

jaargang 9

Basblad

Verenigingsblad van de BasBEL met nieuws, informatie en activiteiten.

nr. **1** | Februari 2025



BasBEL
SENIORENVERENIGING
BLARICUM | EEMNES | LAREN



COLOFON

Het BasBlad is de periodieke uitgave van de Brede Algemene Seniorenvereniging Blaricum Eemnes en Laren. (BasBEL). KvK nr 67637264.

Doelstelling: De BasBEL wil zoveel mogelijk het zelfstandig functioneren van 55-plussers in de BEL gemeenten en omstreken bevorderen, door middel van overleg met gemeenten en instellingen, het geven van praktische informatie en hulp, en de sociale contacten stimuleren door het organiseren van gezellige etentjes en excursies.

Website: www.basbel.nl

Bestuur:

Bram Turkenburg	voorzitter@basbel.nl	06-46202631
Joke de Ruiter	secretaris@basbel.nl	06-52660433
René Diesveld	penningmeester@basbel.nl	06-20410453
Elly Kramer	info@ellykrameruitvaartzorg.nl	06-17166468
Enno Douma	enno@basbel.nl	035-5383516

Ledenadministratie: Opgeven nieuwe leden en mutaties: via www.basbel.nl (basbel/lid worden of basbel/contact), of mail naar ledenadministratie@basbel.nl, of spreek uw gegevens in op 06-23218606. Op verzoek of zo nodig wordt u teruggebeld.

Aan dit nummer werkten mee: (Teksten en/of foto's): René Diesveld, Enno Douma, Elly Kramer, Boudewijn Quint, Joke de Ruiter, Jan Sanders, Bram Turkenburg.

Lay out: Nico Groenewoud. Lay out omslag: Arlène Jansen.

Drukken: Dit is Drukwerk. (Eemnes)

Verspreiding: Saskia de Wit (coördinatie), Francien Bijl, Ria Wijnberg, Tjebbe van Hees, Boudewijn Quint, Jaap Groeneveld, Dini van Hensbergen, Henk Wikkerman, Wil Horst-Wikkerman.

Berichten over de inhoud naar: redactie@basbel.nl

Redactie website: www.basbel.nl: René Diesveld i.s.m. Lenski.nl

Redactie Nieuwsbrief: René Diesveld. Verzending: YMLP (België)

Postadres secretariaat: BasBEL, De Minnehof 46, 3755AK Eemnes.

Telefoonnummer BasBEL: 06 2321 8606 (spreek svp in op voicemail)

Opgeven activiteiten: Alles hierover staat op een van de laatste pagina's van dit blad.

Foto omslag: René Diesveld. De hertenkamp in Laren, met de hertjes die genieten van de doorbrekende winterzon. Dank zij het uitzonderingsbesluit van de minister nu op weg naar het 100 jarig bestaan in 2033!

Het copyright van de artikelen met naam en foto's berust bij de auteurs, tenzij anders vermeld.

INHOUD

Colofon	2
Woord vooraf	5
Nieuwe leden	5
Oproep	5
Gezellig kerstbuffet	7
Grote opkomst nieuwjaarsborrel in Het Huis van Eemnes	8
Pannenkoeken eten bij “DE SMICKEL” met de BasBEL	8
Jaaroverzicht BasBEL 2024	9
Agenda ledenvergadering 18 februari 2025	13
Dinsdag 25 maart: PALLIATIEVE ZORG	14
Uitnodiging voor de BasBEL paaslunch	15
Probpemen bij de FASV en onze belastinghulp	17
Wie herinnert zich dit	18
Welzijn en zorg binnen de BEL gemeente	18
Koken met Joke	21
Hoe geeft u zich op voor BasBEL activiteiten	22
Filippine	23
Activiteiten	24
Opgave nieuw lid BasBEL	26
Handige adressen en telefoonnummers	27

Onze adverteerders:

De Biezem	Zwembad	Laren
Van Der Sluis	Notaris	Eemnes
Elly Kramer	Uitvaartbegeleiding	Eemnes
DKS (Dennis Koekoek)	Schilderwerk	Eemnes
Lekker Gezond	Groenten + Fruit	Eemnes
Primera	Boekhandel	Eemnes
Welkoop	Tuin & Dier	Eemnes
Albert Heijn	Supermarkt	Blaricum
Oogwereld Turnhout	Opticien	Laren
Hairstyling + Nailstudio Marjan	Haar & Nagels	Laren
MetWalet,	Mantelzorgmakelaar	Huizen
Versa welzijn		

Onze sponsors: Van Wulfenfonds en St. Vrienden van het Ouderenwerk B.E.L.

Mantelzorg Ondersteuning 2025

Blaricum
Eemnes
Laren

MANTELZORGCAFÉ BLARICUM

een fijne ontmoetingsplek, waar u in ontspannen sfeer ervaringen met andere mantelzorgers kunt uitwisselen onder het genot van iets lekkers.

Elke eerste donderdag v.d. maand van 10:30 tot 11:30 uur in De Malbak, Wetering 122 in Blaricum. Kosten: geen.

MANTELZORGCAFÉ LAREN

Een fijne ontmoetingsplek, waar u in ontspannen sfeer ervaringen met andere mantelzorgers kunt uitwisselen onder het genot van iets lekkers.

Reeds bekende data in 2025: Donderdag 27 feb, Donderdag 20 maart, Donderdag 17 april en Donderdag 22 mei van 15.00 tot 17.00 uur. Neem gerust contact op voor de nieuwe data.

Locatie: Het Brinkhuis, Brink 29, 1251 KT Laren. Opgeven is gewenst. Kosten: geen.

WORKSHOP BORDJE VOL

Interactieve workshop die inzicht geeft en handvatten biedt om de mate waarin u belast bent te verminderen.

Deze workshop start bij 5 aanmeldingen. Mail/ app of bel voor meer info of aanmelden.

MANTELZORGBIJEENKOMSTEN

een reeks van 5 Informatieve, gezellige en inspirerende bijeenkomsten speciaal voor mantelzorgers

Data: april, mei en juni. De bijeenkomsten vinden plaats in het Brinkhuis en/of de Blaercom. Opgeven is noodzakelijk en kan bij Afke Nijhof. Bel gerust voor meer informatie. Kosten: 25 euro voor 5 bijeenkomsten

INLOOFSPEEKUREN MANTELZORG

Vragen over mantelzorg? Kom langs!

Dinsdag 15.00 tot 16.00 uur - Huis van Eemnes

Donderdag 10.30 tot 11.30 uur - De Malbak in Blaricum

Donderdag 12.30 tot 13.30 uur - Het Brinkhuis Laren

MANTELZORGFILM

Ga alleen of samen gratis naar de film in het Brinkhuis!

Kom alleen of met degene voor wie u zorgt naar de film in het Brinkhuis (Brink 29 in Laren).

Tijd di 14.00 - 15.30 uur & wo 19.30 - 21.00 uur. Bel of mail voor meer informatie en aanmelden.

RESPIJTZORG

Behoeft u meer tijd voor uzelf? Vraag naar onze mogelijkheden voor de dag-ontmoeting of mantelzorgmaatje

Onze dag-ontmoeting is bedoeld als leuk dagje uit voor degene voor wie u zorgt. Het helpt u als mantelzorger om het leven in balans te houden, zodat u de zorg langer vol kunt houden. Wij bieden dag-ontmoeting aan in Blaricum, Eemnes en Laren.

Mantelzorgmaatjes komen op bezoek om gezellig koffie te drinken of een spelletje te doen of gaan er samen op uit met degene voor wie u zorgt. We gaan altijd op zoek naar een fijne match. Zo krijgt u als mantelzorger wat ruimte voor uzelf.

Heeft u behoefte aan individuele ondersteuning? Neem dan ook contact met ons op!

Heeft u vragen of wilt u zich aanmelden? Mail of bel ons gerust.

✉ zorgvoorelkaar@versawelzijn.nl



06 57 37 05 20 (Afke Nijhof) of 06 31 99 56 56 (Serena Stad)



WOORD VOORAF



Beste BASBellers,
We zijn met
elkaar weer in een
nieuw jaar terecht
gekomen en hebben
het hele jaar om
plannen te maken

en uit te voeren. We denken erover om
met vakantie te gaan, wat leuk is het om
daar over te dagdromen. Buiten is het
lange tijd grijs en mistig koud geweest.
Wat zou het fijn zijn als we naar warme
oorden kunnen vertrekken met de
caravan of camper, weet je nog vorig
jaar?

Zo worden er ook plannen gemaakt
binnen de BASBel. Gaan we weer met
z'n allen naar de chinees, hebben we dit
jaar weer de Johanneshove bbq, is er
een paaslunch? We gaan het allemaal
weer op een rijtje zetten, nadat we u er
in de komende jaarvergadering naar
gevraagd hebben. Wat vindt u leuk,
welke activiteiten wil u van ons zien? De
kosten zijn in de loop van de jaren wel
aanzienlijk gestegen, zo konden wij vorig
jaar niet naar Pantropica, mede omdat
de deelname beperkt was. Maar we
gaan het zien en we zullen trachten er
weer een actief en gezellig jaar 2025 van
te maken. Met uw hulp, enthousiasme

en blijde instelling kunnen we heel ver
komen.

Met vriendelijke groeten,
Bram Turkenburg

NIEUWE LEDEN

Dhr Tim Bitter

Eemnes

Mw Wil Zeegers-Verhaar

Laren

OPROEP

Vanuit de Europese Commissie
(Justitie en Consumenten) doe ik
mee in een onderzoek naar agisme
(ouderen discriminatie) en de
consequenties hiervan.
Dit onderzoek wordt Europabreed
gehouden. Het bestaat uit drie
elementen, n.l. een enquête die door
organisaties kan worden ingevuld,
een enquête die persoonlijk kan
worden ingevuld en een interview.
Ik ben gevraagd voor het interview.
Graag hoor ik daarom van ervaringen
van leden van onze Basbel of zij
voorbeelden van ouderen discriminatie
ervaren hebben en mij
hierover willen berichten.

Joke de Ruiter 06-52660433

Heeft u vragen aan uw gemeente, of een andere instantie en weet u
niet hoe of waar, neem contact met het BasBEL bestuur. We beloven
geen oplossing, maar wel een gewillig oor. Via de website (contact),
secretaris, mail (redactie@basbel.nl) , bellen 06-2321 8606 of schiet
ons aan, alleen aan. Zoekt u mede bridgers, klaverjassers, duo fietsers,
schrijf ons iets leuks met u vraag er in en wij kijken of we uw vraag
kunnen doorspelen.

DKS-Eemnes staat garant voor hedendaagse kwaliteit in binnen- en buitenschilderwerk van uw woning én bedrijf!

Gespecialiseerd in overspuiten van uw bestaande keuken in een nieuwe eigentijdse kleur!

- Goede service
- Kwaliteit
- Continuïteit
- Deskundige uitvoering
- Flexibele instelling
- Oplossingsgericht



**Dennis
Koekkoek
Schilderwerken**

Wakkerendijk 56b Eemnes

06-54 63 53 42 info@dks-eemnes.nl

WWW.DKS-EEMNES.NL



Oogwereld Turnhout

Twijfelt u aan uw zicht?

Met onze moderne apparatuur kunnen we uw ogen zeer nauwkeurig meten en zo de beste zichtoplossing aanbieden.

Maak vandaag nog een afspraak voor een uitgebreide oogcheck ook als u contactlenzen draagt.

Burg. van Nispenstraat 11 - Laren

tel: 035-5387724

email: turnhout@oogwereld.nl



GEZELLIG KERSTBUFFET

Elly Kramer

Voorafgaand aan het kerstdiner is er door het bestuur hard gewerkt om die avond dusdanig vorm te geven dat het ook echt een kerstdiner zou worden.



En gezien de reacties die er achteraf waren, lijkt dat volledig te zijn geslaagd. Dat is geen schouderklopje voor degenen die dit hebben geregeld, maar dat heeft alles te maken met de mensen die zich hadden opgegeven voor deze avond. Het was een bont gezelschap met een gemeenschappelijk belang: gezelligheid staat voorop. En dat is waar het om draait!



Om 17.00 uur kwamen de eerste gasten binnen die noodgedwongen eerder waren, omdat zij met één van de bestuursleden mee wilden rijden. Als bestuur proberen wij ook de mensen de kans te geven om aanwezig te zijn die zelf geen vervoer hebben. En bestuursleden willen nu eenmaal op tijd zijn om alle mensen te ontvangen. Na een Bram-eigen speech (en echt, ik geniet ervan!!) konden de aanwezigen gaan genieten van een overheerlijk kerstbuffet en drankjes die werden uitgeserveerd door het betrokken team van De Deel. Het ontbrak ons aan niets en alles was even smakelijk. Tussen het buffet met warme en koude gerechten en het dessertbuffet werd de muziek wat harder gezet, iedereen werd verzocht te gaan staan om al dansend ijs (van De Hoop) te gaan halen bij het buffet.

Na bij de uitgang te zijn voorzien van een kaars was wel duidelijk dat deze avond heel goed is bevallen bij de aanwezige BasBEL-leden. De opkomst was, net als vorig jaar, goed: 85 mensen hebben kunnen nagenieten van een waanzinnig leuke avond en laten we ervan uitgaan dat wij volgend jaar weer een soortgelijk diner gaan organiseren.

GROTE OPKOMST NIEUWJAARSBORREL IN HUIS VAN EEMNES

Elly Kramer

Dit jaar organiseerde de BasBEL voor het eerst een nieuwjaarsborrel in het Huis van Eemnes. Het weer liet een beetje te wensen over, waardoor het wel iets spannender werd of de mensen door de natte sneeuw heen wilden komen. Het was tenslotte de eerste keer en aanmelden was niet nodig.



Om 16.00 uur zaten de eerste genodigden al aan een drankje en dat voorbeeld werd al snel gevolgd door andere leden van de BasBEL. Zelfs een aspirant-lid kondigde zich aan en kon zien hoe ongedwongen er werd gepraat met elkaar. Al snel was de ruimte bezet met meer dan 50 mensen en liep de catering het vuur uit de schoenen om hen te voorzien van lekkere hapjes en drankjes. Deze namiddag werd duidelijk dat er een trend in gang is gezet en wij hebben de leden al voorzichtig gezegd dat wij gaan zorgen dat wij dit volgend jaar opnieuw kunnen aanbieden aan de mensen. Het zijn de kleine dingen die het leven aangenaam maken: samen proosten op een prachtig nieuw jaar waarin wij



met elkaar weer leuke (mid)dagen gaan beleven. Proost!!

PANNENKOEKEN ETEN BIJ “DE SMICKEL” MET DE BASBEL

Enno Douma

Op 29 januari ging onze seniorenvereniging BasBel met 50 leden op pad naar pannenkoekenrestaurant “De Smickel” in Soest, gevestigd in een eeuwenoude boerderij. Met eigen vervoer en hulp van vrijwilligers die sommige leden arriveerden we bij deze unieke locatie. Het parkeren bleek een uitdaging.

We werden ontvangen in de voormalige “op kamer”, ingericht in boerderijsfeer.



JAAROVERZICHT BASBEL 2024

Joke de Ruiter, secretaris

Jaarvergadering:

In de jaarvergadering van 22 februari 2024 werd met lovende woorden en daverend applaus afscheid genomen van Jan Sanders en Ellen de Valk.

Jan, eerst als vice-voorzitter, en daarna als voorzitter, en Ellen als secretaris hebben de BasBel mede gebracht tot wat de vereniging nu is.

Bijna driehonderd leden, een prachtig Basblad en een activiteiten agenda waar je U tegen zegt.

Bestuurslid Bram Turkenburg werd door de vergadering tot nieuwe voorzitter benoemd, en het nieuw aangetreden bestuurslid Joke de Ruiter tot secretaris.

De financiën werden na toelichting van penningmeester Rene Diesveld akkoord bevonden. Na het positieve advies van de kascommissie werd het bestuur decharge verleend.

Voor 2025 werden als kascommissieleden benoemd Herman Zoetman, Paul Holdorp en als reserve lid Jaap Groeneveld.

Na het formele gedeelte en de overdracht van het voorzitterschap begon de Bingo onder de bezielende leiding van Elly Kramer, met enthousiaste assistentie. Met keuze genoeg op de prijzentafel.

Activiteiten:

De volgende activiteiten werden georganiseerd:

Januari: Afronding project "Digitaal



De menukaart bood voor ieder wat wils: van zoete pannenkoeken met stroop tot hartige varianten met spek, kaas en ei. De pannenkoeken smaakten uitstekend. Na een paar uur smullen en gezelligheid was het weer tijd om weer naar huis te gaan. Al met al was het een geslaagd uitje!



werken met de Compaan tablet” in
Johanneshove Laren;
Februari: Middag met Gerard Wortel,
in de Bongerd Eemnes, en een dag
later de Ledenvergadering met bingo in
Johanneshove.

Maart: Paasbrunch met medewerking
van trio Harry Derkx, zangeres Linda
en Blaricumkenner Frans de Ruiter in
Johanneshove te Laren;

April: Pannenkoeken eten in de
Wildenburg in Baarn.

Mei: Diner bij De Chinees van Eemnes

Juni: Bezoek aan Pantropica in
Luttelgeest, afgezegd wegens te weinig
deelnemers.

Bezoek Rosa Spier Laren, afgezegd
wegens problemen met de realisatie.

Juli: High Tea op de Zuiderheide bij het
Bluk in Laren.

Augustus: BBQ in Johanneshove te
Laren

September: Voorlichting testamenten
door de notaris in de Bongerd, Eemnes

Oktober: Informatie bijeenkomst
“Wie helpt de mantelzorger” in
Johanneshove Laren

Meezingen met de Speuit in het Vitus
te Blaricum; afgezegd wegens te weinig
belangstelling.

November: Stampot eten bij Marian in
de Bongerd te Eemnes

December: Feestelijk Kerstdiner in de
Deel te Eemnes

Het ledenbestand in 2024:

Aantal nieuwe leden in het afgelopen
jaar: 31

Aantal uitgeschreven leden: 19

Helaas zijn ons ontvallen: 15 leden,
vooral uit Laren

Huidig Aantal leden per 1-1-2025: 273

Aantal vrijwilligers vanuit onze
vereniging: ca. 20

Per 1 januari 2025 zijn er 66 leden
afkomstig uit Blaricum (24%), 69 leden
uit Laren (25%) en 128 leden uit Eemnes
(47%). De overige leden komen uit
omringende gemeenten.

Het aantal leden uit Laren is afgenomen.

Aantal vrouwelijke leden per 1-1-2025:
169 (70%)

Aantal mannelijke leden per 1-1-2025:
84 (30%)

Bestuur: (5 leden)

Voorzitter: Bram Turkenburg (Eemnes)

Penningmeester: René Diesveld (Laren)

Secretaris: Joke de Ruiter (Eemnes)

Bestuursleden: Elly Kramer en Enno
Douma (Eemnes)

Externe contacten

Het BasBel bestuur had contacten met
o.m.

Wethouders BEL gemeenten

Ambtenaren Welzijn BEL combinatie

Versa Welzijn

Vivium

Bestuur Vrijwillige Palliatieve Zorg G&V

Jeugdraad Laren

Rabobank clubactie

Stichting Vrienden van het Ouderwerk
BEL

Stichting van Wulfenfonds

FASV, de overkoepelende
organisatieseniorenverenigingen

ASGM, onze zusterorganisatie in Gooise
Meren

Jan Sanders en Ellen de Valk ontvingen
op een feestelijke avond de Koeientrofee
van Eemnes, voorgedragen door het
bestuur

Namens de BasBel werd ingesproken in Raadscommissies in Eemnes en Blaricum in verband met de behandeling van Woonvisies van deze gemeenten. In Laren vond hierover een overleg plaats met de betrokken Wethouder. Deelname aan de Vrijwilligersmarkt in Laren
Deelname aan congres "Een tegen Eenzaamheid"

Bestuursvergadering

Het bestuur kwam 10 x bijeen voor een bestuursvergadering en 5 x voor redactie overleg t.b.v. het BasBlad,

Financiën:

Zowel de jaarcijfers 2023, de begroting 2024, de jaarcijfers over 2024 en de begroting 2025 waren/zijn nagenoeg sluitend.

Contributies: De contributies bleven gelijk, € 25 voor leden en € 15 voor partnerleden.

Adverteerders: Er waren 12 adverteerders voor het BasBlad en website in 2024.

Subsidies: De BasBEL ontvangt een meerjarensubsidie van elk van de gemeenten Blaricum, Eemnes en Laren,

o.a voor het bevorderen van het vitaal ouder worden, de sociale samenhang binnen de bevolking, en het stimuleren en activeren van de participatie in de samenleving.

Voor de Paaslunch en het Kerstdiner ontvangt de BasBEL projectsubsidies van de Stichting Vrienden van het Ouderenwerk BEL en de Stichting van Wulfenfonds (voor Larense deelnemers) met wisselende bedragen. Dit om beide evenementen betaalbaar te houden voor de deelnemers. Verder een wisselende subsidie via de Rabo Clubaktie.

Ledenmagazine BasBlad:

Het BasBlad verscheen in 2024 5 x in een oplage van ca. 290 ex. Omvang 32-36 pagina's. De productie vond plaats bij Dit is Drukwerk in Eemnes. Het blad werd opgemaakt door ons lid Nico Groenewoud. De puzzel is van Jan Sanders. Er was in 2024 geen aparte redactie. Het bestuur heeft zo goed mogelijk geprobeerd als redactie te fungeren. Sinds 2024 kan je er ook voor kiezen om het blad als pdf per mail te ontvangen. De belangstelling hiervoor is tot heden beperkt.

NOTARISKANTOOR EEMNES

- TESTAMENTEN; TWEETRAPSMAKINGEN
- LEVENSTESTAMENTEN
- HUWELIJKSE VOORWAARDEN
- SAMENLEVINGSCONTRACTEN
- LEVERINGEN EN HYPOTHEKEN
- FLEX BV, STICHTING
- SCHENKEN OP PAPIER (EIGEN BIJDRAGE ZORG)

ORIËNTEREND GESPREK (30 MINUTEN) GRATIS
VRAAG NAAR ONZE ZEER SCHERPE TARIEVEN!!!

WWW.NOTARISVANDERSLUIJSLUIS.NL
LAARDERWEG 19 - 3755 AK EEMNES
TELEFOON (035) 533 67 04

Gezond.... gezellig en.... goedkoop

2 maal per week 10 baantjes.

Een paar baantjes meer of minder mag ook !

*Bewegen, plezier maken en je vooral niet vervelen...
zijn belangrijke wapens tegen vereenzaming en
'te snel'
ouder worden.*

Ontdek wat tientallen leeftijdsgenoten al jaren
doen....
tweemaal per week een paar baantjes
zwemmen in extra warm water op maandag en
donderdag !

Ontmoet die oude en vooral ook die nieuwe
bekenden.

Ondervindt dat Uw conditie met
sprongen vooruit gaat zonder al
te veel inspanning !

Geniet van het heerlijk warme bubbelbad.

Onze medewerkers helpen graag om U snel
'thuis' te laten zijn bij zwembad
de Biezem te Laren.



SPORTcentrum
de biezem
ZWEMBAD / KLAAS BOUT HAL

Schapendrift 64; 1251 XH Laren
Tel. 035-5314964
E-mail: debiezem@hetnet.nl
www.debiezem.nl

Het BasBlad wordt verspreid door 10 vrijwilligers.

Website

De website: [www. BasBel.nl](http://www.BasBel.nl) werd geheel opnieuw ontworpen in Wordpress. Dit omdat de oude website in een intussen verouderde versie van Joomla was gemaakt en niet meer geschikt/veilig was. Helaas, deze keer geen vrijwilligers voor dit project. Daarom moest het technische en creatieve werk geheel extern worden uitbesteed bij Lenski in Eemnes. De ontwikkelingskosten (ruim 40 uur werk) worden in 2 jaar afgeschreven, voor het eerst in 2024. De nieuwe site draait bij Esmero in Best. (was Vimexx in Leiden). De nieuwe website geeft o.a. actuele informatie over de evenementen, agenda, welzijn en zorg, wonen en financiën, vervoer, maaltijden en digitale hulp.

Nieuwsbrieven digitaal

Op onregelmatige tijden verstuurt de BasBel een nieuwsbrief aan haar leden per mail. In 2024 begonnen wij met editie 14, en eindigden wij met editie 31. De oplage is ca. 220 ex. YMLP in België beheert de mailgegevens en doet de verzending.

Diversen:

De administratie en ledenadministratie draaien online bij e-boekhouden in Geldrop.

Microsoft heeft ons afgelopen jaar gratis software en cloudruimte ter beschikking gesteld. Daar is ook het BasBEL archief opgeslagen.

Onze wervingsfolder werd vernieuwd en verspreid.

Er werden een beamer, scherm en andere presentatiemiddelen gekocht. Het papieren archief over de afgelopen

jaren dat in ordners was opgeslagen werd gescand en gedigitaliseerd. Er werd een geschikte papiervernietiger aangekocht.

Deelname aan de vrijwilligersbeurs leverde geen nieuwe vrijwilligers op. De postbus werd opgeheven. Adres voor post is nu: BasBEL, de Minnehof 46 3755 AK Eemnes.

Alle leden ontvingen een Kerstkaart met goede wensen en de vrijwilligers een attentie in de vorm van een VVV Bon.

AGENDA LEDENVERGADERING 18 FEBRUARI 2025

KOM ALLEMAAL!

De vergadering begint om 14 uur
Plaats: Johanneshove Eemnesserweg 42 Laren in de van Wulfenzaal.
Toegang alleen voor BasBEL leden.

1. Opening, welkom en mededelingen
2. Verslag jaarvergadering 2024 d.d. februari 2024. (is beschikbaar in de zaal)
3. Jaarverslag 2024 door de secretaris. (Zie pagina 11 van dit blad).
4. Vaststelling financieel verslag over 2024, de begroting 2025, en de bevindingen van de kascommissie. (stukken worden uitgereikt)
5. Afscheid van Enno Douma als lid van het bestuur. Enno heeft te kennen gegeven te willen aftreden.
6. Vaststelling/verkiezing van het nieuwe bestuur. Er zijn geen bestuursleden statutair aftredend.

Wel wil het bestuur de functies herverdelen. Wij stellen het volgende voor:

Voorzitter: Joke de Ruiter. (Joke is nu secretaris)

Vicevoorzitter: Elly Kramer. (Elly is nu gewoon lid)

Secretaris: Bram Turkenburg (Bram is nu voorzitter)

Penningmeester: Rene Diesveld (ongewijzigd)

Maximaal 3 nieuwe bestuurskandidaten vanuit de vergadering zijn welkom! (Het maximaal aantal bestuursleden is 7).

7. Overdracht van het voorzitterschap door Bram Turkenburg aan Joke de Ruiter.
8. Benoeming kascommissie: Het bestuur stelt voor Herman Zoetman en Paul Holdorp te herbenoemen, alsmede reserve lid Jaap Groeneveld.
9. Activiteiten die de BasBEL zou kunnen organiseren in 2025. Alle ideeën zijn welkom! Vrije discussie!
10. Rondvraag
11. Sluiting.

Pauze

12. BINGO! O.l.v. Elly Kramer.

Zoals altijd zijn de drankjes gratis.

DINSDAG 25 MAART: PALLIATIEVE ZORG:

Wat wordt daar eigenlijk onder verstaan?

Op dinsdag 25 maart organiseert de BasBel een middag waarin alle aspecten van palliatieve zorg behandeld worden. Palliatief verpleegkundige mevrouw G. Dop- van de Kamp legt uit wat haar werk betekent.

Wat is er mogelijk aan zorg wanneer iemand te horen heeft gekregen dat genezing niet meer mogelijk is.

Ook zullen die middag vertegenwoordigers vanuit het hospice en de Vrijwillige Palliatieve Thuiszorg Gooi en Vechtstreek aanwezig zijn en over hun werk vertellen.

In kleinere groepen is er vervolgens gelegenheid om met de inleiders in gesprek te gaan.

Plaats: van Wulfenzaal in Johanneshove, Eemnesserweg 42 in Laren

Tijd: 14.00 tot 16.30

Datum: 25 maart 2025

Deze bijeenkomst is gratis en ook toegankelijk voor niet BasBel leden.

Aanmelden is niet nodig maar wordt op prijs gesteld.

Per internet: deelname@basbel.nl

Telefonisch: bel dan naar 06-2321 8606,



Primera

**BOEKEN, KANTOORARTIKELN, GELDAUTOMAAT
LAARDERWEG 24G EEMNES; TEL: 035-5389515**

deze telefoon wordt niet op genomen
maar u kunt inspreken op de
voicemail(antwoordapparaat).
In beide gevallen graag uw naam, adres
en telefoonnummer vermelden en of u
wel of geen lid bent.

UITNODIGING VOOR DE BASBEL PAASLUNCH

In april is het weer Pasen, een tijd van
samenzijn, vernieuwing en vrolijkheid.
Daarom nodigen wij u ook dit jaar weer
uit voor onze gezellige Paaslunch voor
BasBEL leden op dinsdag 15 april.
De staf van Johannesshove te Laren
gaat weer zijn best doen om in de grote
versierde restaurantzaal een mooi buffet
voor u te organiseren. Neem plaats aan
de vele tafeltjes om weer met vrienden
en bekenden ervaringen uit te wisselen.
Kortom: de lunch staat in het teken van
ontmoeting en gezelligheid.
Het lunchbuffet begint om 12:30 uur.
Er zijn veel soorten brood met een
selectie van beleg, maar ook kroketten,
pasteitjes en drie soorten salades. En
er wordt afgesloten met een mooie
advocaatbavarois met slagroom.
Naast koffie, thee en (karne)melk staan
frisdranken, wijn en bier voor u klaar. En
zo nodig wordt u geholpen door onze
BasBEL gastvrouwen.

Prijs: voor leden € 23 per persoon.
Introducees betalen € 28,50 per persoon.
Deze prijzen zijn inclusief de drankjes.
Wanneer: dinsdag 15 april van
12:30 – 15:00 uur. Inloop vanaf
12:00 uur.

Locatie: Johannesshove, Eemnesserweg
42 in Laren, in de grote restaurantzaal.
Opgeven: Via de website van de
BasBEL, www.basbel.nl, of door te
mailen naar deelname@basbel.nl met
uw naam en adres, of door in te spreken
op de BasBEL telefoon 06-20410453.
Geef svp duidelijk aan of u dieetwensen
heeft.

Het maximaal aantal deelnemers is 85.
Vervoer: u kunt bij de opgave ook
aangeven of u gehaald en thuisgebracht
wil worden. Kosten € 2,50 per persoon.



Groente & Fruit
Kant & Klaar Maaltijden
Salades, Soepen
Losse Thee, Schulp Sappen
Fruit Cadeau Kisten

Laarderweg 24B, Eemnes, 035-5386257



Persoonlijke **uitvaartbegeleiding**

Vroeg of laat is het definitieve afscheid daar en dan zullen er zaken geregeld moeten worden. In deze tijd waar zoveel gebeurt en emoties een grote rol spelen help ik u graag. Er is uitgebreid tijd voor u - als nabestaande(n) - voor gesprekken en overleg. Bijna alles is mogelijk om een passend afscheid van uw dierbare te creëren. Zowel de verzorging van de overledene als het uitvoeren van de uitvaart kan door mij persoonlijk worden verzorgd. Zo heeft u met een en dezelfde persoon te maken en zijn afspraken duidelijk.

“Als er onrust is over de dood, geeft praten rust.”

Heeft u vragen of wilt u vrijblijvend overleggen (voor uzelf of iemand anders) bel gerust 06 17 16 64 68 voor een afspraak.



Overlijden melden
24/7 bereikbaar
06 17 16 64 68

Laarderweg 134 | Eemnes | T 06 17 16 64 68 | ellykrameruitvaartzorg.nl

PROBLEMEN BIJ DE FASV EN ONZE BELASTINGHULP.

René Diesveld

Sinds de oprichting van de BasBEL einde 2016 zijn wij, samen met vele andere seniorenverenigingen, lid van de overkoepelende organisatie FASV (Federatie van Algemene Seniorenverenigingen).

De bedoeling van de FASV is om allerlei gezamenlijke diensten te ontwikkelen, zoals de belastinghulp, een ledenadministratieprogramma en kortingen. De aangesloten verenigingen betalen een bijdrage per lid. Daarvan wordt o.a. ook de Koepel van Gepensioneerden gesubsidieerd, die opkomt voor de verbetering van ingegane pensioenen.

Na de corona periode kwam er weinig meer uit handen van de FASV. Ook kwamen er geen bestuursverslagen e.d. meer naar de aangesloten verenigingen. Als BasBEL hebben wij daar regelmatig onze bezorgdheid over uitgesproken. Maar dit kreeg onvoldoende steun bij andere verenigingen.

Tot vorig jaar. Er werd een onderzoekscommissie benoemd die alles ging checken. Een van de meest schokkende conclusies was dat de penningmeester jarenlang uit de aanwezige financiële reserves een fors bedrag heeft opgemaakt aan privé zaken. Dit overigens buiten medeweten van de andere bestuursleden, die voor een groot deel al eerder waren vertrokken. Op dat moment was nog maar 1 bestuurslid in functie.

Een aantal verenigingen heeft een noodbestuur gevormd om snel beslissingen te kunnen nemen en over de toekomst na te denken. De subsidie aan de Koepel voor Gepensioneerden is stopgezet. De ledenkortingen waren al praktisch verdwenen. De ledenadministraties worden niet meer geüpdatet en op termijn stopgezet. Maar ook de coördinatie van de landelijke belastinghulp is beëindigd. In afwachting van verdere voorstellen voor de toekomst hoeft in 2025 geen contributie aan de FASV meer te worden afgedragen.

Wat heeft dit voor consequenties voor de BasBEL? In 2025 hoeft dus geen bijdrage meer te worden betaald. (ca. €550). De ledenadministratie van de FASV hebben wij nooit willen gebruiken, dus dat is geen probleem. De collectieve kortingen waren al verdwenen. Maar het heeft wel gevolgen voor onze belastinghulp bij het invullen van de jaarlijkse opgave voor de inkomstenbelasting.

Op dit moment maken ruim 30 leden hiervan gebruik. Deze hulp wordt al jarenlang gerealiseerd door onze leden René Kemperman en Herman Zoetman, waarvoor onze grote dank. Zij hebben toegezegd de leden die zij afgelopen jaar hebben geholpen voorlopig te blijven helpen. Met ingang van 1 januari 2025 worden echter geen andere leden meer voor deze service aangenomen. Wij wachten nog even verdere ontwikkelingen bij de FASV af.

WIE HERINNERT ZICH DIT ?

In het vorige BasBlad vroeg ons lid Herti Hart wie zich een grote witte tent herinnert op de Meentweg in Eemnes. Daar zouden tijgers en leeuwen getraind worden. Boudewijn Quint kwam dat bekend voor.

Hij stuurde ons de volgende reactie.

Goedendag,

Naar aanleiding van de oproep in Basblad 2024 nr. 5 kan ik het volgende melden.

De betreffende boerderij is gesitueerd aan de Meentweg 55, parallel aan het fietspad.

Hier woont een mevrouw met haar 2 zoons.

Ik woon zelf aan de zijde van het park aan de Roerdomp.

Het klopt inderdaad dat hier in genoemde periode wagens met wilde dieren werden gestald.

Dit waren kooiwagens van het Circus Strassburger, die in Hilversum zijn winterresidentie had.

Overigens werden er verderop aan de Meentweg 4 ook wilde dieren gestald.

Dit betrof dieren van Circus Krone.

Dit is allemaal verleden tijd, want wilde dieren mogen in Nederland niet meer in het circus.

Hartelijke groet,
Boudewijn Quint

WELZIJN EN ZORG BINNEN DE BEL GEMEENTEN

Rene Diesveld

Maatschappelijke Zaken

De WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) is een wet uit 2015 die wil bevorderen en ondersteunen dat burgers goed in de samenleving kunnen functioneren, in het bijzonder ouderen en mensen die hulp nodig hebben. De uitvoering vindt plaats door de gemeenten, dus de uitvoering kan plaatselijk verschillen. De BEL gemeenten hebben de uitvoering van de wet ondergebracht bij Maatschappelijke Zaken van de gemeente Huizen.

Maatschappelijke Zaken biedt hulp voor uitdagingen in het dagelijkse leven, zoals welzijn, mantelzorg, de uitvoering van de WMO, hulp thuis, persoonsgebonden budget, mobiliteit, parkeerkaarten, financiën, zorg, urgentieverklaring woning, woningaanpassing, dagbesteding en welzijn. Elke week zijn er inloopsprekken:

Blaricum: Dorpshuis Blaercom,
Schoolstraat 3 woensdag 9:00 -11:00 uur

Eemnes: Gemeentehuis, Zuidersingel 1
donderdag 9:00 -11:00 uur

Laren: Brinkhuis, Brink 29 vrijdag van
9:00 – 11:00 uur

Aarzel dus niet om daar binnen te lopen als u met vragen zit. U kunt ook een gesprek aanvragen met een consulent 035-528 12 47. U heeft ook recht op een onafhankelijke clientondersteuner die u bij hulp aanvragen bijstaat. Het is in de wet geregeld dat dit gratis is. Aanvragen via MEE, 035-3030164, hbel@mee-ugv.nl

Het tarief voor huishoudelijke hulp is in 2025 € 21 per uur. Er is een kans dat per 1-1-2027 dit tarief inkomens- en

vermogensafhankelijk gaat worden. Dit heeft te maken met een explosieve toename van de vraag om huishoudelijke hulp via de WMO.

Het leefstijlpunt

Deze nieuwe naam staat voor het centrale punt waar inwoners van de BEL gemeenten terecht kunnen voor al hun vragen over gezondheid, geldzaken, bewegen, slapen, goed wonen mantelzorg e.d. Kortom om te helpen met een gezonde en positieve leefstijl. Maar ook bij dreigende financiële problemen via Schuldhulpmaatje. In een volgend BasBlad zullen wij proberen verder in te gaan op wat het Leefstijlpunt voor u kan betekenen. Er zijn gratis inloop spreekuren waar u geholpen kunt worden:

Blaricum: De Malbak, Burg.
Tydemanplein 3, donderdag
10:30-11:30 uur

Eemnes: Huis van Eemnes,
Noordersingel 4 dinsdag 15:00-16:00 uur
Laren: Brinkhuis, Brink 29 donderdag
12:30-13:30 uur.

En vragen zijn ook te mailen naar
leefstijlpunt@blaricum.nl; leefstijlpunt@
eemnes.nl en leefstijlpunt@laren.nl

Viore

Viore is een gastvrij centrum voor iedereen die leeft met kanker. Of u nu zelf kanker heeft (gehad) of naaste bent. U bent elke werkdag van harte welkom voor informatie, een luisterend oor, en activiteiten.

Oosterengweg 44 Hilversum, van 10:00 – 16:00 uur.

Dak (Woningnet)

Zoekt u een sociale huurwoning, dan heeft u een inschrijving nodig. Er is een groot tekort aan sociale huurwoningen,

dus het is heel zinvol om u in te schrijven, ook als u niet onmiddellijk op zoek bent naar een woning. U kunt zich inschrijven via Dak(Woningnet) Gooi en Vechtstreek voor Laren en Blaricum, en bij Dak(Woningnet) Eemvallei voor Eemnes. Als u een WMO of CIZ indicatie heeft, dan is dat belangrijk om dat aan te geven.

Financiën

Humanitas 't Gooi zorgt voor uw thuisadministratie met vrijwilligers die u helpen met uw administratie, belastingzaken, toeslagen, DigiD, etc. Laren: donderdag 14:00-16:00 in de Bibliotheek, en Eemnes vrijdag van 10:00-12:00 uur in het Huis van Eemnes. De Bibliotheek kan u van 1 maart tot 1 mei helpen met uw belastingaangifte, met spreekuren en beveiligde computers.

Digitale hulp

De PC helpdesk Laren is een team van vrijwilligers die u graag op weg helpt met uw pc vragen en apparatuur. Apple en Windows pc's, tablets, Ipad, Android en IOS, internet, mail, cloud etc. Binnenlopen in het Brinkhuis, elke werkdag van 10:00 – 12:00 uur. Een advies kost maar € 3; koffie en thee € 0,50

Wilt u ook hulp aan huis, cursussen, een tijdschrift en online informatie? Dan is wellicht een lidmaatschap van Seniorenweb iets voor u.

Prijs € 40 per jaar. www.seniorenweb.nl
De Digihulplijn kunt u bellen voor alle informatie over bankzaken. Het nummer is 0800 – 1508. Maandag t/m vrijdag van 8:00-22:00 uur en zaterdag van 9:00-18:00 uur.



Bij Bij Welkoop hebben we verstand van tuin & dier.

Dat merk je meteen als je een van onze 150 winkels binnen loopt. We hebben alles in huis wat je nodig hebt voor de verzorging van je tuin en dier.

Denk onder andere aan planten en zaden, tuingereedschap, recreatie- en werkkleding en -schoenen, diervoeding en -verzorging.

Een breed assortiment, eerlijke prijs, deskundig advies en service die nét een stapje verder gaat. Al onze medewerkers hebben hart voor wat ze doen. En dat zie je.

Ontdek ons alvast op welkoop.nl

Tot snel in onze winkel!

EEMNES

NOORDERSINGEL 18B

Ook de Bibliotheken organiseren regelmatig workshops over digitale onderwerpen. Zie daarvoor hun agenda's.

Tenslotte

Al deze informatie is veel uitgebreider te vinden op onze website www.basbel.nl, onder het subhoofdje handige informatie.

KOKEN MET JOKE

Joke de Ruiter

Deze keer een recept dat al uit het gezin van mijn moeder (1900) komt.

Vispotje uit de oven (ca. 2 personen)

6 middelgrote aardappelen
Klontje boter, eventueel scheutje melk
Zout, peper, nootmuskaat
Maak hiervan een lekkere puree

2 uien gehalveerd en in ringen
Bak deze in wat boter of olie zacht en gaar

Ca. 300 gram witvis, koolvis of kabeljauw mag diepvries zijn
Pocheer(heel zachtjes koken) samen met wat zout, peperkorrels en naar smaak een schijfje citroen.
Laat uitlekken.

Meng alles luchtig door elkaar.
Doe in een ingevette ovenschotel, bestrooi met wat paneermeel, verdeel er wat klontjes boter over.

Kan een dag tevoren klaargemaakt worden, komt de smaak tengoe.
Zet in een voorverwarmde oven op ca. 175 graden ca. half uur.
Geef er grove mosterd bij of maak een mosterdsaus

Saus

35 gram boter
35 gram bloem
Ca. 200 ml. Melk
Peper en zout, minimaal twee stevige eetlepels grove mosterd
Smelt boter, roer de bloem erdoor, laat even garen.
Voeg melk toe, roer krachtig en indien klaar meng zout, peper en mosterd.

Eet smakelijk!



HOE GEEFT U ZICH OP VOOR BASBEL ACTIVITEITEN:

U kunt u op verschillende manieren u opgeven voor een activiteit.

1. Als u internet heeft, ga dan naar de website van de BasBEL, www.basbel.nl. Vaak staat de activiteit al op de homepagina. Zo niet ga dan boven naar activiteiten. Als u zich voor iets wilt opgeven, vul de bon dan ik die onder de activiteit staat, en verzend die met de knop.
2. U kunt ook uw eigen bericht naar ons verzenden door uw gegevens te mailen naar deelname@basbel.nl. Graag uw naam en adres, welke activiteit, en of u dieetwensen heeft en/of vervoer nodig heeft.
3. Heeft u geen internet of wilt u dit niet gebruiken omdat een telefoontje makkelijker is, bel dan naar 06-2321 8606. Niemand neemt op, maar na een paar keer overgaan kunt u alles inspreken op de voicemail (antwoordapparaat). Graag ook weer uw naam en adres, de gewenste activiteit, en dieet- en vervoerswensen. Lukt het niet, spreek dan alleen in dat u graag teruggebeld wil worden.

Hoe gaat het verder?

Binnen 1 week krijgt u van ons een bevestiging per email. Heeft u geen email, dan bellen wij u. Kunnen wij u niet bereiken, dan krijgt u een bevestigingsbrief.

U hoeft niets zelf te betalen, want rond de datum van de activiteit schrijven wij het bedrag van uw bankrekening af met een automatische incasso.

Uw deelname kan door u kosteloos tot 1 week van tevoren geannuleerd worden door te bellen of te mailen. Daarna kan dit alleen nog zonder kosten als de BasBEL daardoor geen schade lijdt. U mag ons ook doorgeven dat iemand anders in uw plaats meegaat. Het bedrag wordt dan wel bij u afgeschreven.

Wanneer het voor u moeilijk is naar een activiteit toe te komen, kunt u ons om vervoer vragen. Wij zoeken dan een chauffeur die u ophaalt en later weer thuisbrengt. Hiervoor rekenen wij een kleine vergoeding, afhankelijk van de omstandigheden en afstand. Die vergoeding wordt tegelijk met het deelnamebedrag via automatische incasso geïnd. U hoeft de chauffeur niets te geven. Daar zorgen wij voor.

Maar u kunt ook zelf vervoer regelen via Automaatje van de ANWB. Dat kost 0,35 ct per km, vanaf het adres van de chauffeur, plus eventuele parkeerkosten. In de BEL gemeenten zorgt Versa Welzijn voor de uitvoering. Tel. 035-625 00 05 (9:00 – 12:30 uur) of automaatje@versawelzijn.nl

Het BasBEL bestuur bestaat uit en werkt met vrijwilligers. Wij doen ons best, maar zijn niet aansprakelijk als een activiteit toch niet kan doorgaan. Soms geldt er ook een minimum aantal deelnemers voor een activiteit. U betaalt uiteraard alleen als een activiteit doorgaat.

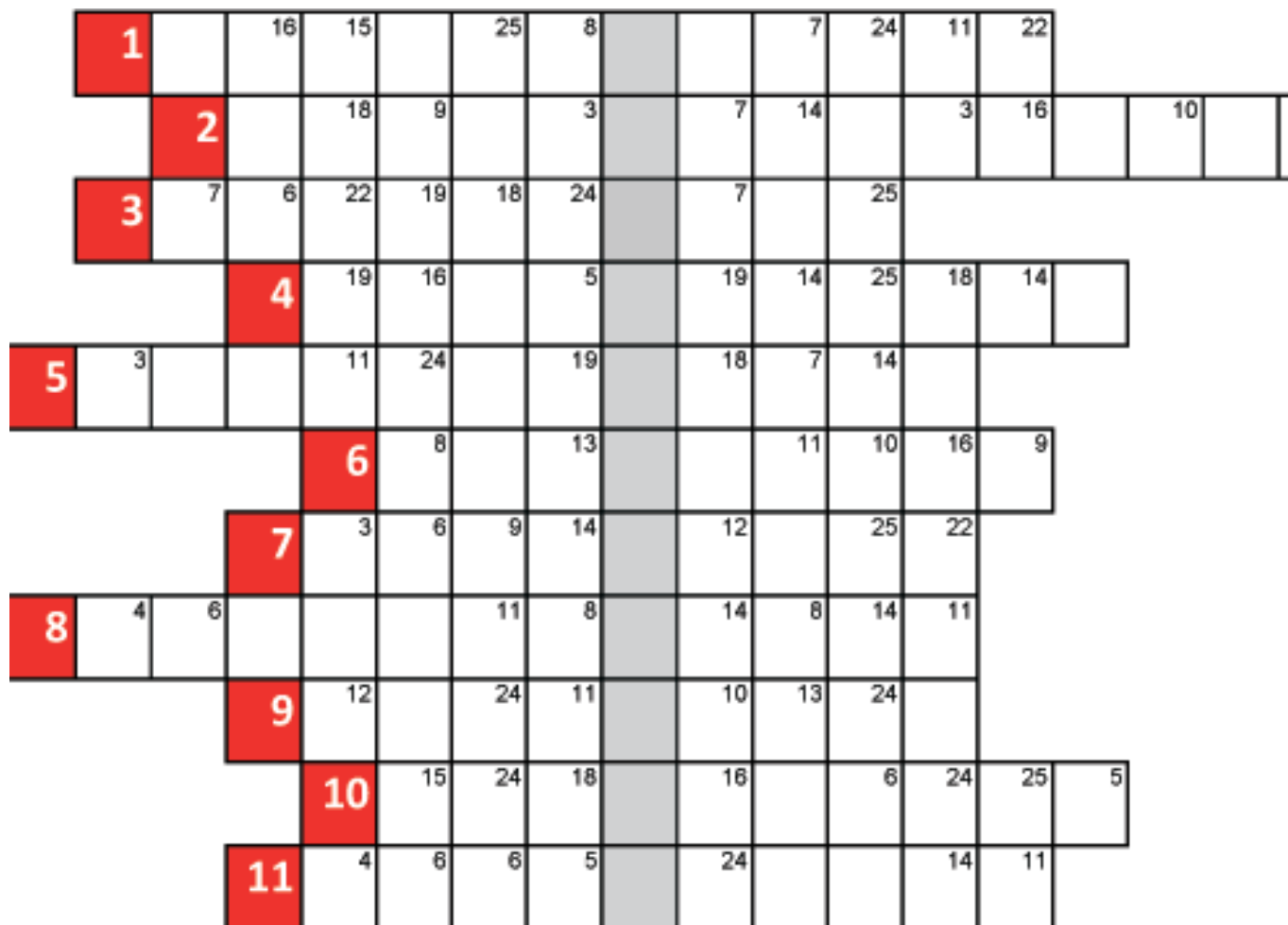
Uw deelname is wel geheel op eigen risico.

FILIPPINE

In witte vakjes met gelijke cijfers staan dezelfde letters. De oplossing is het verticale woord in de grijze vakjes.



- | | | | |
|---|-------------------------------------|----|--------------------------------|
| 1 | wat men draagt bij mooi weer | 9 | plaats mantelzorgcafé in Laren |
| 2 | historisch sportfestijn | 10 | rijkaards |
| 3 | overdag actief insect | 11 | eetbaar vruchtbaarheidssymbool |
| 4 | bouwvertraging in de winter | | |
| 5 | mogelijke bouwlocatie in Eemnes | | |
| 6 | bollententoonstelling | | |
| 7 | uitzichtpunt in Blaricum | | |
| 8 | lekkernij voor kinderen en senioren | | |



Onder de inzenders van de goede oplossing wordt een boekenbon van € 20,00 verloot. De oplossing van de vorige keer was 'kerstkaarten'. Vanwege een foutje bij het drukproces (de laatste regel in de tabel viel weg) rekenen we 'kerstkaarte' ook goed. De boekenbon gaat naar Jan Roest.

ACTIVITEITEN

Deze activiteiten staan ook op onze website met veel meer informatie en handige doorklik mogelijkheden,

Laren: Veel activiteiten zijn in het Brinkhuis. Altijd een overvolle agenda. Raadpleeg de website, daar staat alles. Ook staat bijna alles in het Larens journaal. (uitgeverijvanwijland.nl) Op de website van het Brinkhuis is er ook speciale senioren informatie: www.hartvanlaren.nl/senioren/

De Derde Helft Schuilkerkpad 2 Laren: zij organiseren veel van wat u nodig heeft: bewegen en spelletjes zoals jeu de boules, walking football, kaartspelen, biljarten en wandelen. Heel gezellig. www.svlaren99.nl/1238/nieuws/

Muziekcentrum Schering en inslag, Eemnesserweg 15a www.hartvanlaren.nl/schering-en-inslag

In *Singer Laren* altijd wat te doen: www.singerlaren.nl/nl/agenda

Ook het *Papageno huis* Naarderstraat 77 Laren:

www.papagenohuislaren.nl/agenda

En het Rosa Spier Huis: Hector Treublaan 77 Laren:

www.rosaspierhuis.nl/culturele-activiteiten/

Blaricum:

Veel activiteiten in het dorpshuis de Blaercom Schoolstraat 3 Blaricum:

blaercom.nl/activiteiten

Wijkcentrum de Malbak Wetering 122 1261 NK Blaricum Zie op de agenda van Versawelzijn.nl/activiteiten. Ook koffieochtend maandag t/m donderdag 10 uur.

Het Theater Blaricum Huizerweg 13 Blaricum:

hettheater.nl/voorstellingen.

En veel staat ook Hei en Wei:

www.heienwei.nl/archief/

Eemnes:

Veel activiteiten in het Huis van Eemnes o.a. elke maand seniorenbingo.

www.huisvaneemnes.nl/activiteiten/

Theater Deo et Arti Hasselaarlaan 1D Eemnes:

www.deoetarti.nl/programma

De Schoter, Wakkerendijk66a:

www.versawelzijn.nl/activiteiten/

Nieuws in het blad de Rotonde:

www.derotonde-eemnes.nl/

Uitgaan

Stichting Vier het leven organiseert speciaal voor ouderen uitjes, zoals theater, film of concert met vervoer en met de inzet van veel vrijwilligers en hulp van sponsors.

www.4hetleven.nl/activiteiten

De Zonnebloem: Doet hetzelfde maar dan vooral voor mensen met ziekte en handicap www.zonnebloem.nl

Versa Welzijn organiseert veel activiteiten en cursussen: ww.versawelzijn.nl/activiteiten

B.o.o.k Blaricum: Book Blaricum gaat gezamenlijk met iedereen die belangstelling heeft naar het Concertgebouw en het Muziektheater in Amsterdam. Wel eerst lid worden. www.book-blaricum.nl

Bewegen en welzijn: Het leefstijlpunt met persoonlijke adviezen
www.leefstijlpunt@laren www.leefstijlpunt@eemnes www.leefstijlpunt@blaricum
tel: 06-2533 5939

Vervoer:

ANWB automaatje: bellen metn035-6250 005 € 0,35 per km

Brinkbus: alleen voor Laren bel 06-2893 4013

Rolstoelenvervoer: Stichting rolstoelbus t gooi, wel lid worden, € 0,45 per km www.rollybus.nl of bellen 035-5315 522

of via de Zonnebloem zelf een rolstoelauto huren ww.zonnebloem.nl/zonnebloemauto of bellen 088-0016 717

Maaltijden:

Bongerd Jhr Roeëllaan 15 Eemnes: Eten bij Marjan, maandag, woensdag vrijdag:
www.marjan-kookt-vers-voor-u.jimdosite.com Daar eten of brengen.

Johanneshove Eemnesserweg 42 Laren Eten in het restaurant of ophalen, wel eerst bellen 035-5395 245 of www.vivium.nl/johanneshove-restaurant.

Gooise tafel: verse maaltijdenbezorging www.gooisetafel.nl

Uitgekookt: overal bezorging; www.uitgekookt.nl

AH maaltijd thuis vers uit de AH keuken www.maaltijdthuis.nl

Eemland pizza: bezorging Italiaans eten thuis www.pizza-eemnes.nl



BasBEL
SENIORENVERENIGING
BLARICUM | EEMNES | LAREN

OPGAVE NIEUW LID BASBEL

Opsturen naar : *BasBEL De Minnehof 46 3755 AK Eemnes of mailen naar ledenadministratie@basbel.nl*

Naam : m/v

Voornaam : Geboortedatum :

Adres :

Postcode : Plaats:

Telefoon : Mobiel :

Email :

Ja, ik word lid van de BasBEL. De contributie is € 25 per jaar. Voor een lid op hetzelfde adres € 15. Die ontvangt dan geen eigen BasBlad.

Wie zich na 1 juli aanmeldt krijgt voor het lopende jaar 50% korting.

Voor wie zich na 1 december aanmeldt is de rest van het lopende jaar gratis.

Ik machtig de BasBEL om de contributie en mijn aanmeldingen voor activiteiten af te schrijven van mijn bankrekening : (iban zie pas)

IBAN : NL.....

Ik vind het leuk om af en toe vrijwilligerswerk te doen : ja / nee

Ik ga ermee akkoord dat de BasBEL mijn gegevens opneemt in het ledenbestaand met inachtneming van de geldende privacyregels (AVG).

Datum en plaats

Handtekening

HANDIGE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Maatschappelijke zaken:

Graaf Wichmanlaan 10 1276 KB Huizen

Inloopsprekuren voor alle maatschappelijke ondersteuning:

Blaricum tel: 035-5266092, spreekuur: woe. 9.00 – 11.00 uur Blaercom

Eemnes tel: 035-7513344, inloopsprekuren: do. 9.00 – 11.00 uur Gemeentehuis

Laren: tel: 035-7513372, inloopsprekuren: vr. 9.00 – 11.00 Brinkhuis

Voor alle HBEL (Huizen/Blaricum/Eemnes/Laren) - cliënten:

tel: 035-5281247, elke werkdag 8:30 – 17.00 uur, vrijdag tot 16:00 uur

Mail: info@maatschappelijkezaken.nl

Huisartsen Spoedpost: Laan van Tergooi 2 Hilversum. 088-1309600 , eerst bellen.

Tergooziekenhuis: Laan van Tergooi 2 Hilversum: 088 753-1753

Gezondheidscentrum de Driesten: Torenzicht 26 Eemnes; www.dedriesten.nl

Lokale Prikposten: in Huis van Eemnes Noordersingel 4; Regionaal Medisch Centrum Blaricum, Rijksstraatweg 3 en Laren Huisartsencentrum het Raadhuis, Eemnesserweg 19. Uitsluitend op afspraak.

Versa Welzijn: gratis hulp, steun en begeleiding: 035-623 11 00 werkdagen 8:30-17:00 uur

Algemeen Alarmnummer bij spoed: 112

Politie: 0900-8844

Nationale Ombudsman: 0800 -3355 555

Viore, voor iedereen die leeft met kanker

Oosterengweg 44, 1212 CN Hilversum, 035-6853532,

(iedere werkdag geopend van 10.00 - 16.00 uur)

info@viore.org ; website: www.viore.org

DAK Woningnet Gooi en Vechtstreek : 088-1231 500 voor Blaricum en Laren,

DAK woningnet Eemland 0900- 040 0602 voor Eemnes

Gooi en Omstreken (G&O) huurwoningen www.wonenbijgeno.nl

Vivium Zorggroep: huisvesting en zorg www.vivium.nl

Dorpshuis de Blaercom: Schoolstraat 3, 1261 EV Blaricum tel.035-5314383

Wijkcentrum de Malbak: Wetering 122, 1261 NK Baricum tel:035-5262902

Huis van Eemnes: Noordersingel 4, 3755 EZ Eemnes tel: 035-5311887

Brinkhuis: Brink 29, 1251 KT Laren tel: 035-7513991

BEL combinatie: Zuidersingel 5 Eemnes tel 14035



**EEN BEZOEK AAN MARJAN
HAIRSTYLING IS ONTSPANNEND
EN VERRASSEND.**

**ONZE ERVAREN KAPSTERS
HEBBEN ER PLEZIER IN OM U
BLIJ EN MOOI TE MAKEN.**

**BEL VOOR EEN AFSpraak OF
LOOP ZOMAAR EVEN BINNEN.**

**WIJ HEBBEN OOK EEN
PROFESSIONELE NAILSTUDIO.**

SCHOUTENBOSJE 2, LAREN

TEL: 035 – 5310686

MAIL: HAIRSTYLINGMARJAN@GMAIL.COM

