

jaargang 8

Basblad

Verenigingsblad van de BasBEL met nieuws, informatie en activiteiten.

nr. **4** | September 2024



BasBEL
SENIORENVERENIGING
BLARICUM | EEMNES | LAREN



COLOFON

Het BasBlad is de uitgave van de Brede Algemene Seniorenvereniging Blaricum Eemnes en Laren (BasBEL). KvK nr 67637264.

Doelstelling: De BasBEL zorgt voor de 55-plussers in de BEL gemeenten en omstreken, door middel van overleg met gemeenten en instellingen, het geven van praktische informatie en hulp, en het organiseren van gezellige etentjes en excursies.

Website: www.basbel.nl

Bestuur:

Bram Turkenburg	voorzitter@basbel.nl	06-46202631
Joke de Ruiter	secretaris@basbel.nl	06-52660433
René Diesveld	penningmeester@basbel.nl	06-20410453
Elly Kramer	info@ellykrameruitvaartzorg.nl	06-17166468
Enno Douma	enno@basbel.nl	035-5383516

Ledenadministratie: Gebruik het formulier op basbel.nl (basbel/lid worden of basbel/contact), of mail naar ledenadministratie@basbel.nl, of spreek uw gegevens in op 06-23218606. Zo nodig wordt u teruggebeld.

Aan dit nummer werkten mee: (Teksten en/of foto's): René Diesveld, Enno Douma, Jaap Groeneveld, Hertie Hart, Elly Kramer, Joke de Ruiter, Jan Sanders, Bram Turkenburg en een Iraanse emigrant.

Lay out: Nico Groenewoud. *Lay out omslag:* Arlène Jansen. *Drukken:* Dit is Drukwerk. (Eemnes)

Verspreiding: Saskia de Wit (coördinatie), Francien Bijl, Ria Wijnberg, Tjebbe van Hees, Boudewijn Quint, Jaap Groeneveld, Henk Wikkerman, Wil Horst-Wikkerman.

Berichten over de inhoud naar: redactie@basbel.nl

Redactie website: www.basbel.nl: René Diesveld i.s.m. Lenski.nl

Redactie Nieuwsbrief: René Diesveld. Verzending: YMLP (België)

Postadres secretariaat: BasBEL, De Minnehof 46, 3755AK Eemnes.

Telefoonnummer BasBEL: 06 2321 8606 (spreek svp in op voicemail)

Opgeven activiteiten: Zie pagina 30

Foto omslag: Heide bij de Tafelberg in Blaricum (Foto: René Diesveld)

Het copyright van de artikelen met naam en foto's berust bij de auteurs, tenzij anders vermeld.

INHOUD

Colofon	2
Woord vooraf	5
Nieuwe leden	5
Rabo clubactie	7
High tea bij theehuis Bluk	8
De barbeque in Johanneshove	9
Postbus BasBEL stopt per november	10
Vrijwilligers gevraagd! Leuk, gezellig en vrijblijvend	11
Dinsdag 10 september 14:00 u: De notaris	15
Maandag 7 oktober: Wie zorgt voor de mantelzorger?	16
Donderdag 31 oktober: BasBEL café middag in Blaricum en een muzikale ontmoeting met de Speuit	16
Dinsdag 12 november: lekkere stampotlunch bij Marian in Eemnes	18
Andere activiteiten in de BEL	19
Stichting De Driesten in Eemnes.	20
Vroeger....	21
Marian kookt voor u	22
Filippine	23
Voortgang bouwplannen binnen de Bel gemeenten:	24
Aardappelsalade, gemengd koud vlees, tomaten en tzatziki	25
Het verhaal van een vluchteling	27
6 Tips om vallen te voorkomen	29
Opgeven voor basbel activiteiten	30
Activiteiten in de BEL	31
Opgave nieuw lid BasBEL	34
Handige adressen en telefoonnummers	35

Onze adverteerders:

De Biezem	Zwembad	Laren
Notariskantoor Eemnes	Notaris	Eemnes
Elly Kramer	Uitvaartbegeleiding	Eemnes
DKS (Dennis Koekoek)	Schilderwerk	Eemnes
Lekker Gezond	Groenten + Fruit	Eemnes
Primera	Boekhandel	Eemnes
Welkoop	Tuin & Dier	Eemnes
Albert Heijn	Supermarkt	Blaricum
Oogwereld Turnhout	Opticien	Laren
Hairstyling + Nailstudio Marjan	Haar & Nagels	Laren
Blaercom	Versa welzijn	Blaricum
Marjan kookt voor u	Maaltijd service	Eemnes

Onze sponsors: Gemeenten Blaricum, Eemnes en Laren, St. Vrienden van het Ouderenwerk B.E.L., het Van Wulfenfonds, en de Rabo via haar clubactie.

Versa Welzijn is ook in 2024 altijd in de buurt

Wij zijn er voor u in Blaricum, Eemnes en Laren

Doet u graag leuke dingen en houdt u van gezelligheid? We hebben een divers aanbod in onze mooie buurthuizen, loop gerust binnen of vraag naar het aanbod.

Heeft u leuke ideeën of zet u graag een activiteit op? Samen met u starten we nieuwe initiatieven, we volgen graag uw passie.

Wilt u als vrijwilliger aan de slag? Wij kennen het aanbod en helpen u graag bij uw zoektocht.

Loopt u tegen problemen aan waar u zelf even niet uitkomt? Onze maatschappelijk en sociaal werkers helpen u weer regie te krijgen.

Wilt u als mantelzorger graag lekker in uw vel (blijven) zitten? Onze Wonen Welzijn en Mantelzorgondersteuners staan voor u klaar.

Zoekt u naar een fijne invulling van uw dagen? We denken graag met u mee.

Praktische klusjes of een maatje nodig? Onze vrijwillige thuishulp weet raad!

Meer info: 035 623 11 00 of [versawelzijn.nl](https://www.versawelzijn.nl)

Blaer-Kom Binnen!

Ontspannen, plezier maken en ontmoeten!



U bent van harte welkom in ons prachtige Dorpshuis de Blaercom. Kom gerust alleen of neem uw buurvrouw/man, vriend(in), mantelzorger of partner mee! Wij houden de kosten laag omdat een dorps huis voor iedereen is! Ook hebben we een pot voor mensen die het toch niet kunnen betalen, vraag er gerust naar.

Wat kunt u bij ons doen?

Wekelijks: Op dinsdag: Blaer-Kom handwerken! van 13.30 tot 16.00 uur.

Op donderdag: Blaer-Kom Koffie drinken! van 10.30 tot 12.00 uur.

Maandelijks: Blaer-Kom Dineren! van 18.00 tot 20.00 uur. Kosten 10 euro of uit de pot.

Opgeven noodzakelijk. **Blaer-Kom Film Kijken!** Twee keer per maand om 13.30 of 16.00 uur.

Kosten: een vrijwillige bijdrage. Opgeven noodzakelijk. **Blaer-Kom Cultuur Snuiven!** Eén keer

per maand een interessante lezing of mooie muziek. Heeft u zelf een leuk idee of wilt u meer weten over de pot? Neem dan contact op met Afke Nijhof (06 57 37 05 20).

Abonneer u op onze nieuwsbrief zodat u ons aanbod maandelijks in uw mailbox krijgt en als eerste kunt reserveren. activiteiten@blaercom.nl



van mens

WOORD VOORAF



BB (beste basbelleden),

Het wordt weer tijd dat de voorzitter zich tot U richt.

De tentstokken zijn weer opgeruimd, de caravan naar de stalling gebracht en de camper uitgezogen

De vakantiekiekjes ingeplakt, o nee dat gaat nu digitaal en trouwens, de hele wereld weet al waar we geweest zijn.

Facebook, Instagram, Polarsteps, we houden de hele goegemeente op de hoogte. Hoe de camping er uit zag met wie en wat we gegeten hebben, alles delen we. De wereld komt om in de belevenissen van anderen.

Nu denk ik dat veel van de BasBEL leden dat minder doen, zowel de kiekjes delen als het kamperen.

Wij zijn nog gewend aan een rolletje van 36 foto's en dan duurde het nog een week voor je kon zien op welke boerderijcamping je was geweest. Weet je nog, daar in die hooiberg?

Dan hadden we nog een barbecue in Johanneshove waar we tijdens het eten met elkaar over de vakanties en die van de kinderen en die van de kleinkinderen konden praten, het was er erg gezellig. Het eten was goed, de verzorging was uitmuntend.

Even tussen de gerechten door; het bestuur heeft besloten om diegene die meewerken als gastvrouw of -heer of als hulp bij activiteiten vanaf nu vrij te houden voor de deelnamekosten. Kom ons dus helpen als vrijwilliger!

Vorig jaar zijn wij gestart met een postbus voor de BasBEL. Maar wij gaan nu weer

stoppen. De kosten zijn te hoog voor die enkele brief of bon die nog binnenkomt. Postzegels blijken uit de mode en te duur. Aanmelden kan nu veel makkelijker en sneller via de telefoon, website en mail. Het uitje naar de Orchideeënhoeve in Luttelgeest gaat niet door, de animo was niet groot en de kosten voor de bus waren tamelijk hoog.

Na de voorzet mijnerzijds om wat anekdotes van "vroeger" te vertellen bleef het tamelijk stil. Wij, de redactie, wachten nog op U.

Graag vraag ik u, als u een Rabo rekening heeft in het district Gooi- en Vechtstreek van de Rabo, om vanaf 2 september uw stem uit te brengen op de BasBEL.

Zie pagina 7.

Eerdaags zijn er wat inhoudelijke bijeenkomsten;

10 september in de Bongerd met de notaris over levenstestament, vragen staat vrij en het antwoord geeft.... (roept nu iedereen Henk van Laar???) de notaris. (Henk van Laar dirigent van de Roodborstjes en van Vragen staat vrij.)
25 september tot 2 oktober, week tegen Eenzaamheid, met op 30 september van 10 -17 uur Vrijwilligersmarkt, Schering en Inslag Laren.

7 oktober Mantelzorgmiddag, Wie zorgt er voor de mantelzorger? Johanneshove 14:00 uur

Groeten van Bram Turkenburg

NIEUWE LEDEN:

Tineke van Noord	Laren
Ed van Spannenburg	Laren
Anky Perdijk -van Dijk	Laren
Jan Roest	Eemnes
Nel Hilhorst	Eemnes
Liesbeth Kok-Boekenogen	Blaricum
Ineke Bonnier-Willemsen	Blaricum

DKS-Eemnes staat garant voor hedendaagse kwaliteit in binnen- en buitenschilderwerk van uw woning én bedrijf!

Gespecialiseerd in overspuiten van uw bestaande keuken in een nieuwe eigentijdse kleur!

- Goede service
- Kwaliteit
- Continuïteit
- Deskundige uitvoering
- Flexibele instelling
- Oplossingsgericht



**Dennis
Koekoek
Schilderwerken**

Wakkerendijk 56b Eemnes
06-54 63 53 42 info@dks-eemnes.nl
WWW.DKS-EEMNES.NL



Oogwereld Turnhout

Twijfelt u aan uw zicht?
Met onze moderne apparatuur kunnen we uw ogen zeer nauwkeurig meten en zo de beste zichtoplossing aanbieden.

Maak vandaag nog een afspraak voor een uitgebreide oogcheck ook als u contactlenzen draagt.

Burg. van Nispenstraat 11 - Laren
tel: 035-5387724
email: turnhout@oogwereld.nl



RABO CLUBACTIE:

*BasBEL leden met een Rabo rekening:
U kunt ons helpen !*

Heeft u een privé rekening bij de Rabo bank? En valt uw rekening onder de regio Gooi en Vechtstreek? *Dan kunt u ons op een geweldige manier helpen!*

De Rabo Bank organiseert ook dit jaar weer van 2 september tot 24 september de Rabo Clubsupport actie. U mag als Rabo rekeninghouder/lid in totaal 3 stemmen uitbrengen op organisaties in de Gooi en Vecht regio. Die stemmen leveren veel geld op. In 2023 kreeg de BasBEL ruim € 1000 steun van de Rabo om onze activiteiten betaalbaar te houden. Dus alvast heel hartelijk dank voor uw medewerking!

Hoe kunt u stemmen?

Met de Rabo app op uw tablet of mobiele telefoon: Als u die opent door in te loggen, dan ziet u al snel een beeld met STEM NU. De rekeninghouders bij de regio Gooi en Vechtstreek komen dan bij een lijst met organisaties van deze regio. De BasBEL staat onder de B. Brengt u svp een van uw 3 stemmen uit op de BasBEL; het kost u niets en het levert ons extra geld op. Mocht u niet weten op welke andere clubs te stemmen, dan geven wij als suggestie: Onze zusterorganisatie ASGM Senioren uit Gooise Meren.



Logt u in op uw rekening met gewoon internet? Ga dan naar *meer producten*, en dan naar *mijn lidmaatschap*. Daar kunt u stemmen.

Heeft u wel een rekening bij de Rabo, maar bent u geen lid? Alleen leden kunnen stemmen. Maar dat is zo opgelost en geheel gratis en zonder verplichting. Dat gaat heel snel met de app of via de site.

Heeft u wel een Rabo rekening, maar woont u in Eemnes? Dan is de kans groot dat u onder de regio Amersfoort/ Eemland valt. Daar kunt u jammer genoeg de BasBEL niet vinden, en u kunt dus ook niet op ons stemmen. Wij proberen steeds om als BasBEL ook daar op de lijst te komen, maar dat schijnt in strijd te zijn met de statuten van de Rabo. Je mag als organisatie maar onder 1 regio vallen. Jammer maar waar.

HIGH TEA BIJ THEEHUIS BLUK

Elly Kramer

Het weer was de dagen voordat de high-tea stond gepland op z'n zachtst gezegd ietwat wisselend. Het bleef dus even spannend of wij de high tea met alle heerlijkheden buiten droog konden verorberen op het altijd zo vriendelijk ogende terras bij Theehuis Bluk op de Larense hei. Om 14.30 uur zaten de eerste enthousiaste Basbellers al op het terras met een kopje thee.

En gelukkig: de zon scheen waardoor het toch al mooie uitzicht op de hei goed uitkwam. Fietzers, wandelaars met (of zonder) honden, spelende kinderen en paarden: het uitzicht en het publiek waren in de zomer ondergedompeld.

Op het terras was het voor sommigen wellicht iets te warm in de zon, maar de zon werkte mee door het draaien van de zon kwam eenieder op tijd in de schaduw. Als extra vermaak liep er een kat rond die zo nu en dan een korte sprint tussen de borden over de tafels heen trok, maar behalve een omgevallen glas bleef alles op de tafels staan.

De hunebedden op de hei (zoals vermeld in het Basblad) blijken grafheuvels te zijn, dus het bleek een leerzame dag (met dank aan Bep de Boer). Toen het lekkers was opgediend werd er al snel smakelijk gehapt in de heel lekkere sandwiches, de velvetcake en de macarons. (Ooit zou ik zulke macarons wel eens willen maken, maar dat schijnt niet makkelijk te zijn. Ik ga het tóch een keer proberen; ik houd u op de hoogte).



Om 17.00 uur ging de laatste gast naar huis. Ik heb veel mensen lovend horen praten over de heerlijke high tea, dus wellicht zorgt het bestuur volgend jaar opnieuw een dergelijk uitje. Jullie zijn meer dan welkom, want jullie zijn een dankbaar en vrolijk 'publiek'. Met dank aan de vriendelijke bediening en organisatie bij Theehuis 't Bluk.



DE BARBECUE IN JOHANNESHOVE

Enno Douma

Alweer een drukke en gezellige barbecue!

Op dinsdag 20 augustus was het weer zo ver: de jaarlijkse BasBEL barbecue. Ruim 70 deelnemers!

Ook deze keer weer in Johanneshove! Het was wat druilerig weer, dus we zijn binnen gebleven. Dat was wel een beetje jammer.

Normaal gesproken ben je tijdens een barbecue druk in de weer met vuur maken, vlees een worstjes enz. op het vuur te leggen. Dat gebeurde ook hier ook wel buiten maar in dit geval werden de worstjes, procureurslapjes, saté, de frites en de heerlijke salades binnen in de vorm van een lopend buffet aangeboden.



bestuursleden als gastvrouw/gastheer deze middag goed lieten verlopen.

We denken dat de meeste Basbellers daarna bij thuiskomst niet veel werk meer hebben gemaakt van het avondeten!

Al met al weer een heel gezellige middag!



Een soort barbecue voor luie mensen dus, maar het was niettemin heerlijk wat chefkok Ruud van 't Veld en z'n team op tafel wisten te zetten.

Ook veel dank aan onze leden Dini van Hensbergen, Lenie Hilhorst en Ruud de Ruiter, die samen met de aanwezige



POSTBUS BASBEL STOPT PER NOVEMBER

René Diesveld

Vorig jaar kreeg de BasBEL een Postbus 7, 1251 AA in Laren. De reden was dat er bij het secretariaat van die tijd, nl de brievenbus van Ellen de Valk, best wel veel brieven binnenkwamen. Denk aan deelnameformulieren voor activiteiten, opgave nieuwe leden en oplossingen van de puzzel in het BasBlad.

Ellen ging uit het bestuur, en het leek een goed idee om voor alle post een postbus te openen.

Maar er veranderde het afgelopen jaar best veel. Wij kregen een nieuwe website, waar je met één klik je kon opgeven voor activiteiten, nieuwe leden zich konden aanmelden, en je andere zaken kon doorgeven. En er zijn nieuwe emailadressen gekomen waar je ook van alles kunt opgeven. En tenslotte is vorig jaar de BasBEL telefoon gekomen, waar ook leden die geen internet hebben of willen gebruiken van alles op kunnen inspreken.

Aan de andere kant zijn de postzegels steeds duurder geworden, verdwijnen er brievenbussen en komt de post nog maar twee keer per week binnen. En

post verzenden is erg bewerkelijk.

De afgelopen maanden liep door dit alles de binnenkomende post snel terug tot nu 1 of 2 brieven per maand, voornamelijk oplossingen voor de puzzel. En omdat het hebben van een postbus ca. € 250,00 per jaar kost, heeft het bestuur besloten de postbus maar weer op te zeggen. Vanaf heden kan je ook de oplossing van de puzzel op de BasBEL telefoon inspreken. Mailen kon al. Wilt u toch nog echt iets per post naar de BasBEL willen versturen, dan kan dat vanaf heden naar BasBEL, de Minnenhof 46, 3755AK Eemnes.



Primera

**BOEKEN, KANTOORARTIKELEN, GELDAUTOMAAT
LAARDERWEG 24G EEMNES; TEL: 035-5389515**

VRIJWILLIGERS GEVRAAGD! LEUK, GEZELLIG EN VRIJBLIJVEND!

René Diesveld

De BasBEL heeft momenteel ongeveer 300 leden. Het bestuur bestaat uit 5 leden die op dit moment niet alleen de BasBEL en de uitstapjes moeten organiseren, maar ook het blad en de site vol moeten schrijven en gastheer of gastvrouw moeten zijn. Dat is een beetje een onbalans. Hoewel we ons best doen, hebben ook wij sociale verplichtingen, een privéleven, vakanties en verantwoordelijkheden bij andere organisaties. Met wat extra hulp zou alles veel beter kunnen verlopen! Een vereniging als BasBEL draait alleen goed als het werkt volgens het principe *Door Leden Voor Leden*.

Gelukkig zijn er leden die af en toe als gastvrouw of gastheer willen optreden bij etentjes, anders zouden deze nauwelijks kunnen plaatsvinden. Ook is er een huisvestingscommissie die samen met het bestuur regelmatig overleg heeft met de gemeenten.

Voor een bloeiende BasBEL die veel wil organiseren voor haar soms eenzame leden, is echter meer nodig. We zoeken leden die zonder verplichtende bestuurstaak wel af en toe een paar uurtjes willen helpen.

Wij zoeken:

- **Redactieleden voor het BasBlad:** Twee of drie leden die ideeën willen inbrengen, stukjes schrijven, foto's maken of correctiewerk doen om het BasBlad te laten verschijnen. Deelname aan redactie-overleg met elkaar, ongeveer vijf keer per jaar.

- **Activiteitenplanners:** Leden die enkele keren per jaar willen brainstormen over nieuwe etentjes en activiteiten, en helpen bij de realisatie van het idee.
- **Organisatoren:** Een of twee leden die de inschrijvingen voor onze BasBELactiviteiten willen bijhouden, e-mails checken, de BasBEL-telefoon afluisteren en bevestigingsmails sturen of terugbellen. Dit werk biedt veel sociale contacten en varieert in intensiteit. Soms is het een hele tijd rustig, maar in de drukke periodes is het een paar uur per week. Wij zorgen voor vervanging tijdens vakanties.
- **Websitebeheerder:** Een lid met kennis van WordPress om de site bij te houden, eventueel met hulp van de sitebouwster Arlène.
- **Gastvrouwen en gastheren:** Leden die op de (reserve)lijst willen staan voor evenementen zoals Paaslunch, Kerstdiner of BBQ. Zij hoeven geen deelnemersgeld te betalen als zij assisteren.



- **Chauffeurs:** Leden die tegen betaling van het Automaatje-tarief af en toe leden willen ophalen en brengen naar plaatselijke activiteiten. Ook voor grotere afstanden, om kleinschalige excursies mogelijk te maken.
- **Bezorgers voor het BasBlad:** Om de wijken wat kleiner te maken voor de huidige bezorgers.
- **Bestuursleden:** Ook onze (senior)bestuursleden hebben geen onbeperkte houdbaarheid! Nieuwe bestuursleden zijn altijd welkom! Tips over geschikte kandidaten worden ook zeer gewaardeerd.

Heeft u interesse? Bezoek de BasBEL-stand op de vrijwilligersdag op maandag 30 september van 10:00 – 17:00 uur in Schering en Inslag, Eemnesserweg 15a in Laren. Deze dag wordt georganiseerd door Versa. U kunt daar kennismaken met andere deelnemende organisaties. Nog makkelijker: U kunt ook een mail sturen of bellen naar de voorzitter of secretaris van de BasBEL om erover te praten bij een kopje koffie, of even wat in te spreken op de BasBEL telefoon.

DENK AAN JE GEBIT!

Uit Seniorenwijzer /Eindhovens Dagblad



Zorg dat je gebit in orde is. Wie veel slechte bacteriën in de mond heeft, loopt een verhoogd risico op een hartinfarct, longontsteking en zelfs dementie. Reden om er op ook op hoge leeftijd voor te zorgen dat je zonder tandontstekingen door het leven gaat én goed kunt kauwen, aldus het Eindhovens Dagblad. Tandarts-geriatrie Peter de Goede draagt dat dan ook overal uit. Voor hem is goede mondzorg een essentieel onderdeel van een gezonde, oude dag. “Om vitaal en gelukkig te leven, zijn



Groente & Fruit
Kant & Klaar Maaltijden
Salades, Soepen
Losse Thee, Schulp Sappen
Fruit Cadeau Kisten
Laarderweg 24B, Eemnes, 035-5386257



zingeping, voldoende slaap, genoeg beweging en goede voeding natuurlijk heel belangrijk, maar als je geen tanden meer hebt, wordt dat laatste toch lastig”, zegt de specialist die zich heeft toegelegd op mondzorg voor ouderen.

Hij vindt het belangrijk dat mensen op een laagdrempelige manier toegang hebben tot tandartszorg, zeker op het moment dat het moeilijker wordt om je tanden en kiezen zelf nog goed te verzorgen. Op vitaliteitsdagen, zo schrijft het Eindhovens Dagblad, vertelt de tandarts-geriatrie hetzelfde

verhaal. Op de vitaliteitsdagen van seniorenvereniging KBO-Brabant, die door de hele provincie worden gehouden, heeft hij al duizenden mensen gesproken over het belang van een gezond gebit, in een bredere context. “Zorg ervoor dat je wanneer je het zelf niet meer kan, je iets in je mond hebt dat goed schoon te houden is. Als het ontstoken is of het bloedt, dan is dat moeilijk.

Mijn gesprekken gaan altijd over: zijn er tanden of kiezen die aan het afbreken zijn? Zorg dan dat het in orde is.” Waarom nog zoveel moeite De tandarts-geriatrie ontmoet volgens het Eindhovens Dagblad ouderen die zeggen: ‘Ik heb toch niet meer zo lang te leven, waarom zou ik nog zoveel moeite doen?’ De Goede: Maar de ene 85-jarige is de andere niet.” Laatst nog kreeg hij een man van 84 jaar voor zich, met een prothese die van geen kanten lekker zat. Tegen zulke mensen zeg ik: “u hebt nog zestien jaar te gaan en u kunt wachten totdat deze versleten is, maar er komt een moment dat u er niet zoveel zin meer in heeft of dat het niet meer lukt. Stel vervanging niet uit.”



MR. E.H. SCHADE, NOTARIS
MR. D. SMIT, NOTARIS
MW. MR. W.A. BONT, OUD-NOTARIS/LID NOVEX

• (TWEETRAPS)TESTAMENTEN	• LEVERINGEN EN HYPOTHEKEN
• PATCHWORK-TESTAMENTEN	• FLEX BV, STICHTINGEN
• LEVENSTESTAMENTEN	• SCHENKEN OP PAPIER
• HUWELIJKSE VOORWAARDEN	(EIGEN BIJDRAGE ZORG)
• SAMENLEVINGSCONTRACTEN	

ORIËTEREND GESPREK (30 MINUTEN) GRATIS
INFORMEER NAAR ONZE ZEER SCHERPE TARIEVEN!

LAARDERWEG 19 - 3755 AK EEMNES
TELEFOON (035) 533 67 04 - INFO@NOTARISKANTOOREEMNES.NL
WWW.NOTARISKANTOOREEMNES.NL



Persoonlijke **uitvaartbegeleiding**

Vroeg of laat is het definitieve afscheid daar en dan zullen er zaken geregeld moeten worden. In deze tijd waar zoveel gebeurt en emoties een grote rol spelen help ik u graag. Er is uitgebreid tijd voor u - als nabestaande(n) - voor gesprekken en overleg. Bijna alles is mogelijk om een passend afscheid van uw dierbare te creëren. Zowel de verzorging van de overledene als het uitvoeren van de uitvaart kan door mij persoonlijk worden verzorgd. Zo heeft u met een en dezelfde persoon te maken en zijn afspraken duidelijk.

*“Als er onrust is
over de dood,
geeft praten rust.”*

Heeft u vragen of wilt u
vrijblijvend overleggen (voor
uzelf of iemand anders) bel
gerust 06 17 16 64 68
voor een afspraak.



Elly Kramer
UITVAARTZORG

Overlijden melden
24/7 bereikbaar
06 17 16 64 68

Laarderweg 134 | Eemnes | T 06 17 16 64 68 | ellykrameruitvaartzorg.nl

DINSDAG 10 SEPTEMBER 14:00 U: DE NOTARIS!

De BasBEL nodigt u van harte uit voor een informatieve en belangrijke middag op dinsdag 10 september. Deze middag is gratis en voor iedereen toegankelijk (ook niet leden).

In samenwerking met Notariskantoor Eemnes organiseren wij om 14:00 uur een voorlichtingssessie over testamenten en vooral levenstestamenten in De Bongerd, Jhr Röelllaan 15, Eemnes. Dit onderwerp raakt ons allemaal en het is essentieel om goed geïnformeerd te zijn. Waarom is dit belangrijk?

Het op orde hebben van uw testament of levenstestament is van groot belang voor de bescherming van uw wensen en belangen. Een testament regelt de verdeling van uw nalatenschap na uw overlijden, terwijl een levenstestament uw wensen vastlegt voor situaties waarin u zelf niet meer in staat bent om beslissingen te nemen, bijvoorbeeld door ziekte of een ongeval. Beide documenten zorgen ervoor dat uw zaken volgens uw eigen wensen worden afgehandeld.

De wetgeving rondom testamenten en levenstestamenten wijzigt regelmatig. Het is daarom belangrijk om op de hoogte te blijven van de laatste veranderingen en te weten hoe deze uw situatie kunnen beïnvloeden. Tijdens deze middag zal een ervaren notaris u bijpraten over de nieuwste ontwikkelingen en wat deze voor u betekenen.

Wat kunt u verwachten?

- **Uitgebreide uitleg:** Alles over testamenten en deze middag vooral de levenstestamenten.
- **Wetgevingswijzigingen:** Wat is er recent veranderd en wat komt eraan?
- **Praktische tips:** Hoe stelt u een testament of levenstestament op dat precies aansluit bij uw wensen?
- **Vragen en antwoorden:** Mogelijkheid om uw persoonlijke vragen te stellen aan de notaris.

U hoeft zich niet van tevoren aan te melden, dus neem gerust uw kinderen of andere naasten mee. Toegang vrij.



Heeft u vragen aan uw gemeente, of andere instantie en weet u niet hoe of waar, neem contact met het BasBEL bestuur op. We beloven geen oplossingen, maar wel een gewillig oor. Via de website (contact), secretaris, mail (redactie@basbel.nl), bellen 06 -2321 8606 of schiet ons aan, alleen aan. Zoekt u mede bridgers, klaverjassers, duo fietsers, schrijf ons iets leuks met uw vraag er in en wij kijken of we uw vraag kunnen doorspelen.

MAANDAG 7 OKTOBER: WIE ZORGT VOOR DE MANTELZORGER?

Joke de Ruiter

Rond dit thema verzorgt de BasBEL een informatiemiddag op 7 oktober.

Het merendeel van onze leden is bekend met het verlenen van mantelzorg.

Misschien vroeger thuis, waar ziekte of gebrek sommigen van ons al vroeg “aan de bak” moesten in het bijstaan of verzorgen van ouders of gezinsleden.

In de loop van het leven waar door (chronische) ziekte of anderszins er geholpen moest worden.

Binnen gezinsverband, kind of partner maar ook andere naaste familie of goede vrienden of burens.



Het begrip mantelzorg bestaat pas sinds de jaren negentig maar zorg en aandacht voor elkaar is van alle tijden.

Wat betekent het voor de mantelzorger ?
Hoe ga je er mee om ?

Wat is moeilijk en waar haal je kracht uit ?

Welke ondersteuning kan je krijgen ?

Hierover gaan we in gesprek met Wethouder M. Havinga uit Eemnes
Uit de gemeente Huizen iemand van de afdeling Maatschappelijke Zaken

waar voor Blaricum, Laren en Eemnes de uitvoering van onder meer de WMO gebeurt

Versa Welzijn, deze organisatie organiseert ondersteuning Mantelzorg

Maar er is vooral veel ruimte voor vragen en bijdragen van de deelnemers

De toegang is vrij voor iedereen en u bent allen van harte welkom .

Opgeven hoeft niet.

Tijd : 14.00 uur

Plaats: Johanneshove Laren, van Wulfenzaal

Koffie en thee staan voor u klaar

DONDERDAG 31 OKTOBER: BASBEL CAFÉ MIDDAG IN BLARICUM EN EEN MUZIEKALE ONTMOETING MET DE SPEUIT.

De tijd dat de dagenlang en vol zonneshijn waren, zullen gedurende de komende maanden verdwijnen. Vanuit de BasBEL leek het ons daarom het juiste moment om op 31 oktober een gezellige café middag van 15.00 – 17.00 uur te organiseren in VITUS te Blaricum.

Tijdens een kopje thee of koffie en daarna twee drankjes en een hapje kunt u gezellig met elkaar bijpraten. Tevens luisteren naar het stoere Mannenkoor De Speuit uit Laren die met elkaar een aantal bekende nummers zullen zingen voor u. Meezingen mag en kan!

Deze middag vindt plaats in gebouw Vitus, Kerklaan 10 in Blaricum.

Prijs € 12,50 inclusief de drankjes.

Introducées: € 17,50

Gezond.... gezellig en.... goedkoop

2 maal per week 10 baantjes.

Een paar baantjes meer of minder mag ook !

*Bewegen, plezier maken en je vooral niet vervelen...
zijn belangrijke wapens tegen vereenzaming en
'te snel'
ouder worden.*

Ontdek wat tientallen leeftijdsgenoten al jaren
doen....

tweemaal per week een paar baantjes
zwemmen in extra warm water op maandag en
donderdag !

Ontmoet die oude en vooral ook die nieuwe
bekenden.

Ondervindt dat Uw conditie met
sprongen vooruit gaat zonder al
te veel inspanning !

Geniet van het heerlijk warme bubbelbad.

Onze medewerkers helpen graag om U snel
'thuis' te laten zijn bij zwembad
de Biezem te Laren.



SPORTcentrum
de biezem
ZWEMBAD / KLAAS BOUT HAL

Schapendrift 64; 1251 XH Laren
Tel. 035-5314964
E-mail: debiezem@hetnet.nl
www.debiezem.nl



Opgeven: Via de bon op de BasBEL site/agenda, of per mail op deelname@basbel.nl, of via inspreken op 06-2321 8606. Ook svp dieet/vervoerswensen opgeven.

Minimum aantal deelnemers: 30.

DINSDAG 12 NOVEMBER: LEKKERE STAMPPOTLUNCH BIJ MARIAN IN EEMNES!

Zoals elk jaar organiseert de BasBEL weer in het najaar weer een stamppotlunch. En waar konden wij dat dit jaar beter organiseren dan bij Marian kookt vers voor U ! Marian is in de regio bekend geworden door haar kookkunsten voor senioren en het bezorgen van maaltijden aan minder mobiele senioren. In augustus wijdde De Gooi en Eemlander nog een paginagroot artikel aan dit geliefde eethuisje in de Bongerd te Eemnes.

De BasBEL heeft hier vaak lezingen en spelletjesmiddagen gehouden. Ons lid Marian heeft nu de pensioengerechtigde leeftijd bereikt en heeft besloten aan het eind van het jaar te stoppen. Het is nog onduidelijk of er een opvolger komt, maar velen in Eemnes hopen van wel. Dit is dus de laatste kans om samen met de BasBEL te genieten van Marian's kookkunsten, vooral van haar stamppotten. Wij beginnen om 12:30 uur.

Het menu bestaat uit:

Een klein bordje soep;
Drie verschillende stamppotten:
Stamppot Boerenkool, Hete Bliksem en stamppot rode kool. Dit alles gegarneerd met uitjes, augurkjes en piccalilly. En gecombineerd met rookworst, gehaktballen, hachee en spekjes en jus.



En als we uitgegeten zijn nog een heerlijk toetje vanillevla met Haagse bluf. Wees er snel bij, want het aantal plaatsen is beperkt! Prijs is € 20, inclusief twee drankjes. Introducées: € 25

Opgeven: via de bon op de website (bij agenda), met de mail naar deelname@basbel.nl of inspreken op 06-2321 8606. Zie hiervoor verder pag. 33. Ook opgeven dieet- en vervoerswensen.

Plaats: Marian kookt vers voor U; De Bongerd, Jonkheer Röelllaan 15 in Eemnes. Aanvang 12:30 uur.

Wij hopen daar jullie te zien!

ANDERE ACTIVITEITEN IN DE BEL

Op de site van de BasBEL (www.basbel.nl) staan onder agenda alle agenda's van activiteiten in de BEL. Klik op de organisatie en de agenda komt tevoorschijn.

Hier een kleine selectie:
Vanaf dinsdag 3 september start Gabriela's aanschuiftable weer op elke dinsdag in de Blaercom. Menu is een verrassing. Inschrijven uiterlijk de dag ervoor op info@blaercom.nl

In de Blaercom is elke dag wat te doen, o.a. op dinsdag en woensdag gezond bewegen 60+, en op maandag en woensdag dagbesteding voor senioren die invulling van de dag zoeken.

In het Brinkhuis van Laren ook veel activiteiten. Ook: elke werkdag van 10-12 uur de pc helpdesk voor senioren. En regelmatig het informatiepunt Digitale Overheid.

Dinsdag 10 september: De BasBEL voorlichtingsmiddag met de notaris. Alles over levenstestamenten. Aanvang 14 uur in de Bongerd te Eemnes. Toegang vrij.

Dinsdag 10 september: De Derde Helft organiseert een Doortrap Fietstocht. Vanaf 10 uur een workshop valpreventie, tips over veilig fietsen, een lunch en fietstocht. Inschrijven: dederdehelftbel@svlaren99.nl

Elke woensdagochtend organiseert de Derde Helft een samenkomst voor senioren in het Huis van Eemnes.

Van 13-15 september: Bussum cultureel, een weekend vol kunst, cultuur, muzieken lekker eten.

19 september: Valpreventie, in het Huis van Eemnes. 10:00 uur.

Maandag 23 september: Reisloket Openbaar Vervoer in het Brinkhuis in

Laren. Hoe reis je met korting en andere seniorenvoordelen in het OV? Neem svp uw bankpas en smartphone mee. Van 11-13 uur.

Dinsdag 24 september: Reanimatiedag/ AED 10:00-12:30 uur bij de Derde Helft. Opgeven vanaf 3 september dederdehelftbel@svlaren99.nl

Woensdag 25 september: Om 14:30 uur is er in het Huis van Eemnes een middag over Hulp bij Digitale bankzaken, georganiseerd door de gezamenlijke banken.

Woensdag 26 september: Fietstocht Versa Welzijn 10:15 uur Huis van Eemnes

Maandag 30 september:
Van 10-17 uur BEL tegen Eenzaamheid en vrijwilligersbeurs. Schering en Inslag, Eemnesserweg 15a Laren. De BasBEL heeft daar een stand.

Vanaf 2 oktober start bij de Derde Helft op elke woensdag weer de klaverjas bijeenkomst.

Op 7 oktober in Johanneshove om 13:00 uur Alles over Mantelzorg, georganiseerd door de BasBEL. Toegang vrij.

Woensdag 9 oktober: Om 14:00 uur is er in het Brinkhuis van Laren een middag over Hulp bij Digitale bankzaken, georganiseerd door de gezamenlijke banken

STICHTING DE DRIESTEN IN EEMNES.

Herti Hart/Joke de Ruiter

Het artikel waarin de voorzitter van de BasBEL ons uitdaagde tot het delen van herinneringen leverde een telefoontje op. Hij had namelijk hartelijk aangeboden om

wanneer hulp nodig was om een verhaal op te schrijven, een van de redactie leden daarvoor beschikbaar zou zijn.

Dit zijn de herinneringen aan de stichting De Driesten in Eemnes van mevrouw Herti Hart.

Begin jaren '80 ontstond een initiatief van een stel inwoners van Eemnes om "iets" te gaan doen op het gebied van sociaal cultureel werk.

Er was animo genoeg, mensen wilden best wel iets doen als vrijwilliger.

Gestart werd in de Maria school. Iemand gaf bij voorbeeld les in pitriet werken, Herti zelf gaf les in boetseren, pottenbakken en glazuren. Er was een oven maar die was oud en klein en deze moest elk half uur een tandje hoger gezet worden. Dan stond je in een winkel en ging je kookwekker af. Moest je eerst terug naar de oven en dan kon je weer verder met de boodschappen.

Dolle bijeenkomsten werden georganiseerd waarbij het populaire televisieprogramma "Wie van de drie" werd nagespeeld. Maar het grootste succes waren toch de "huttenbouw vakantie weken" Waar met bij elkaar geraapt en gezocht materiaal kinderen uit Eemnes zich heerlijk konden uitleven.

Ook hele goede herinneringen heeft Herti aan wat zij noemde: het boegspriet lopen over de vaart. Het leukst was natuurlijk als het mis ging en de deelnemer te water raakte, grote hilariteit onder de toeschouwers. En opeens dacht zij aan Koninginnedag waar bij het tonnetje steken een echte barones meedeed.

In de jaren tachtig was er nog een bijzonder initiatief in Eemnes, de tuinvereniging “ de Eemakker” werd in 1984 opgericht. Tot op de dag van vandaag is dat een succes gebleken en wordt er in de bocht van de Noordersingel naast de Welkoop volop groente, fruit en bloemen gekweekt.

Al pratend kwamen we samen tot meer Eemnesser herinneringen, want het bleek dat onze kinderen bij elkaar in de klas op de Zuidwend hadden gezeten.

Deze herinneringen zijn namens mevrouw Herti Hart geschreven door Joke de Ruiter-Zwanikken Al met al een mooie aftrap van het delen van herinneringen in het Basblad. Heeft u ook herinneringen die u wilt delen, schrijf ze op of vraag de redactie om hulp.

VROEGER....

Joke de Ruiter

Een uitdagende uitnodiging was dat, in het vorige Basnieuws, door de voorzitter gedaan. Herinneringen, we zitten er allemaal vol mee, wat onszelf nog bijstaat, de verhalen van thuis.

Heeft u dat ook dat je opeens aan iets of iemand denkt waar je bij je weten nooit meer aan gedacht hebt.

Waarom herinner ik me dit opeens, die situatie, dat mens of kind. De gezegden van thuis, waar je aan ergerde als kind of jong volwassen.

En hoe je ondanks dat jezelf opeens hoorde zeggen “ waarom? Daarom

omdat ik het zeg”. Of die arme kindertjes uit Afrika of zoals ze bij ons thuis genoemd werden uit Siam, die dol zouden zijn op rijst of boerenkool of noem maar op.

Laatst sprak ik met iemand over vreemde gezegden die elk gezin blijkt te hebben. Bij ons als het ging over wat gaan we eten. Husse met je neus ertussen Of nog gekker. Iets van een makke ijsbeer. Een ouder zusje gaf nog wel eens als antwoord als ik vroeg wat ze ging doen. De aap vlooien en als je meegaat mag jij de zak ophouden.

Als u bovenstaande lijstje van gekke uitspraken aan kunt vullen schrijf of mail dan naar de redactie van het Basblad.

FOUTJES!

Vera van der Erve schreef ons:

“Bij de puzzel staat een verkeerd e-mailadres nl: redactie@basblad.nl en die kwam terug “

Inderdaad Vera, het moest natuurlijk zijn redactie@basbel.nl

Bep de Boer liet ons weten dat wij bij de uitnodiging van de High Tea hadden geschreven dat wij naar de hunebeden konden lopen. Het zijn echter geen hunebedden maar grafheuvels op de Zuiderheide. Hunebedden zijn met steen gebouwd. Bedankt Bep!

En hierna een uitvoerige reactie van *Jaap Groeneveld* op onze bijzondere manier van schrijven van een straatnaam: nl: Jonkheer Roeëlllaan.

Dag redactie,

Dank voor de digitale versie. Mijn oog

viel op pag. 28 op: Jhr Roeëlllaan 15 Eemnes Dat is wel een heel bijzondere schrijfwijze. Jarenlang, vanaf het begin, heeft de gemeente Eemnes zelf het fout geschreven Jhr. C. Roëlllaan (met de puntjes op de e). De man heette echter Jhr. C. Röell, net zoals de huidige Baarnse burgemeester (afgezien van C.), die familie is. Naar aanleiding van een vraag aan onze eigen burgemeester, in verband met het Eemnesser Namenboek van HK Eemnes (nog steeds te krijgen voor €12,50), of er nu wel of niet een streepje in moest, is door hem ontdekt dat de puntjes op de o moesten als Umlaut en zonder streepje. Het is van oorsprong een Duitse naam, uit te spreken als 'reu-el' of 'reujel', mogelijk als langgerekte 'reul', maar in het Nederlands verbastert als 'ro-el', waardoor het misverstand is ontstaan. Er zijn dan ook enkele afstammelingen van deze familie, maar niet onze vroegere burgemeester, noch de Baarnse, die officieel nu Röell heten door een verschrijving in een geboorteakte. In juni 2021 is de Eemnesser straatnaam officieel gecorrigeerd. Volgens de taalregels had een streepje tussen de drie'en gevoegd mogen worden, maar de oorspronkelijke straatnaam had die niet en een voorstel daartoe in de straatnamencommissie is niet gehonoreerd. Het is dus officieel Jhr. C. Röellaan. Een nieuw straatnaambord op de hoek nabij de Oudheidkamer is op 11 juni 2021 door burgemeester Mark Röell van Baarn onthuld in aanwezigheid van onze eigen burgemeester Roland van Benthem. Een paar weken later is het Eemnesser Namenboek gepresenteerd met deze officiële en correcte naam. Kortom, s.v.p. de naam correct schrijven. Misschien kan de voorgaande alinea,

eventueel wat aangepast, een bijdrage zijn voor de volgende BAS-bel. Met vriendelijke groeten, Jaap Groeneveld

Dank je wel Jaap, voor dit uitvoerige antwoord!

MARIAN KOOKT VOOR U (advertentie)

Als professionele dieet-kok met 40 jaar ervaring in de ouderen zorg, kook ik op maandag, woensdag en vrijdag een verse maaltijd.

De maaltijden worden geserveerd in de Bongerd, Jkh.Röellaan15 in Eemnes tussen 17.30 en 18.30 uur. Reserveren is niet nodig! De maaltijd bestaat uit een hoofd- en bijgerecht en dessert, voor € 10.50.

Verder kan ook een vers gekookte warme maaltijd bij u thuis bezorgd worden.

Dit kost € 1.00 extra, binnen Eemnes, buiten Eemnes € 2.00.

Vragen:
bel mij: 06 1272 7226.

Zaalverhuur
De ruimte is te huur voor: (verjaardag) feesten, vergaderingen, cursus, condoleance, clubs. De capaciteit is max. 55 personen. Voor beschikbaarheid, en over informatie en prijzen bel mij.



FILIPPINE

In witte vakjes met gelijke cijfers staan dezelfde letters. De oplossing is het verticale woord in de grijze vakjes.



- | | | | |
|----|------------------------------------|----|-----------------------------|
| 1 | soort herenschoenen | 11 | oud soort kopieermachine |
| 2 | organisator Blaricumse Kermisweek | 12 | historisch privilege Eemnes |
| 3 | familielid van 'koude kant' | | |
| 4 | hedendaagse versie bestemmingsplan | | |
| 5 | ongegrond kwaadaardig verhaal | | |
| 6 | verminderen ongelukken senioren | | |
| 7 | natuurgebied in Laren | | |
| 8 | tegenhanger jeugdzorg | | |
| 9 | bijzonder pensioen | | |
| 10 | sieraad meisjes | | |

1	26	9		19					22	21	5	17		7	13		
2	9	7				25	4					5	3	5	23	3	
		3	13	2	12		9		15			19					
		4	9	15	3		4		23	3	13		22	18	23		
		5	2		15	17	22			1	12				5		
			6	4			17		25	4	25			5			
		7	23		9		19		7	12		5	19	25			
	8		21	19			25		26				5	19			
				9		15			5	1		18	1				
		10	26		19					15	26		23	19			
11	13	1			2	5			17		18				1		10
				12	13		18		13	7		2	12	1		23	

Onder de inzenders van de goede oplossing wordt een boekenbon van € 20,00 verloot. De oplossing van de vorige keer was 'natuurgebied'; de boekenbon ging naar W. de Boer. Stuur uw nieuwe oplossing in naar: redactie@basbel.nl of spreek uw oplossing in op 06-2321 8606 met vermelding van uw naam en adres.

VOORTGANG BOUWPLANNEN BINNEN DE BEL GEMEENTEN:

Joke de Ruiter-Zwanikken



Blaricum: het College gaat aan de slag met een aantal locaties, welke vooral gemeentelijk eigendom zijn. In een tweede ronde wordt er geïnventariseerd welke mogelijkheden er bij particulieren zijn. Namens de aandachtsgroep wonen, (Jan Sanders, Jim Juffermans) was Dolly Bönnekamp aanwezig. Ik heb ingesproken namens de BasBEL. De inhoud van wat ik bij de diverse gemeenten naar voren breng, heeft u in het vorige Basblad kunnen lezen.

Laren: op 14 juni is een voorlichtingsavond gehouden waarbij zowel Jim als Dolly aanwezig waren. Doel was de presentatie van bouwmogelijkheden in Laren. Er was veel belangstelling en nogal wat tegenspraak. Uiteindelijk was er consensus over waar zeker niet gebouwd zou mogen worden. Niet in de Engen of te dicht bij de snelweg in verband met fijnstof. Op verzoek van wethouder Niels Rood heb ik

later met hem een gesprek gehad namens de BasBEL. Er waren meer belanghebbende organisaties uitgenodigd, (waaronder de jeugdraad) maar vanwege de vakantie tijd was een gezamenlijke datum niet haalbaar. Ik heb het als een heel plezierig gesprek ervaren, waarin ik de standpunten van de BasBEL goed kon verwoorden. Nog maar eens samengevat, als er maar weinig bouw mogelijkheden zijn, bouw dan zo intelligent mogelijk waarbij de gemeente door het bouwen van seniorenwoningen met een slim toewijzingsbeleid het maximale effect kan behalen door de verhuisbewegingen die dit oplevert. Heb wel aandacht voor huurgewenning, verhuiscoaches en denk ook aan koop in het lagere en middensegment.

Eemnes: Hier wordt door een bureau nog stevig gewerkt aan een inventarisatie van bouwmogelijkheden binnen de gemeente. De verwachting is dat het rapport dit najaar eerst aan de Commissie en vervolgens aan de Raad zal worden gepresenteerd.



AARDAPPELSALADE, GEMENGD KOUD VLEES, TOMATEN EN TZATZIKI

Koken met Joke

Dit is een recept voor een mooie (na) zomeravond.

Per persoon:

Ca. 4 middelgrote aardappelen geschild

en in plakken gesneden, gaar gekookt;

Gesnipperde rode ui;

Kopje sla- of olijfolie

Kwart kopje witte (wijn)azijn

Peper en zout , mespuntje mosterd;

Evt. Wat gesnipperde radijs

Klop de olie en azijn, mosterd, zout en peper op tot lobbige dressing, vermeng met de afgegoten hete aardappelschijven. Kan lauwwarm of koud gegeten worden.

Serveer er rolletjes ham/ rosbief/ fricandeau bij of indien vegetarisch hard gekookte eieren.

Voor de tzatziki, naar wens een hoeveelheid Griekse yoghurt met een uitgeknepen teen knoflook, zout en peper en een kop geraspte komkommer. Een sliertje lekker olijfolie erover maakt het af .

Een bord met gesneden tomaten

De hoeveelheden kunnen aan het aantal personen worden aangepast.

Eet Smakelijk!





Het adres voor
tuin en dier

Bij Bij Welkoop hebben we verstand van tuin & dier.

Dat merk je meteen als je een van onze 150 winkels binnen loopt. We hebben alles in huis wat je nodig hebt voor de verzorging van je tuin en dier.

Denk onder andere aan planten en zaden, tuingereedschap, recreatie- en werkkleding en -schoenen, diervoeding en -verzorging.

Een breed assortiment, eerlijke prijs, deskundig advies en service die nét een stapje verder gaat. Al onze medewerkers hebben hart voor wat ze doen. En dat zie je.

Ontdek ons alvast op welkoop.nl

Tot snel in onze winkel!

EEMNES

NOORDERSINGEL 18B

HET VERHAAL VAN EEN VLUCHTELING

Dit verhaal komt van een deelnemer van de avond van de vluchteling in Eemnes van 15 juni j.l.

Het verhaal van immigratie is voor elke immigrant anders.

Maar ik wil een verhaal lezen vanuit de ogen van mijn zoontje, wanneer hij last had van nachtmerries en ik begreep het niet. Waarom??, we zijn veilig hier, in onze huis - waarom ben je nog bang? En ik begon zijn pijnen op te schrijven.

Er was eens, een klein jongetje met gekruld haar. Hij begon al snel te praten. Hij was nog maar 1 jaar oud toen hij de woorden al correct uitsprak! Al vanaf dat hij een klein kind was wilde hij veel praten (nog steeds ook), Zo veel, dat hij begon te stotteren toen hij 2 jaar oud was. De logopedist legde uit dat dit kwam doordat hij zoveel te zeggen had in zijn hoofd, maar dat de structuur van zijn tong nog niet compleet was om zo snel te kunnen praten.

Vanaf dat hij 6 maanden oud was woonde hij van 's ochtends tot 's avonds bij zijn opa en oma. Dat was omdat zijn papa en mama heel erg veel werkten. Hij vond het ontzettend fijn bij opa en oma en zij hielden heel erg veel van hem. Opa speelde met hem en oma kookte altijd heerlijk eten – rijst, vissen uit de Kaspische zee. Soms wilde hij 's avonds niet eens mee naar huis en mocht hij bij opa en oma logeren. Hun huis voelde voor hem als thuis. Hij vertrouwde hen en voelde zich geliefd door hen.

De religie van zijn mama is christelijk, iets wat in Iran verboden is. Voor zijn mama was deze religie heel erg

belangrijk. Als de overheid erachter zou komen dan zou zijn mama in de problemen komen. Naar de kerk gaan moest dan ook in het geheim. Niemand mocht weten dat zijn mama christelijk was en helemaal opa en oma niet. Ook het jongetje mocht dit niet weten, omdat hij te klein was om het te begrijpen. Op een dag bleek dat de overheid wist van de geheime kerk waar zijn mama heen ging. Daardoor was zijn mama in levensgevaar. Omdat zijn mama haarzelf en het jongetje moest beschermen heeft ze moeten besluiten om in het geheim te vluchten. Niemand mocht dit weten, behalve zijn tante.

Het jongetje dacht dat ze zich klaarmaakten voor een vakantie. Zijn mama heeft twee koffers ingepakt. Een koffer voor haarzelf en een mooie koffer voor het jongetje. Ze konden helaas niet alle spullen meenemen die ze graag mee wilden nemen. Dus het jongetje mocht 1 knuffel en 1 dekentje kiezen waar hij veel van hield. De rest bleef achter in het huis. Het jongetje wist nog niet dat hij al zijn andere spulletjes en speelgoed nooit meer weer zou zien. Hij wist ook niet dat hij zijn huis, zijn land en vooral zijn opa en oma niet weer kon zien. Midden in de nacht vertrokken de moeder en het jongetje naar het vliegveld, zonder van iemand afscheid te nemen. Tante bracht hen weg. Op het vliegveld werd zijn mama heel erg verdrietig. Zij begreep goed dat ze nu wegging van alles wat haar lief was. Het jongetje was nog te klein om dit te begrijpen. Hij was erg verward omdat hij wel blij was en zijn moeder niet.

Hij dacht dat zijn mama bang was voor het vliegtuig en stelde zijn mama gerust: **'mama, je hoeft niet bang te zijn'.**

Echt slapen kon hij niet in vliegtuig. Hij keek filmpjes ter afleiding.

Het jongetje begreep niet waarom zijn moeder verdrietig was terwijl ze op vakantie zouden gaan. Hij dacht misschien dat hij iets verkeerd had gedaan. Het vliegtuig landde in Amsterdam. Daar zijn de moeder en het Jongetje 3 nachten geweest.

Tijdens die dagen zocht zijn moeder uit hoe ze asiel konden aanvragen.

's Avonds gingen ze dan samen door de straten lopen, alsof het echt een vakantie was. Op een gegeven moment ging zijn moeder iets meer vertellen dat ze misschien in Nederland zouden moeten blijven. Ze zei dat hun lieve familie misschien later ook zouden kunnen komen maar de moeder wist dat er niemand wil komen.

Het jongetje begreep dit niet want hij wilde na de vakantie gewoon terug naar Iran en opa en oma.

De moeder en het jongetje zijn naar Ter Apel gegaan. Daar ontmoette het jongetje aardige politiemannen en mocht hij meedoen met het maken van vingerafdrukken. Vanuit ter Apel zijn ze naar het AZC in

Luttelgeest verhuisd. Daar voelde het jongetje dat ze niet meer naar huis zouden gaan. Het AZC was niet hun oude huis, maar was ook geen hotel. Dit was geen vakantie voor hem, dit was echt. Hij voelde zich bang in het vreemde Nederland. Ook was hij erg verdrietig en miste hij zijn opa en oma en zijn oude leventje.

In het AZC woonden meer dan 1000 mensen dichtbij elkaar. Zijn mama moest streng zijn in het AZC omdat zij niet al die mensen goed kenden en ook niet altijd konden vertrouwen.

Ze liet het jongetje niet zomaar ergens spelen want er kon overal gevaar zijn. Als ze het jongetje niet direct zag, dan voelde zijn mama paniek en werd ze bang. Het jongetje leerde hierdoor dat hij altijd dichtbij zijn mama moest blijven, want als hij bij haar weg was dan was het gevaarlijk. Het jongetje moest volgens de regels van het AZC leven zonder een eigen kamer en eigen spullen te hebben. Daarom wilde hij heel graag terug naar Iran en zijn opa en oma, die hij heel erg miste. Het jongetje wilde niet eens naar het toilet, omdat dit altijd zo snel moest als er iemand stond te wachten. Hij mocht niet naar de kamers van anderen gaan, het leven was niet mooi, op een koude dag pakte hij zijn mooie koffer op en huilende zei: **mama ik wil echt terug, je kan hier blijven.**

Eens per week ging het jongetje naar een kinderopvang, wat voor het jongetje heel erg spannend was. Het jongetje wilde altijd bij zijn mama zijn. Maar dit kon niet altijd omdat mama soms boodschappen moest doen of andere dingen. Misschien dacht het jongetje dat mama ook weg zou gaan en hem zou verlaten en hij alleen in het AZC zou blijven.

Een keer werd hij wakker en was zijn moeder kwijt. Op dat moment dacht het jongetje dat zijn moeder hem had achtergelaten. Hij was heel bang en voelde zich alleen. Hij moest erg huilen en zijn hart klopte heel hard. Gelukkig kwam zijn moeder snel naar hem toe en legde ze hem uit dat ze iets moest zoeken wat ze kwijt was geraakt. Ze zou hem nooit alleen achterlaten. Maar het jongetje was heel erg geschrokken, omdat zijn lichaam en hersenen even

dachten en voelden dat hij opnieuw, net als dat met opa en oma was gebeurd, zomaar mensen kwijt zou raken. Dat gevoel heeft hij soms nog steeds. Het jongetje was gelukkig heel erg slim. Hij leerde heel snel veel over Nederland. Ze werden sterker en sterker en bouwden samen een nieuw leven op. Samen wonen ze nu in een huis. Een plek waar ze veilig zijn, en waar ze mogen blijven. Het jongetje doet erg zijn best op school. En de mensen vinden hem heel erg leuk. Hij geniet van zijn kamer, zijn speelgoed, zijn vrienden en zijn school. Ook van zwemles, pianoles en zijn aquarium. Vorig jaar heeft het jongetje eindelijk zijn opa en oma weer gezien in Turkije. Dat was ontzettend fijn en ze houden nog net zo veel van hem. Zijn moeder weet dat hij op een dag met zijn kennis, veel mensen zal helpen een beter leven te leiden. En hij zal Nederland en Iran trots maken in de wereld.

ZM
2024

6 TIPS OM VALLLEN TE VOORKOMEN

Uit: beter oud

1. Blijf zo lang mogelijk zelfstandig bewegen. Elke dag een wandeling. Oefening baart kunst!
2. Maak uw huis veilig, geen matjes, ook niet voor de douche, zorg voor een veilige trap met goede leuning. Doe er alles aan om uitglijden te voorkomen.
3. Sommige medicijnen hebben invloed op de bloeddruk, het evenwicht of de hersenen. Gebruik je meerdere medicijnen tegelijk? Dan is er meer kans om te vallen. Bespreek het gebruik van medicijnen daarom regelmatig met de huisarts.
4. Check uw ogen regelmatig. Goed kunnen zien is erg belangrijk voor een goed evenwicht. Een reservebril is ook aan te raden.
5. Draag als je binnen bent stevige en passende schoenen. Zorg ook voor voldoende profiel en een lage hak. Hierdoor heb je minder kans op uitglijden.
6. Goede en gezonde voeding helpt om spieren en botten sterk te houden. Het is daarom belangrijk om genoeg te eten. Met genoeg eiwitten, vitamines en mineralen.



OPGEVEN VOOR BASBEL ACTIVITEITEN

Normaal staat op deze pagina een bon waarmee u zich kunt opgeven voor activiteiten.

Maar sinds wij daarvoor een speciaal mailadres hebben, èn een speciaal telefoonnummer èn een nieuwe website met een invulbon, stuurt niemand meer de bon uit het boekje op.

Ergens wel logisch. De bon uitknippen, invullen, in envelop doen, adresseren, € 1,14 voor een postzegel betalen en dan in de brievenbus doen, dat is ook wel heel duur en omslachtig. Zeker als die bon dan vaak met dagen vertraging bij de BasBEL aankomt.

Daarom geen bon meer in dit BasBlad.

U kunt u op verschillende manieren u opgeven voor een activiteit.

1. Als u internet heeft, ga dan naar de website van de BasBEL, www.basbel.nl. Vaak staat de activiteit al op de homepage. Zo niet ga dan boven naar activiteiten. Als u zich voor iets wilt opgeven, vul de bon dan in die onder de activiteit staat, en verzend die met de knop.

2. U kunt ook uw eigen bericht naar ons verzenden door uw gegevens te mailen naar deelname@basbel.nl. Graag uw naam en adres, welke activiteit, en of u dieetwensen heeft en/of vervoer nodig heeft.

3. Heeft u geen internet of wilt u dit niet gebruiken omdat een telefoontje makkelijker is, bel dan naar 06-2321 8606. Niemand neemt op, maar na een paar keer overgaan kunt u alles inspreken op de voicemail (antwoordapparaat). Graag ook weer uw naam en adres, de gewenste activiteit, en dieet- en vervoerswensen. Lukt het niet, spreek dan alleen in dat u graag teruggebeld wil worden.

Hoe gaat het verder?

Binnen 1 week krijgt u van ons een bevestiging per email. Heeft u geen email, dan bellen wij u. Kunnen wij u niet bereiken, dan krijgt u een bevestigingsbrief.

U hoeft niets zelf te betalen, want rond de datum van de activiteit schrijven wij het bedrag van uw bankrekening af met een automatische incasso.

Uw deelname kan door u kosteloos tot 1 week van tevoren geannuleerd worden door te bellen of te mailen. Daarna kan dit alleen nog zonder kosten als de BasBEL daardoor geen schade lijdt. U mag ons ook doorgeven dat iemand anders in uw plaats meegaat. Het bedrag wordt dan wel bij u afgeschreven.

Het BasBEL bestuur bestaat uit en werkt met vrijwilligers. Wij doen ons best, maar zijn niet aansprakelijk als een activiteit toch niet kan doorgaan. Soms geldt er ook een minimum aantal deelnemers voor een activiteit. U betaalt alleen als een activiteit doorgaat.

Uw deelname is wel geheel op eigen risico.

ACTIVITEITEN IN DE BEL

Alle activiteiten staan ook op onze website, met handige doorklikkers

Laren: Veel activiteiten zijn in het Brinkhuis. Altijd een overvolle agenda.

Raadpleeg de website, daar staat alles. Ook staat bijna alles in het Larens journaal. (uitgeverijvanwijland.nl) Op de website van het Brinkhuis is er ook speciale senioren informatie: www.hartvanlaren.nl/senioren/

De Derde Helft Schuilkerkpad 2 Laren: zij organiseren veel van wat u nodig heeft: bewegen en spelletjes zoals jeu de boules, walking football, kaartspelen, biljarten en wandelen. Heel gezellig. www.svlaren99.nl/1238/nieuws/

Muziekcentrum Schering en inslag, Eemnesserweg 15a www.hartvanlaren.nl/schering-en-inslag

In *Singer Laren* altijd wat te doen: www.singerlaren.nl/nl/agenda

Ook het *Papageno huis* Naarderstraat 77 Laren:

www.papagenohuislaren.nl/agenda

En het Rosa Spier Huis: Hector Treublaan 77 Laren:

www.rosaspierhuis.nl/culturele-activiteiten/

Blaricum:

Veel activiteiten in het dorps huis de Blaercom Schoolstraat 3 Blaricum:

blaercom.nl/activiteiten

Wijkcentrum de Malbak Wetering 122, 1261 NK Blaricum Zie op de agenda van Versawelzijn.nl/activiteiten. Ook koffieochtend maandag t/m donderdag 10.00 uur.

Het Theater Blaricum Huizerweg 13 Blaricum:

hettheater.nl/voorstellingen.

En veel staat ook Hei en Wei:

www.heienwei.nl/archief/

Eemnes:

Veel activiteiten in het Huis van Eemnes o.a. elke maand seniorenbingo.

www.huisvaneemnes.nl/activiteiten/

Theater Deo et Arti Hasselaarlaan 1D Eemnes:

www.deoetarti.nl/programma

De Schoter, Wakkerendijk 66a:

www.versawelzijn.nl/activiteiten/

Nieuws in het blad de Rotonde:

www.derotonde-eemnes.nl/

Uitgaan

Stichting Vier het leven organiseert speciaal voor ouderen uitjes, zoals theater, film of concert met vervoer en met de inzet van veel vrijwilligers en hulp van sponsors.

www.4hetleven.nl/activiteiten

De Zonnebloem: Doet hetzelfde maar dan vooral voor mensen met ziekte en handicap www.zonnebloem.nl

Versa Welzijn organiseert veel activiteiten en cursussen: ww.versawelzijn.nl/activiteiten

B.o.o.k Blaricum: Book Blaricum gaat gezamenlijk met iedereen die belangstelling heeft naar het Concertgebouw en het Muziektheater in Amsterdam. Wel eerst lid worden. www.book-blaricum.nl

Bewegen en welzijn: Het leefstijlpunt met persoonlijke adviezen
www.leefstijlpunt@laren www.leefstijlpunt@eemnes www.leefstijlpunt@blaricum
tel: 06-2533 5939

Vervoer:

ANWB automaatje: bellen metn035-6250 005 € 0,35 per km

Brinkbus: alleen voor Laren bel 06-2893 4013

Rolstoelenvervoer: Stichting rolstoelbus t gooi, wel lid worden, € 0,45 per km www.rollybus.nl of bellen 035-5315 522

of via de Zonnebloem zelf een rolstoelauto huren ww.zonnebloem.nl/zonnebloemauto of bellen 088-0016 717

Maaltijden:

Bongerd JhrRöelllaan 15 Eemnes: Eten bij Marjan, maandag, woensdag vrijdag:
www.marjan-kookt-vers-voor-u.jimdosite.com Daar eten of brengen.

Johanneshove Eemnesserweg 42 Laren Eten in het restaurant of ophalen, wel eerst bellen 035-5395 245 of www.vivium.nl/johanneshove-restaurant.

Gooise tafel: verse maaltijdenbezorging www.gooisetafel.nl Tel: 035-2031277 of 033-2075040 voor Eemnes.

Uitgekookt: overal bezorging; www.uitgekookt.nl

AH maaltijd thuis vers uit de AH keuken www.maaltijdthuis.nl

Eemland pizza: bezorging Italiaans eten thuis www.pizza-eemnes.nl



STEM OP BASBEL MET RABO CLUBSUPPORT!

STEM IN DE
RABO APP

de coöperatieve
Rabobank 

Rabo club actie van 2 tot 24 september zie pagina 7

Postbus 7, 1250 AA Laren
Email : secretaris@basbel.nl
Tel : 06-20410453



BasBEL
SENIORENVERENIGING
BLARICUM | EEMNES | LAREN

OPGAVE NIEUW LID BASBEL

Opsturen naar : BasBEL, De Minnehof 46 3755AK Eemnes , of mailen naar ledenadministratie@basbel.nl

Naam : m/v

Voornaam : Geboortedatum

Adres :

Postcode : Plaats

Telefoon : Mobiel :

Email :

Ja, ik word lid van de BasBEL. De contributie is € 25 per jaar. Voor een lid op hetzelfde adres € 15. Die ontvangt dan geen eigen BasBlad.

Wie zich na 1 juli aanmeldt krijgt voor het lopende jaar 50% korting.

Voor wie zich na 1 december aanmeldt is de rest van het lopende jaar gratis.

Ik machtig de BasBEL om de contributie en mijn aanmeldingen voor activiteiten af te schrijven van mijn bankrekening : (iban zie pas)

IBAN : NL.....

Ik vind het leuk om af en toe vrijwilligerswerk te doen : ja / nee

Ik ga ermee akkoord dat de BasBEL mijn gegevens opneemt in het ledenbestaand met inachtneming van de geldende privacyregels (AVG).

Datum en plaats

Handtekening



HANDIGE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Maatschappelijke zaken:

Graaf Wichmanlaan 10 1276KB Huizen

Inloopsprekuren voor alle maatschappelijke ondersteuning:

Blaricum tel: 035-5266092, spreekuur: woe. 9.00 – 11.00 uur Blaercom

Eemnes tel: 035-7513344, inloopsprekuren: do. 9.00 – 11.00 uur Gemeentehuis

Laren: tel: 035-7513372, inloopsprekuren: vr. 9.00 – 11.00 Brinkhuis

Voor alle HBEL (Huizen/Blaricum/Eemnes/Laren) - cliënten:

tel: 035-5281247, elke werkdag 8:30 – 17.00 uur, vrijdag tot 16:00 uur

Mail: info@maatschappelijkezaken.nl

Huisartsen Speedpost: Laan van Tergooi 2 Hilversum. 088-1309600 , eerst bellen.

Tergooziekenhuis: Laan van Tergooi 2 Hilversum: 088 753-1753

Gezondheidscentrum de Driesten: Torenzicht 26 Eemnes; www.dedriesten.nl

Lokale Prikposten: in Huis van Eemnes Noordersingel 4; Regionaal Medisch Centrum Blaricum, Rijksstraatweg 3 en Laren Huisartsencentrum het Raadhuis, Eemnesserweg 19. Uitsluitend op afspraak.

Versa Welzijn: gratis hulp, steun en begeleiding: 035-623 11 00 werkdagen 8:30-17:00 uur

Algemeen Alarmnummer bij spoed: 112

Politie: 0900-8844

Nationale Ombudsman: 0800 -3355 555

Viore, voor iedereen die leeft met kanker

Oosterengweg 44, 1212 CN Hilversum, 035-6853532,

(iedere werkdag geopend van 10.00 - 16.00 uur)

info@viore.org ; website: www.viore.org

DAK Woningnet Gooi en Vechtstreek : 088-1231 500 voor Blaricum en Laren,

DAK woningnet Eemland 0900- 040 0602 voor Eemnes

Gooi en Omstreken (G&O) huurwoningen www.wonenbijgeno.nl tel. 035-6726699

Vivium Zorggroep: huisvesting en zorg www.vivium.nl tel.035-6924924

Dorpshuis de Blaercom: Schoolstraat 3, 1261 EV Blaricum tel.035-5314383

Wijkcentrum de Malbak: Wetering 122, 1261 NK Baricum tel:035-5262902

Huis van Eemnes: Noordersingel 4, 3755 EZ Eemnes tel: 035-5311887

Brinkhuis: Brink 29, 1251 KT Laren tel: 035-7513991

BEL combinatie: Zuidersingel 5 Eemnes tel 14035



**EEN BEZOEK AAN MARJAN
HAIRSTYLING IS ONTSPANNEND
EN VERRASSEND.**

**ONZE ERVAREN KAPSTERS
HEBBEN ER PLEZIER IN OM U
BLIJ EN MOOI TE MAKEN.**

**BEL VOOR EEN AFSpraak OF
LOOP ZOMAAR EVEN BINNEN.**

**WIJ HEBBEN OOK EEN
PROFESSIONELE NAILSTUDIO.**

SCHOUTENBOSJE 2, LAREN

TEL: 035 – 5310686

MAIL: HAIRSTYLINGMARJAN@GMAIL.COM

