

jaargang 9

# Basblad

Verenigingsblad van de BasBEL met nieuws, informatie en activiteiten.

nr. 3 | Juli 2025



**BasBEL**  
SENIORENVERENIGING  
BLARICUM | EEMNES | LAREN



## COLOFON

Het BasBlad is de periodieke uitgave van de Brede Algemene Seniorenvereniging Blaricum Eemnes en Laren (BasBEL). KvK nr 67637264.

*Doelstelling:* De BasBEL wil zoveel mogelijk het zelfstandig functioneren van 55-plussers in de BEL gemeenten en omstreken bevorderen, door middel van overleg met gemeenten en instellingen, het geven van praktische informatie en hulp, en de sociale contacten stimuleren door het organiseren van gezellige etentjes en excursies.  
Website: [www.basbel.nl](http://www.basbel.nl)

### *Bestuur:*

|                 |                                                                                    |             |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Joke de Ruiter  | <a href="mailto:voorzitter@basbel.nl">voorzitter@basbel.nl</a>                     | 06-52660433 |
| Bram Turkenburg | <a href="mailto:secretaris@basbel.nl">secretaris@basbel.nl</a>                     | 06-46202631 |
| René Diesveld   | <a href="mailto:penningmeester@basbel.nl">penningmeester@basbel.nl</a>             | 06-20410453 |
| Elly Kramer     | <a href="mailto:info@ellykrameruitvaartzorg.nl">info@ellykrameruitvaartzorg.nl</a> | 06-17166468 |
| Mary Eijnsma    | <a href="mailto:maryeijnsma@basbel.nl">maryeijnsma@basbel.nl</a>                   | 06-53610452 |

*Ledenadministratie:* Opgeven nieuwe leden en mutaties: via [www.basbel.nl](http://www.basbel.nl) (basbel/lid worden of basbel/contact ), of mail naar [ledenadministratie@basbel.nl](mailto:ledenadministratie@basbel.nl), of spreek uw gegevens in op 06-23218606. Op verzoek of zo nodig wordt u teruggebeld.

*Aan dit nummer werkten mee:* René Diesveld (coördinatie), Mary Eijnsma, Jaap Groeneveld, Elly Kramer, Joke de Ruiter, Jan Sanders, Bram Turkenburg, Seniorenjournaal.

*Foto's:* Ruud de Ruiter, René Diesveld, Zygmunt Kulicki, Jan Sanders, Freepik (licencie).

*Lay out:* Nico Groenewoud. *Lay out omslag:* Arlène Jansen. *Grafische productie:* Dit is Drukwerk. (Eemnes)

*Verspreiding:* Saskia de Wit (coördinatie), Francien Bijl, Ria Wijnberg, Tjebbe van Hees, Boudewijn Quint, Jaap Groeneveld, Dini van Hensbergen, Wil Horst-Wikkerman, Margot BusLeRutte, Mary Eijnsma, en Ankie Perdijk-van Dijk.

*Berichten over de inhoud naar:* [redactie@basbel.nl](mailto:redactie@basbel.nl)

*Redactie website* [www.basbel.nl](http://www.basbel.nl): René Diesveld i.s.m. Lenski.nl

*Redactie Nieuwsbrief:* René Diesveld. Verzending: YMLP (België)

*Aanmeldingen voor activiteiten:* Arda de Ruijgt. Inspreken op 06 2321 8606; via de website of mailen naar [deelname@basbel.nl](mailto:deelname@basbel.nl).

*Postadres secretariaat:* BasBEL, De Minnehof 46, 3755AK Eemnes.

*Telefoonnummer BasBEL:* 06 2321 8606 (spreek svp in op voicemail)

*Opgeven activiteiten:* Alles hierover staat op een van de laatste pagina's van dit blad.

*Foto omslag:* Ruud de Ruiter. Zwaan in Eemnes.

Het copyright van de artikelen met naam en foto's berust bij de auteurs, tenzij anders vermeld.

## INHOUD

|                                                                                                    |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| COLOFON                                                                                            | 2  |
| Woord vooraf                                                                                       | 5  |
| Welkom aan de nieuwe leden:                                                                        | 7  |
| Mevrouw Verweij-de Ruijgt                                                                          | 7  |
| Gezellige BasBEL Paaslunch                                                                         | 7  |
| Twee Chinese avonden vol smaak en gezelligheid                                                     | 8  |
| Tweede leg bij de Chinees in Eemnes                                                                | 8  |
| Varen op de Maas en de Waal                                                                        | 9  |
| Chauffeurs gevraagd!                                                                               | 10 |
| Vergeet het niet: woensdag 27 augustus: weer de jaarlijkse BasBEL Barbecue!                        | 10 |
| Woensdag 3 september: ontdek het nationale natuurreservaat DE BIESBOSCH!                           | 11 |
| Gezellige septemberborrel in de BONGERD                                                            | 13 |
| Seniorenbeurs op 1 oktober in Eemnes                                                               | 13 |
| Woensdag 29 oktober: snertmiddag!                                                                  | 14 |
| Rabo ClubSupport Stemcampagne start weer in september!                                             | 15 |
| Brandveilig wonen                                                                                  | 17 |
| Cursus 'Start met Bridge' in Blaricum                                                              | 18 |
| Brief aan alle partijen in de BEL gemeentes welke meedoen aan de komende gemeenteraadsverkiezingen | 19 |
| Een snelle appelcake                                                                               | 22 |
| Jan Pierewiet                                                                                      | 23 |
| Rijbewijskeuring vanaf 2026 strenger                                                               | 24 |
| Oplichters aan de deur                                                                             | 25 |
| Pas op een huis                                                                                    | 26 |
| Eigen bijdrage WMO uitgesteld tot 1 januari 2027                                                   | 26 |
| Vaccin best werkende middel tegen Alzheimer?                                                       | 27 |
| Zomerperiodeaanpassing inlooppreekuur maatschappelijke zaken                                       | 28 |
| Nogmaals: historie van de glasvezel                                                                | 28 |
| Hoe geeft u zich op voor BasBEL activiteiten                                                       | 30 |
| Filippine                                                                                          | 31 |
| Activiteiten                                                                                       | 32 |
| Opgave nieuw lid BasBEL                                                                            | 34 |
| Handige adressen en telefoonnummers                                                                | 35 |

### Onze adverteerders:

|                                 |                     |          |
|---------------------------------|---------------------|----------|
| De Biezem                       | Zwembad             | Laren    |
| Van Der Sluis                   | Notaris             | Eemnes   |
| Elly Kramer                     | Uitvaartbegeleiding | Eemnes   |
| DKS (Dennis Koekoek)            | Schilderwerk        | Eemnes   |
| Lekker Gezond                   | Groenten + Fruit    | Eemnes   |
| Primera                         | Boekhandel          | Eemnes   |
| Welkoop                         | Tuin & Dier         | Eemnes   |
| Albert Heijn                    | Supermarkt          | Blaricum |
| Oogwereld Turnhout              | Opticien            | Laren    |
| Hairstyling + Nailstudio Marjan | Haar & Nagels       | Laren    |
| Versa welzijn                   | Mantelzorg          |          |
| Tante Bello                     | Catering            | Eemnes   |

**Onze sponsors:** Van Wulfenfonds, St. Vrienden van het Ouderenwerk B.E.L en Rabo.

# Mantelzorg Ondersteuning 2025

Blaricum  
Eemnes  
Laren

## MANTELZORGCAFÉ BLARICUM

**een fijne ontmoetingsplek, waar u in ontspannen sfeer ervaringen met andere mantelzorgers kunt uitwisselen onder het genot van iets lekkers.**

Elke eerste donderdag v.d. maand van 10:30 tot 11:30 uur in De Malbak, Wetering 122 in Blaricum. Kosten: geen.

## MANTELZORGCAFÉ LAREN

**Een fijne ontmoetingsplek, waar u in ontspannen sfeer ervaringen met andere mantelzorgers kunt uitwisselen onder het genot van iets lekkers.**

Reeds bekende data in 2025: Donderdag 27 feb, Donderdag 20 maart, Donderdag 17 april en Donderdag 22 mei van 15.00 tot 17.00 uur. Neem gerust contact op voor de nieuwe data.

Locatie: Het Brinkhuis, Brink 29, 1251 KT Laren. Opgeven is gewenst. Kosten: geen.

## WORKSHOP BORDJE VOL

**Interactieve workshop die inzicht geeft en handvatten biedt om de mate waarin u belast bent te verminderen.**

Deze workshop start bij 5 aanmeldingen. Mail/ app of bel voor meer info of aanmelden.

## MANTELZORGBIJEENKOMSTEN

**een reeks van 5 Informatieve, gezellige en inspirerende bijeenkomsten speciaal voor mantelzorgers**

Data: april, mei en juni. De bijeenkomsten vinden plaats in het Brinkhuis en/of de Blaercom. Opgeven is noodzakelijk en kan bij Afke Nijhof. Bel gerust voor meer informatie. Kosten: 25 euro voor 5 bijeenkomsten

## INLOOPSPREEKUREN MANTELZORG

**Vragen over mantelzorg? Kom langs!**

Dinsdag 15.00 tot 16.00 uur - Huis van Eemnes

Donderdag 10.30 tot 11.30 uur - De Malbak in Blaricum

Donderdag 12.30 tot 13.30 uur - Het Brinkhuis Laren

## MANTELZORGFILM

**Ga alleen of samen gratis naar de film in het Brinkhuis!**

Kom alleen of met degene voor wie u zorgt naar de film in het Brinkhuis (Brink 29 in Laren).

Tijd di 14.00 - 15.30 uur & wo 19.30 - 21.00 uur. Bel of mail voor meer informatie en aanmelden.

## RESPIJTZORG

**Behoeft u meer tijd voor uzelf? Vraag naar onze mogelijkheden voor de dag-ontmoeting of mantelzorgmaatje**

**Onze dag-ontmoeting** is bedoeld als leuk dagje uit voor degene voor wie u zorgt. Het helpt u als mantelzorger om het leven in balans te houden, zodat u de zorg langer vol kunt houden. Wij bieden dag-ontmoeting aan in Blaricum, Eemnes en Laren.

**Mantelzorgmaatjes** komen op bezoek om gezellig koffie te drinken of een spelletje te doen of gaan er samen op uit met degene voor wie u zorgt. We gaan altijd op zoek naar een fijne match. Zo krijgt u als mantelzorger wat ruimte voor uzelf.

**Heeft u behoefte aan individuele ondersteuning? Neem dan ook contact met ons op!**

Heeft u vragen of wilt u zich aanmelden? Mail of bel ons gerust.

✉ zorgvoorelkaar@versawelzijn.nl



06 57 37 05 20 (Afke Nijhof) of 06 31 99 56 56 (Serena Stad)



## WOORD VOORAF



*Joke de Ruiter*

Voor u ligt het derde Basblad van dit jaar. En het is zo maar begin juli als dit verschijnt.

Hoe vlug de tijd gaat! Afgelopen week hoorde ik een gesprek tussen twee jongere vrouwen op de markt. Het onderwerp was hoe hard het ging nu er een kind op de basisschool zat.

“Nou,” zei de oudste van de twee, “ ik vond vroeger dat alles zo lang duurde, voor het vakantie werd of voordat je jarig was.

Maar het lijkt wel of alles steeds vlugger gaat”. Ze keek mij aan en ik kon het alleen maar beamen. Ik moest denken aan een oude tante die dik in de negentig werd maar altijd zei dat ze het gevoel had dat haar leven als een stormwind voorbij gegaan was.

Of aan een gedicht wat ik eens las, waarvan de titel me altijd is bijgebleven: Waar is juni toch gebleven. Ja juni is al weer voorbij en wij van de BasBEL doen iets wat een oud gezegde is: De tijd gaat snel, gebruik hem wel. Stond het vorige blad vol met activiteiten voor de komende maanden.

Dit keer treft u volop verslagen en foto's aan, van de Paasbrunch tot en met de bus/bootreis.

We hebben er tot nu toe van genoten. En er komt nog meer aan.

Arda de Ruijgt zit klaar om uw deelname te noteren.

Even een klein misverstand uit de weg ruimen. Als het Basblad van de drukker komt dan wordt deze door onze trouwe vrijwilligers in de drie plaatsen zo snel mogelijk verspreid.

Het is niet zo dat de ene plaats deze vlugger krijgt dan de andere.

De opgave voor activiteiten komen druppelsgewijs binnen.

Iedereen heeft bij de start dus gelijke kansen.

Ja, en helaas zit er vaak een grens aan het aantal mogelijke deelnemers.

Soms kunnen we met een reservelijst werken, zoals bij de Chinees van Eemnes, waardoor nog een tweede avond mogelijk was. Bij de bus/boottocht hadden we eerst een bus voor 35 personen gereserveerd en dat konden er 60 worden. Terwijl ik dit schrijf wordt gekeken of er een tweede busreis in september tot de mogelijkheden behoort. U hoort van ons. Wij zien u graag, zeggen ze in België.

Heeft u vragen aan uw gemeente, of een andere instantie en weet u niet hoe of waar, neem contact met het BasBEL bestuur. We beloven geen oplossing, maar wel een gewillig oor. Via de website (contact), secretaris, mail ([redactie@basbel.nl](mailto:redactie@basbel.nl)) , bellen 06-2321 8606 of schiet ons aan, alleen aan. Zoekt u mede bridgers, klaverjassers, duo fietsers, schrijf ons iets leuks met u vraag er in en wij kijken of we uw vraag kunnen doorspelen.

**DKS-Eemnes staat garant voor hedendaagse kwaliteit in binnen- en buitenschilderwerk van uw woning én bedrijf!**

**Gespecialiseerd in overspuiten van uw bestaande keuken in een nieuwe eigentijdse kleur!**

- Goede service
- Kwaliteit
- Continuïteit
- Deskundige uitvoering
- Flexibele instelling
- Oplossingsgericht



**Dennis  
Koekkoek  
Schilderwerken**

Wakkerendijk 56b Eemnes

06-54 63 53 42 info@dks-eemnes.nl

**WWW.DKS-EEMNES.NL**



## Oogwereld Turnhout

Twijfelt u aan uw zicht?

Met onze moderne apparatuur kunnen we uw ogen zeer nauwkeurig meten en zo de beste zichtoplossing aanbieden.

Maak vandaag nog een afspraak voor een uitgebreide oogcheck ook als u contactlenzen draagt.

Burg. van Nispenstraat 11 - Laren

tel: 035-5387724

email: turnhout@oogwereld.nl



## WELKOM AAN DE NIEUWE LEDEN:

Mevr. Lydia Meijer (Laren)  
Mevr. Corry Bitter- van de Vecht (Eemnes)  
Mevr. Ria van Oostrum-Spieard (Eemnes)  
Mevr. Gerda van den Brink-Wijkmans (Laren)  
Mevr. Betty Bongers-Rokebrand (Laren)  
De heer Hans van Egmond (Eemnes)  
De heer Ed Veldwijk (Eemnes)  
Mevr. Carin Genemans (Eemnes)  
Mevr. Wil Veldwijk (Eemnes)  
Mevr. Desirée Jochem (Eemnes)  
De heer John Hendriks (Eemnes)

## MEVROUW VERWEIJ-DE RUIJGT

Ons oudste BasBEL lid, mevr. Verweij-de Ruijgt, werd in juni 101 jaar!

Onze voorzitter Joke de Ruiter bezocht haar in Johanneshove en gaf haar



namens de BasBEL een bloemetje. Links op de foto staat zij met de bloemen samen met haar iets jongere zus. Samen zijn zij 200 jaar!

## GEZELLIGE BASBEL PAASLUNCH

*Mary Eijmsma*



Op 15 april hebben wij weer genoten van de Paaslunch in Johanneshove in Laren. Iedereen werd welkom geheten door onze wandelende cupcakes, onze altijd vrolijke Emmy en Wil. Zie ook de foto. De tafels stonden feestelijk gedekt klaar en de opkomst was maximaal, dus de zaal zat al snel vol met gezellig pratende mensen. Zoals gewoonlijk zag het buffet er weer prachtig uit en smaakte heerlijk, waarvoor hulde aan de medewerkers in





de keuken van Johanneshove. Iedereen liet het zich goed smaken. We sloten zelfs af met een toetje en een kopje koffie of thee. En iedereen ging met een zoet presentje huiswaarts. Zie de foto van de voorbereiding. Dank gaat uit naar de alle medewerkers van Johanneshove, onze eigen vrijwilligers en onze subsidiegevers die het mogelijk maakten om deze jaarlijkse Paaslunch tot een succes te maken.

## **TWEE CHINESE AVONDEN VOL SMAAK EN GEZELLIGHEID**

*Rene Diesveld*

Op 20 mei verzamelden zo'n 50 BasBEL leden zich in het centrum van Eemnes. De bestemming: het kleurrijke Chinese restaurant "De Chinees van Eemnes".

Ook nu was de belangstelling weer groot. Veel leden kwamen al een half uur voor de aanvang. Elk jaar weer heel gezellig, en een buffet vol dampende schotels om uit te kiezen, bereid door Kiki en haar staf.

De sfeer werd steeds uitbundiger

naarmate de borden leger raakten en de verhalen rijker werden.

Kortom, een avond vol lekkernijen en gezelligheid. Jammer dat er van de brandweer maar 50 mensen tegelijk binnen mogen!

## **TWEEDE LEG BIJ DE CHINEES IN EEMNES**

*Elly Kramer*

Aangezien de aanmeldingen de wokpan uitrezen, konden wij op 27 mei een tweede keer terecht bij de Chinees in Eemnes. Deze keer zaten 23 mensen weer gezellig bij elkaar en er zijn veel



herinneringen en nieuwtjes uitgewisseld. Zo zat ik naast mijn naamgenoot die de tante bleek te zijn van mijn schoonzus. Ach, probeer het maar niet te snappen, wij hadden tussen de hapjes door erg veel lol.





Het eten was weer voortreffelijk en werd met verve begeleid door Kiki, waarvoor onze grote dank! Na een lekker bakje ijs met slagroom en een afsluitend kopje koffie of thee is iedereen tevreden naar huis gegaan. Ik denk (maar ik heb daar geen zeggenschap over) dat wij er volgend jaar weer zullen zitten.

## **VAREN OP DE MAAS EN DE WAAL**

*Joke de Ruiter*

Echt fraai zag de weersvoorspelling er niet uit. Maar toen op 10 juni de eerste reizigers in Laren instapten zat de stemming er al meteen goed in. In Eemnes kwam de rest erbij en kon de reis beginnen.

Heel jammer dat Arda de Ruijgt, die zoveel werk heeft gehad aan de voorbereiding op het laatst vanwege rugklachten moest afzeggen. (de volgende dag een bloemetje gebracht) Onze chauffeuse was Wilma van Eemland Reizen, voor velen een bekend gezicht. Zij is niet alleen een uitstekende chauffeur maar weet over van alles en nog wat interessante dingen te vertellen. Wist u bijvoorbeeld dat op het dak van IKEA in Utrecht een voetbalveld ligt, compleet met verlichting?

Om 10 uur gingen we eerst eens in Lexmond aan de koffie met een keuze

aan heerlijk gebak. Over bijzondere tussenwegen door het Groene Hart reden we vervolgens naar Kerkdriel. Daar stond de kapitein ons al op te wachten. En opnieuw stond er koffie klaar. En de soep en de broodjes. Alles goed verzorgd door een vriendelijke staf. Even leek er een probleem te zijn met de motor, maar ook dat werd opgelost en kon de boottocht beginnen.



Een bijzondere ervaring was om in de St. Andries sluis "geschut" te worden. Na aankomst in Zaltbommel was er gelegenheid om de stad te verkennen. Maar vlakbij bleek een prettig café restaurant te zijn waar de gesprekken tussen een aantal deelnemers werden voorgezet. Na nog een mooie rit onder meer langs een bijzondere kraamkamer (een hoogspanningsmast vol met ooievaarsnesten) werd de terugtocht aanvaard. Deze leverde een korte file op, maar toch konden precies om half zes de eerste gasten in Johanneshove weer uitstappen. En zelfs de zon ging weer even schijnen.





Er kan op een succesvolle dag teruggekeken worden. En gezien de grote belangstelling hiervoor probeert het bestuur een nieuwe bus/boottocht in september te organiseren. Hiervoor komen de afvallers als eerste in aanmerking maar er kunnen uiteraard nog meer BasBELlers mee.

### **VERGEET HET NIET: WOENSDAG 27 AUGUSTUS: WEER DE JAARLIJKSE BASBEL BARBECUE !**

Even een herinnering uit het vorige BasBlad van april: de BasBEL gaat weer in augustus barbecueën! *Heeft u zich al opgegeven, dan hoeft u dat niet opnieuw te doen.* Maar er zijn nog wat plaatsen vrij dus u kunt zich nog steeds opgeven. Woensdagmiddag 27 augustus *staat de staf van Johanneshove* in Laren weer klaar voor u om u te verwennen met lekkere barbecue gerechten en salades. En na afloop een toetje. De barbecue start binnen, maar als het weer het toelaat gaan wij al snel naar buiten toe. Het is elk jaar niet alleen lekker maar vooral ook gezellig! Dieetwensen svp even apart opgeven. Als het mooi weer is gaan dan is de mooie tuin van Johanneshove wel een heel mooie plaats om bij te praten, en anders maken we het binnen weer heel gezellig. De prijs is inclusief drankjes. Datum: woensdag 27 augustus Plaats: Johanneshove Eemnesserweg



42 Laren. Tijd: 13:00 – 16:30 uur. Prijs: Leden € 26,50, inclusief de drankjes. Introducees: € 32,50 Opgeven via de website, of mail uw bericht naar [deelname@basbel.nl](mailto:deelname@basbel.nl), of spreek het in op 06-2321 8606.



### **CHAUFFEURS GEVRAAGD!**

Er zijn een aantal Basbel leden die zich moeilijk kunnen verplaatsen. Daarom bestaat de mogelijkheid dat zij de BasBEL om vervoer kunnen vragen naar de BasBEL evenementen. *Er is op dit moment een tekort aan chauffeurs.* Wanneer u een evenement bezoekt, en u heeft ruimte in uw auto, meldt u zich dan aan als chauffeur. Voor ieder BasBEL lid dat u meeneemt en terugbrengt naar huis binnen de BEL gemeenten betaalt de BasBEL u een vergoeding van € 5,-- Voor langere afstanden gelden hogere vergoedingen. U kunt zich natuurlijk ook hiervoor aanmelden als u niet zelf naar een evenement gaat. Graag een mailtje naar [bestuur@basbel.nl](mailto:bestuur@basbel.nl) of bel naar 06-2321 8606

## WOENSDAG 3 SEPTEMBER: ONTDEK HET NATIONALE NATUURRESERVAAT DE BIESBOSCH!

De BasBEL vertrekt met een bus van Eemland vanuit Laren en Eemnes naar de Biesbosch! Brabant staat bekend om zijn karakteristieke wisselende landschap van bos en hei. Maar niet alleen bos en hei treffen we er aan. Ook het unieke natuurreservaat de Biesbosch is Brabant.

Eens was de Biesbosch een welvarende polder met bouw- en weilanden.

De St. Elisabethvloed van 1421 echter verzwoeg het land en veranderde de polder in een grote binnenzee.

Eb en vloed zorgden ervoor dat de Biesbosch werd zoals hij nu is.

Sinds door het Deltaplan de invloed der getijden verdwenen is, is het een waar eldorado voor vele vogelsoorten.

De twee uur durende ontdekkingsreis die we 's middags met een salonboot maken door een gigantische doolhof van brede en smalle krekken staat borg voor een avontuurlijke belevenis.

Ook de inwendige mens wordt niet vergeten. Wij stoppen na een uurtje rijden weer bij Het Bosch in Lexmond om van hun voortreffelijke gebak en koffie te genieten. Daarna rijden wij naar Drimmelen waar de Brabantse koffietafel aan boord voor u klaar staat. Die zal zeker smaken. En wij maken we met



de boot een 2 uur lange ontdekkingsreis door de Biesbosch. De kapitein zal u over alles vertellen.

Na terugkomst met de boot maken we nog een leuk toertje met de bus.

Datum: woensdag 3 september.

Tijd: 8:45- 16:00 uur

Vertrek bus: 8:45 uur bij Johanneshove, Eemnesserweg 42 in Laren, en om 9:00 uur bij het Huis van Eemnes in Eemnes. Prijs voor leden: € 59,00.

Introducties: € 70

*NB: De leden die met de Maas/Waal reis op de wachtlijst stonden en niet mee konden gaan, krijgen voorrang als zij zich voor 1 augustus inschrijven.*



Groente & Fruit  
Kant & Klaar Maaltijden  
Salades, Soepen  
Losse Thee, Schulp Sappen  
Fruit Cadeau Kisten

Laarderweg 24B, Eemnes, 035-5386257

# Gezond.... gezellig en.... goedkoop

## 2 maal per week 10 baantjes.

Een paar baantjes meer of minder mag ook !

*Bewegen, plezier maken en je vooral niet vervelen...  
zijn belangrijke wapens tegen vereenzaming en  
'te snel'  
ouder worden.*

Ontdek wat tientallen leeftijdsgenoten al jaren  
doen....

tweemaal per week een paar baantjes  
zwemmen in extra warm water op maandag en  
donderdag !

Ontmoet die oude en vooral ook die nieuwe  
bekenden.

Ondervindt dat Uw conditie met  
sprongen vooruit gaat zonder al  
te veel inspanning !

Geniet van het heerlijk warme bubbelbad.

Onze medewerkers helpen graag om U snel  
'thuis' te laten zijn bij zwembad  
de Biezem te Laren.



**SPORTcentrum**  
*de biezem*  
ZWEMBAD / KLAAS BOUT HAL

Schapendrift 64; 1251 XH Laren  
Tel. 035-5314964  
E-mail: [debiezem@hetnet.nl](mailto:debiezem@hetnet.nl)  
[www.debiezem.nl](http://www.debiezem.nl)

## GEZELLIGE SEPTEMBERBORREL IN DE BONGERD

Op donderdag 11 september organiseert de BasBEL voor haar leden weer een gezellige middagborrel.

Wij beginnen om 15:30 uur en eindigen om 18 uur.

Hopelijk wordt het net zo gezellig als de nieuwjaarsbijeenkomst in het Huis van Eemnes in januari (zie de foto)



*De nieuwjaarsborrel in het Huis van Eemnes*

Helaas kunnen wij het deze keer niet gratis doen zoals toen want onze kas is niet onuitputtelijk.

Wij vragen een eigen bijdrage van € 9 per persoon. Daarvoor krijgt u 2 consumptiebonnen en borrelhapjes, plus voor een deel van de borrel een muzikale omlijsting.

Sarita ( zie de foto) zal vooral oude liedjes spelen uit onze jeugd. Het is natuurlijk niet

verplicht, maar meezingen mag en is erg goed voor uw gezondheid. Dat hebben een aantal onderzoeken weer recent bevestigd!

Plaats: De Bongerd,  
Jhr C Röelllaan 15



Eemnes.

Aanvang 15:30. Einde 18:00 uur.

Opgeven: via de website, of via een bericht naar deelname@basbel.nl, of inspreken op 06-2321 8606. Behalve uw naam ook graag uw adres, en eventuele vervoerswensen.

Prijs: € 9. De betaling gaat via automatische incasso.

Maximaal 60 personen.

## SENIORENBEURS OP 1 OKTOBER IN EEMNES

Op 1 oktober wordt in het Huis van Eemnes een grote seniorenbeurs gehouden.

Als BasBEL zijn we betrokken bij de voorbereiding. Het lijkt heel interessant te worden. Korte inleidingen, verwen plekken, activiteiten.

Allerhande zaken die voor senioren van belang zijn.

Wij zullen met een kleine stand aanwezig zijn.



Alle senioren uit de Bel gemeenten zijn welkom, de tijd is van 10-13.00 uur.

Maar als lid van de BasBEL ontvangt u bij ons een bon voor een consumptie.

En een aardigheid om mee te nemen.

Zet het vast in uw agenda of op de kalender.

Aanmelden mag via ons bekende telefoonnummer (06-23218606). Dan kunnen wij rekening houden met wie er denkt te komen.

De toegang is gratis.

Het lijkt een hele leuke inspirerende ochtend te worden dus verspreid het nieuws!

## **WOENSDAG 29 OKTOBER: SNERTMIDDAG!**

Woensdag 29 oktober gaan wij de herfst vieren met een gezellige snertmiddag bij Tante Bello in De Bongerd in Eemnes.

Er wordt niet alleen heerlijke snert geserveerd, maar ook andere soep compleet met culinaire aankleding en uiteraard een dessert.

Het eerste drankje is bij de prijs inbegrepen.

Drankjes daarna zijn voor eigen rekening.

Wij beginnen om 12:30 uur. Het maximum aantal deelnemers is 60 personen.

Prijs: €15 per persoon. Introducées € 20.  
Eventueel vervoer € 2,50

Opgeven: via de website, of een bericht op [deelname@basbel.nl](mailto:deelname@basbel.nl), of mondeling op 06-2321 8606. Graag ook met uw adres, en of u vervoers- of dieetwensen heeft.

Plaats: De Bongerd, Jhr Röelllaan 15 Eemnes.

Aanvang: 12:30 uur



**NOTARISKANTOOR EEMNES**

- TESTAMENTEN; TWEETRAPSMAKINGEN
- LEVENSTESTAMENTEN
- HUWELIJKSE VOORWAARDEN
- SAMENLEVINGSCONTRACTEN
- LEVERINGEN EN HYPOTHEKEN
- FLEX BV, STICHTING
- SCHENKEN OP PAPIER (EIGEN BIJDRAGE ZORG)

ORIËNTEREND GESPREK (30 MINUTEN) GRATIS  
VRAAG NAAR ONZE ZEER SCHERPE TARIEVEN!!!

WWW.NOTARISVANDERSLUIS.NL  
LAARDERWEG 19 - 3755 AK EEMNES  
TELEFOON (035) 533 67 04



## **RABO CLUBSUPPORT STEMCAMPAGNE START WEER IN SEPTEMBER!**

**HELP ONS!**

*René Diesveld*



Heeft u een privé rekening bij de Rabo bank? En valt uw rekening onder de regio Gooi en Vechtstreek? (meestal als u in Blaricum of Laren woont). Dan kunt u ons op een geweldige manier helpen!

De Rabo Bank organiseert ook dit jaar weer van 1 september tot 23 september de Rabo Clubsupport actie. Als Rabo rekeninghouder/lid in mag u in totaal 3 stemmen uitbrengen op organisaties in de Gooi en Vecht regio. Deze stemmen leveren veel geld op. In 2023 kreeg de BasBEL ruim € 1000 steun van de Rabo om onze activiteiten betaalbaar te houden en in 2024 € 856.

Dus alvast heel hartelijk dank voor uw medewerking! Hoe kunt u stemmen? Dat kan vanaf 1 september. Met de Rabo app op uw tablet of mobiele telefoon is dat het eenvoudigst. Als u die opent door in te loggen, dan ziet u al snel een beeld met STEM NU. De rekeninghouders bij de regio Gooi en Vechtstreek komen dan bij een lijst met organisaties van deze regio. De BasBEL staat onder de B. Brengt u svp 1 van u 3 stemmen uit op de BasBEL; het kost u niets en het levert ons extra geld op. Mocht u niet weten op welke andere clubs te stemmen, dan geven wij als suggestie: Onze zusterorganisatie ASGM Senioren uit Gooise Meren. En vraag aan uw familie en kennissen of zij ook een stem op de BasBEL willen uitbrengen.

Logt u in op uw rekening met gewoon internet? Ga dan naar meer producten, en dan naar mijn lidmaatschap. Daar kunt u stemmen. Heeft u wel een rekening bij de Rabo, maar bent u geen lid? Alleen leden kunnen stemmen. Maar dat is zo opgelost en geheel gratis en zonder verplichting. Dat gaat heel snel met de app of via de site.

Wij sturen in september iedereen die met een Rabo rekening bij ons geregistreerd staat nog een herinnering.



# **Primera**

**BOEKEN, KANTOORARTIKELEN, GELDAUTOMAAT  
LAARDERWEG 24G EEMNES; TEL: 035-5389515**



## Persoonlijke **uitvaartbegeleiding**

Vroeg of laat is het definitieve afscheid daar en dan zullen er zaken geregeld moeten worden. In deze tijd waar zoveel gebeurt en emoties een grote rol spelen help ik u graag. Er is uitgebreid tijd voor u - als nabestaande(n) - voor gesprekken en overleg. Bijna alles is mogelijk om een passend afscheid van uw dierbare te creëren. Zowel de verzorging van de overledene als het uitvoeren van de uitvaart kan door mij persoonlijk worden verzorgd. Zo heeft u met een en dezelfde persoon te maken en zijn afspraken duidelijk.

*“Als er onrust is over de dood, geeft praten rust.”*

Heeft u vragen of wilt u vrijblijvend overleggen (voor uzelf of iemand anders) bel gerust 06 17 16 64 68 voor een afspraak.



Overlijden melden  
**24/7 bereikbaar**  
**06 17 16 64 68**

Laarderweg 134 | Eemnes | T 06 17 16 64 68 | [ellykrameruitvaartzorg.nl](http://ellykrameruitvaartzorg.nl)

Mocht de stemprocedure in september toch anders zijn dan laten wij u dat ook weten.

Heeft u wel een Rabo rekening, maar woont u in Eemnes? Dan is de kans groot dat u onder de regio Amersfoort/ Eemland valt. Daar kunt u jammer genoeg de BasBEL niet vinden, en u kunt dus ook niet op ons stemmen. Wij proberen steeds om als BasBEL ook daar op de lijst te komen, maar dat schijnt in strijd te zijn met de statuten van de Rabo.

Héél jammer voor ons.

## BRANDVEILIG WONEN

Met een paar kleine stappen maakt u uw woning brandveiliger, en dat is ook veiliger voor uzelf.

### 1. Doet uw rookmelder het nog?



Per 1 juli 2022 is een rookmelder verplicht per verdieping. Meestal is de beste plaats daarvoor de gang. De batterij gaat vaak heel lang mee, maar toch moet er af en toe een nieuwe batterij in. Vaak gaat bij een rookmelder af en toe een lichtje even aan. Maar ziet u niets meer, dan is de kans groot dat er een nieuwe batterij in moet.

Of vervang de melder. Een nieuwe is al te koop vanaf € 15

### 2. Koolmonoxide testen:



Koolmonoxide is een geurloos gas waaraan je kunt overlijden. Een niet goed werkende cv ketel of een geiser kan koolmonoxide lekken. Een koolmonoxide meter kan je daarvoor waarschuwen. Vanaf € 20.

### 3. Controleer regelmatig alles met vuur:



Zijn alle kaarsen uit? Gebruikt u onbrandbare kaarsenhouders? Is het gas uit?

#### 4. Sluit uw deuren als u slaapt.:



Doe alle deuren dicht voor u gaat slapen. Dat vertraagt een eventuele brand, en geeft u meer tijd om te vluchten.

#### 5. Ga veilig om met opladers:



Een oplader die vlam vat is een veel voorkomende oorzaak van brand.

Gebruik daarom een oplader

van een goed merk en geen Chinese koopjes. Zodra u de oplader niet meer gebruikt, trek hem dan uit het stopcontact. Want een oplader die niet verbonden is met een apparaat maar wel met het stopcontact is zeer brandgevaarlijk.

En laadt uw apparaat op wanneer u erbij bent, en niet wanneer u slaapt.

#### 6. Vluchtroute:

Bedenk wat de beste vluchtroute is mocht er toch brand ontstaan.



## CURSUS 'START MET BRIDGE' IN BLARICUM

Op verzoek van de Bridge Gooiers hierbij de volgende informatie:

De vier samenwerkende bridgeverenigingen verenigd in Harten Vier organiseren in Blaricum een beginnerscursus bridge tegen een sterk gereduceerd tarief.

Speciaal voor mensen die het spel snel, simpel en tegelijkertijd op een kwalitatief hoog niveau willen leren, heeft de Nederlandse Bridgebond de moderne methode 'Start met Bridge' ontwikkeld.

Laat dit het moment zijn om nú te beginnen met bridge!

Bridge een nieuwe uitdaging, doe je mee?

- je kunt er niet vroeg genoeg mee beginnen voor alle leeftijden
- een sociale denksport die voor verbinding zorgt
- de beste investering in je toekomst
- houd je sociaal actief en mentaal fit

Bridge...er zit zoveel meer achter Bridgen is populair. Het is een ongelooflijk veel beoefende denksport met internationale spelregels. Bridge 'grijpt' je snel, het is verslavend leuk, leerzaam en uitdagend. Iedereen kan het leren. Bridge slaat een brug naar je partner, is gymnastiek voor de hersenen en je kunt het tot op hoge leeftijd blijven spelen. Ideaal!

Bridge... de slimste weg naar een actief en sociaal leven

Bridgen kan altijd en overal: op een club, drives, toernooien, thuis en online.

Door te gaan bridgen bouw je een levendig sociaal netwerk op. Je ontmoet mensen op de cursus, op de bridgeclub, tijdens een bridge kroegentocht of bij een van de vele bridgedrives die in de regio georganiseerd worden. Bridge kent vele mogelijkheden om sociaal actief te blijven!



### *Gegevens over de cursus 'Start met Bridge'*

Wanneer: dinsdagmiddag vanaf 16 september 2025 van 13.30 uur – 16.30 uur

maandagavond vanaf 15 september 2025 van 19.30 uur – 22.30 uur

Locatie: Dorpshuis de Blaercom, Schoolstraat 3, 1261 EV Blaricum

Kosten: €140 voor 13 lessen inclusief theorie- en werkboek

Aanmelden: online via de site van de Bridge Gooiers [www.2025.bridge.nl](http://www.2025.bridge.nl) of mail naar [ronaldheerschop57@gmail.com](mailto:ronaldheerschop57@gmail.com)

Informatie: Ronald Heerschop  
06-22158277

## **BRIEF VERSTUURD AAN ALLE PARTIJEN IN DE BEL GEMEENTES WELKE MEEDOEN AAN DE KOMENDE GEMEENTERAADSVERKIEZINGEN.**

Nu u ongetwijfeld drukdoende bent met het schrijven van uw partij programma

wil de BasBEL (Brede senioren vereniging) Blaricum, Eemnes en Laren) u graag het volgende meegeven.

In onze gemeenten woont een zeer aanzienlijk aantal 65+ers. Hoewel naar ouderen vaak gekeken wordt vanuit de blik van kommer en kwel, blijkt opmerkelijk genoeg dat het juist onze leeftijdsgroep is die tot hoge leeftijd een zeer aanzienlijke bijdrage aan de (dorps) samenleving levert.

Stelt u zich voor als alle 65+ers zich eens een tijd uit vrijwilligerswerk, bestuurswerk en oppas zouden terugtrekken. Of als meest getrouwe kiezers besluiten om thuis te blijven.

Om iedereen kans te geven in de samenleving mee te doen, jong en oud, met of zonder beperking of zorgvraag, is voor ons het volgende van belang. En willen wij u het volgende als onderwerpen voor uw programma meegeven:

Uw partij streeft naar de bevordering van de bouw van seniorenwoningen, ofwel u staat voor de bouw voor alleen-gaanden in alle leeftijdsgroepen, waarbij een aanzienlijk deel nul-treden woningen, zowel huur als koop. In Blaricum en Laren is bouwgrond een schaars goed, in Eemnes wordt tot nu toe de keuze gemaakt om zeer rustig uit te breiden. Voor alle drie de gemeenten geldt dat actief beleid op woning splitsing, zowel voor sociale woningbouw als privé, vergunningen voor mantelzorgwoningen en erfbouwwing binnen de contouren van bestaande schuren al heel wat zou kunnen opleveren .

Uw partij gaat voor een dorp waar de kwaliteit van voetpaden voorop staat. Dus geen reclame uitingen en uitstallingen midden op het voetpad. Percelen met overhangende hagen



Bij Bij Welkoop hebben we verstand van tuin & dier.

Dat merk je meteen als je een van onze 150 winkels binnen loopt. We hebben alles in huis wat je nodig hebt voor de verzorging van je tuin en dier.

Denk onder andere aan planten en zaden, tuingereedschap, recreatie- en werkkleding en -schoenen, dierenvoeding en -verzorging.

Een breed assortiment, eerlijke prijs, deskundig advies en service die nét een stapje verder gaat. Al onze medewerkers hebben hart voor wat ze doen. En dat zie je.

Ontdek ons alvast op [welkoop.nl](http://welkoop.nl)

Tot snel in onze winkel!

**EEMNES**

**NOORDERSINGEL 18B**

worden aangeschreven en worden (zo nodig) op kosten van de gemeenten gesnoeid. Net zoals het belangrijk is dat er voldoende speelplekken zijn of komen voor kinderen, is het plaatsen van veel meer (hufferproof) bankjes een must. De BasBEL helpt de gemeenten wel met het aangeven van welke plaatsen favoriet zijn. Om eenzaamheid tegen te gaan wordt er veel gedaan vanuit welzijnswerk en buurthuizen. Realiseert u zich dat openbare toiletten daarbij zeer belangrijk zijn. Of een winkel en horecabestand die per sticker aangeeft dat men (ouderen)

van het toilet gebruik kan maken. Van harte hopen wij dat bovenstaande u tot inspiratie kan dienen en zien uw partij programma met interesse tegemoet. Overigens indien u nadere informatie wenst, ons mailadres is: [secretaris@basbel.nl](mailto:secretaris@basbel.nl). Wij zijn te allen tijde bereid om onze ideeën toe te lichten. Met vriendelijke groet,

Joke de Ruiter- Zwanikken  
Voorzitter  
06-52660433

## ADVERTENTIE



### TANTE BELLO – Lekker en vers eten, drie keer per week

Wilt u drie keer per week lekker, gezond en vers eten?  
Dat kan bij **TANTE BELLO!**

Ik, **Carin Genemans**, kook elke maandag, woensdag en vrijdag een heerlijke maaltijd. U kunt komen **eten in mijn gezellige restaurant** aan de **Jhr Roellaan 15** in Eemnes, of kiezen voor onze **maaltijdservice aan huis**.

De maaltijd bestaat uit een **hoofdgerecht, bijgerecht en een toetje**. Alles wordt **vers bereid** en met zorg gemaakt.

#### Thuis laten bezorgen?

Onze vriendelijke chauffeurs brengen de maaltijd **warm bij u thuis**. Ze zetten het desgewenst ook voor u op tafel.

#### De kosten:

- In het restaurant eten: € 11,50
- Thuisbezorgd in Eemnes: € 12,50
- Thuisbezorgd in Laren of Blaricum: € 13,50

#### Meer weten of direct bestellen?

Bel gerust naar 06 20818126 of kijk op [tantebello.nl](http://tantebello.nl).

**TANTE BELLO – Voor wie houdt van lekker, makkelijk en goed eten.**

## EEN SNELLE APPELCAKE!

*Joke de Ruiter*

Deze keer een recept voor een heel snelle appelcake.

75 jaar geleden kreeg mijn moeder op de een of andere manier een bakboekje van Dr. Oetker.

Vanaf heel jong mocht ik met bakken altijd meehelpen. Het bakboek vergezelt mij door de jaren en dat is goed te zien. Vol vlekken, gehavend en aantekeningen wanneer een recept verdubbeld moest worden of juist gehalveerd.

Er staan geheimzinnige aanwijzingen voor het bakken in een elektrische oven bv. 03 -B3 Of voorverwarmen in een gasoven met de grote vlam. Gelukkig staat ergens voorin hoeveel graden een matig warme dan wel warme of hete oven is. Met de komst van de hete luchtoven moest daar dan weer wat van af. Maar de smaak van de appelcake is ongewijzigd . Ik wens jullie er veel plezier mee. ( o ja en er bestond toen nog geen handmixer, laat staan een keuken machine, ik gebruik overigens de eerste)

Deeg voor een springvorm van ongeveer 26 centimeter 100 gram boter of margarine (boter is veel lekkerder)

100 gram suiker

1 zakje vanille suiker

2 eieren

3 druppels citroen aroma of wat sap van een verse citroen

1 mespuntje zout Of 125 gram zelfrijzend bakmeel Of 125 gram bloem met 3 afgestreken theelepels Bakpoeder

Ongeveer twee appels, soms is een grote voldoende

Bestrijk na bakken eventueel met abrikozenjam en als,het afgekoeld is strooi wat poedersuiker erover.

Roer de boter met de suiker en de vanille suiker. Voeg een voor een de eieren toe en het zout.

Zeef bakmeel of bloem met bakpoeder en roer dit in kleine hoeveelheden tegelijk door.

Doe het deeg in een ingevette bakvorm en strijk regelmatig uit.

Snijdt de geschilde appel naar believen in partjes of schijfjes leg ze in een krans op het deeg laat de zijkanten wat vrij. Verwarm de oven ca. 5 minuten op 175 graden, voor hete lucht op 170 graden. Bak in ca. 30 minuten gaar en lichtbruin. Controleer met een prikker of deze er schoon uitkomt anders nog 5 tot 10 minuten meer( elke oven is anders)

Veel bakplezier en eet smakelijk!



## JAN PIEREWIET

*Bep (G.L.) de Boer*

Snuffelend op zolder tussen de boeken kwam ik een boekje tegen uit 1939 met de prachtige titel "Jan Pierewiet". Ik bladerde er door en kwam de leukste oude liedjes tegen die we vroeger ook op school zongen.

Ik herinner me een busreis met kinderen uit de buurt. Het werd georganiseerd door Buurtvereniging Naarderstraat en Omgeving (NEO). Dat was een hele actieve vereniging die ook Sinterklaasfeesten, cabaretavonden in Hamdorff en feestavonden in Royal organiseerden.

Tijdens die busreis herinner ik me "Wij zijn jong, de aard'ligt open", "De paden op, de lanen in", "Door de bossen, door de heide" en zo veel meer. We zongen de hele weg.

Waar de reis naar toe is geweest, is me ontgaan. Ik mocht mee omdat ik voor mijn broertje moest zorgen. Ergens was een speeltuin. Daar maakte ik met mijn splinternieuwe boxje een foto van de kinderen op een groot wiel. Ik weet dat daar de kinderen van schoenmaker Ligter van de Nieuwlaanweg bij waren en de kinderen van de families Calis en Van de Water van de Bij den Toren.

Wat werd er vroeger toch veel meer gezongen dan nu. Nu hoor je alleen maar drums en z.g.n. zangers en zangeressen. Want echt zingen dat moet je leren, dat doe je niet zomaar.

Toen ik het boekje aan mijn vrouw gaf begon ze meteen een lied te zingen dat mijn moeder ook zo vaak zong: "Het angeles klept in de verte". Snuffelen op zolder kan veel opleveren.

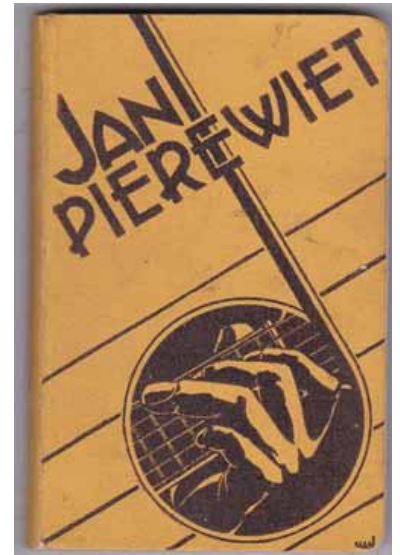
*De paden op de lanen in vooruit met  
flinke pas*

*Met stralend oog en blijde zin  
En goed gevulde tas  
De Zonne lacht ons vrolijk toe  
Ons groet der vooglenzang*

*En wij worden vast niet moe  
Al wand'len w'uren lang  
Tra ta ta ta bom bom tra ta ta ta bom  
bom*

*Al wand'len w'uren lang*

(bron: LyricFind)



Noot uit  
Wikipedia:

De liedbundel **Jan Pierewiet** is een verzameling Nederlandse en Vlaamse volksliedjes. De bundel is samengesteld door Boy Wolsey (1907-1994) en werd uitgegeven in samenwerking met de Nederlandse Jeugdherbergcentrale (NJHC) en de Nederlandse Trekkersbond (NTB).

Vanaf het verschijnen in 1933 tot en met 1972 is het boekje negentienmaal herdrukt.

In 1953 verscheen een tweede deel onder de naam Heer Halewijn. Deze bundel bevat ook Engels-, Frans- en Duitstalige liedjes.

### RIJBEWIJSKEURING VANAF 2026 STRENGER

*René Diesveld*

De medische keuringen voor automobilisten van 75 jaar en ouder worden vanaf 2026 strenger. Nieuwe richtlijnen moeten



voorkomen dat rijbewijzen worden verlengd zonder zorgvuldige beoordeling, meldt het AD.

Vanaf januari 2026 moeten artsen die 75-plussers keuren op hun rijgeschiktheid, meer tijd nemen. Een keuring moet voortaan minimaal vijftien tot twintig minuten duren. Het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (CBR), de Nederlandse Vereniging van Rijbewijskeuringsartsen (NVVR) en de Vereniging voor Keuringsartsen (VVK) werken volgens het AD momenteel aan strengere richtlijnen. Zo moeten automobilisten een actueel medicatieoverzicht meebrengen. Volgens 1 Vandaag zijn er in 2024 van de 233.000 gekeurde 75-plussers maar 1244 mensen volledig afgekeurd, dat is 0,5%.

Keuringsartsen zelf erkennen eveneens dat het niveau van medische keuringen niet altijd goed is. “Sommige artsen keuren twintig tot dertig mensen per dag. Dat moet stoppen. Het mag geen verdienmodel zijn”, zegt de voorzitter van de keuringsartsen in het AD.

Deze discussies zijn weer opgelaaide in juni, waarbij een 87-jarige bestuurder de schuld was van een dodelijk ongeval. De verplichte gezondheidskeuringen voor 75-plussers richten zich vooral op het gezichtsvermogen, de cognitie (denkvermogen en reactiesnelheid), de motoriek en de algemene gezondheid. Er is wel al langer sprake van strengere normen. Zo krijg je bij beginnende staar vaak maar een verlenging voor een kortere tijd dan 5 jaar. En dat geldt ook bij andere medische problemen.

Een BasBEL lid vertelde nog onlangs dat toen zij op onfortuinlijke wijze met haar auto van de weg raakte, zonder duidelijke schade, een brief van het CBR kreeg dat zij haar rijbewijs moest inleveren, of een nieuwe rijexamen moest doen. De kosten daarvan zijn bijna € 400.

Maar ook de gewone kosten bij een verlenging zijn nu al niet mis, zodat een gewone verlenging vaak al honderden euro's kost.

De gezondheidsverklaring die voor een verlenging nodig is kost bij het CBR € 41. Een medische keuring bij een arts ca. € 70. Een eventuele aanvullende oogkeuring ca. € 80. Foto's maken en uploaden naar het CBR € 21 en de kosten van een nieuw rijbewijs zelf zijn € 52. De kosten kunnen dus snel oplopen.

Om alle 75-plussers over een kam te scheren en hen als groep te

demoniseren en hun rijvaardigheid collectief in twijfel te trekken, gaat te ver”, reageert S. Arda, voorzitter Participatieraad Ouderen Overijssel (PROO), in Tubantia. “Het hangt niet van de leeftijd af, maar van de individuele conditie en vitaliteit. Wie naar de cijfers kijkt, ziet dat jongeren tussen de 18 en 24 jaar veel ernstige ongelukken veroorzaken waarbij doden vallen. Het is nog altijd zo dat jonge chauffeurs tot en met 24 jaar een groter gevaar op de weg zijn dan andere leeftijdsgroepen.”

### **OPLICHTERS AAN DE DEUR** *Volkskrant en seniorenjournaal*

Nepagenten proberen steeds vaker ouderen op te lichten: vorig jaar achtduizend keer. De Volkskrant beschrijft hoe in Ede senioren via een cursus worden gewaarschuwd voor de babbeltrucs. ‘Ouderen zijn vaak goed van vertrouwen, zo zijn ze opgevoed.’ Via een babbeltruc proberen oplichters met smoesjes mensen te beroven. Het is geen onbekend fenomeen, toch trappen mensen er vaak in. Volgens de cursusleider komt dat omdat de babbeltrucs constant veranderen,

aldus de Volkskrant. ‘Ik kan vanmiddag de nieuwste babbeltruc vertellen en morgen is er weer iets anders bedacht.’ De populairste truc van het moment is die van de nepagent. Verdachten doen zich voor als agent om zo met name ouderen op te lichten. De politie heeft in 2024 meer dan achtduizend incidenten geregistreerd met nepagenten. Een jaar eerder werden er nog 544 incidenten gemeld bij de politie. Lang niet altijd worden de nep-politieagenten door de echte politie ingerekend, afgelopen jaar waren er 357 aanhoudingen.

Aan de hand van drie video’s in de stijl van Opsporing Verzocht worden babbeltrucs gereconstrueerd, beschrijft de Volkskrant. Na het bekijken van een video stellen de cursusleiders de vraag op welk moment in het filmpje het ‘onderbuikgevoelmoment’ zat bij de senioren.

Er worden daarna tips gegeven over veiligheid aan de deur, veilig pinnen en over online veiligheid. Mensen deugen soms niet. Spoofing (waarbij een oplichter zich voordoeft als bankmedewerker) is helaas dagelijkse realiteit. In 2023 kregen tien miljoen 15-plussers in Nederland te maken met oplichters die zich voordeden als iemand anders. Voor 107 duizend personen liep dat slecht af: zij werden misleid en leden financiële schade, blijkt uit cijfers van het CBS.

De totale schade die werd veroorzaakt door bankspoofing, waarbij de oplichter zich voordoeft als medewerker van de bank, was dat jaar 140 miljoen euro. De hoofdboodschap van de cursus is volgens de Volkskrant: ‘aan de voorkant’ al nee zeggen. De deur niet opendoen. Mensen deugen soms niet, ook keurig ogende mensen.



## PAS OP EEN HUIS

*Uit: De Gooi & Eemlander*

Gepensioneerden actief als huisbewaarders? Op vakantie gaan zonder zorgen over je huis en huisdieren? De Homesitters koppelt betrouwbare oppassers aan huiseigenaren, zodat alles thuis op



rolletjes blijft verlopen.

Olga Huber en haar zoon Mees leiden het bedrijf en breiden hun netwerk in Nederland steeds verder uit, aldus de Gooi- en Eemlander. De Homesitters is een bedrijf waar je terecht kunt als je op zoek bent naar een oppas voor je huis en huisdieren. Huber heeft nauw contact met zowel de aanvragers als de oppassers. De Homesitters is nu vooral actief in het Gooi, Aerdenhout, Bergen, Noordwijk en Amsterdam, maar richt zich op heel Nederland.

Het kan ook zijn dat je de ene keer in Limburg zit en op een huis met een kinderboerderij past, terwijl je de andere keer in een appartement met uitzicht over de Amstel verblijft. De meeste oppassers zijn gepensioneerden die graag even in een andere omgeving willen zijn.

Het is ook zeker geen baan; de huiseigenaren betalen een vergoeding aan Homesitters en de oppassers. Sommigen zien het als een soort “mini-vakantie.” Meer info: [dehomesitters.nl](https://dehomesitters.nl)

## EIGEN BIJDRAGE WMO UITGESTELD TOT 1 JANUARI 2027

*Nieuwsbericht Rijksoverheid*

Het kabinet gaat de huidige vaste eigen bijdrage in de Wet maatschappelijke ondersteuning 2015 (Wmo 2015) vervangen door een inkomens- en vermogensafhankelijke eigen bijdrage (ivb) per 1 januari 2027. Het wetsvoorstel wordt op korte termijn door staatssecretaris Maeijer (Langdurige en Maatschappelijke Zorg) naar de Tweede Kamer gestuurd. Het was eerst de bedoeling dat dat al per 2026 zou gaan gebeuren.

Door de huidige vaste eigen bijdrage van € 21 per maand wordt er veel meer gebruik gemaakt van hulp uit de Wet maatschappelijke ondersteuning 2015 dan bij de invoering van dit abonnementstarief in 2019 werd verwacht. Ook door mensen die deze hulp particulier kunnen betalen en regelen. Dit heeft geleid tot wachtlijsten en hogere kosten voor gemeenten, die de voorzieningen van deze hulp betalen. Door de dubbele vergrijzing neemt deze druk de komende jaren nog meer toe. Met de invoering van een inkomens- en vermogensafhankelijke eigen



bijdrage verwacht het kabinet de druk op voorzieningen vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning 2015 te verminderen.

Staatssecretaris Maeijer: “We zien dat hulp uit de Wet maatschappelijke ondersteuning onder druk staat. Juist voor mensen die deze hulp het hardst nodig hebben, moeten we maatregelen nemen om ervoor te zorgen dat voor hen – ook in de toekomst – genoeg ondersteuning beschikbaar blijft.”

### *EIGEN BIJDAGEN WMO HULP PER 1 JANUARI 2027*

Hoe hoger het inkomen en vermogen, hoe hoger de eigen bijdrage. Dit betekent dat alleenstaanden met een inkomen tot circa € 24.500 per jaar, niet meer betalen dan de minimale bijdrage van € 23,60 per maand. Voor meerpersoonshuishoudens gaat het om een inkomen tot circa € 34.000 per jaar. De eigen bijdrage loopt vanaf deze inkomensgrenzen op tot maximaal € 328 per maand. Deze maximale maandelijkse bijdrage geldt voor alleenstaanden met een jaarinkomen vanaf circa € 61.000 en voor meerpersoonshuishoudens met een jaarinkomen vanaf circa € 70.500. Gemeenten kunnen naar eigen inzicht besluiten dat één of meerdere groepen op basis van hun inkomen geen eigen bijdrage hoeven te betalen. Wanneer iemand financieel in de knel zit, kan de gemeente ook op individueel niveau iemand vrijstellen van de eigen maandelijkse bijdrage.

## **VACCIN BEST WERKENDE MIDDEL TEGEN ALZHEIMER?**

*Volkskrant/Seniorenjournaal*



Ineens regent het volgens de Volkskrant studies die erop wijzen dat aan alzheimer soms een virusinfectie voorafgaat. Als dat zo is, kun je dan dementie voorkomen met zoiets simpels als een zalfje of een vaccin? Het best werkende middel tegen alzheimer is dus niet een van de nieuwe medicijnen waarop de laatste jaren veel onderzoekers en fabrikanten hun hoop hadden gevestigd. Niet het begin dit jaar tot de Europese markt toegelaten middel lecanemab, dat de voor alzheimer zo kenmerkende eiwitplaques in de hersenen afbreekt. Niet het vaak voorgeschreven galantamine, een stof die de signaaloverdracht tussen hersencellen stimuleert. Nee, constateert de Volkskrant: het best werkende middel tegen alzheimer is een vaccin. Liefst 20 procent effectief in het voorkomen van de dementie, is die inenting, volgens een in april verschenen Brits onderzoek. Beslist geen wondermiddel dus. Maar, in elk geval op papier, een stuk betere score

dan de schaarse procentpuntjes winst die bestaande medicijnen bieden. En het vaccin is gewoon verkrijgbaar. Het is de prik tegen gordelroos, die als het goed is binnenkort zal worden vergoed voor 60-plussers.

#### Pil of zalfje

Met een beetje goede wil is er nog een middel dat helpt tegen alzheimer. Dat is valaciclovir, of een verwante stof zoals aciclovir (bekend als Zovirax) of famciclovir. Ook al gewoon verkrijgbaar, via drogist of huisarts, als pil of zalfje tegen een hardnekkige koortslip of virale oogontsteking. Het zijn middelen die de vermeerdering tegengaan van het herpesvirus. Mensen die hun koortslip of oogontsteking behandelden, hebben pakweg 10 tot 25 procent minder risico om later alzheimer te krijgen, schreef een team onderzoekers vorige maand in artsensblad The British Medical Journal.

#### Oproep tot actie

En dat betekent volgens de Volkskrant nogal wat, in het succesarme wereldje van het alzheimeronderzoek. 'Het is tijd om op te roepen tot actie. Om degenen die in de eerstelijnszorg werken en de bevolking in het algemeen hierover te informeren', reageert een hoogleraar epidemiologie. 'Het kan al zo simpel zijn als: pas extra op als je een koortslip hebt, dat je het virus niet via je koffiekopje overdraagt op anderen', zegt een viroloog.

### **ZOMERPERIODE AANPASSING INLOOFSPREEKUR MAATSCHAPPELIJKE ZAKEN**

Vanaf 28 juli tot en met 8 augustus zijn er geen inloopspreekuren van Maatschappelijke Zaken in Blaricum en Laren. In Blaricum ook niet op 20 en 27

augustus.

U kunt wel terecht in Huizen elke dinsdag van 9.00 tot 11.00 uur in het gemeentehuis van Huizen, Graaf Wichman 10.

### **NOGMAALS: HISTORIE VAN DE GLASVEZEL**

*Jaap Groeneveld*

Mijn aandacht werd getrokken door het artikel 'Straatje open, straatje dicht; waar zijn ze mee bezig?' van René Diesveld in het vorige nummer op pagina 22 t/m 24. Het artikel geeft voor de gemiddelde gebruiker verhelderende informatie en adviezen. Even slikken moest ik bij de bewering 'Glasvezel is een Chinese uitvinding van 50 jaar geleden.' In mijn werkzame leven bij Philips' Telecommunicatie Industrie (PTI) tot en met Lucent Technologies (Hilversum en Huizen) heb ik iets te maken gehad met glasvezel in 1977 en rond 2000. Het mag zo zijn dat Chinese bedrijven nu een belangrijke rol spelen in op het gebied van telecommunicatie, maar zo ver waren zij 50 jaar geleden nog niet. Hoe zit het dan?

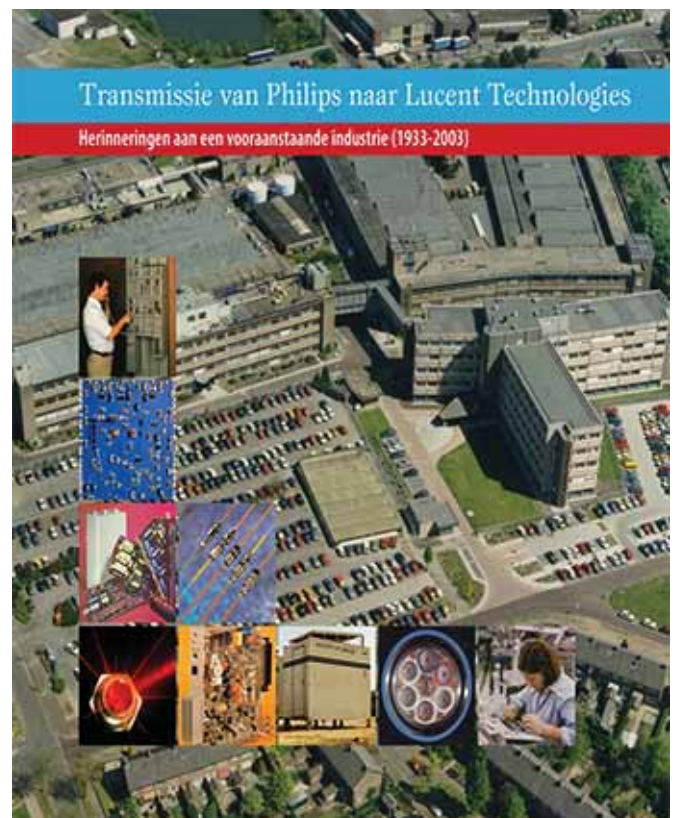
Als vader van de glasvezelcommunicatie wordt algemeen erkend Charles K. Kao (1933-2018). Hij was geboren in Shanghai in 1933 en hij overleed in Hong Kong in 2018. Zijn familie verhuisde in 1948 naar Hong Kong. Na 1952 studeerde hij elektrotechniek aan de Universiteit van Greenwich in Engeland waar hij in 1957 afstudeerde. In 1965 promoveerde hij tot 'doctor' (PhD). Tijdens zijn studie en daarna werkte hij in het onderzoekslaboratorium van Standard Telephones and Cables (STC) in Harlow (Engeland). Daar deed hij samen met zijn collega George A. Hockham (1938-2013;

PhD in 1969) de baanbrekende ontdekking van de mogelijkheden tot glasvezelcommunicatie. Kao kreeg in 2009 een gedeelde Nobelprijs voor zijn werk. Kortom, de uitvinding is een Brits-Amerikaanse uitvinding want gedaan in en gefaciliteerd door een Brits-Amerikaans bedrijf, weliswaar geleid door iemand met Chinese wortels, maar met een Engelse opleiding. Dat maakt het nog geen Chinese uitvinding. In 1966 publiceerden Kao en Hockham erover in een internationaal elektrotechnisch tijdschrift. Daarop richtten specialistische glasfabrikanten zich op de ontwikkeling van zulke vezels. In 1970 was het zover: het Amerikaanse Corning had een vezel ontwikkeld die dat mogelijk maakte.

Glasvezelontwikkelingen dicht bij huis. Dat was het moment dat een onderzoeker van het Natuurkundig Laboratorium van Philips in Eindhoven, dr. ir. Koen Mouthaan, een belangrijke stap zette en initiatieven nam om Philips glasvezelcommunicatie te laten ontwikkelen. De ontwikkelingsafdeling van PTI in Huizen raakte daar sindsdien ook bij betrokken, eerst op afstand. Sinds een geslaagde proef in Geldrop verhuisde een ontwikkelgroep van het NatLab naar Huizen. Onder leiding van Mouthaan werd samen met PTT Telecom (nu KPN) een veldproef gedaan met een lange-afstandsverbinding (transmissie) tussen telefooncentrales. PTI had inmiddels een vooraanstaande

positie in Transmissie, zo goed dat het Amerikaanse AT&T apparatuur bij PTI kocht, maar ook die bedrijfstak van Philips wilde overnemen. Kort door de bocht is dat uiteindelijk in 2003 de ondergang geworden van een hoogwaardige tak van de telecommunicatie-industrie die we in het Gooi kenden. Dat was niet te danken aan slecht werk, maar aan concernpolitiek van Lucent Technologies, de opvolger van AT&T Network Systems.

Ik maak van de gelegenheid gebruik hier te wijzen op het juist verschenen boek 'Transmissie van Philips naar Lucent Technologies – Herinneringen aan een vooraanstaande industrie (1933-2003)'. Zie ook de website van de uitgever: [www.uitgeverijvanwijland.nl/category/specials](http://www.uitgeverijvanwijland.nl/category/specials) . 264 pagina's, geïllustreerd.



## **HOE GEEFT U ZICH OP VOOR BASBEL ACTIVITEITEN:**

*U kunt u op verschillende manieren u opgeven voor een activiteit.*

1. Als u internet heeft, ga dan naar de website van de BasBEL, [www.basbel.nl](http://www.basbel.nl). Vaak staat de activiteit al op de homepagina. Zo niet ga dan boven naar activiteiten. Als u zich voor iets wilt opgeven, vul de bon dan in die onder de activiteit staat, en verzend die met de knop.
2. U kunt ook uw eigen bericht naar ons verzenden door uw gegevens te mailen naar [deelname@basbel.nl](mailto:deelname@basbel.nl). Graag uw naam en adres, welke activiteit, en of u dieetwensen heeft en/of vervoer nodig heeft.
3. Heeft u geen internet of wilt u dit niet gebruiken omdat een telefoontje makkelijker is, bel dan naar 06-2321 8606. Niemand neemt op, maar na een paar keer overgaan kunt u alles inspreken op de voicemail (antwoordapparaat). Graag ook weer uw naam en adres, de gewenste activiteit, en dieet- en vervoerswensen. Lukt het niet, spreek dan alleen in dat u graag teruggebeld wil worden.

Hoe gaat het verder?

Binnen 1 week krijgt u van ons een bevestiging per email. Heeft u geen email, dan bellen wij u. Kunnen wij u niet bereiken, dan krijgt u een bevestigingsbrief.

U hoeft niets zelf te betalen, want rond de datum van de activiteit schrijven wij het bedrag van uw bankrekening af met een automatische incasso.

Uw deelname kan door u kosteloos tot 1 week van tevoren geannuleerd worden door te bellen of te mailen. Daarna kan dit alleen nog zonder kosten als de BasBEL daardoor geen schade lijdt. U mag ons ook doorgeven dat iemand anders in uw plaats meegaat. Het bedrag wordt dan wel bij u afgeschreven.

Wanneer het voor u moeilijk is naar een activiteit toe te komen, kunt u ons om vervoer vragen. Wij zoeken dan een chauffeur die u ophaalt en later weer thuisbrengt. Hiervoor rekenen wij een kleine vergoeding, afhankelijk van de omstandigheden en afstand. Die vergoeding wordt tegelijk met het deelnamebedrag via automatische incasso geïnd. U hoeft de chauffeur niets te geven. Daar zorgen wij voor.

Maar u kunt ook zelf vervoer regelen via Automaatje van de ANWB. Dat kost 0,35 ct per km, vanaf het adres van de chauffeur, plus eventuele parkeerkosten. In de BEL gemeenten zorgt Versa Welzijn voor de uitvoering. Tel. 035-625 00 05

(9:00 – 12:30 uur) of [automaatje@versawelzijn.nl](mailto:automaatje@versawelzijn.nl)

Het BasBEL bestuur bestaat uit en werkt met vrijwilligers. Wij doen ons best, maar zijn niet aansprakelijk als een activiteit toch niet kan doorgaan. Soms geldt er ook een minimum aantal deelnemers voor een activiteit. U betaalt uiteraard alleen als een activiteit doorgaat.

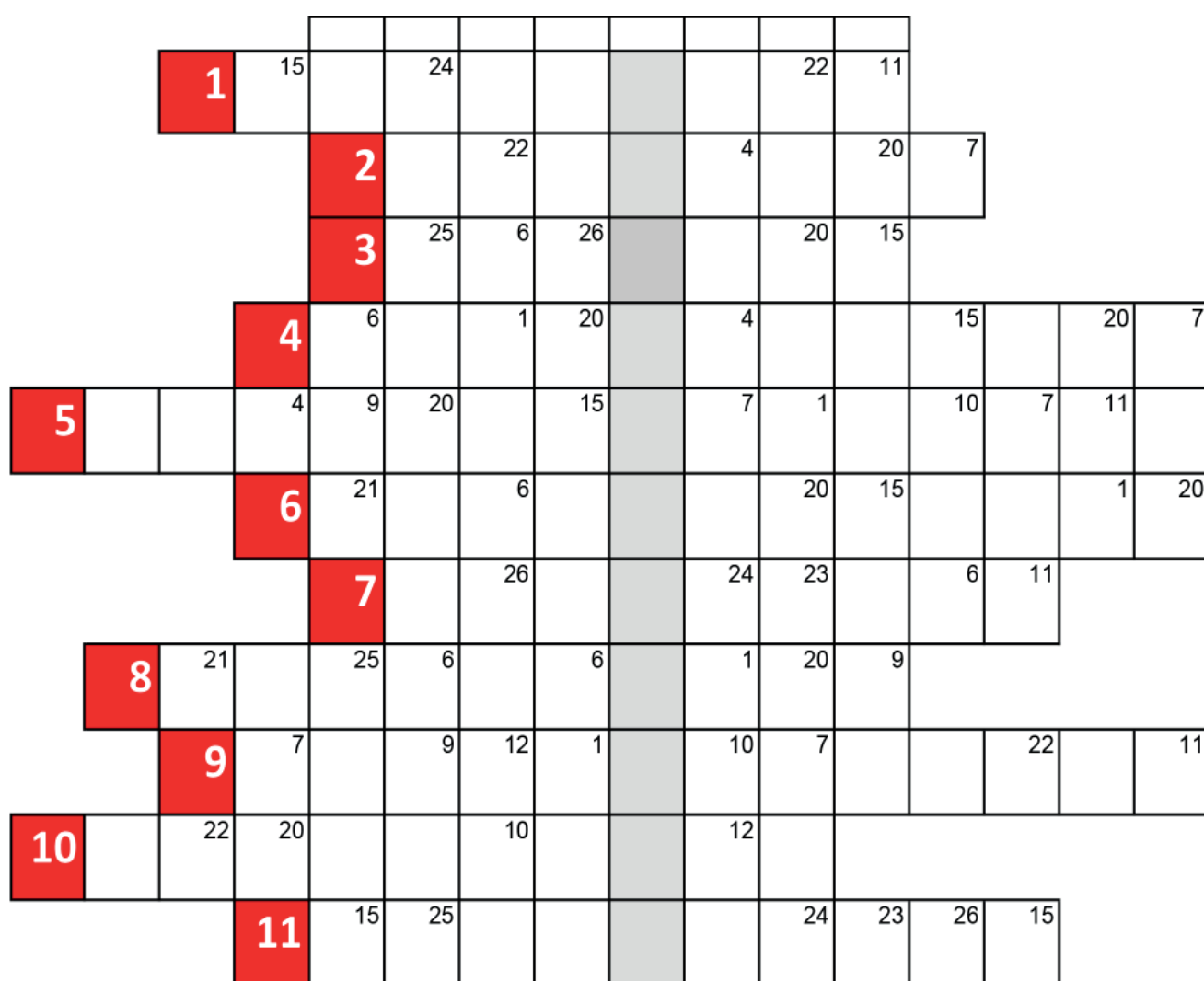
Uw deelname is wel geheel op eigen risico.

## FILIPPINE

In witte vakjes met gelijke cijfers staan dezelfde letters. De oplossing is het verticale woord in de grijze vakjes.



- |   |                                    |    |                                     |
|---|------------------------------------|----|-------------------------------------|
| 1 | luxe schip voor rondvaarten        | 9  | geliefd vervoermiddel Basbel-uitjes |
| 2 | water waaraan Blaricum grenst      | 10 | water in Laren                      |
| 3 | favoriet soort restaurant Basbel   | 11 | waterbouwkundige constructie        |
| 4 | beheerder ligplaatsen voor schepen |    |                                     |
| 5 | water in Eemnes                    |    |                                     |
| 6 | uitgelezen locatie voor barbecue   |    |                                     |
| 7 | smoesje                            |    |                                     |
| 8 | terrein met aanlegplaatsen boten   |    |                                     |



Onder de inzenders van de goede oplossing wordt een boekenbon van € 20,00 verloot. De oplossing van de vorige keer was 'zomerjurkje'. De boekenbon ging naar Ineke Zoon. Stuur uw nieuwe oplossing aan: [redactie@basblad.nl](mailto:redactie@basblad.nl), of spreek uw naam, adres en de oplossing in op ons nummer 06 – 2326 8606.

## ACTIVITEITEN

***Deze activiteiten staan ook op onze website met veel meer informatie en handige doorklik mogelijkheden,***

**Laren:** Veel activiteiten zijn in het Brinkhuis. Altijd een overvolle agenda. Raadpleeg de website, daar staat alles. Ook staat bijna alles in het Larens journaal. (uitgeverijvanwijland.nl) Op de website van het Brinkhuis is er ook speciale senioren informatie: [www.hartvanlaren.nl/senioren/](http://www.hartvanlaren.nl/senioren/)

***De Derde Helft Schuilkerkpad 2 Laren:*** zij organiseren veel van wat u nodig heeft: bewegen en spelletjes zoals jeu de boules, walking football, kaartspelen, biljarten en wandelen. Heel gezellig. [www.svlaren99.nl/1238/nieuws/](http://www.svlaren99.nl/1238/nieuws/)

***Muziekcentrum Schering en inslag,*** Eemnesserweg 15a [www.hartvanlaren.nl/schering-en-inslag](http://www.hartvanlaren.nl/schering-en-inslag)

In ***Singer*** Laren altijd wat te doen: [www.singerlaren.nl/nl/agenda](http://www.singerlaren.nl/nl/agenda)

Ook het ***Papageno huis*** Naarderstraat 77 Laren:

[www.papagenohuislaren.nl/agenda](http://www.papagenohuislaren.nl/agenda)

***En het Rosa Spier Huis:*** Hector Treublaan 77 Laren:

[www.rosaspierhuis.nl/culturele-activiteiten/](http://www.rosaspierhuis.nl/culturele-activiteiten/)

### **Blaricum:**

Veel activiteiten in het dorps huis de Blaercom Schoolstraat 3 Blaricum:

[blaercom.nl/activiteiten](http://blaercom.nl/activiteiten)

Wijkcentrum de Malbak Wetering 122 1261 NK Blaricum Zie op de agenda van [Versawelzijn.nl/activiteiten](http://Versawelzijn.nl/activiteiten). Ook koffieochtend maandag t/m donderdag 10 uur.

Het Theater Blaricum Huizerweg 13 Blaricum:

[hettheater.nl/voorstellingen](http://hettheater.nl/voorstellingen).

En veel staat ook Hei en Wei:

[www.heienwei.nl/archief/](http://www.heienwei.nl/archief/)

### **Eemnes:**

Veel activiteiten in het Huis van Eemnes o.a. elke maand seniorenbingo.

[www.huisvaneemnes.nl/activiteiten/](http://www.huisvaneemnes.nl/activiteiten/)

Theater Deo et Arti Hasselaarlaan 1D Eemnes:

[www.deoetarti.nl/programma](http://www.deoetarti.nl/programma)

De Schoter, Wakkerendijk66a:

[www.versawelzijn.nl/activiteiten/](http://www.versawelzijn.nl/activiteiten/)

Nieuws in het blad de Rotonde:

[www.derotonde-eemnes.nl/](http://www.derotonde-eemnes.nl/)

### **Uitgaan**

Stichting Vier het leven organiseert speciaal voor ouderen uitjes, zoals theater, film of concert met vervoer en met de inzet van veel vrijwilligers en hulp van sponsors.

[www.4hetleven.nl/activiteiten](http://www.4hetleven.nl/activiteiten)

De Zonnebloem: Doet hetzelfde maar dan vooral voor mensen met ziekte en handicap [www.zonnebloem.nl](http://www.zonnebloem.nl)

Versa Welzijn organiseert veel activiteiten en cursussen: [ww.versawelzijn.nl/activiteiten](http://ww.versawelzijn.nl/activiteiten)

B.o.o.k Blaricum: Book Blaricum gaat gezamenlijk met iedereen die belangstelling heeft naar het Concertgebouw en het Muziektheater in Amsterdam. Wel eerst lid worden. [www.book-blaricum.nl](http://www.book-blaricum.nl)

Bewegen en welzijn: Het leefstijlpunt met persoonlijke adviezen  
[www.leefstijlpunt@laren](mailto:www.leefstijlpunt@laren) [www.leefstijlpunt@eemnes](mailto:www.leefstijlpunt@eemnes) [www.leefstijlpunt@blaricum](mailto:www.leefstijlpunt@blaricum)  
tel: 06-2533 5939

### **Vervoer:**

ANWB automaatje: bellen met 035-6250 005 € 0,35 per km

Brinkbus: alleen voor Laren bel 06-2893 4013

Rolstoelenvervoer: Stichting rolstoelbus t gooi, wel lid worden, € 0,45 per km [www.rollybus.nl](http://www.rollybus.nl) of bellen 035-5315 522

of via de Zonnebloem zelf een rolstoelauto huren [ww.zonnebloem.nl/zonnebloemauto](http://ww.zonnebloem.nl/zonnebloemauto) of bellen 088-0016 717

### **Maaltijden:**

Bongerd Jhr Roeëllaan 15 Eemnes: Eten bij Marjan, maandag, woensdag vrijdag:  
[www.marjan-kookt-vers-voor-u.jimdosite.com](http://www.marjan-kookt-vers-voor-u.jimdosite.com) Daar eten of brengen.

Johanneshove Eemnesserweg 42 Laren Eten in het restaurant of ophalen, wel eerst bellen 035-5395 245 of [www.vivium.nl/johanneshove-restaurant](http://www.vivium.nl/johanneshove-restaurant).

Gooise tafel: verse maaltijdenbezorging [www.gooisetafel.nl](http://www.gooisetafel.nl)

Uitgekookt: overal bezorging; [www.uitgekookt.nl](http://www.uitgekookt.nl)

AH maaltijd thuis vers uit de AH keuken [www.maaltijdthuis.nl](http://www.maaltijdthuis.nl)

Eemland pizza: bezorging Italiaans eten thuis [www.pizza-eemnes.nl](http://www.pizza-eemnes.nl)



**BasBEL**  
SENIORENVERENIGING  
BLARICUM | EEMNES | LAREN

### OPGAVE NIEUW LID BASBEL

Opsturen naar : *BasBEL De Minnehof 46 3755 AK Eemnes. Foto of mailen naar ledenadministratie@basbel.nl*

Naam : m/v .....

Voornaam : ..... Geboortedatum : .....

Adres : .....

Postcode : ..... Plaats: .....

Telefoon : ..... Mobiel : .....

Email : .....

Ja, ik word lid van de BasBEL. De contributie is € 25 per jaar. Voor een lid op hetzelfde adres € 15. Die ontvangt dan geen eigen BasBlad.

Wie zich na 1 juli aanmeldt krijgt voor het lopende jaar 50% korting.

Voor wie zich na 1 december aanmeldt is de rest van het lopende jaar gratis.

Ik machtig de BasBEL om de contributie en mijn aanmeldingen voor activiteiten af te schrijven van mijn bankrekening : (iban zie pas)

IBAN : NL.....

Ik vind het leuk om af en toe vrijwilligerswerk te doen : ja / nee

Ik ga ermee akkoord dat de BasBEL mijn gegevens opneemt in het ledenbestaand met inachtneming van de geldende privacyregels (AVG).

Datum en plaats

Handtekening

## HANDIGE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

### Maatschappelijke zaken:

Graaf Wichmanlaan 10 1276 KB Huizen

Inloopsprekuren voor alle maatschappelijke ondersteuning:

Blaricum tel: 035-5266092, spreekuur: woe. 9.00 – 11.00 uur Blaercom

Eemnes tel: 035-7513344, inloopsprekuren: do. 9.00 – 11.00 uur Gemeentehuis

Laren: tel: 035-7513372, inloopsprekuren: vr. 9.00 – 11.00 Brinkhuis

Voor alle HBEL (Huizen/Blaricum/Eemnes/Laren) - cliënten:

tel: 035-5281247, elke werkdag 8:30 – 17.00 uur, vrijdag tot 16:00 uur

Mail: [info@maatschappelijkezaken.nl](mailto:info@maatschappelijkezaken.nl)

**Huisartsen Spoedpost:** Laan van Tergooi 2 Hilversum. 088-1309600 , eerst bellen.

**Tergooziekenhuis:** Laan van Tergooi 2 Hilversum: 088 753-1753

**Gezondheidscentrum de Driesten:** Torenzicht 26 Eemnes; [www.dedriesten.nl](http://www.dedriesten.nl)

**Lokale Prikposten:** in Huis van Eemnes Noordersingel 4; Regionaal Medisch Centrum Blaricum, Rijksstraatweg 3 en Laren Huisartsencentrum het Raadhuis, Eemnesserweg 19. Uitsluitend op afspraak.

**Versa Welzijn:** gratis hulp, steun en begeleiding: 035-623 11 00 werkdagen 8:30-17:00 uur

**Algemeen Alarmnummer bij spoed:** 112

**Politie:** 0900-8844

**Nationale Ombudsman:** 0800 -3355 555

**Viore**, voor iedereen die leeft met kanker

Oosterengweg 44, 1212 CN Hilversum, 035-6853532,

(iedere werkdag geopend van 10.00 - 16.00 uur)

[info@viore.org](mailto:info@viore.org) ; website: [www.viore.org](http://www.viore.org)

**DAK Woningnet Gooi en Vechtstreek :** 088-1231 500 voor Blaricum en Laren,

**DAK woningnet Eemland** 0900- 040 0602 voor Eemnes

**Gooi en Omstreken (G&O)** huurwoningen [www.wonenbijgeno.nl](http://www.wonenbijgeno.nl)

**Vivium Zorggroep:** huisvesting en zorg [www.vivium.nl](http://www.vivium.nl)

**Dorpshuis de Blaercom:** Schoolstraat 3, 1261 EV Blaricum tel.035-5314383

**Wijkcentrum de Malbak:** Wetering 122, 1261 NK Baricum tel:035-5262902

**Huis van Eemnes:** Noordersingel 4, 3755 EZ Eemnes tel: 035-5311887

**Brinkhuis:** Brink 29, 1251 KT Laren tel: 035-7513991

**BEL combinatie:** Zuidersingel 5 Eemnes tel 14035



**EEN BEZOEK AAN MARJAN  
HAIRSTYLING IS ONTSPANNEND  
EN VERRASSEND.**

**ONZE ERVAREN KAPSTERS  
HEBBEN ER PLEZIER IN OM U  
BLIJ EN MOOI TE MAKEN.**

**BEL VOOR EEN AFSpraak OF  
LOOP ZOMAAR EVEN BINNEN.**

**WIJ HEBBEN OOK EEN  
PROFESSIONELE NAILSTUDIO.**

**SCHOUTENBOSJE 2, LAREN**

**TEL: 035 – 5310686**

**MAIL: HAIRSTYLINGMARJAN@GMAIL.COM**

