landelijke aankomst van Sinterklaas, dit



jaar in Gorinchem, op zaterdag 18 november. Het verslag daarvan begint om 12.00 uur, en duurt ongeveer vijf kwartier.

De landelijke aankomst staat in een lange traditie. De eerste uitzending was in 1952. Het Sinterklaasjournaal won in 2021 de Ere Zilveren Nipkowschijf. Studio-presentatrice is sinds jaren Dieuwertje Blok, en de vaste verslaggevers op locatie zijn weer Jeroen Kramer en Rachel Rosier. Het beloven opnieuw spannende uitzendingen te worden. Tien tegen één dat alles in het honderd loopt op het Pietenhuis, dat de boot zinkt of dat de pakjes zijn vergeten.



In de BEL

In Eemnes kan Sinterklaas ook dit jaar weer binnenkomen over de Eemnesservaart. Met succes werd eind september de proef uitgevoerd om de 5 ton wegende nieuwe brug met een kraan uit het water te tillen. Op 25 november kan de Sint daardoor gewoon vanaf de sluis doorvaren naar het evenementenplein tegenover het oude

Raadhuis.

Zijn paard heet niet voor niets Ozosnel. Nog dezelfde zaterdagmiddag arriveert de goedheiligman ook in Laren op de Brink.

En eveneens nog op 25 november arriveert de Sint in Blaricum, in de prachtig verlichte tuin van de Sint Vituskerk.

NOTARISKANTOOR EEMNES

MR. E.H. SCHADE, NOTARIS
MR. D. SMIT, NOTARIS
MW. MR. W.A. BONT, OUD-NOTARIS/LID NOVEX

• (TWEETRAPS)TESTAMENTEN	• LEVERINGEN EN HYPOTHEKEN
• PATCHWORK-TESTAMENTEN	• FLEX BV, STICHTINGEN
• LEVENSTESTAMENTEN	• SCHENKEN OP PAPIER (EIGEN BIJDRAGE ZORG)
• HUWELIJKSE VOORWAARDEN	
• SAMENLEVINGSCONTRACTEN	

ORIËNTEREND GESPREK (30 MINUTEN) GRATIS
INFORMEER NAAR ONZE ZEER SCHERPE TARIEVEN!

LAARDERWEG 19 - 3755 AK EEMNES
TELEFOON (035) 533 67 04 - INFO@NOTARISKANTOOREEMNES.NL
WWW.NOTARISKANTOOREEMNES.NL

EEN BARRE TOCHT

Bep De Boer



Het was de winter van 1962/'63. In die tijd was ik verzekeringsagent, d.w.z. ik sloot allerhande verzekeringen af. Het ene moment bij iemand thuis voor een levens- of een begrafenisverzekering en het andere moment zat ik bij een boer in de stal om een pasgeboren kalf te verzekeren.

In die tijd kreeg ik de bijnaam "Bode van het Dooienfonds" omdat ik maandelijks bij mijn klantjes kwam om de premie te incasseren voor de begrafenisverzekering. Zo ook in de winter van 1962, een winter waarin het ontzettend koud was en er ook heel veel sneeuw viel.

En ook nu lag er alweer een heel pak sneeuw. Het liep tegen het eind van het jaar en dan moesten de kwitanties betaald zijn. En over een paar dagen was het Kerst en dan zou er wel eens niets van komen.

Het was een zaterdag en die dag bezocht ik mijn klanten in een wijde bocht. Ik begon in Hilversum. Maar o wee, de wegen waren weer bijna dicht gesneeuwd. Op de fietspaden was niet te komen, daar lagen grote bergen

sneeuw, dus dan maar op de grote weg fietsen, want ik deed altijd alles op de fiets.

Met moeite kwam ik in Hilversum.

Daar had ik niet veel klanten en reed ik door naar de Lage Vuursche. Om daar te komen moest ik de Soestdijker-straatweg volgen, niet via het fietspad maar ook weer over de weg. De auto's schoven heel voorzichtig langs me heen.

Bij de Vuursche aangekomen wist ik niet wat ik zag. Via een heel smal paadje kwam ik vooruit, maar toen een postbode mij wilde passeren, werd het moeilijk. Afijn, ik kwam uiteindelijk toch in het dorp. Hier heb ik mijn fiets maar in een hoop sneeuw gezet bij een restaurant waar een kersboom op het terras stond en ben ik lopend mijn klanten gaan bezoeken.

Daar was ik een flinke poos mee bezig. Dan weer mijn fiets opgezocht die alweer bijna was ondergesneeuwd en weer terug naar de Soestdijkerstraatweg richting Baarn. Ook dat ging heel moeizaam. Ik begon moe te worden en zag uit naar het moment dat ik weer thuis zou zijn. Maar zover was het nog niet.

Na veel geworstel kwam ik op een grote kruising. Ik moest daar een heel eind lopen, want er was totaal niet te fietsen. Zo kwam ik op de Generaal Van Heutzlaan in Baarn. Ook hier weer een kerstboom op een terras van een restaurant. Ik wist dat ik aan het eind, net over de spoorwegovergang op een adres moest zijn. Na veel lopen en weinig fietsen kwam ik op het bedoelde adres. Daar kreeg ik een heerlijke kom soep, wat heb ik daarvan genoten.

Daarna moest ik door Baarn de weg op naar Eembrugge. Het begon al een beetje donker te worden. Daar had ik ook nog een klant. Dat was een weg waar nog maar weinig mensen waren geweest. Dus ook hier weer, lopen en baggeren door de sneeuw. Na veel gezwoeg kwam ik in Eembrugge. Ik ging het dorpje in en achter een boerderij had ik een klant die in een woonboot woonde die in de Eem lag.

Toen ik daar aankwam, verbaasde het me dat er nog geen paadje was naar de boot. Dus ik sjouwde door een berg sneeuw naar de boot. Toen ik daar aankwam wist ik niet wat ik zag. Een boot die op zijn zij lag en vol water stond. Er dreef van alles in rond, maar mensen waren er niet.

Ik ging even informeren bij de bewoners van de boerderij, maar die wisten mij niets te vertellen. Dus dacht ik, dat was dat, ik ga nu naar Eemnes. Dat was makkelijker gedacht dan gedaan. Toen ik de Eemnesserpolder in kwam zag ik niets dan sneeuw. En door die sneeuwmassa heb ik me naar de Wakkerendijk geworsteld. Hoe lang ik daar over heb gedaan, weet ik niet maar wel heel lang. Eindelijk kwam ik op de Wakkerendijk. Bij de meeste huizen zag ik kerstbomen met kaarsjes branden.

Ik reed de Wakkerendijk af en reed de Raadhuislaan in. Daar had ik nog een paar klantjes en daarna naar huis. Onderweg zag ik nog meer gezellige kerstlichtjes en kerstbomen branden. Wat verlangde ik naar huis. Om thuis te komen was ook niet eens een makkie. Ook die weg was slecht te berijden. Maar dan eindelijk was mijn huis in zicht.



Dikke torentje Eemnes aan de Wakkerendijk

Toen ik mijn fiets in de schuur zette ging er binnen een hoeraatje op. Papa was eindelijk thuis. De warmte en de liefde waarmee ik werd ontvangen is niet te beschrijven. Binnen stond een prachtige kerstboom, de haard stond heerlijk te branden. Kortom, het was heerlijk om weer thuis te zijn. Maar die tocht, die barre tocht, zal ik nooit vergeten.



Primera

**BOEKEN, KANTOORARTIKELN, GELDAUTOMAAT
LAARDERWEG 24G EEMNES; TEL: 035-5389515**



Persoonlijke **uitvaartbegeleiding**

Vroeg of laat is het definitieve afscheid daar en dan zullen er zaken geregeld moeten worden. In deze tijd waar zoveel gebeurt en emoties een grote rol spelen help ik u graag. Er is uitgebreid tijd voor u - als nabestaande(n) - voor gesprekken en overleg. Bijna alles is mogelijk om een passend afscheid van uw dierbare te creëren. Zowel de verzorging van de overledene als het uitvoeren van de uitvaart kan door mij persoonlijk worden verzorgd. Zo heeft u met een en dezelfde persoon te maken en zijn afspraken duidelijk.

*“Als er onrust is
over de dood,
geeft praten rust.”*

Heeft u vragen of wilt u vrijblijvend overleggen (voor uzelf of iemand anders) bel gerust 06 17 16 64 68 voor een afspraak.



| Elly Kramer
UITVAARTZORG

Overlijden melden
24/7 bereikbaar
06 17 16 64 68

Laarderweg 134 | Eemnes | T 06 17 16 64 68 | ellykrameruitvaartzorg.nl

BRINKHUIS IN LAREN

Bep (G.L.) De Boer

Op 6 juni 1881 werd de eerste steen gelegd door pastoor Gerardus Hartman voor het "St. Josephgesticht". Hij had een legaat ontvangen en die besteedde hij aan de bouw van een klooster annex school om onderwijs te kunnen geven aan de Larense kinderen.

Op 3 april 1882 kwamen de eerste zes zusters Dominicanessen van Neerbosch naar Laren. Zij gingen zich bezighouden met het geven van onderwijs. De school, genaamd de R.K. Rosaschool, stond naast het klooster op de hoek van de Brink en is nu in gebruik als kantoorgebouw.

In de jaren zestig vertrokken de Dominicaner zusters. In het klooster werd een buurthuis/sociaal cultureel centrum gevestigd, genaamd de Warrekam. In 1970 werd dit geopend.



In 2004 werd het idee geboren om Warrekam, Bibliotheek en Schering&Inslag samen te voegen tot Hart van Laren en in 2012 werden het Brinkhuis en Schering&Inslag geopend.

Deze foto, die op groot formaat in de Foyer hangt, werd genomen in 1957 toen de zusters vierden dat zij 75 jaar

geleden waren begonnen met het geven van onderwijs aan de Larense meisjes. De nonnen kregen toen een aubade door de Larense MCC.

In de gevel tussen de twee ingangsdeuren van het Brinkhuis zien we daar een gevelsteen met de tekst:

EERSTE STEEN
GELEGD DOOR
G. HARTMAN,
PASTOOR EN HET
KERKBESTUUR.
11 JUNI 1881.



Aan de vestiging van een klooster voor de Zusters Dominicanessen werd hard gewerkt door pastoor Tinnenbroek. Hij kon het werk echter niet afmaken want hij overleed op 11 augustus 1875. Op 6 oktober 1875 kwam pastoor Teunissen in Laren en die zette het werk van zijn voorganger door. Hij deed een dringend beroep op het Moederhuis in Neerbosch om zusters naar Laren te zenden, om een groot aantal behoeftige kinderen "een godsdienstige en zedelijke opvoeding" te geven. Ondertussen werd een aantal woningen rond de Brink gekocht en gehuurd om de zusters en de kinderen in onder te brengen. En ook hij kon het werk niet afmaken want hij overleed op 15 december 1879. Op 30 januari 1880 nam pastoor Gerardus Hartman het werk van zijn voorgangers op en op 11 juni 1881 kon hij dus de

lees verder op pagina 18

eerste steen leggen voor het nieuw
te bouwen klooster aan de Brink. De
eerwaarde zusters vestigden zich hier op
31 maart 1882.

Nu is hier het Brinkhuis gevestigd.

*Bron: Laarder Courant De Bel, Het
Larens Alfabet van Bep (G.L.) De Boer*

KERSTMIS



Het draait niet om de kerstboom
met de ballen en de piek
de lichtjes en de strikken om
de glanzende cadeautjes
voor het knapperende haardvuur;
een warmte, die je hart niet raakt.

Het gaat niet om de tafel
gedekt met fijn wit linnen
het keurige servies gevuld
met geurige gerechten
en volle rode wijnen;
het water dat je in de mond loopt.

Het draait niet om de vlokken
fijn wit sneeuw, die uit de lucht
neerddwarrelen op aarde
en de wereld schilderachtig
een andere kleur geven;
al is het maar voor één dag.

't Gaat om vrede op aarde,
heel eenvoudig, overal,
bestuurders, inwoners, zelfs vijanden
De vrede die we zoeken
en dat we worden bevrijd van ellende
die nu voor velen tot de lippen staat.

Vrede kleurt je leven met geluk en rust
veel beter dan sneeuwval of een boom
niet voor één dag, maar voor altijd,
voor eeuwig, Kerstfeest;
Het draait alleen en om echte Vrede
dat is Kerstmis, de wens van ons
allemaal!

@irmamoekestorm (bewerkt)

OVER MOBILITEIT

De door BasBEL
georganiseerde
voorlichtingsmiddag
over mobiliteit trok
in 'de Bongerd' een
volle zaal. Er was een
interessant programma, met diverse
sprekers, en veel gelegenheid tot het
stellen van vragen. Middagvoorzitter was
wethouder Joke Lanphen uit Blaricum.



Eudice Jozephia werkt bij
Maatschappelijke Zaken in Huizen, de
afdeling die ook voor de gemeenten
Blaricum, Eemnes en Laren de
uitvoering verzorgt van de Wmo (de Wet
maatschappelijke ondersteuning). Ze
is ambtenaar, maar geen Dorknoper.
Met flair en aan de hand van duidelijke
schema's vertelt ze wie in aanmerking
komt voor hulp vanuit de Wmo,
bijvoorbeeld in vorm van een taxi-pas,
een traplift of een scootmobiel.

lees verder op pagina 19

Gezond.... gezellig en.... goedkoop

2 maal per week 10 baantjes.

Een paar baantjes meer of minder mag ook !

*Bewegen, plezier maken en je vooral niet vervelen...
zijn belangrijke wapens tegen vereenzaming en
'te snel'
ouder worden.*

Ontdek wat tientallen leeftijdsgenoten al jaren
doen....
tweemaal per week een paar baantjes
zwemmen in extra warm water op maandag en
donderdag !

Ontmoet die oude en vooral ook die nieuwe
bekenden.

Ondervindt dat Uw conditie met
sprongen vooruit gaat zonder al
te veel inspanning !

Geniet van het heerlijk warme bubbelbad.

Onze medewerkers helpen graag om U snel
'thuis' te laten zijn bij zwembad
de Biezem te Laren.



SPORTcentrum
de biezem
ZWEMBAD / KLAAS BOUT HAL

Schapendrift 64; 1251 XH Laren
Tel. 035-5314964
E-mail: debiezem@hetnet.nl
www.debiezem.nl



Bij Bij Welkoop hebben we verstand van tuin & dier.

Dat merk je meteen als je een van onze 150 winkels binnen loopt.

We hebben alles in huis wat je nodig hebt voor de verzorging van je tuin en dier.

Denk onder andere aan planten en zaden, tuingereedschap, recreatie- en werkkleding en -schoenen, dierenvoeding en -verzorging.

Een breed assortiment, eerlijke prijs, deskundig advies en service die nét een stapje verder gaat. Al onze medewerkers hebben hart voor wat ze doen. En dat zie je.

Ontdek ons alvast op welkoop.nl

Tot snel in onze winkel!

EEMNES

NOORDERSINGEL 18B

Op vragen vanuit de zaal geeft ze ook uitleg over de 'eigen bijdrage'. Bijvoorbeeld dat die nu € 19,00 per maand is, en dat dit bedrag geldt onafhankelijk van het aantal voorzieningen waarvan iemand gebruik maakt. Of je dus alleen huishoudelijke hulp hebt, of ook een traplift en zeg een elektrische driewielfiets, het bedrag blijft € 19,00.



Marco van der Spek is bestuurder van 'VervoerGV' (GV staat voor Gooi en Vechtstreek), het bedrijf dat de Wmo-taxi's rijdt. Hij vertelt over de beschikbare tijden (van 's morgens 7.00 uur tot 's avonds 24.00 uur) en over de opstap- en kilometertarieven (die erop neer komen dat een rit van 5 kilometer 'met de Wmo' voor de gebruiker slechts zo'n twee euro kost). Marco is naast bestuurder van de organisatie soms ook nog chauffeur op de taxi. Tot plezier van de zaal vertelt hij zo ook z'n verhaal: met die typische taxichauffeurshumor.

Over de vervoersmogelijkheden van diverse particuliere organisaties vertelt Boudewijn Quint. Over Automaatje bijvoorbeeld, de door de ANWB opgezette service die vrijwillige chauffeurs koppelt aan wie een ritje moet maken naar bijvoorbeeld het ziekenhuis. En over de rolstoelauto van de Zonnebloem, waarmee

rolstoelgebruikers samen met 2 of 3 begeleiders voor een zacht prijsje het hele land door kunnen rijden.



Als goed voorzitter vat Joke Lanphen nog eens samen dat er vele mogelijkheden zijn, maar dat je als senior wel zelf het initiatief moet nemen. Veel hulp en veel hulpmiddelen zijn beschikbaar, maar maak er dan ook gebruik van! Ze zou geen oud-huisarts zijn als ze niet zou benadrukken dat je verder zoveel mogelijk fysiek actief moet blijven. Bij de Derde Helft bijvoorbeeld bij SV Laren, met wandelen, walking football of andere activiteiten.

Basbel-voorzitter Jan Sanders sluit daar in zijn dankwoordje voor de sprekers op aan, en roept op ook digitaal actief te zijn.

Wie nog nooit met een computer werkte en geen zin heeft daar nu nog aan te beginnen, kom toch even kijken op de informatiemiddag over de 'Digitale drempel'.

Daar wordt een heel eenvoudige en veilige startcomputer ('Compaan') gedemonstreerd.

Noot redactie: zie aankondiging elders in dit blad van bijeenkomst in Johanneshove op 21 november om 15.00 uur .

Maatschappelijke Zaken

◆ Huizen ◆ Blaricum ◆ Eemnes ◆ Laren

Maatschappelijke Zaken: voor alle Wmo-vragen

Graaf Wichmanlaan 10, Huizen

Tel: 035-5281247



Vervoer
Gooi en Vechtstreek

Vervoer Gooi en Vechtstreek; Wmo-taxi

E-mail: klantenservice@vervoergv.nl

Tel: 088 - 829 44 44



Valys: sociaal-recreatief vervoer buiten Wmo-regio

Email: via www.valys.nl

Tel: 0900 - 9630

ANWB **AutoMaatje**



Automaatje: vrijwillige chauffeurs

Tel: 035 - 625 0005

(9.00 - 12.30 uur; 2 dagen tevoren)



Rollybus

Stichting Rolstoelbus 't Gooi

Rollybus: 'voor al uw aangepast vervoer'

Tel: 035 - 5315522 (m-vr: 9.00 - 10.30 uur)

Kantoor@rollybus.nl



**DE
ZONNE
BLOEM**

Zonnebloem (oa. rolstoelauto)

Tel. Eemnes: 06 - 45 300 345

Tel. Laren/Blaricum: 035 - 887 15 70



BasBEL

Tel: 035 - 5316079 / 06 - 41519803

Email: secretaris@basbel.nl



Diverse bedrijven en organisaties voor uitjes; oa:

Eemland reizen: 035 - 6234247; info@eemlandreizen.nl

Effe weg: 088 - 1030800; info@effeweg.nl

Vier het leven: 035 - 5245156; info@4hetleven.nl



Brinkbus Laren en Plusbus Huizen / Bijvanck

Daags tevoren afspreken tussen 9.00 en 14.00 uur

Tel: 06 - 28 93 40 13 / 035 - 528 8269



Zelf blijven bewegen! Oa:

Derde helft: wandelen, sporten, spelletjes

Adres: SV Laren, Schuilkerpad 2, Laren

E-mail: dederdehelftbel@svlaren99.nl

Tel: 035 - 5386232



Digitaal meedoen! 'Even makkelijk als de magnetron'

1e informatiemiddag: 21 nov. '23; tel: 06-41519803

IS DE DEUR OP SLOT?

*Een stokoud echtpaar ging naar bed
Op het kastje twee bakjes met tanden
Vol liefde keek de man haar aan
Hij streelde haar rimpelige handen
En zei 'Al meer dan zestig jaar
zijn we gelukkig meid
Geloof me als ik zeg:
ik wil jou voor 1 miljoen niet kwijt'
'Dat weet ik jongen', zei zijn vrouw
'Ook jij bent niet te koop
nog niet voor 1 miljoen
en dat is een hoop.'
Ze lagen daar tevreden
in de avond van hun leven
twee mensen die elkander
zoveel hadden gegeven.
Ze zeiden 'Slaap maar lekker hoor!'
Hij gaf haar nog een zoen
en fluisterde 'Is de deur op slot?
Hier ligt voor 2 miljoen.'*

Frans Barleeus
(als 100-jarige geïnterviewd in
De Volkskrant, 25 april 2022)

OUDERWETSE STAMPPOT

In de herfst eten we samen stamppot
in de Lage Vuursche – die traditie zette
BasBEL ook dit jaar voort.
Al vroeg zijn alle gereserveerde tafeltjes



bezet en is restaurant De Bosrand
een bolwerk van senioren die er zin
in hebben. In bijpraten en lekker eten.
Dat bijpraten lukt heel goed; er wordt
gekletst en gelachen dat het een aard
heeft. En het lekker eten gaat ook prima.
Het restaurant heeft z'n extra zijn best
gedaan, en de diverse soorten stamppot,
met vleesjes (of vegaatjes) en een kuiltje
jus, worden hogelijk gewaardeerd.

Velen lopen nog een tweede keer langs
het buffet. 'Zalig toch, zo'n ouderwetse
stamppot', zegt een breed grijnzende
Richard met nog een druppeltje jus
op z'n kin. De lunch is compleet met
nog een mooi ijsje toe, waarvan twee
Eemnessers laten zien hoe je daar de
vingers bij aflikt. Als het, tijdens het kopje
koffie na, buiten hard begint te regenen,
lijkt dat binnen alleen maar bij te dragen
aan de goede sfeer.

Zo hoort het zijn in de herfst: buiten
storm en binnen samen warm. Wie
zeker geniet is secretaris Ellen; die hoort
dan ook vaak dat het weer 'heerlijk en
gezellig' was en dat ze 'een schat' is.

SENIORENWONINGEN

**Het bestuur van BasBEL overlegt
met de drie BEL-gemeenten over
meer seniorenwoningen en betere
doorstroming op de woonmarkt.**

In het vorige nummer van het BasBlad
schreven wij al dat de gemeente Eemnes
voldeed aan het verzoek van BasBEL
om inspraak toe te staan op het ontwerp
van de Woonvisie.

Inmiddels heeft het bestuur van BasBEL
van die mogelijkheid gebruik gemaakt



met een uitgebreide ‘zienswijze’. Daarin wordt gevraagd om de bouw van woningen beter af te stemmen op de verwachte ontwikkeling in de samenstelling van huishoudens (starters, gezinnen, senioren).

Terwijl het percentage gezinnen daalt naar ongeveer 25%, is het aandeel eengezinswoningen in het huidige woningbestand ongeveer 90%.

Er zou dus veel meer moeten worden gebouwd, aldus de zienswijze, voor starters en senioren. Dan komen, via ‘doorstroming’, vanzelf ook woningen vrij voor jonge gezinnen.

Eemnes heeft ook de ruimte voor woningbouw, zowel ten zuiden als ten noorden van de huidige bebouwing. En voor seniorenwoningen, die je moet bouwen ‘op rollator-afstand’ van de voorzieningen, is in het dorp ruimte op de plaats van de huidige sportterreinen.

In goed overleg uiteraard met de verenigingen, kun je een nieuw en up-to-date sportpark maken, direct aansluitend bij de bestaande bebouwing.

Uit navraag bij de gemeente blijkt dat ook enkele andere ‘zienswijzen’ zijn ingediend. Volgens planning zal de Eemnesser gemeenteraad in januari de Woonvisie behandelen.

De verwachting is dat de Raad daarbij ook kritisch zal zien hoe het college omging met de vragen en suggesties uit de inspraakreacties.

Laren en Blaricum

Bij het bestuur en menig lid van BasBEL wekte de verwondering dat de raadsleden van Laren en Blaricum zo snel hun verkiezingsbeloften over ‘bewonersparticipatie’ waren vergeten en de gezamenlijke Woonvisie voor deze twee gemeenten vaststelden zonder zich iets aan te trekken van de verplichtingen uit de Inspraakverordening.

Na een bezwaarschrift van BasBEL tegen deze gang van zaken heeft intussen, zo meldt het bestuur ons, een gesprek plaatsgevonden tussen de beide Woonwethouders – Jan den Dunnen van Laren en Anne-Marie Kennis van Blaricum en twee leden van het Basbelbestuur.



Daarin hebben de wethouders erkend dat de gevolgde procedure zich niet verdraagt met de geldende Inspraakverordening.

Omdat de vaststelling van de Woonvisie niet kan worden teruggedraaid, is afgesproken dat er een of meer uitwerkingsplannen komen van de Woonvisie, waarover tevoren overleg zal plaatsvinden met BasBEL.

In afwachting van de brief van de gemeenten waarin het een en ander wordt vastgelegd, stemt het bestuur met de gemaakte afspraak in.

“Daar zijn onze leden het meest mee gediend”, aldus Jan Sanders die bij het gesprek met de wethouders aanwezig was. “Met constructief overleg komt je altijd verder”, zo vult tweede gespreks-deelnemer Bram Turkenburg aan.

GELEEND

A.C.C. de Jong – von Reckof



Ze zijn ons maar geleend
De vele mooie dingen
Die lief, vertrouwd en veilig,
Ons dagelijks omringen.

Het is ons maar geleend,
Alles waarvoor we sparen,
Alles wat we beminnen,
Alles wat we waren.

Het is ons maar geleend:
Gezondheid, welvaart, leven,
En wij, wij pakken het maar aan,
Als was het ons gegeven!
Ze zijn ons maar geleend,

WORKSHOP ZINVOL LEVEN

Wat maakt jouw leven zinvol? Of zoek je juist naar meer zingeving in je leven? En wat is eigenlijk De Zin van Het Leven? Als dit soort vragen je bezig houdt, geef je dan op voor de nieuwe Workshop Zinvol Leven bij **CAMALARAH** in Laren.

De Workshop kost € 45,= en bestaat uit 3 bijeenkomsten, steeds op dinsdagmiddag van 15.30 tot 17.00. Geleide meditaties, uitwisseling van inzichten, ervaringen en gedachten.



www.camalarah.nl
Centrum voor Spirituele Ontwikkeling
telefonisch opgeven bij
Carla Hamburger, Meditatieleraar
035 538 05 51

Stichting O3SN

INTERACTIEVE LEZING



De wereld van Morgen

Woensdag 29
November



Huis van
Eemnes

Bekruipt jou ook een gevoel van onbehagen als je naar het nieuws kijkt?
Wéér is er een oorlog uitgebroken, overal kinderen in nood, de natuur legt het af en op
alle gebieden maken wij steeds meer ruzie...

Daar kun je ontelbare redenen voor opnoemen, maar één springt eruit:
onze manier van denken.

Tijd voor een Andere Manier van Denken!

**Laten we deze avond een begin maken met het creëren van
een mooiere wereld voor onze (klein)kinderen.**

We gaan niet alleen luisteren, maar ook praktisch aan de slag.
Uitproberen, brainstormen, filosoferen en onze fantasie gebruiken.

Programma

Toegang is gratis - 19.15 zaal open - 19.30 aanvang - 20.15 koffiepauze - 21.00 einde
Je mag je opgeven via info@o3sn.org, maar dat is niet verplicht.

“It always seems impossible, until it’s done”

Nelson Mandela

DERDE HELFT

Elke dinsdagmorgen zijn er activiteiten voor 55+ers in en rond de kantine van SV Laren'99. De club ligt naast de eng en is daarmee een startplek voor de wekelijkse wandelingen rondom Laren. Henk Wikkerman bedenkt elke week weer een mooie wandeling in het Gooi. Wekelijks wandelen er ruim 20 deelnemers van De Derde Helft-BEL met hem en zijn vrouw Jetty mee.

De andere wekelijkse activiteiten zijn biljart, jeu de boules, bordspel- zoals Rummikub- en Walking Football.



De start van De Derde Helft-BEL

Sinds 10 mei 2022 zijn er wekelijks gemiddeld 80 deelnemers actief, ook als het kouder is of even regent. Enthousiast meldt men zich elke week aan voor een van de activiteiten. Voor € 3,50 ontvangt men een kopje koffie gratis. Voor een extra kopje koffie of thee betaalt men € 1,-.

De Derde Helft BEL is een initiatief van Nationaal Ouderenfonds, Versa Welzijn, Buurtsportcoaches en SV Laren'99.

Alle inwoners van Blaricum, Eemnes en Laren nodigen we graag uit om een keer

langs te komen voor een kopje koffie en activiteit.

Extra activiteiten

Als het weer het toe laat wordt er gefietst. Om en om verzorgen Wim van Schalkwijk en Theo de Boer de fietstochten in onze omgeving. Zij weten er veel van en laten dat graag zien en horen. De fietstochten starten ook vanaf het sportcomplex de Laarder Engh aan het Schuilkerkpad 2 in Laren.

Naast de wekelijkse activiteiten wordt er op elke 1e woensdag van de maand geklaverjast.

Inloop 13.00 uur, start 13.30 uur in de kantine.

Deelname € 3,50 inclusief kop koffie.

Geregeld kunt u kennismaken met het klootschieten, wat plaatsvindt in de Laarder Eng.

Voor informatie:

Mail naar: dederdehelftbel@svlaren99.nl

Facebookgroep: De Derde Helft-BEL

Website: <https://www.svlaren99.nl/1216/dederdehelft/>





RECEPT GEBRADEN LAMSBOUT

6 personen, 100 min.

Extra benodigd: aluminiumfolie

INGREDIËNTEN

2 takjes rozemarijn
3 teentjes knoflook, fijngehakt
75 g pancetta, fijngehakt
2 kg lamsbout, het schenkelbeen net
boven het gewricht afgezaagd, overtollig
vet verwijderd en opgebonden
1 grote ui
125 ml olijfolie
375 ml droge witte wijn

BEREIDEN

Verwarm de oven voor op 230 °C. Pluk de naaldjes van de takjes rozemarijn. Hak met een mes de rozemarijn, knoflook en pancetta tot een grove pasta. Breng op smaak met zeezout en versgemalen zwarte peper.

Maak met een mesje in de hele lamsbout inkepingen van 1 cm diep. Wrijf het vlees in met het rozemarijnmengsel en duw ook wat in de inkepingen.

De vele aardse dingen,
Maar, ons onbetwistbaar eigendom
Zijn onze herinneringen!

Pel de ui en snijd hem in vier dikke plakken. Leg die in het midden van de braadslede. Leg de lamsbout erop, schenk de olijfolie erover en braad het vlees 15 minuten.

Zet de oven op 180 °C en schenk 250 ml van de wijn erbij. Braad het vlees in 1¼ uur mediumrood, of naar keuze langer of korter. Bedruip het vlees regelmatig en schenk er wat water bij als het braadvocht dreigt te verbranden. Leg het vlees op een voorverwarmd bord, dek het losjes af met aluminiumfolie en laat het 10 minuten op een warme plaats rusten.



Neem de ui uit de braadslede en schep overtollig vet van het braadvocht. Zet de braadslede op het fornuis op hoog vuur, schenk de rest van de wijn erbij en kook het vocht in 3-4 minuten in tot een dikke saus. Breng op smaak met zout en peper.

Snijd het vlees, leg het op voorverwarmde borden en schep er wat saus over.

Geniet ervan!

NICO KRIJGT KOETJE



Als vrijwilliger van het eerste uur bij BasBEL ontving Nico Groenewoud uit handen van de burgemeester Van Benthem onlangs de onderscheiding van het Eemnesser koetje.

De plaatselijke gemeenschap kan niet functioneren zonder vrijwilligers. De gemeente Eemnes is zich dat bewust en zet jaarlijks de mannen en vrouwen in het zonnetje die zonder betaling hun belangrijke werk doen. Op voorspraak van een onafhankelijke jury kent zij bijzondere onderscheidingen toe in de vorm, niet van een lintje, maar van een koetje.

Eind vorige maand reikte de burgemeester ze uit aan 14 genomineerden,

afkomstig uit verscheidene sectoren en organisaties, van sport tot burenhulp, van cultuur tot weidevogelbeheer. Burgemeester Van Benthem sprak over de vrijwilligers als het 'cement van de samenleving'.

Ontvanger van een koetje was ook Nico Groenewoud. Hij werd geprezen voor zijn burenhulp en voor zijn werk aan de lay-out en de verspreiding van het BasBLAD.

Vroeger een keer per drie maanden, maar nu iedere twee maanden maakt hij daar een bijzonder blad van, vol actualiteit, verhalen en verenigingsnieuws, dat mooi is vormgegeven en graag gelezen wordt.

Na de lovende woorden van de burgemeester glom Nico al net zo als het koetje dat hij kreeg.



Groente & Fruit
Kant & Klaar Maaltijden
Salades, Soepen
Losse Thee, Schulp Sappen
Fruit Cadeau Kisten
Laarderweg 24B, Eemnes, 035-5386257

FILIPPINE

In witte vakjes met gelijke cijfers staan dezelfde letters. De oplossing is het verticale woord in de grijze vakjes.



- | | | |
|----|---|---|
| 1 | Eemnesser monument uit 15e eeuw |  |
| 2 | Snoepgoed | |
| 3 | Bisschop | |
| 4 | Sinterklaasbanket | |
| 5 | Volkshuisvestingsplan | |
| 6 | Blaricumse monument-villa van Rietveld | |
| 7 | Rijksmonument aan Larense Naarderstraat | |
| 8 | Vlonder voor stoomboot | |
| 9 | Decembercadeau van werkgever | |
| 10 | Culturele ontmoetingsplaats | |
| 11 | Clustertje seniorenwoningen | |
| 12 | Vrijwillige chauffeur | |

	1	4	9		26	19		1		19	12	25			
2			4	19	12					22					
	3	14	11	19	24	3		9	16	9	14	21	5	22	
		4	26			9		5		9		11	4		
		5		11		22		9	1	9	19				
		6	3	9	16			13	12	5	22	24			
7	18	11	3	5		22		1	25		12				
	8	5			16			1		19	9	14	19	12	
	9				1	26		5		25	19				
		10	13	9	13	16			26	3		19	25		
	11	25		5	12			22	3						
				12	5			11	21	5	5		18	19	

Onder de inzenders van de goede oplossing wordt een boekenbon van € 20,00 verloot. De oplossing van de vorige keer was 'valpreventie'; de boekenbon ging naar Liesbeth van der Linden.

Stuur uw nieuwe oplossing aan: Redactie BasBLAD, Patrijzenhof 80, 3755 ET Eemnes, of per mail: redactie@basblad.nl .

ACTIVITEITENKALENDER

Selectie van interessante activiteiten van BasBEL en andere organisaties.
 Correcties of aanvullingen? Graag naar secretaris@basbel.nl
 Vervoer nodig? Bel voor vrijwillige chauffeurs: 035-5316079 of 06-41519803

Deel A: Wekelijks te doen in Blaricum (B), Eemnes (E) en Laren (L)

Dag	Tijd	Wat	Waar
ma-vr	10.00- 12.00	PC Helpdesk voor senioren, ook Apple	Brinkhuis L
ma	10.00- 12.00	Spelletjes-ochtend, 035-5262902	Malbak B
ma	10.00- 13.00	Gemeentelijk Leefstijlpunt BEL; 06-25335939	Brinkhuis L
ma	13.00- 17.00	Gratis Biljarten	Huis Eemnes
ma-za	12.00- 15.00	Lunchen in tent voor Brinkhuis, 035-7513991	Brinkhuis, L
ma-vr	14.30- 16.00	Film; zo mogelijk tevoren reserveren op Hartvanlaren.nl;	Brinkhuis, L
ma	10.00- 16.00	Dagje Blaercom, 06-31995656	Blaercom
ma	11.00- 12.15	Fitwalk met Simone Gillisse, Zuiderheide 2, 06-10506983	't Bluk, L
ma	12.45- 14.00	Zwemmen senioren; water is 30 graden, 035-5314964	Biezem, L
ma	13.00- 14.00	Sport voor Vrouwen, Eliza Bozoglanian, 06-81778111	Schering, L
ma	13.00- 14.15	Fitwalk met Cor, vanaf 't Bluk, Zuiderheide 2, 06-10506983	't Bluk, L
ma	13.00- 16.00	Keramiek, Sabine Kuperus, 035-5262902	Malbak, B
ma	13.00- 16.00	Biljarten senioren, 053-5311887	Huis Eemnes
ma	14.00- 16.00	Koffiemiddag, Sabine Kuperus, 035-5262902	Malbak, B
ma	17.30- 18.30	Marian Roskamp kookt verse maaltijd, 06-2727226	Bongerd, E
di	09.15- 11.15	Naailes, Ingrid Hogebrug, 035-5263583	Malbak, B
di	10.00- 12.00	Koersbal, 053-5311887	Huis Eemnes
di	10.00- 12.00	Blaer-Kom koffie drinken	Blaercom, B
di	10.00- 12.00	Handwerkochtenden, 035- 526 2902,	Malbak, B
di	10.00- 15.30	'Ontmoeting', dagbesteding, Tosca de Jong, 06-5409026	Huis Eemnes
di	10.30- 12.00	Koffiedrinken en wandelen bij Viore; Oostereng 44,	Zkhs H'sum
di	12.30- 13.30	Inloopspreekuur Sociaal Wijkteam Blaricum, 035-7504138	Blaercom, B
di	13.00- 14.00	Inloopspreekuur Wijkteam Laren, 035-3034627	Raadhuis, L
di	13.00- 15.30	Schilderskring, Marijke Kaarsgaren, 035-5311253	Brinkhuis, L
di	13.30- 14.30	60+ in beweging, 035-526 2902	Malbak, B
di	13.30- 16.00	Blaer-Kom Handwerken!	Blaercom, B
di	14.00- 17.00	Gemeentelijk leefstijlpunt BEL; 06-25335939	Huis Eemnes
di	16.00- 17.00	Inloopspreekuur Wijkteam Eemnes, 06-36313865	Huis Eemnes
di	19.30- 22.30	Klaverjasclub Laren, Eemnesserweg 15a, 035-6231100	Schering, L
wo	10.00- 11.00	Formulieren-inloopspreekuur Humanitas (bijv. DiGiD)	Malbak, B
wo	10.00- 16.00	'Dagje Blaercom', Lissy Pelikaan, 06 3199 5656	Blaercom, B
wo	10.00-12.00	Brei- en Haak-inloop	Malbak, B
wo	13.30- 15.00	Inloopspreekuur Vrijwilligers	Huis Eemnes
wo	14.00- 17.00	Bieblab: kennismaken met de toekomst	Huis Eemnes
wo	17.30- 18.30	Marian Roskamp; verse maaltijd, € 10,50; 06-2727226	Bongerd, E
do	09.00- 12.00	Gemeentelijk Leefstijlpunt BEL; 06-25335939	Malbak, B
do	10.00- 11.45	Blaercom-Kom Koffie Drinken	Blaercom, B
do	10.00- 11.30	Seniorweb. Voor vragen over computer, tablet en mobiel	Huis Eemnes
do	10.00- 12.00	Koffieochtend De Malbak, 06-13498334	Malbak, B
do	10.00- 11.30	Koffieochtend met lekkers, 06-82848005	Brinkhuis, L
do	10.00- 12.00	Koersballen Senioren, 06 1349 8334	Malbak, B
do	10.00- 12.00	Jeu de Boules, 035-5311887	Huis Eemnes

do	10.30- 12.00	Taalcafé anderstaligen, Afke Nijhof, 06-5737 0520	Schering, L
do	12.45- 14.30	Zwemmen voor senioren; water is 30°C; 035- 5314964	Biezem, L
do	13.00- 15.00	Viore: moment voor mantelzorgers, Oosterengweg 44	H'sum
do	13.30- 16.00	Bridgen en klaverjassen, Eemnes, Raadhuislaan 80A	Raadvsvore, E
do	14.00- 16.00	Koersbal, Paul Molenkamp, 035-5314383	Blaercom, B
do	14.00- 16.00	Formulieren-inloopspreekuur Humanitas (bijv: DiGiD)	Brinkhuis, L
do	14.00- 17.00	Textielatelier KnipOog, Annemieke Lute, 035-7504164	Schoter, E
do	16.00- 17.00	Inloopspreekuur Sociaal Wijkteam Eemnes	Huis Eemnes
do	19.30- 22.00	Modelspoorclub (MSC), Vincent v.d. Linden, 06-55135749	Malbak, B
vr	10.00- 11.30	Taalcafé: Nederlands leren of anderen daarmee helpen	Huis Eemnes
vr	10.00- 12.00	Jeu de Boules (buiten) en Bowls (binnen); 035-5311887	Huis Eemnes
vr	10.00- 12.00	Geef en neemtafel, Afke Nijhof, 06 - 57370520	Brinkhuis, L
vr	10.00- 12.00	Formulieren-inloopspreekuur Humanitas (bijv: DiGiD)	Huis Eemnes
vr	15.00- 16.30	E-books en apps spreekuur Bibliotheek; 035 - 5311887	Huis Eemnes
vr	17.30- 18.30	Marian Roskamp kookt verse maaltijd; 06-2727226	Bongerd, E
vr	20.00- 23.00	Linedance, Els Vos, 035-5262902	Malbak, B
zo	11.00- 12.30	Koffieconcert Papagenohuis Laren; € 12,50	Papageno, L

Deel B: Verder te doen per maand

november 2023

do 16	10.00- 11.45	Themacafé Veilig online	Huis Eemnes
do 16	14.30- 16.30	Lezing over muziekstijl Doo Wop	Brinkhuis L
za 18	10.00- 12.30	Repaircafé Eemnes, Wakkerendijk 60	De Schoter E
za 18	14.30- 16.15	Deo et Arti speelt 'Gebroken licht van troost'	Hasselbak E
za 18	20.00- 21.45	Concert met 'Vocal Group Brightvoiz'	Huis Eemnes
zo 19	15.00- 16.45	Voorstelling Maarten Westra Hoekzema € 24,00	Rosa Spier L
di 21	15.00- 16.30	Info BasBEL: Startcomputer (zie elders in dit BasBLAD)	Joh.hove L
do 23	16.00- 17.15	Blaer-Kom Film; Mama Mia met Meryl Streep	Blaercom B
do 23	18.00- 19.45	Na de film: samen dineren; € 18,50	Blaercom B
vr 24	20.15- 22.00	Tribute to the Everly Brothers	Huis Eemnes
zo 26	15.00- 17.00	Tour de Chant: Matinee met 'Annie M.G.'	Rosa Spier L
di 28	10.30- 11.30	Schrijfcursus levensverhaal, Emile Lindenbergh	Brinkhuis L
di 28	11.00- 12.15	Workshop Gezondheidsapps	Huis Eemnes
di 28	15.30- 17.00	Workshop Zinvol Leven III (zie Basblad) 035-5380551	Camalarah L
do 30	14.30- 16.15	Lezing 'Sinterklaasfeest door de eeuwen heen'	Blaercom B
do 30	19.30- 21.15	Film: A man called Otto	Huis Eemnes

december 2023

vr 1	14.30- 16.30	Lezing over grote Jazzcomponist Richard Rogers	Brinkhuis L
za 2	10.00- 12.30	Repaircafé Blaricum	Malbak B
za 2	10.15- 12.30	Rouwcafé Versa Welzijn	Brinkhuis L
zo 3	15.00- 16.30	Muziekcafé met Golden Oldies	Huis Eemnes
zo 3	15.00- 16.45	Nederlands trombone quartet	Rosa Spier L
ma 4	14.00- 16.00	Culturele middag senioren, met Gerard Wortel	Brinkhuis L
di 5	10.00- 12.00	Juridisch spreekuur Frans recht mr. Bosscher	Brinkhuis L
di 5	11.00- 12.00	Wandelen met Fiore, Oosterengweg 44, H'sum	Ziekenhuis H
do 7	10.00- 11.45	Themacafé: het rampjaar 1672	Huis Eemnes
do 7	12.15-13.10	Blaer-Kom lunchen	Blaercom B
do 7	14.00- 16.00	Kerstmarkt, winkelen	Huis Eemnes

vr 8	17.30- 19.30	Eemnes kookt, schuif aan! € 15,00	Huis Eemnes
vr 8	20.15- 22.00	Solotour Matthijn Buwalda, € 26,50	Huis Eemnes
za 9	10.00- 12.30	Repaircafé Laren, Smeekweg 104	Ons Genoegen L
za 9	20.15- 22.00	Deo et Arti: Wuivend graan (Wim T. Schippers)	Hasselbak E
wo 13	20.00- 21.45	Theatergroep Plankgas: 'Ik vrouw van jou'	Rosa Spier L
do 14	10.00- 12.00	Workshop DigiD van Bibliotheek Gooi+	Brinkhuis L
do 14	19.00- 22.00	Wijnproeverij Laren Orange Wine Club	Brinkhuis L
vr 15	10.30- 12.30	College: Kunst van de 21e eeuw	Brinkhuis L
za 16	10.30- 12.00	Workshop Kerststukje maken, € 17,50	Huis Eemnes
za 16	10.00- 12.30	Repaircafé Eemnes, Wakkerendijk 60	De Schoter E
za 16	12.30- 13.30	Lezing 'La Grande Bleue'	Brinkhuis L
zo 17	15.00- 16.45	Tour de Chant: Dietrich en Piaf	Rosa Spier L
di 19	17.00- 21.30	Kerstdiner BasBEL (zie info elders in dit BasBLAD)	Brinkhuis L
do 21	10.00- 11.45	Themacafé: St. Vitus, beschermheilige 't Gooi	Huis Eemnes
do 21	16.00- 19.30	Blaer-Kom Film kijken en dineren	Blaercom B
vr 22	20.15- 22.00	Deo et Arti: Wuivend Graan (Wim T. Schippers)	Hasselbak E
za 23	11.00- 12.00	Klassiek voor Kids - Scrooge	Brinkhuis L
zo 24	11.00- 12.30	High Tea, Kersteditie	Huis Eemnes
zo 24	15.00- 16.45	A-meezing-kerstcafé, gratis	Huis Eemnes
ma 25		EERSTE KERSTDAG	
di 26		TWEDE KERSTDAG	
do 28	16.00- 17.15	Blaer-Kom Cultuur Snuiven	Blaercom B
do 28	19.30- 21.30	Filmhuis: Rose, € 5,00	Huis Eemnes
zo 31		OUDJAAR	

januari 2024

ma 1		NIEUWJAAR	
di 2	11.00- 12.00	Wandelen bij Viore; Oostereng 44, H'sum	Ziekenhuis H
do 4	12.15- 13.30	Blaer-Kom lunchen	Blaercom B
za 6	10.00- 12.30	Repaircafé Blaricum	Malbak B
di 9	10.30- 11.30	Schrijfcursus Levensverhaal, Emile Lindenbergh	Huis Eemnes
do 11	10.00- 12.00	Creatieve Inloop Viore ('voor wie leeft met kanker')	Zkhs H
do 11	14.30- 16.30	Lezing volksuniversiteit: historie Klassieke muziek	Brinkhuis L
za 13	10.00- 12.30	Repaircafé Laren, Smeekweg 104	Ons Genoegen L
zo 14	15.00- 16.45	Van Baerle Trio, € 24,00	Rosa Spier L
do 18	16.00- 17.45	Blaer-Kom Film kijken	Blaercom B
za 20	10.00- 12.30	Repaircafé Eemnes, Wakkerendijk 60	De Schoter E
zo 21	15.00- 16.45	Barts BoekenClub	Rosa Spier L
do 25	16.00- 17.15	Blaer-Kom Cultuur snuiven (035-5314383)	Blaercom B
vr 26	13.00- 15.00	Lezing The Great Women Artists	Brinkhuis L
zo 28	15.00- 16.45	Tour de Chant: Mon amour	RosaSpier L

EERST CHECKEN, DAN PAS BESTELLEN

Zo luidt de nieuwe campagne van een vijftal consumenten-organisaties. Met de feestdagen in aantocht waarschuwen de organisaties voor onbetrouwbare webwinkels die frauderen.



Check altijd goed de betrouwbaarheid van webwinkels, waarschuwen de Autoriteit Consument & Markt de Consumentenbond, het Europees

Consumenten Centrum de Fraudehelpdesk en het Landelijk Meldpunt Internetoplichting van de politie.

Fraude neemt toe
Voor dit jaar wordt men meer verwacht dan 40.000 aangiftes over aan- en verkoopfraude.

Zeker 14.000 van die meldingen hebben betrekking op webwinkels die na een betaling niet hebben geleverd.

Het meldpunt Internet oplichting van de politie heeft al duizend malafide webshops offline laten halen, ruim 30 procent meer dan vorig jaar.

Pas dus goed op, koop niet maar zomaar bij een webwinkel!

MARIAN KOOKT VOOR U (advertentie)

Als professionele dieet-kok met 40 jaar ervaring in de ouderen zorg, kook ik op maandag, woensdag en vrijdag een verse maaltijd.

De maaltijden worden geserveerd in de Bongerd, Jkh.Röellaan15 in Eemnes tussen 17.30 en 18.30 uur. Reserveren is niet nodig! De maaltijd bestaat uit een hoofd- en bijgerecht en dessert, voor € 10.50.

Verder kan ook een vers gekookte warme maaltijd bij u thuis bezorgd worden.

Dit kost € 1.00 extra, binnen Eemnes, buiten Eemnes € 2.00.

Vragen bel mij: 06 1272 7226.

Zaalverhuur

De ruimte is te huur voor: (verjaardag) feesten, vergaderingen, cursus, condoleance, clubs. De capaciteit is max. 55 personen. Voor beschikbaarheid, en over informatie en prijzen bel mij.

Catering

Voor al uw feesten, partijen en andere gelegen heden, is catering mogelijk. Van een kopje koffie tot hele buffetten in de Bongerd of thuis bezorgd. De prijs is op aanvraag. Bijvoorbeeld: luxe hapjes, broodjes, high tea, gebak en buffetten koud en warm.





LID WORDEN VAN DE BASBEL?

(voor 50+-ers in Blaricum, Eemnes en Laren)

Waarom?

- Contacten en gezelligheid (koffieochtenden, busreizen, kleine uitjes, kerstdiner)
- Ledenvoordeel (gratis belastingsaangifte, korting ziektekostenverzekering, ondersteuning bij WMO-gesprek, enz.)
- Belangenbehartiging van senioren in de BEL (bijv. bij gemeente en woningbouwvereniging)
- Informatie (tweemaandelijks BasBLAD, website, lezingen, activiteitenkalender)

Hoe?

1 Door het **formulier** aan ommezijde in te vullen en op te sturen of in te leveren bij:

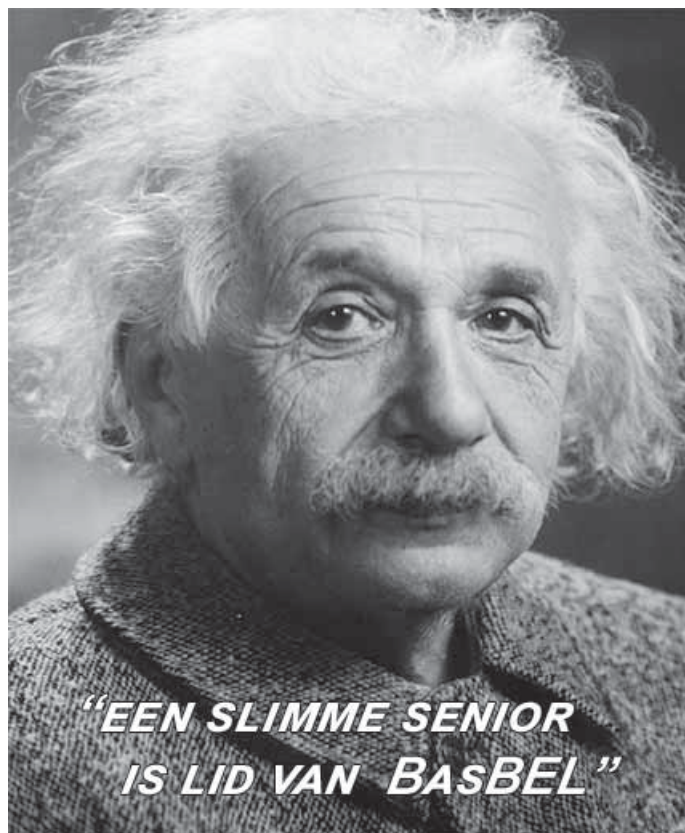
Secretaris BasBEL,
Patrijzenhof 80, 3755 ET
Eemnes;
of:
Postbus 7, 1250 AA Laren NH

2 Of met een **mailtje** (met naam en telefoonnummer) aan:
secretaris@basbel.nl

3 Of met een **telefoontje** naar :
Ellen (035-5316079 of 06-41519803),
of naar Jan (06-15074933)

Duur?

Neen. € 25,00 per jaar, en partner op zelfde adres € 15,00.



Wie zich na 1 november aanmeldt, is direct lid en betaalt pas vanaf 1 januari.



INSCHRIJFFORMULIER BASBEL

Naam m/v:

Adres:

Plaats:

Email:

Geb. datum: Tel:

Ja, ik word lid van de BasBEL. De contributie is € 25,- per jaar; voor een partner op hetzelfde adres € 15,-.

Wie zich na 1 november aanmeldt is direct lid en betaalt pas vanaf 1 januari.

Het bedrag voor mij is: €

Ik machtig de BasBEL de contributie af te schrijven van mijn bankrekening met IBAN-nr. (zie uw pinpas):

NL

Ik vind het wel leuk af en toe enig vrijwilligerswerk te doen. ... ja / neen

Ik weet dat de BasBEL zich houdt aan de geldende privacyregels (AVG), en geef toestemming mijn gegevens op te nemen in het ledenbestand.

Datum:

Handtekening:

.....

.....

Formulier in te leveren of op te sturen naar:

Secretaris BasBEL, Patrijzenhof 80, 3755 ET Eemnes (tel: 5316079), of:
BasBEL, Postbus 7, 1250 AA Laren

HANDIGE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Versa Welzijn BEL: Blaricum: 06 31995656
Laren en Eemnes: 5314514

WMO LOKET: Blaricum tel: 5266092, spreekuur: ma. 10 – 12.30 uur Eemnes tel: 7513344, inloopsprek uur: do. 9.30 – 12.30 uur, Laren: tel: 7513372 , inloopsprek uur: vr. 9.30 – 12.30 uur. Voor alle HBEL (Huizen/Blaricum/Eemnes/Laren) - cliënten: tel: 5281247, spreekuur op alle werkdagen 8.30 – 16.00 uur.

Huisartsenpost: 088-1309600

Tergooiziekenhuizen Blaricum EN Hilversum: 088 753-1753

Gezondheidscentrum de Driesten: Torenzicht 26 Eemnes; www.dedriesten.nl

Prikpost: in het Huis van Eemnes; di, wo, do: 8.00 - 9.00 uur

Algemeen Alarmnummer: 112

Politie: 0900-8844

OuderenOmbudsman: 0900-6080100 ma. t/m vr. tussen 9.00 en 17.00 u.

Dorpshuis de Blaercom, Schoolstraat 3, 1261 EV Blaricum, 035-5314383

Wijkcentrum de Malbak, Wetering 122, 1261 NK Blaricum, 035-5262902

Brinkhuis, Brink 29, 1251 KT Laren, 035-7513991

Schering & Inslag, Eemnesserweg 15a, 1251 NA Laren, 035-6231100

Johanneshove, Eemnesserweg 42, 1251 ND Laren, 035-5394200

De Schoter, Wakkerendijk 66a, 3755 DD Eemnes.

Huis van Eemnes, Noordersingel 4, 3755 EZ Eemnes, 035-5311887

Viore, voor iedereen die leeft met kanker , Oostereind 44, 1212 CN Hilversum, 035-6853532,(iedere werkdag open van 10.00 - 16.00 uur, info@viore.org)

Alliantie, spreekuur in De Bongerd (Jhr. Roëlllaan 17, Eemnes), elke dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur. De wooncoach is te bereiken via email: wooncoach@de-alliantie.nl

Stichting Vrienden van het Ouderenwerk Blaricum, Eemnes en Laren (steunt activiteiten die nog een financieel zetje nodig hebben) Aartseveen 32, 3755 VC Eemnes; 035-5389297 / 06-11284080 info@vriendenouderenwerk.nl ; website: www.vriendenouderenwerk.nl

FASv (Federatie Algemene Seniorenverenigingen), Florazoom 43, 2719 HS Zoetermeer, 0313-714916, www.fasv.nl ; info@fasv.nl



**EEN BEZOEK AAN MARJAN
HAIRSTYLING IS ONTSPANNEND
EN VERRASSEND.**

**ONZE ERVAREN KAPSTERS
HEBBEN ER PLEZIER IN OM U
BLIJ EN MOOI TE MAKEN.**

**BEL VOOR EEN AFSpraak OF
LOOP ZOMAAR EVEN BINNEN.**

**WIJ HEBBEN OOK EEN
PROFESSIONELE NAILSTUDIO.**

SCHOUTENBOSJE 2, LAREN

TEL: 035 – 5310686

MAIL: HAIRSTYLINGMARJAN@GMAIL.COM

