

jaargang 8

Basblad

Verenigingsblad van de BasBEL met nieuws, informatie en activiteiten.

nr. **5** | December 2024

 **BasBEL**
SENIORENVERENIGING
BLARICUM | EEMNES | LAREN



COLOFON

Het BasBlad is de periodieke uitgave van de Brede Algemene Seniorenvereniging Blaricum Eemnes en Laren. (BasBEL). KvK nr 67637264.

Doelstelling: De BasBEL wil zoveel mogelijk het zelfstandig functioneren van ouderen bevorderen voor de 55-plussers in de BEL gemeenten en omstreken, door middel van overleg met gemeenten en instellingen, het geven van praktische informatie en hulp en de sociale contacten bevorderen, door het organiseren van gezellige etentjes en excursies.

Website: www.basbel.nl

Bestuur:

Bram Turkenburg	voorzitter@basbel.nl	06-46202631
Joke de Ruiter	secretaris@basbel.nl	06-52660433
René Diesveld	penningmeester@basbel.nl	06-20410453
Elly Kramer	info@ellykrameruitvaartzorg.nl	06-17166468
Enno Douma	enno@basbel.nl	035-5383516

Ledenadministratie: Vul de bon in op www.basbel.nl (basbel/lid worden of basbel/contact) of stuur een mail naar ledenadministratie@basbel.nl, of spreek uw gegevens in op 06-23218606. Zo nodig wordt u teruggebeld.

Aan dit nummer werkten mee: (Teksten en/of foto's): René Diesveld, Enno Douma, Lucas van der Erve, Elly Kramer, Joke de Ruiter, Jan Sanders, Bram Turkenburg.

Lay out: Nico Groenewoud. Lay out omslag: Arlène Jansen. Drukken: Dit is Drukwerk. (Eemnes)

Verspreiding: Saskia de Wit (coördinatie), Francien Bijl, Ria Wijnberg, Tjebbe van Hees, Boudewijn Quint, Jaap Groeneveld, Dini van Hensbergen, Henk Wikkerman, Wil Horst-Wikkerman.

Berichten over de inhoud naar: redactie@basbel.nl

Redactie website: www.basbel.nl: René Diesveld i.s.m. Lenski.nl

Redactie Nieuwsbrief: René Diesveld. Verzending: YMLP (België)

Postadres secretariaat: BasBEL, De Minnehof 46, 3755AK Eemnes.

Telefoonnummer BasBEL: 06 2321 8606 (spreek svp in op voicemail)

Opgeven activiteiten: Alles hierover staat op een van de laatste pagina's van dit blad.

Fotomontage omslag: Arlène Jansen. Het roodborstje staat voor hoop, geluk en positiviteit.

Het copyright van de artikelen met naam en foto's berust bij de auteurs, tenzij anders vermeld.

INHOUD

Colofon	2
Woord vooraf	5
Nieuwe leden	5
Wie herinnert zich dit ?	5
Rabo clubactie bracht € 856 op	7
Een middag met de notaris	8
Mantelzorger?	9
Eerste lichtjesavond in Eemnes	10
Marian's stampottenlunch in de Bongerd.	11
Enkelvoudige voetgangersongevallen, een onderschat probleem	13
Sinterklaas, wie kent 'm niet ?	15
Sociaal contact	16
Jan en Ellen onderscheiden	17
Kerstdiner BasBEL op 19 december	19
BasBEL nieuwjaarsborrel op 9 januari	21
BasBEL pannenkoekensmickel-lunch op 29 januari	21
BasBEL ledenvergadering op 18 februari	22
Recept stoofpotje kip en mais	23
De kerstherinnering van Lucas	24
Opa's kerstverhaal met de elektrische fiets	25
Het kerstverhaal	25
Zo vierde de BasBEL Kerst in.....	28
Marian kookt voor u	29
Filippine	30
Activiteiten	31
Opgeven voor BasBEL activiteiten	33
Opgave nieuw lid BasBEL	34
Handige adressen en telefoonnummers	35

Onze adverteerders:

De Biezem	Zwembad	Laren
Notariskantoor Eemnes	Notaris	Eemnes
Elly Kramer	Uitvaartbegeleiding	Eemnes
DKS (Dennis Koekoek)	Schilderwerk	Eemnes
Lekker Gezond	Groenten + Fruit	Eemnes
Primera	Boekhandel	Eemnes
Welkoop	Tuin & Dier	Eemnes
Albert Heijn	Supermarkt	Blaricum
Oogwereld Turnhout	Opticien	Laren
Hairstyling + Nailstudio Marjan	Haar & Nagels	Laren
Blaercom	Versa welzijn	Blaricum
Marjan kookt voor u	Maaltijd service	Eemnes

Onze sponsors: Gemeenten Blaricum, Eemnes en Laren, St. Vrienden van het Ouderenwerk B.E.L., het Van Wulfenfonds, en de Rabo via haar clubactie.

Versa Welzijn is ook in 2024 altijd in de buurt

Wij zijn er voor u in Blaricum, Eemnes en Laren

Doet u graag leuke dingen en houdt u van gezelligheid? We hebben een divers aanbod in onze mooie buurthuizen, loop gerust binnen of vraag naar het aanbod.

Heeft u leuke ideeën of zet u graag een activiteit op? Samen met u starten we nieuwe initiatieven, we volgen graag uw passie.

Wilt u als vrijwilliger aan de slag? Wij kennen het aanbod en helpen u graag bij uw zoektocht.

Loopt u tegen problemen aan waar u zelf even niet uitkomt? Onze maatschappelijk en sociaal werkers helpen u weer regie te krijgen.

Wilt u als mantelzorger graag lekker in uw vel (blijven) zitten? Onze Wonen Welzijn en Mantelzorgondersteuners staan voor u klaar.

Zoekt u naar een fijne invulling van uw dagen? We denken graag met u mee.

Praktische klusjes of een maatje nodig? Onze vrijwillige thuishulp weet raad!

Meer info: 035 623 11 00 of [versawelzijn.nl](https://www.versawelzijn.nl)

Blaer-Kom Binnen!

Ontspannen, plezier maken en ontmoeten!



U bent van harte welkom in ons prachtige Dorpshuis de Blaercom. Kom gerust alleen of neem uw buurvrouw/man, vriend(in), mantelzorger of partner mee! Wij houden de kosten laag omdat een dorps huis voor iedereen is! Ook hebben we een pot voor mensen die het toch niet kunnen betalen, vraag er gerust naar.

Wat kunt u bij ons doen?

Wekelijks: Op dinsdag: Blaer-Kom handwerken! van 13.30 tot 16.00 uur.

Op donderdag: Blaer-Kom Koffie drinken! van 10.30 tot 12.00 uur.

Maandelijks: Blaer-Kom Dineren! van 18.00 tot 20.00 uur. Kosten 10 euro of uit de pot.

Opgeven noodzakelijk. **Blaer-Kom Film Kijken!** Twee keer per maand om 13.30 of 16.00 uur.

Kosten: een vrijwillige bijdrage. Opgeven noodzakelijk. **Blaer-Kom Cultuur Snuiven!** Eén keer per maand een interessante lezing of mooie muziek. Heeft u zelf een leuk idee of wilt u meer weten over de pot? Neem dan contact op met Afke Nijhof (06 57 37 05 20).

Abonneer u op onze nieuwsbrief zodat u ons aanbod maandelijks in uw mailbox krijgt en als eerste kunt reserveren. activiteiten@blaercom.nl



van mens

WOORD VOORAF



Beste Basbellers,

Wat te zeggen voor een voorzitter, de verkiezingen in Amerika zijn net

verkeerd uitgevallen en de mist hangt voor de zonneschijn. De bladeren liggen dik op de voetpaden en de paddenstoelen groeien er bovenuit. Maar wat maakt dat uit als je lid bent van de BasBel. Je ziet al vooruit naar de Stampot bijeenkomst en het komende Kerstdiner. De activiteiten voor het komende jaar liggen al in de kraamkamer van het bestuur (de bestuursleden zijn wel gemiddeld al boven de 75).

De winter staat voor de deur en de warmte binnenshuis brengt ons meer tezamen. Vorige week vroor het al 1 graad, zou er een Elfstedentocht komen? De IJsvereniging heeft zijn jaarlijkse vergadering gehouden en het water staat alweer op het weiland. Wat er ook gebeurt laten we positief naar de toekomst kijken, want vanuit onze vertrouwde opstapstoel kunnen we maar heel weinig aan de wereld veranderen. Laten we elkaar binnen en buiten de BasBel positief en opgewekt naar het nieuwe jaar 2025 vergezellen.

Ik hoop u allen in goede gezondheid weer te treffen bij onze volgende activiteit.

Bij toeval uw voorzitter,
Bram Turkenburg

P.S. We zoeken nog steeds hand- en span-bestuursleden, meld U alstublieft!

NIEUWE LEDEN

Nel Bary-Tol	Eemnes
Wim Bary	Eemnes
Ko de Veen	Blaricum

WIE HERINNERT ZICH DIT ?

In deze rubriek deze keer een oproep: Een telefoontje van Herti Hart bracht de volgende vraag.

Wie herinnert zich een grote witte tent achter een boerderij op de Meentweg in Eemnes. Gesitueerd links als je het fietspad of wandelpad vanuit de Noordersingel richting Meentweg neemt. Zij meende gehoord te hebben dat daar iemand leeuwen of tijgers zou trainen. Dit alles zou zich begin jaren tachtig van de vorige eeuw hebben afgespeeld. Wie kan haar hier meer over vertellen. Reacties kunnen via de redactie.

Heeft u vragen aan uw gemeente, of andere instantie en weet u niet hoe of waar, neem contact met het BasBEL bestuur op. We beloven geen oplossingen, maar wel een gewillig oor. Via de website (contact), secretaris, mail (redactie@basbel.nl), bellen 06 -2321 8606 of schiet ons aan, alleen aan. Zoekt u mede bridgers, klaverjassers, duo fietsers, schrijf ons iets leuks met uw vraag erin en wij kijken of we uw vraag kunnen doorspelen.

DKS-Eemnes staat garant voor hedendaagse kwaliteit in binnen- en buitenschilderwerk van uw woning én bedrijf!

Gespecialiseerd in overspuiten van uw bestaande keuken in een nieuwe eigentijdse kleur!

- Goede service
- Kwaliteit
- Continuïteit
- Deskundige uitvoering
- Flexibele instelling
- Oplossingsgericht



**Dennis
Koekkoek
Schilderwerken**

Wakkerendijk 56b Eemnes
06-54 63 53 42 info@dks-eemnes.nl
WWW.DKS-EEMNES.NL



Oogwereld **Turnhout**

Twijfelt u aan uw zicht?
Met onze moderne apparatuur
kunnen we uw ogen zeer
nauwkeurig meten en zo de beste
zichtoplossing aanbieden.

**Maak vandaag nog een afspraak
voor een uitgebreide oogcheck
ook als u contactlenzen draagt.**

Burg. van Nispenstraat 11 - Laren
tel: 035-5387724
email: turnhout@oogwereld.nl



RABO CLUBACTIE BRACHT € 856 OP

René Diesveld

Van 2-24 september vond weer de jaarlijkse Rabo Clubactie plaats. In BasBlad nr 4 kon u hier alles over lezen. Iedereen met een Rabo bankrekening kon in die periode op 3 clubs stemmen die zij een warm hart toedragen. In de regio Gooi- en Vechtstreek hadden zich 208 verenigingen ingeschreven. Er was hier € 200.000 te verdelen.

De Rabo organiseert deze actie omdat zij als coöperatie geen aandeelhouders heeft en dus ook geen dividend hoeft te betalen. Op deze wijze wil zij per regio wat voor hun leden terugdoen met de (overvloedige) winst die zij maakt.

Op donderdag 10 oktober vond de feestelijke finaleavond plaats voor de regio Gooi- en Vechtstreek in de Tinfabriek in Naarden. Alle deelnemende verenigingen waren uitgenodigd. Voor de BasBEL waren Joke de Ruiter, Elly Kramer en ik aanwezig. De Rabo had flink uitgepakt. Maarten van der Weijden, marathonzwemmer en goudenmedaille-

winnaar van de Olympische Spelen in Beijing, hield een inspirerend verhaal. Er was een verrassingsoptreden van de Larense MCC drum- en showband en natuurlijk werd ook de uitslag bekendgemaakt van de Rabo Club Support Stemcampagne, met veel drankjes en hapjes.

Beetje teleurstellend voor de BasBEL was de uitslag. € 856 is natuurlijk een mooi bedrag, maar het maximum dat een club kan krijgen is € 3000. Veel (sport)clubs en natuurinstellingen gingen daarmee naar huis. Vorig jaar kregen wij nog € 1.250 en ook eerder zijn wij wel eens boven de €1.000 uitgekomen. De oorzaak? We weten het niet. Het lijkt erop dat natuur en sport nu populairder zijn dan vorig jaar toen er meer aandacht voor sociale initiatieven was. Ook deden dit jaar meer verenigingen mee.

Een belangrijke handicap blijft voor ons dat alleen leden met een Rabo rekening bij de regio Gooi- en Vechtstreek kunnen stemmen, dus voornamelijk leden uit Blaricum en Laren. De meeste leden in Eemnes moeten in de regio Eemland stemmen. Wij gaan er nog eens rustig naar kijken.



EEN MIDDAG MET DE NOTARIS

René Diesveld

Elk jaar organiseert de BasBEL in samenwerking met Notariskantoor Eemnes een inloopbijeenkomst voor iedereen die weer helemaal op de hoogte wil zijn van de meest recente ontwikkelingen op het gebied van testamenten en levenstestamenten. Deze keer was dat op dinsdag 10 september in de Bongerd te Eemnes. Het blijft moeilijk in te schatten hoeveel BasBEL leden hiernaar toekomen. Nu waren ca. 20 leden aanwezig, net zoals in 2022, maar vorig jaar waren het er bijna 60!

Mevrouw Willeke Bont die de presentatie normaal verzorgt was deze keer verhinderd. Maar notaris David Smit bracht ons in ruim 2 uur veel kennis bij over dit onderwerp, en beantwoordde een groot aantal vragen.



Foto: Notaris David Smit (rechts) beantwoordt vragen

Wettelijke regeling versus een eigen testament

Iedereen weet wat een testament is. Maar als er geen testament is wordt de wet gevolgd, de z.g. wettelijke verdeling. Als de overledene een echtgenoot of geregistreerd partner heeft krijgt die alles toebedeeld, terwijl de kinderen een vordering op de langstlevende krijgen ter grootte van hun erfdeel. Dat is pas opeisbaar als de langstlevende ouder overlijdt. Is er geen wettelijk echtgenoot of geregistreerd partner dan gaat de erfenis rechtstreeks naar de kinderen. Dus partners die hun huidige samenlevingsvorm niet bij een notaris hebben laten vastleggen vallen zonder testament buiten de boot. Wil je dit anders regelen, dan moet je echt naar de notaris voor een testament en/of geregistreerd partnerschap. Ook als je goed wilt vastleggen wat er moet gebeuren met de nalatenschap bij samengestelde gezinnen, of een afwijkende verdeling van de erfenis dan moet je bij de notaris een testament laten opmaken. En tenslotte kan een testament heel belangrijk zijn bij de wat grotere vermogens, waarbij het testament zo wordt opgesteld dat uiteindelijk de minste successiebelasting betaald hoeft te worden.

Bij notariskantoor Eemnes kan je een afspraak maken voor een gratis en vrijblijvend gesprek daarover, waarbij de mogelijkheden en de kosten worden besproken.

Het levenstestament

Notaris Smit gaf veel aandacht aan het levenstestament. Het is eigenlijk geen testament, maar een officieel vastgelegde wilsbeschikking wat er moet gebeuren als je zelf niet meer

kunt handelen. Dat kan zijn door een ongeval, ziekte of psychische aandoening. Als je daardoor niet meer zelfstandig kunt handelen word je al snel onder curatele gesteld. D.w.z. dat een curator, aangesteld door de rechtbank, alle beslissingen gaat nemen.

En dan ook zijn kosten rekent.

Het is dus niet zo dat de partner of de kinderen die bevoegdheden krijgen!

Een levenstestament bestaat vaak uit 2 onderdelen, een financieel en een meer persoonlijk/medisch deel. Alles wordt officieel en met rechtskracht vastgelegd.

In het financiële deel van het levenstestament wordt iemand of meerdere personen aangewezen met een algemene volmacht om financiële en zakelijke belangen te behartigen, en in het medische deel een medische gevolmachtigde(n) die zorgt dat je wensen die je daarover in het levenstestament hebt vastgelegd, worden uitgevoerd. Daarmee voorkom je dat de medische staf zelf gaat beslissen. Word je wilsonbekwaam, dan moet een onafhankelijke arts dat eerst vaststellen en een verklaring opstellen. Met die verklaring kan (elke) notaris de volmachten laten ingaan.

De rechtbank blijft er dan buiten.

In het levenstestament wordt uitvoerig vastgelegd wat de gevolmachtigden op financieel en medisch gebied mogen en moeten doen, en hoe de verantwoording wordt geregeld. Dat is maatwerk. Dat geldt zeker ook voor het medische gedeelte. De notaris bespreekt alle mogelijkheden, en de voor- en nadelen ervan.

Ook hiervoor geldt dat u bij Notariskantoor Eemnes vrijblijvend en zonder kosten een uitvoerig gesprek hierover kunt hebben. Daarbij worden alle mogelijkheden en de kosten ervan besproken.

Foto: Notaris David Smit (rechts) beantwoordt vragen

MANTELZORGER?

Joke de Ruiter/René Diesveld

Op 7 oktober kwamen ongeveer dertig geïnteresseerden bijeen om zich te oriënteren over dit onderwerp. Iedereen die hiervoor belangstelling had was welkom in de Van Wulfenzaal van Johanneshove, maar het waren vooral leden van de BasBEL.

Nadat secretaris Joke de Ruiter de bijeenkomst had geopend verzorgde wethouder Mirjam Havinga uit Eemnes een betrokken inleiding. Vanuit haar eigen ervaring met mantelzorg wist zij de problemen en emoties goed te verwoorden waar elke mantelzorger mee te maken krijgt. Zij gaf ook aan welke steun mantelzorgers van de gemeente kunnen verwachten en raadde iedereen met vragen aan om naar het Leefstijlpunt



te komen in het Huis van Eemnes, Het Brinkhuis en de Malbak in Blaricum.

Daarna nam een medewerker van het WMO-bureau uit Huizen het woord. De WMO-dienst in Huizen voert ook voor Laren, Blaricum en Eemnes de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) uit. De gemeenten zijn verantwoordelijk voor de ondersteuning van inwoners op het gebied van onder andere huishoudelijke hulp, vervoer en woningaanpassingen.

De welzijnsorganisatie Versa Welzijn vertelde dat zij veel initiatieven heeft om mantelzorgers te ondersteunen, waarvan het Mantelzorgcafé in het Brinkhuis een goed voorbeeld is. Ook zijn er wekelijkse Leefstijlpunten in Blaricum, Eemnes en Laren waar je met vragen terecht kan. De organisatie staat altijd open voor hulp en informatie bij onverwachte problemen. Na de pauze gingen de sprekers in gesprek met de aanwezigen, waarbij er in kleinere groepen advies kon worden gevraagd en ervaringen konden worden gedeeld. Er werd regelmatig van tafel gewisseld om zoveel mogelijk mensen te bereiken.

De BasBEL heeft veel positieve reacties ontvangen over deze middag, die we mogelijk in de toekomst zullen herhalen. Mantelzorg blijft immers een belangrijk onderwerp voor zowel onze leden als anderen. Het was bijzonder om te zien dat de sprekers, die elkaar vaak alleen telefonisch kenden, nu persoonlijk met elkaar in gesprek gingen. Dit kan de zorg voor de mantelzorger alleen maar ten goede komen. Joke de Ruiters leidde de bijeenkomst en sloot af met de uitreiking van een verdiende doos “Merci” en applaus.

EERSTE LICHTJESAVOND IN EEMNES

Elly Kramer

Wekenlange voorbereiding ging vooraf aan het organiseren van de Lichtjesavond op de Algemene begraafplaats in Eemnes. Samen met het dichtersgilde van Eemnes werden ideeën omgezet in uitgewerkte plannen. Afspraken werden gemaakt met onder andere muzikant Marcel Luntungan die zichzelf op zijn gitaar begeleidde en kunstenares Elize van der Werff die met de aanwezigen aan tafel zat om steentjes te beschilderen.

Tot mijn verbazing kwamen er meer mensen kijken dan ik had verwacht. Volgens Belnieuws waren er ca. 100 bezoekers. Nadat men een rondje over de verlichte paden van de begraafplaats had gemaakt en naar één (of meerdere) had staan luisteren die hun eigen gedichten voordroegen konden zij in Afscheidshuis Eemnes genieten van een kop koffie of thee met een zelfgemaakt stukje taart.

Er werden herinneringen opgehaald en er werd soms een traantje weggepinkt, de avond was voor iedereen die behoefte had aan een stukje stilte, aan



een stukje aandacht of 'zomaar even kijken'. In de brievenbus, bestemd voor brieven aan een overledene, zijn die avond de eerste brieven gepost. Deze brieven zullen worden bewaard tot volgend jaar. Want nu dit een succes is gebleken staat de volgende Lichtjesavond al in de agenda!

Dank ook aan alle vrijwilligers, zonder hen zou dit niet kunnen worden gerealiseerd.

MARIAN'S STAMPPOTTENLUNCH IN DE BONGERD.

Enno Douma

Het BasBEL stampot-etentje in De Bongerd in Eemnes op 12 november was alweer een feest van gezelligheid! De zaal was met ruim 35 BasBEL leden goed gevuld, en de equipe onder



leiding van kok Marian had flink zijn best gedaan.

Op het menu stond boerenkool, rode kool, en hete bliksem, aangevuld met gehaktballetjes en hachee.

Met een soepje vooraf en een toetje na. Marian is bekend van de advertentie in het Basblad ("Marian kookt voor u"). Zij gaat echter binnenkort genieten van haar pensioen.

Iemand anders gaat het koken in de Bongerd waarschijnlijk binnenkort overnemen van Marian.

We hebben gesmuld!



Groente & Fruit
Kant & Klaar Maaltijden
Salades, Soepen
Losse Thee, Schulp Sappen
Fruit Cadeau Kisten

Laarderweg 24B, Eemnes, 035-5386257



Persoonlijke **uitvaartbegeleiding**

Vroeg of laat is het definitieve afscheid daar en dan zullen er zaken geregeld moeten worden. In deze tijd waar zoveel gebeurt en emoties een grote rol spelen help ik u graag. Er is uitgebreid tijd voor u - als nabestaande(n) - voor gesprekken en overleg. Bijna alles is mogelijk om een passend afscheid van uw dierbare te creëren. Zowel de verzorging van de overledene als het uitvoeren van de uitvaart kan door mij persoonlijk worden verzorgd. Zo heeft u met een en dezelfde persoon te maken en zijn afspraken duidelijk.

“Als er onrust is over de dood, geeft praten rust.”

Heeft u vragen of wilt u vrijblijvend overleggen (voor uzelf of iemand anders) bel gerust 06 17 16 64 68 voor een afspraak.



Overlijden melden
24/7 bereikbaar
06 17 16 64 68

Laarderweg 134 | Eemnes | T 06 17 16 64 68 | ellykrameruitvaartzorg.nl

ENKELVOUDIGE VOETGANGERSONGEVALLEN, EEN ONDERSCHAT PROBLEEM

René Diesveld

Het kenniscentrum voor letselpreventie Veiligheid.nl heeft onlangs een onderzoek gepubliceerd op basis van gegevens van de SEH's, de Spoed Eisende Hulpafdelingen van ziekenhuizen. In 2022 waren er 2900 SEH bezoeken van een voetgangers door een ongeval in het verkeer.



Maar wat nieuw is, en nooit echt gemeten tot nu toe: er zijn 19.900 SEH bezoeken geregistreerd door een z.g. enkelvoudig voetgangersongeval, dat zijn er 6 keer zoveel!

Een enkelvoudig voetgangersongeval is een ongeval waarbij een voetganger botst tegen een obstakel (stoeptegel, boomwortel etc.) of zelf struikelt en valt en daarna eerste hulp nodig heeft. Tegen een object botste 44% en 45% viel of gleed uit.

De slachtoffers zijn vaak ouder dan 60 jaar. Risicofactoren bleken daarbij handsfree bellen, een loophulpmiddel gebruiken en een medicatie. Na 2 maanden had nog 59% last van verwondingen en 5000 personen kwamen in het ziekenhuis terecht. Hieruit blijkt weer eens, dat cursussen en oefeningen met valpreventie heel

belangrijk zijn voort onze leeftijdsgroep. Maar valpreventie betekent ook dat de openbare weg goed geplaveid en overzichtelijk is. En als dat niet zo is, dat dat dan snel bij de gemeente wordt gemeld.

In Laren is Irmey Vos, zelf slechtziend, al jaren bezig met haar facebook groep Toegankelijk Laren. Zij roept inwoners van Laren op om alle gevaarlijke situaties voor voetgangers op haar site te melden. Of te mailen naar toegankelijkheidsteamlaren@gmail.com.

Ook heeft zij een inloopsprekuren elke eerste woensdag van de maand van 10:00 – 12:00 uur in het Brinkhuis. Zij neemt steeds direct contact op met de gemeente om het probleem op te lossen.

In Blaricum zijn in het verleden wel initiatieven voor zo'n werkgroep genomen, maar niet meer actief.

En ook in Eemnes hebben wij

geen groep kunnen vinden die zich daarmee op dit moment bezighoudt.

Maar de BELcombinatie heeft intussen daar wat aan gedaan. Als er een situatie is die gevaar oplevert voor voetgangers dan kan digitaal via <https://belcombinatie.slimmelden.nl> precies worden aangegeven waar het probleem zich voordoet. Of via de website van de gemeente: melding openbare ruimte, die dan ook naar deze site leidt.

En nog handiger voor diegenen met een mobiele telefoon is het downloaden van de app Slim melden BEL combinatie. Dat kan via de App store (Apple) of Play Store (Android/Google). Dan kan je het meteen doen op de plaats waar je het constateert. En zo wellicht een ongeluk van een ander voorkomen.

Gezond.... gezellig en.... goedkoop

2 maal per week 10 baantjes.

Een paar baantjes meer of minder mag ook !

*Bewegen, plezier maken en je vooral niet vervelen...
zijn belangrijke wapens tegen vereenzaming en
'te snel'
ouder worden.*

Ontdek wat tientallen leeftijdsgenoten al jaren
doen....

tweemaal per week een paar baantjes
zwemmen in extra warm water op maandag en
donderdag !

Ontmoet die oude en vooral ook die nieuwe
bekenden.

Ondervindt dat Uw conditie met
sprongen vooruit gaat zonder al
te veel inspanning !

Geniet van het heerlijk warme bubbelbad.

Onze medewerkers helpen graag om U snel
'thuis' te laten zijn bij zwembad
de Biezem te Laren.



Schapendrift 64; 1251 XH Laren
Tel. 035-5314964
E-mail: debiezem@hetnet.nl
www.debiezem.nl

SINTERKLAAS, WIE KENT 'M NIET ?

Elly Kramer

Mijn vroegste herinnering aan



Sinterklaas is het moment waarop mijn vader zei dat Sinterklaas bij de burens zat en ik mocht even naar hem toe. Nu was ik al blij als een kind als Sinterklaas weer in het land was, maar dít was toch wel fantastisch. Ik bofte maar dat ik zo maar even naar Sinterklaas mocht gaan. Diep onder de indruk heb ik gekeken naar die prachtige rode tabberd die hij om zijn schouders had hangen. Nog steeds heb ik een voorliefde voor zachte stoffen en ik denk dat te danken heb aan het moment dat ik de tabberd aan kon raken.

Door deze ontmoeting is mijn liefde voor alles rondom de periode van Sinterklaas

alleen maar groter geworden. Mijn oma woonde achter het huis van mijn ouders en toen ik bij mijn oma op bezoek was zag ik toch wérkelijk Sinterklaas langs de voordeur lopen. In de deur zat een soort matglas, maar ik wist zeker dat hij daar liep. Ondanks de reactie van mijn oma: 'kind, dat kan toch nie?!' bleef ik overtuigd.

Mijn eigen kinderen heb ik ook laten genieten van de magie die de tijd rondom Sinterklaas net zich meebrengt. Mijn dochter, die ondanks al haar vragen ('Hoe komt zwarte Piet dan binnen?' 'Hoe weet Sinterklaas waar hij mijn verlanglijstje kan vinden?') toch heilig bleef geloven, voelde zich ontzettend



stom dat zij dus een aantal jaren heel hard haar bedankje voor alle cadeaus over straat had geroepen.



Primera

**BOEKEN, KANTOORARTIKELN, GELDAUTOMAAT
LAARDERWEG 24G EEMNES; TEL: 035-5389515**

Laat de kinderen van nu vooral in de magie rondom Sinterklaas blijven geloven. Ondanks de veranderde Pieten blijft het magisch. Ook nog steeds voor mij.

Dag Sinterklaasje.... Daaag.... Daaag....

SOCIAAL CONTACT

www.vief.nl

Voor ouderen is sociaal contact heel belangrijk. De website *VIEF* van *Montana Ontzorgt* geeft een aantal tips om het sociale contact te verbeteren. Hier volgt een beknopte en iets aangepaste weergave.

Mensen zijn sociale dieren. Zonder voldoende contact met anderen kwijnen we letterlijk weg. Vief zet een aantal tips voor je op een rij om je sociale leven op peil te brengen of te houden.

We kunnen letterlijk niet zonder anderen om ons heen. Ons zelfvertrouwen groeit en we ervaren minder stress als we hechte sociale contacten hebben. Volgens wetenschappers is een vriendengroep net zo belangrijk als gezonde voeding en regelmatig bewegen. We zouden dankzij

een stabiele vriendenkring zo'n 6 à 7 jaar langer leven. Het is niet leuk en soms ook behoorlijk eenzaam als je niemand om je heen hebt. Je kunt er zelfs depressief van worden. En dat geldt voor alle leeftijden. Alhoewel we 'alleen' ook niet moeten verwarren met 'eenzaam'. Veel mensen zijn alleen, maar voelen zich niet per definitie eenzaam.

Wat is hun geheim?

Een goed sociaal netwerk. Zodat je - als je daar zin in hebt - gezelschap kunt opzoeken. Maar soms verwateren je contacten en stel je vast dat je kringetje wel wat klein is geworden. Wat kun je doen om dat sociale netwerk van je een beetje op te krikken? Hieronder wat tips: *Stel je open*. Maak eens praatjes met vreemden. Kleine kinderen zijn niet kieskeurig en leggen continue nieuwe contacten. Het hoeft niet in één keer raak te zijn. Oefen, ontdek, maak lol en leer elkaar kennen. Als het toch niet klikt; op naar de volgende!

Een goede buur ... vrienden heb je het liefste in de buurt, want juist regelmatig afspreken verdiept de band. Misschien kun je je buren eens verleiden tot een wat langer praatje? Spit anders de wijkkrant eens door of er sociale bijeenkomsten zijn waar je heen kunt gaan.

Zeg vaker ja. Soms is het makkelijk jezelf zo te verliezen in je bezigheden dat je makkelijk sociale activiteiten als een verjaardag afwijst. Zeg eens wat vaker ja en maak dit soort uitnodigingen belangrijk in je leven.



Word huisdierenoppas. Ben je een dierenliefhebber? Via stichting OOPOEH (Opa's en Oma's Passen Op Een Huisdier) pas je op een huisdier. Erg leuk, want het werkt aan alle kanten: je helpt een dier, de baasjes én jezelf. Je doet nieuwe contacten op en bent ook nog eens buiten en in beweging voor een wandeling met de hond. De stichting organiseert ook regelmatig leuke sociale activiteiten.

Zoek een vereniging of club.

(Zoals de BASBEL!) Meld je aan voor een schildercursus, word lid van de tennisvereniging of kijk welk vrijwilligerswerk er te doen is in de buurt. Van buurtmoestuin tot bibliotheek, als je iets doet wat je zelf leuk vindt is de kans groot dat je gelijkgestemden tegenkomt.

Ga voorlezen bij jonge gezinnen.

Via de Voorlees Express lees je een half jaar voor aan kinderen met een taalachterstand. Je komt bij het gezin thuis of je ziet elkaar online of op een openbare plek. Wie weet welke bijzondere banden eruit ontstaan.

Vertel anderen dat u op zoek bent.

Het is helemaal niet gek dat u graag nieuwe mensen wilt ontmoeten. Laat dat weten aan uw omgeving. Zij zullen eerder aan u denken als er een sociale activiteit is. We zijn tenslotte op de wereld om elkaar te helpen.

En tot slot: neem initiatief.

Wacht niet op de ander om met een voorstel te komen. Als het mooi weer is, stel eens aan een buurtgenoot voor om te gaan wandelen. Is er een leuke expositie, ga dan niet alleen maar vraag of iemand meegaat. Bij het maken van nieuwe vrienden geldt net als bij andere zaken in het leven: als u niets doet, verandert er ook niets.

JAN EN ELLEN ONDERSCHIEDEN

Elly Kramer

Onlangs ontvingen Ellen de Valk en Jan Sanders uit handen van burgemeester Roland van Benthem de Eemnesser Koeientrofee. Als dank en erkenning voor hun werk als vrijwilliger in het bestuur van BasBEL. Vonden ze dat leuk, wilde de redactie weten, en zocht het tweetal op.



Na een hartelijk ontvangst bij Jan en Ellen thuis steekt Jan van wal als ik de vraag stel hoe zij ertoe kwamen om met BasBEL te starten. 'Tja', begint Jan, maar Ellen steekt gelijk van wal: 'Jan was er vanaf het begin bij. Hij heeft de naam nog bedacht en concept-statuten gemaakt voor de notaris.'

Maar kennelijk was er al een plan bedacht om met de doelgroep 'ouderen' iets te gaan doen?

'Het was het werk van een klein groepje dat eerder bij de ANBO was', haakt Jan in. 'Toen hoofdbestuurder Liane de Haan alles wilde centraliseren, zijn veel afdelingen een eigen lokale vereniging begonnen. Logisch natuurlijk, want het gaat in hoofdzaak om plaatselijke activiteiten, zoals etentjes en excursies,



en om belangenbehartiging bij de gemeente.
Zoals bijna overal verzetste de secretaris het meeste werk. Bij de oprichting in 2016 was dat Leonie de Groot, maar al heel snel werd Ellen secretaris en de spin in het web.'

Deden jullie al eerder vrijwilligerswerk?

Jan kijkt Ellen lachend aan. 'Waarom Jan lacht, zegt zij, is dat ik bijna 10 jaar raadslid was. Voor dat werk krijg je wel een vergoeding, maar die is zo bescheiden dat Jan dat meer als vrijwilligerswerk ziet. Zelf vond ik het vooral mooi werk, om iets te doen voor

de mensen om je heen, in je eigen dorp. Bij BasBEL gaat het natuurlijk om drie dorpen en is het toch ander werk, maar daar was het goede gevoel eigenlijk nog sterker. Ik zat ook wel achter de computer, maar heel veel doe je toch samen met het bestuursgroepje en met andere groepjes binnen de vereniging. Ja, en veel contacten met leden zelf. Werk was het, ja, maar leuk werk.'

En jij, Jan?

'Bij mij was het iets anders. Bij de oprichting van BasBEL deed ik nog interim-werk als tijdelijk hoofd Ruimtelijke Ordening van een Friese gemeente. Na betaald werk nemen verstandige mensen eerst even pauze voor ze met vrijwilligerswerk aan de gang gaan. Zo wijs was ik dus niet, maar ik heb er nooit spijt van gehad. Voor mij was het eigenlijk hetzelfde als voor Ellen. Of, nou ja, niet helemaal. Voor mij was het ook leuk, maar het verschil is, dat Ellen secretaris was en dus veel meer werk deed. Agenda's voor vergaderingen, deelnemerslijsten, afspraken met cateraars. Ellen komt tussenbeide terwijl ze Jan aankijkt: 'Ja, ja, en wie bereidde toespraakjes voor en zat 's avonds na



NOTARISKANTOOR EEMNES

MR. E.H. SCHADE, NOTARIS
MR. D. SMIT, NOTARIS
MW. MR. W.A. BONT, OUD-NOTARIS/LID NOVEX

- (TWEETRAPS)TESTAMENTEN
- PATCHWORK-TESTAMENTEN
- LEVENSTESTAMENTEN
- HUWELIJKSE VOORWAARDEN
- SAMENLEVINGSCONTRACTEN

- LEVERINGEN EN HYPOTHEKEN
- FLEX BV, STICHTINGEN
- SCHENKEN OP PAPIER
(EIGEN BIJDRAGE ZORG)

ORIËNTEREND GESPREK (30 MINUTEN) GRATIS
INFORMEER NAAR ONZE ZEER SCHERPE TARIEVEN!

LAARDERWEG 19 – 3755 AK EEMNES
TELEFOON (035) 533 67 04 – [INFO@NOTARISKANTOOOREEMNES.NL](mailto:info@notariskantoooreemnes.nl)
[WWW.NOTARISKANTOOOREEMNES.NL](http://www.notariskantoooreemnes.nl)

een bootreis of Kerstdiner te werken om een snel verslagje te hebben voor de krant of de website?’

Dus veel, maar voornamelijk leuk werk dus. Voelt het als verdiend de ‘ere-koe’ van de gemeente?

‘Als die alleen voor ons zou zijn, niet helemaal’, vindt Jan. ‘Natuurlijk is het belangrijk iets te doen voor de groeiende groep ouderen in de BEL, voor de sociale contacten, voor meer seniorenwoningen, voor betere hulp aan wie dat nodig heeft. Maar daarom moet het koetje vooral erkenning zijn voor het werk van de vereniging, van BasBEL dus. Een secretaris en voorzitter zijn alleen het kleine topje boven water, het grootste deel van de ijsberg zit onder water. Denk maar aan al die mensen die vrijwillig chauffeur zijn, of gastvrouw, deelnemers nabellen, begrotingen maken ...’

Ik bedank Jan en Ellen voor de gastvrijheid. Wat een prachtig stel mensen die zoveel hebben betekend voor de BEL-gemeente. Gaan zij het nu rustiger aan doen? Ach, eerlijk gezegd kan ik mij dat niet voorstellen, bezige bijen als het zijn. Het bestuur, maar ook de leden van de BasBEL, missen hun inzet nu al. Gelukkig zullen zij de activiteiten van de BasBEL regelmatig blijven bezoeken. Het Eemnesser ‘koetje’ hebben zij dubbel en dwars verdiend!

**KERSTDINER BASBEL
OP 19 DECEMBER.**

Op donderdag 19 december organiseert de BasBEL weer het jaarlijkse **KERSTDINER**. Dit jaar is dat in Eemnes. Wij hebben De Deel uitgekozen op de Wakkerendijk 162.



Ieder lid is welkom, eventueel met een introducee. De inloop is vanaf 17:30 uur. Wij gaan in deze mooie ruimte genieten van een lekker Kerstbuffet, inclusief nagerecht en vrij drinken. De maximale hoeveelheid personen voor de Deel met deze tafelopstelling is 90 personen, dus het is goed om u snel op te geven! Omdat de ruimte beperkt is zal het diner wat intiemer van karakter zijn dan in vorige jaren. Geen muziekbond dit jaar, en ook geen voorstelling of toneelstuk. Wel op de achtergrond zachte en





Bij Bij Welkoop hebben we verstand van tuin & dier.

Dat merk je meteen als je een van onze 150 winkels binnen loopt. We hebben alles in huis wat je nodig hebt voor de verzorging van je tuin en dier.

Denk onder andere aan planten en zaden, tuingereedschap, recreatie- en werkkleding en -schoenen, dierenvoeding en -verzorging.

Een breed assortiment, eerlijke prijs, deskundig advies en service die nét een stapje verder gaat. Al onze medewerkers hebben hart voor wat ze doen. En dat zie je.

Ontdek ons alvast op welkoop.nl

Tot snel in onze winkel!

EEMNES

NOORDERSINGEL 18B

sfeervolle muziek, zodat wij veel aandacht aan elkaar geven kunnen. Er is voldoende parkeergelegenheid. En er is hulp aanwezig om u een goede parkeerplek te laten vinden en dat u na afloop weer veilig op de Wakkerendijk naar huis kunt. U kunt u opgeven via de website, of via een eigen mail naar deelname@basbel.nl, of gewoon even inspreken op 06-2321 8606. Alle details over het opgeven aan evenementen vindt u achterin op een van de laatste pagina's van dit blad. Niet vergeten om ook op te geven: Uw eventuele dieetwensen, en of u vervoer nodig heeft. Prijs van dit alles: € 29,50 per persoon (incl. alle drankjes), Introducées €35, toeslag voor eventueel vervoer € 3; alles per persoon.

BASBEL NIEUWJAARSBORREL 9 JANUARI

Dit is iets nieuws dat wij gaan proberen. Een Nieuwjaarsborrel op donderdag 9 januari vanaf 16 uur in het Huis van Eemnes. Gewoon omdat het gezellig is om elkaar dan weer even te zien en te spreken.

Aanvang om 16:00 uur. Ieder BasBEL lid



krijgt van ons 2 bonnen voor een gratis consumptie! Als je het gezellig vindt kan je daarna langer blijven en op eigen rekening meedoen met de dagschotel van het Huis van Eemnes. Of een pinza pizza.

Opgeven hoeft niet; u kunt op het laatste moment beslissen. Wel kunt u om vervoer vragen. Dan kan via een mail naar deelname@basbel.nl of inspreken op 06- 2321 8606.

Tarief hiervoor € 2,50

Plaats: Huis van Eemnes bij de brasserie en bar, Noordersingel 4 Eemnes.

P.S. Het is de bedoeling dat deze lege stoelen dan bezet zijn!

BASBEL PANNENKOEKENSICKEL- LUNCH OP 29 JANUARI



Even midden in de winter er gezellig tussenuit voor een lekkere pannenkoek? Dat kan op woensdag 29 januari, want de BasBEL heeft dan voor u een pannenkoekenlunch voor u georganiseerd. Deze keer in pannenkoekenrestaurant De Smickel in Soest. Deze pannenkoekenboerderij staat al ruim 50 jaar elke dag voor u klaar om overheerlijke pannenkoeken te bakken. En dat in een sfeervolle en ontspannen omgeving. Aanvang 12:30 uur.

Prijs voor een 2 ingrediënten pannenkoek en 2 drankjes en een toetje € 20 per persoon. Toeslag voor eventueel vervoer € 3. Introducées € 25
Opgeven: via de website, of een eigen mail naar deelname@basbel.nl, of gewoon inspreken op 06-2321 8606
Plaats: Lange Brinkweg 26 3764 AD Soest

BASBEL LEDENVERGADERING OP 18 FEBRUARI

Op dinsdag 18 februari vanaf 14 uur organiseert de BasBEL weer zijn jaarlijkse ledenvergadering in de van



Wulfenzaal van Johanneshove in Laren. Dat wordt een belangrijke vergadering, waarin wij als leden van de BasBEL moeten gaan nadenken over de toekomst. De BasBEL is dit jaar nog steeds gegroeid, maar omdat ook de oudste leden regelmatig of andere belangstellingen krijgen, of verhuizen, of overlijden lijkt de netto groei de laatste maanden een beetje tot stilstand te komen.

Organisaties als Versa Welzijn, het Brinkhuis, de Blaercom, het Huis van Eemnes, de Zonnebloem en de Derde helft organiseren steeds meer ontspanning en etentjes voor

senioren. Dat is dan vaak wel zonder een lidmaatschap structuur, dus meer vrijblijvend. Daarnaast is ook de voorlichting aan senioren verbeterd. Wij merken zelf dat zeker 1/3 van de leden regelmatig iets van de BasBEL bezoeken, en dat daarbinnen een groep is die dat zeer frequent doet. Maar ondanks dat hebben wij dit jaar ook een paar evenementen georganiseerd, die wij wegens gebrek aan belangstelling moesten annuleren.

De doelstelling van de BasBEL is steeds geweest om senioren te informeren, en te helpen om zelfstandig te blijven wonen en zo nodig hun belangen te behartigen. En daarnaast gezellige evenementen te organiseren. De BasBEL bestaat nu bijna 10 jaar, en gaan wij daarmee ongewijzigd door? Of wordt het tijd een aangepaste visie? Waar moeten de accenten liggen? Is er nog steeds behoefte aan een BasBEL in deze vorm? Wat vindt u? Het bestuur doet dit voor u, niet voor onszelf, dus uw mening telt. Daarnaast heeft de BasBEL praktische problemen, zoals bestuursleden die erover denken om af te treden, te weinig uitvoerende leden voor het maken van het BasBlad, de website en het helpen organiseren van evenementen. Dat is op te lossen, maar dan hebben wij wel wat



meer mensen nodig

Dat alles is niet uitzonderlijk, want veel seniorenverenigingen buigen zich over deze problemen, en er zijn ook verenigingen die zich al hebben ontbonden.

Wat vinden wij als leden ervan? De ledenvergadering is bij uitstek bedoeld om met elkaar hierover van gedachten te wisselen.

Maar... we gaan ook nog leukere dingen doen!

De middag wordt traditioneel weer afgesloten met onze BASBEL BINGO! Met leuke cadeautjes!

De Bingo kaarten zijn voor BasBEL leden vrij.

Plaats: Johanneshove, Eemnesserweg 42 in Laren

Datum: dinsdag 18 februari. Aanvang: 14:00 uur

Toegang: Alleen voor leden, koffie, thee en andere drankjes vrij.

RECEPT STOFPOTJE KIP EN MAIS

Klein blikje mais

Blik tomatenblokjes op sap

Half kopje (snelkook) rijst of zilvervlies

2 dijfilets kip

1 grote ui

1 teen knoflook

Kruiden en zout naar smaak

Ik gebruik naast zout en peper een dikke mespunt cayennepeper en een theelepel chilipoeder, meer of minder kan ook

Geraspte kaas

Snipper de ui en de knoflook, snijdt de kipfilets in blokjes of reepjes

Braadt samen zachtjes aan en de kip net aan gaar

Roer in een vuurvaste schaal kip, ui en knoflook samen met tomatenblokjes, mais en rijst

Bestrooi ruim met geraspte kaas en zet de schaal ongeveer 30 minuten in een voorverwarmde oven op 175 graden.

Tot de kaas een mooie korst heeft gekregen

De rijst wordt gaar in het tomatensap

Erbij naar believen een salade of tomatensalade.

Als u van pittig houdt vervang de tomatenblokjes en de kruiden door een pot van 315 gram tomaten salsa te nemen, dan wel een beetje water erbij zodat de rijst voldoende vocht heeft op gaar te worden.

Heeft u nog wat gekookte rijst staan dan kan deze ook worden gebruikt.



DE KERSTHERINNERING VAN LUCAS

Lucas van der Erve

Ik, Lucas van der Erve, woonde met mijn gezin toentertijd in het jaar 1980 met ex-vrouw en 3 zonen: 10 jaar, 9 jaar, en 5 jaar in het lieve kleine plaatsje Praia da Luz in de Algarve Portugal.

Traditioneel in Portugal:

Op kerstavond 24 December, rond 5 uur middag, wordt er in een plaatselijke kroeg voor vrienden familie en kennissen traditioneel een overheerlijk kerstgerecht gekookt.

“Bacalhau”: dat is rijst met stokvis en mosterd. Grote pan en iedereen een flink bord

Wijntje erbij een “Vinho Verde” een licht bruisende lichte groengele wijn en genieten. Als toetje een overheerlijke Amandeltaart. En niemand mag iets betalen.



Dat festijn duurt meestal tot een uur of 9 in de avond. Daarna naar huis en netjes aangekleed gaat iedereen op weg naar de Rooms Katholieke kerk. Nou eigenlijk kerkje. Dat kerkje staat in de oude hoofdstad van de Algarve het plaatsje Lagos. Midden in het centrum van deze plaats. Een schattig klein kerkje. Als je binnenkomt zie je veel beeldengroepen aan wanden en plafonds. Alles verguld in



goudkleur. Prachtig en uniek om te zien. De kerkruimte zelf is klein en geschikt voor ca 100 a 120 mensen. Hele kerk was gevuld en ook zelfs de staanplaatsen. Heel veel echte kaarsen en de heerlijke lucht van wierook.

De kerstmis begint om exact 00.00 uur en duurt gemiddeld 1,5 uur.

De hele dienst, met drie heren, in het Latijn en Gregoriaanse koorzang van hoog kaliber.

Iedereen gaat ook een hostie halen, de communie. Na de dienst volgen een paar traditionele kerstliederen, in het Portugees.

Als de dienst afgelopen is dankt iedereen de geestelijken voor de mooie dienst en geef je iedereen om je heen een hand of een zoen.

Dan gaat iedereen weer rustig naar huis lopen of auto. Thuis gekomen naar bed. De volgende dag 25 December.

Een ontbijt met wittebroodjes “Papsecs” genaamd, roomboter en gerookte ham “Presunto” en marmelade. En een heel klein sterk kopje koffie “een“Bicka” genoemd.

Ook dat is traditie. Rond 12.00 uur alles klaar.

Alles wordt gezamenlijk opgeruimd en dan is iedereen klaar om naar het strand te gaan.

Flessen wijn “Vinho Verde” en frisdranken en “pastel de Nata” koekjes. Ook dat is weer traditie.

De jeugd een duik in zee. Ca. 20 graden warm. Je zit na te praten over het 24 december eten en de kerkdienst op 25 december. Grote kleden op het zand en maar praten. Een echte picknick. Zie je overal in Portugal.

Deze tradities zijn al heel veel jaren zo in heel Portugal.

Of je nu buitenlander of Portugees bent schuif maar aan en geniet.

Wij met ons gezin en wat vrienden en kennissen altijd bij mij thuis een uitgebreide BBQ in de avond.

Temperatuur rond de 25 graden. Kerst in Portugal.

Dat is de afsluiting van een paar Roomse dagen.



OPA'S KERSTVERHAAL MET DE ELECTRISCHE FIETS

Een modern kerstverhaal gemaakt met ChatGTP artificial intelligence door Enno Douma

Enno's opdracht was aan ChatGTP:

ChatGPT, kan jij een warm en hoopvol kerstverhaal maken over opa Bas en oma Bella en hun drie kleinkinderen

Blari, Eemi en Lari. Het moet gaan over de oorlog in het midden oosten, de oorlog in Oekraïne, elektrische fiets en telefoonverslaving. Kan je er ook een bijpassende illustratie bij maken in Kerstsfeer?

Dit is wat AI ervan gemaakt heeft, samen met deze illustratie.

HET KERSTVERHAAL:

Het was kerstavond, en buiten viel de eerste sneeuw zachtjes op de stille straten. Binnen, bij het warme haardvuur, zaten Opa Bas en Oma Bella in hun oude, comfortabele stoelen. Ze glimlachten naar hun drie kleinkinderen — Blari, Eemi en Lari — die zoals gewoonlijk diep in hun telefoons verdiept waren. Ze waren zo opgegaan in hun schermen dat ze de versierde kerstboom en de heerlijke geur van versgebakken koekjes nauwelijks leken op te merken.

Opa Bas schraapte zijn keel. “Kinderen,” begon hij, zijn ogen twinkelend zoals altijd. “Weten jullie dat het vandaag niet alleen kerst is, maar ook een avond van hoop en verbinding?”

Blari, de oudste, keek even op van haar scherm. “Ja, Opa, maar er is zoveel ellende in de wereld. Oorlogen hier, mensen die lijden daar... Wat heeft kerst nog voor zin?”

Oma Bella leunde voorover en legde haar hand op die van Blari. “Dat is precies waarom we kerst vieren, lieverd,” zei ze zacht. “Juist nu, midden in alle chaos en verdriet, moeten we elkaar herinneren aan de goedheid die nog steeds bestaat.”

Eemi zuchtte. “Maar wat kunnen wij doen? Wij zijn maar kinderen.” Opa Bas glimlachte en wees naar de oude elektrische fiets in de hoek van de kamer. “Jullie weten dat die fiets een hoop kilometers heeft afgelegd, toch? Het is niet zomaar een fiets, het is een symbool van verandering. Toen ik jonger was, fietste ik op dat ding naar elk hoekje van het dorp om mensen te helpen. Kleine gebaren kunnen een wereld van verschil maken, net zoals jullie telefoons dat kunnen.”

Lari keek op. “Onze telefoons?” vroeg ze verbaasd. “Ja,” knikte Opa Bas. “Jullie zien ze misschien als tijdverspillers, maar telefoons kunnen ook helpen om mensen te verbinden. Stel je voor, wat als jullie nu berichten sturen naar organisaties die hulp bieden aan mensen in Oekraïne of het Midden-Oosten? Jullie kunnen informatie delen, geld inzamelen, steun betuigen. Zelfs iets kleins kan hoop geven.” De kleinkinderen keken elkaar aan, geraakt door Opa’s woorden. Het leek alsof een vonk van besef hun schermen even verving. Blari legde haar telefoon weg en zei: “Misschien kunnen we deze kerst iets anders doen. Laten we samen nadenken over hoe we kunnen helpen.”

Oma Bella glimlachte trots. “En wat dacht je van een fietstocht morgen? De fiets kan nog best wat kilometers maken voor het goede doel.”

“Dat klinkt goed,” zei Eemi, terwijl ze haar telefoon opzij legde. “Maar nu,” vervolgde ze met een glimlach, “vertel ons nog eens een van die verhalen over hoe jij vroeger met de je eerste elektrische fiets door de sneeuw fietste.”

Terwijl de familie dichter bij elkaar kwam, vulde de kamer zich met de warmte van liefde en hoop. Buiten dwarrelde de sneeuw verder neer, als een zacht deken van vrede, terwijl de kinderen hun telefoons hadden verruild voor iets veel waardevollers: de kracht van samen zijn en de wil om goed te doen.



Ruim 300 dankbare senioren.



BasBEL
SENIORENVERENIGING
BLARICUM | EEMNES | LAREN

Help ons helpen

Senioren zo lang mogelijk zelfstandig en sociaal actief.

Flexibel en gezellig vrijwilligerswerk in leuk team

Bij ons vrijwilligerswerk werkt u niet volgens een vast schema; de inzet is flexibel en kan in overleg worden afgestemd, zodat af en toe helpen ook prima is.

Meewerken aan bijvoorbeeld:

- Organisatie activiteiten
- Redactie Basblad en website
- Verwerking aanmeldingen
- Vervoer BasBEL leden
- Bezorging Basblad
- Begeleiden activiteiten
- Bestuurfuncties



ZO VIERDE DE BASBEL KERST IN.....



**2017 in Eemland
Eemnes**

**2018 in De Bongerd
Eemnes**



**2019 in de Bongerd
Eemnes**





**2022 in Het Vitus
Blaricum
(2020 - 2021 Covid)**

**2023 Het Brinkhuis
Laren**



MARIAN KOOKT VOOR U (advertentie)

Als professionele dieet-kok met 40 jaar ervaring in de ouderen zorg, kook ik op maandag, woensdag en vrijdag een verse maaltijd.

De maaltijden worden geserveerd in de Bongerd, Jkh.Röellaan15 in Eemnes tussen 17.30 en 18.30 uur. Reserveren is niet nodig! De maaltijd bestaat uit een hoofd- en bijgerecht en dessert, voor € 10.50.

Verder kan ook een vers gekookte warme maaltijd bij u thuis bezorgd worden.

Dit kost € 1.00 extra, binnen Eemnes, buiten Eemnes € 2.00.

Vragen:
bel mij: 06 1272 7226.

Zaalverhuur

De ruimte is te huur voor: (verjaardag) feesten, vergaderingen, cursus, condoleance, clubs. De capaciteit is max. 55 personen. Voor beschikbaarheid, en over informatie en prijzen bel mij.



FILIPPINE

In witte vakjes met gelijke cijfers staan dezelfde letters. De oplossing is het verticale woord in de grijze vakjes.



- | | | |
|---|--|---|
| 1 | plaats vorig kerstdiner BasBEL | |
| 2 | voormalig presentatrice
Sinterklaasjournaal | |
| 3 | eetbare decoratie op oliebol | |
| 4 | gebouw met tuin voor ontvangst
sinterklaas | |
| 5 | bouwseltje voor uitbeelding
kerstverhaal | |
| 6 | speciale december-agenda | |
| 7 | naam van 'januari-koning' | |
| | |  |
| | | 8 traditie op verjaardag sinterklaas |
| | | 9 straat van kerstdiner dit jaar |
| | | 10 katholieke dienst met Kerstmis |
| | | 11 andere aanduiding Sint Nicolaas |
| | | 12 vaak gebruikte foute naam |

		1	20	12		4		10	9	16	2			
	2	14			9	25		12	17	26	11			
	3	24	7	11				2	9	16	21			
		4	15		17	9			11	12				
5	21	11			17	2				18				
6		14	15	11		17		8			4	14		12
	7	20		18	17				8	12				
8	24	8		26	11	2		15	7	4	14			
	9	25			21				4	14		21		
		10		8		10		23	16	2				
	11	22	7	11					18	16	22	23	8	4

Onder de inzenders van de goede oplossing wordt een boekenbon van € 20,00 verloot. De oplossing van de vorige keer was 'seniorenraad'; de boekenbon gaat naar Saskia de Wit.

Stuur uw nieuwe oplossing per mail: aan: redactie@basblad.nl of spreek uw naam, adres en de oplossing in op ons nummer 06-2321 8606

ACTIVITEITEN

Alle activiteiten staan ook op onze website, met handige doorklikkers

Laren: Veel activiteiten zijn in het Brinkhuis. Altijd een overvolle agenda.

Raadpleeg de website, daar staat alles. Ook staat bijna alles in het Larens journaal. (uitgeverijvanwijland.nl) Op de website van het Brinkhuis is er ook speciale senioren informatie: www.hartvanlaren.nl/senioren/

De Derde Helft Schuilkerkpad 2 Laren: zij organiseren veel van wat u nodig heeft: bewegen en spelletjes zoals jeu de boules, walking football, kaartspelen, biljarten en wandelen. Heel gezellig. www.svlaren99.nl/1238/nieuws/

Muziekcentrum Schering en inslag, Eemnesserweg 15a www.hartvanlaren.nl/schering-en-inslag

In *Singer Laren* altijd wat te doen: www.singerlaren.nl/nl/agenda

Ook het *Papageno huis* Naarderstraat 77 Laren:

www.papagenohuislaren.nl/agenda

En het Rosa Spier Huis: Hector Treublaan 77 Laren:

www.rosaspierhuis.nl/culturele-activiteiten/

Blaricum:

Veel activiteiten in het dorps huis de Blaercom Schoolstraat 3 Blaricum:

blaercom.nl/activiteiten

Wijkcentrum de Malbak Wetering 122 1261 NK Blaricum Zie op de agenda van Versawelzijn.nl/activiteiten. Ook koffieochtend maandag t/m donderdag 10 uur.

Het Theater Blaricum Huizerweg 13 Blaricum:

hettheater.nl/voorstellingen.

En veel staat ook Hei en Wei:

www.heienwei.nl/archief/

Eemnes:

Veel activiteiten in het Huis van Eemnes o.a. elke maand seniorenbingo.

www.huisvaneemnes.nl/activiteiten/

Theater Deo et Arti Hasselaarlaan 1D Eemnes:

www.deoetarti.nl/programma

De Schoter, Wakkerendijk 66a:

www.versawelzijn.nl/activiteiten/

Nieuws in het blad de Rotonde:

www.derotonde-eemnes.nl/

Uitgaan

Stichting Vier het leven organiseert speciaal voor ouderen uitjes, zoals theater, film of concert met vervoer en met de inzet van veel vrijwilligers en hulp van sponsors.

www.4hetleven.nl/activiteiten

De Zonnebloem: Doet hetzelfde maar dan vooral voor mensen met ziekte en handicap www.zonnebloem.nl

Versa Welzijn organiseert veel activiteiten en cursussen: ww.versawelzijn.nl/activiteiten

B.o.o.k Blaricum: Book Blaricum gaat gezamenlijk met iedereen die belangstelling heeft naar het Concertgebouw en het Muziektheater in Amsterdam. Wel eerst lid worden. www.book-blaricum.nl

Bewegen en welzijn: Het leefstijlpunt met persoonlijke adviezen
www.leefstijlpunt@laren www.leefstijlpunt@eemnes www.leefstijlpunt@blaricum
tel: 06-2533 5939

Vervoer:

ANWB automaatje: bellen met 035-6250 005 € 0,35 per km

Brinkbus: alleen voor Laren bel 06-2893 4013

Rolstoelenvervoer: Stichting rolstoelbus t gooi, wel lid worden, € 0,45 per km www.rollybus.nl of bellen 035-5315 522

of via de Zonnebloem zelf een rolstoelauto huren ww.zonnebloem.nl/zonnebloemauto of bellen 088-0016 717

Maaltijden:

Bongerd Jhr Roeëllaan 15 Eemnes: Eten bij Marjan, maandag, woensdag vrijdag:
www.marjan-kookt-vers-voor-u.jimdosite.com Daar eten of brengen.

Johanneshove Eemnesserweg 42 Laren Eten in het restaurant of ophalen, wel eerst bellen 035-5395 245 of www.vivium.nl/johanneshove-restaurant.

Gooise tafel: verse maaltijdenbezorging www.gooisetafel.nl

Uitgekookt: overal bezorging; www.uitgekookt.nl

AH maaltijd thuis vers uit de AH keuken www.maaltijdthuis.nl

Eemland pizza: bezorging Italiaans eten thuis www.pizza-eemnes.nl

OPGEVEN VOOR BASBEL ACTIVITEITEN

Normaal staat op deze pagina een bon waarmee u zich kunt opgeven voor activiteiten.

Maar sinds wij daarvoor een speciaal mailadres hebben, èn een speciaal telefoonnumme èn een nieuwe website met een invulbon, stuurt niemand meer de bon uit het boekje op.

Ergens wel logisch. De bon uitknippen, invullen, in envelop doen, adresseren, € 1,14 voor een postzegel betalen en dan in de brievenbus doen, dat is ook wel heel duur en omslachtig. Zeker als die bon dan vaak met dagen vertraging bij de BasBEL aankomt.

Daarom geen bon meer in dit BasBlad.

U kunt u op verschillende manieren u opgeven voor een activiteit.

1. Als u internet heeft, ga dan naar de website van de BasBEL, www.basbel.nl. Vaak staat de activiteit al op de homepage. Zo niet ga dan boven naar activiteiten. Als u zich voor iets wilt opgeven, vul de bon dan ik die onder de activiteit staat, en verzend die met de knop.

2. U kunt ook uw eigen bericht naar ons verzenden door uw gegevens te mailen naar deelname@basbel.nl. Graag uw naam en adres, welke activiteit, en of u dieetwensen heeft en/of vervoer nodig heeft.

3. Heeft u geen internet of wilt u dit niet gebruiken omdat een telefoontje makkelijker is, bel dan naar 06-2321 8606. Niemand neemt op, maar na een paar keer overgaan kunt u alles inspreken op de voicemail (antwoordapparaat). Graag ook weer uw naam en adres, de gewenste activiteit, en dieet- en vervoerswensen. Lukt het niet, spreek dan alleen in dat u graag teruggebeld wil worden.

Hoe gaat het verder?

Binnen 1 week krijgt u van ons een bevestiging per email. Heeft u geen email, dan bellen wij u. Kunnen wij u niet bereiken, dan krijgt u een bevestigingsbrief.

U hoeft niets zelf te betalen, want rond de datum van de activiteit schrijven wij het bedrag van uw bankrekening af met een automatische incasso. Inclusief het eventuele bedrag voor vervoer.

Uw deelname kan door u kosteloos tot 1 week van tevoren geannuleerd worden door te bellen of te mailen. Daarna kan dit alleen nog zonder kosten als de BasBEL daardoor geen schade lijdt. U mag ons ook doorgeven dat iemand anders in uw plaats meegaat. Het bedrag wordt dan wel bij u afgeschreven.

Het BasBEL bestuur bestaat uit en werkt met vrijwilligers. Wij doen ons best, maar zijn niet aansprakelijk als een activiteit toch niet kan doorgaan. Soms geldt er ook een minimum aantal deelnemers voor een activiteit. U betaalt alleen als een activiteit doorgaat.

Uw deelname is wel geheel op eigen risico.

Postbus 7, 1250 AA Laren
Email : secretaris@basbel.nl
Tel : 06-20410453



BasBEL
SENIORENVERENIGING
BLARICUM | EEMNES | LAREN

OPGAVE NIEUW LID BASBEL

Opsturen naar : BasBEL postbus 7 1250 AA Laren, of mailen naar ledenadministratie@basbel.nl

Naam : m/v

Voornaam : Geboortedatum

Adres :

Postcode : Plaats

Telefoon : Mobiel :

Email :

Ja, ik word lid van de BasBEL. De contributie is € 25 per jaar. Voor een lid op hetzelfde adres € 15. Die ontvangt dan geen eigen BasBlad.
Wie zich na 1 juli aanmeldt krijgt voor het lopende jaar 50% korting.
Voor wie zich na 1 december aanmeldt is de rest van het lopende jaar gratis.

Ik machtig de BasBEL om de contributie en mijn aanmeldingen voor activiteiten af te schrijven van mijn bankrekening : (iban zie pas)

IBAN : NL.....

Ik vind het leuk om af en toe vrijwilligerswerk te doen : ja / nee

Ik ga ermee akkoord dat de BasBEL mijn gegevens opneemt in het ledenbestaand met inachtneming van de geldende privacyregels (AVG).

Datum en plaats

Handtekening



HANDIGE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Maatschappelijke zaken:

Graaf Wichmanlaan 10 1276KB Huizen

Inloopsprekuren voor alle maatschappelijke ondersteuning:

Blaricum tel: 035-5266092, spreekuur: woe. 9.00 – 11.00 uur Blaercom

Eemnes tel: 035-7513344, inloopsprekuren: do. 9.00 – 11.00 uur Gemeentehuis

Laren: tel: 035-7513372, inloopsprekuren: vr. 9.00 – 11.00 Brinkhuis

Voor alle HBEL (Huizen/Blaricum/Eemnes/Laren) - cliënten:

tel: 035-5281247, elke werkdag 8:30 – 17.00 uur, vrijdag tot 16:00 uur

Mail: info@maatschappelijkezaken.nl

Huisartsen Spoedpost: Laan van Tergooi 2 Hilversum. 088-1309600 , eerst bellen.

Tergooziekenhuis: Laan van Tergooi 2 Hilversum: 088 753-1753

Gezondheidscentrum de Driesten: Torenzicht 26 Eemnes; www.dedriesten.nl

Lokale Prikposten: in Huis van Eemnes Noordersingel 4; Regionaal Medisch Centrum Blaricum, Rijksstraatweg 3 en Laren Huisartsencentrum het Raadhuis, Eemnesserweg 19. Uitsluitend op afspraak.

Versa Welzijn: gratis hulp, steun en begeleiding: 035-623 11 00 werkdagen 8:30-17:00 uur

Algemeen Alarmnummer bij spoed: 112

Politie: 0900-8844

Nationale Ombudsman: 0800 -3355 555

Viore, voor iedereen die leeft met kanker

Oosterengweg 44, 1212 CN Hilversum, 035-6853532,

(iedere werkdag geopend van 10.00 - 16.00 uur)

info@viore.org ; website: www.viore.org

DAK Woningnet Gooi en Vechtstreek : 088-1231 500 voor Blaricum en Laren,

DAK woningnet Eemland 0900- 040 0602 voor Eemnes

Gooi en Omstreken (G&O) huurwoningen www.wonenbijgeno.nl

Vivium Zorggroep: huisvesting en zorg www.vivium.nl

Dorpshuis de Blaercom: Schoolstraat 3, 1261 EV Blaricum tel.035-5314383

Wijkcentrum de Malbak: Wetering 122, 1261 NK Baricum ytel:035-5262902

Huis van Eemnes: Noordersingel 4, 3755 EZ Eemnes tel: 035-5311887

Brinkhuis: Brink 29, 1251 KT Laren tel: 035-7513991

BEL combinatie: Zuidersingel 5 Eemnes tel 14035



**EEN BEZOEK AAN MARJAN
HAIRSTYLING IS ONTSPANNEND
EN VERRASSEND.**

**ONZE ERVAREN KAPSTERS
HEBBEN ER PLEZIER IN OM U
BLIJ EN MOOI TE MAKEN.**

**BEL VOOR EEN AFSpraak OF
LOOP ZOMAAR EVEN BINNEN.**

**WIJ HEBBEN OOK EEN
PROFESSIONELE NAILSTUDIO.**

SCHOUTENBOSJE 2, LAREN

TEL: 035 – 5310686

MAIL: HAIRSTYLINGMARJAN@GMAIL.COM

